



お知らせ版

2023
10.15
No.422

◆市ホームページ



◆市公式X(旧Twitter)



入場
無料

なつかしくてあたらしい
ローカルマルシェ

山あいの ちいさなお祭り

山あいのすてきなもの、

ぎゅっと集めてみました。

2023.11.4(土) 9:00-15:00

会場：胎内スキー場

※イベント当日は、スキー場駐車場内が工事中ですので、誘導員の指示に従ってください

詳細は地域おこし協力隊の
SNSをご覧ください



Facebook



Instagram



地域の食



ワークショップ



伝統

胎内地区で採れた地元食材を使用して作る芋煮や棚田米のおにぎりなどの地域の食、子どもから大人まで楽しめるワークショップや神楽舞などの文化・伝統が存分に楽しめるイベントを行います。山あいのすてきなものをぎゅっと集めたお祭りに、ぜひお誘いあわせのうえお越してください。

主催：夢ビレッジ胎内 290 共催：胎内市 / JA 胎内市
協力：胎内市地域おこし協力隊 問合せ：農林水産課農業企画係（内線 1248）



マチイロ

アプリで広報紙の
配信をしています。



収穫の秋、胎内の豊かな
秋の味覚がたくさん！

10月29日(日)

2会場 同時開催

地元農産物販売や抽選会、クラウン（ピエロ）パフォーマンス、お菓子まきなどさまざまな催しを開催します。

胎内いいもんマルシェ 2023

◎会場 ぶれすぽ胎内
◎時間 10:00～15:00

■イベントスケジュール

- 10:00～ オープニングセレモニー
中条小学校マーチングバンド演奏
よさこい「中条和組」演舞
THUG HOMEY DANCE SCHOOL ダンス
- 11:00～ お菓子まき（小学生以下）《1回目》
- 11:30～ クラウン（ピエロ）パフォーマンス《1回目》
- 12:30～ 中条中学校吹奏楽部演奏
- 13:30～ クラウン（ピエロ）パフォーマンス《2回目》
- 14:00～ お菓子まき（小学生以下）《2回目》

■飲食・物販・展示・体験

胎内の『美味しい』『凄い』『なるほど』がいっぱい！
売切れ御免の当日限定メニューが多数！

■やらにゃんふわふわドーム（無料）

10:30～14:30 ※入場制限あり

■高所作業車体験乗車（無料）

10:30～14:15 ※1回の乗車定員あり

■足つぼマットチャレンジ

10:30～14:30
不健康な大人限定？チャレンジ成功で賞品ゲット！

■お買物ラリー de 三角くじ抽選会

10:30～14:15 協賛企業提供の賞品が当たる！
①1回300円以上のお買物でスタンプ1個ゲット
②スタンプを3つ集めると三角くじ1回抽選

■Wチャンス抽選会

14:30～ 協賛企業提供の豪華賞品（液晶テレビなど）
が当たる！

お買物ラリー de 三角くじ抽選会の半券で参加できます。

※イベント内容は、当日の天候等の理由により変更になる
場合があります。

◎主催 胎内市・中条町商工会

◎問合せ 農林水産課農村交流係(内線1244)
中条町商工会 ☎43・3624

JA胎内市 2023 収穫感謝祭

◎会場 JA 胎内市本店前特設会場
◎時間 9:00～15:00

■イベント内容

- ・来場者にスタンプカードを配布し景品進呈
- ・ゴム風船の配布
- ・子ども参加型のお祭り広場
- ・JA胎内市のあゆみを年表形式で掲示
- ・タマゴつかみ取り大会
- ・クローバーSS 次回使用できる5円引き券の発行
- ・稲作、農業に関するPR及び展示
- ・球根のつかみ取り
- ・人参にんじんのつかみ取り
- ・シャカシャカおにぎり体験実習

〔たいない特産品研究会〕

- ・イタリア野菜の紹介、取り組み紹介

■食のコーナー

- ・胎内市産フルーツ使用クリームソーダ
- ・おにぎり、いなり等の販売
- ・ボン菓子
- ・牛しぐれ丼
- ・豚から野菜まき「えいっとレシピ仕様」
- ・村上牛メンチカツ販売
- ・米粉うどん販売
- ・米粉カレーの販売

〔くわえ棚田振興会〕

- ・きくらげを使用した郷土料理（汁物、おにぎり）

■お楽しみ抽選会

- ・ビンゴ大会（午前11時および午後1時30分に開催）

※昨年までは同時開催していました総合展示会は、前日の
28日(土)に開催します。

◎問合せ JA 胎内市営農指導課 ☎43・3140

新型コロナワクチン接種関連情報

● 問合せ 健康づくり課庶務係（内線 5631）



最新情報は
こちらから

令和5年秋開始接種について



■ お早めに接種を受ける事をご検討ください。

新型コロナワクチンの無料での接種は今回の「令和5年秋開始接種」をもって終了する見込みです。

接種をお考えの方はお早めに接種を受ける事をご検討ください。

▼発行申請はこちら



■ 接種券の発行申請が必要です

過去3か月以内に新型コロナワクチンを接種していない方は、**接種券の発行申請が必要です**。詳しくは市ホームページまたは、市報9月1日号をご確認ください。

なお、過去3か月以内に接種している方へは、前回接種から3か月を目途に発送しています。また、未使用の接種券をお持ちの場合はそのまま使用できます。

■ 予約はこちら

インターネット予約または市コールセンターへの電話予約（☎ 0570・04・1189）

※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

▼接種予約はこちら



私の原動力。

No.51

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第51回は東本町にある「ほのぼの茶屋」で世話を務められている前田幸江さんです。

● 問合せ 総合政策課行革協働係（内線1363）

ほのぼの茶屋は、「誰でも気軽に集まれる憩いの場」として、平成24年4月にオープンしました。週2回、月・木曜日が通常の開設日で、水曜日は介護予防活動を行う「通いの場」となっており、市内の各地域の方々が集う場所となっています。私たちは、そこで「世話人」という形でボランティア活動をしており、お茶やお菓子の提供、昼食のみそ汁の準備など、来られた方が楽しく過ごしていただけるようさまざまな活動をしています。

通常の開設日では、ビンゴゲームやおセロを楽しんだり、歌を歌ったりなど、利用者が交流しながら楽しい時間を過ごしています。おセロなどでは、自分たちで新しいルールを考えるなど、脳を活性化させています。

通いの場では、介護予防のための体操を行い、体操後にはお茶を飲みながらさまざまな情報を交換をすることで、体にも脳にも良い刺激を得ています。

ほのぼの茶屋でのいろいろな活動を通して、世話人の私たちもたくさんの刺激をもらっています。中でも、来られた方と顔を合わせて、生き生きとおしゃべりをして、「またね」と笑顔で帰られる姿を見られることは、世話人をしていて良かったと感じる瞬間です。

今年で開設11年目となりますが、これからも利用される方々と一緒に、笑顔の輪を広げていきたいと思っています。



私たちの原動力は、「皆さんの笑顔」です。—前田 幸江さん—



街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	料	料金
持	持ち物	他	その他	送	郵送先
申	申込方法	期	期間など	問	問合せ

相談

福祉まるごと相談窓口

「よく相談したらよいかかわからない」「誰にも話せずに悩んでいる」「そんな時にお気軽に」ご相談ください。

福祉まるごと相談窓口は日常生活のさまざまな困りごとの相談に応じ、その困りごとの解決に向けて関係機関等と連携して対応しています。

看護師、保健師、社会福祉士の市職員が相談に応じます。相談者の秘密は守りますので、まずはお電話ください。

問 福祉まるごと相談窓口
☎ 43・0310

募集

クラフトバンドを使ったバッグづくり講座

古紙を再生した手芸用の紙ひもを使ってバッグを作ります。丈夫で軽く、加工し易いため、初めての方にもお勧めです。

連続講座のため2回とも参加できる方が対象となります。

時 11月15日(水)、22日(水)
午前10時～正午

所 築地農村環境改善センター和室会議室

対 市内在住、在勤の方

講 クラフトバンド教室

料 1000円(2回分)

※11月15日に2回分まとめてお支払いください。

定 10人

持 ポンド(木工用)、メジャー、物差し(20～30cm)、洗濯ばさみ(5～10個)

申 10月16日(月)～11月1日(水)

申 ・問 築地農村環境改善センター
☎ 45・3101 (平日のみ受付)



令和5年度 市民バドミントン大会

時 12月3日(日) 受付：午前8時15分～
所 ぷれすぽ胎内

対 市内在住または通勤、通学の方

内 種別：小学生女子シングルス(4、5、6年) / 小学生男子シングルス(4、5、6年) / 小学生3年以下、初心者シングルス(経験1年未満) / 中学生女子シングルス / 中学生女子ダブルス / 中学生男子シングルス / 中学生男子ダブルス / ダブルスA、B、C

試 合方法：トーナメント(試合数によつてはリーグ戦あり)

※詳しくは、お問い合わせください。

料 参加費(1人)：小学生600円、中学生700円、高校生800円、一般1000円

※受付時にお支払いください。

申 11月17日(金)までにNPO法人スポーツクラブたいない事務局(☎43・0003、☎43・0004)に申し込みください。

問 胎内市バドミントン連盟(前山)
☎ 090・8815・7698



下越福祉行政組合職員募集 (令和6年4月1日採用)

問 福祉処遇職(支援員・指導員または介護員)

採 用人数：3人程度

受 験資格：昭和53年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方。かつ、次の①②のいずれかを満たす方

① 社会福祉主事任用資格、児童指導員任用資格、保育士資格またはこれらと同等以上の資格を有する方(資格取得見込を含む)

② 令和5年9月1日現在において社会福祉施設で3年以上の勤務経験を有する方

(注) 社会福祉施設全般(複数可)において週30時間以上の勤務を通算で3年以上経験している方

※詳細は、組合のホームページおよび試験案内をご覧ください。

時 一次試験：作文試験・性格特性検査(11月19日)

二 次試験：個別面接試験(12月下旬 予定)

申 10月31日(火)まで

受 験用紙をメールまたは郵送で提出してください。受験用紙は、組合のホームページからダウンロードできます。

申 ・問 下越福祉行政組合事務局総務課(〒957-0053 新発田市中央町5-4-7) ☎ 26・1501
✉ syomu@shibata-kouiki.jp



親子ふれあいハロウィンコンサート



時 10月19日(木) 午前10時～11時30分 **所** ふれすぽ胎内 アリーナ

対 市内在住の未就園児とその保護者

内 午前10時～11時：広い体育館で遊びましょう！

午前11時～11時30分：ミニコンサートや音楽遊びを楽しみましょう！

★お父さんも大歓迎です。仮装で参加をしていただいてもかまいません。

¥無料

持 ねんね期の赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

申 事前の申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

他 当日、やむを得ない事情で開催を中止する場合は、「子育て情報メール」でお知らせします。



子育て情報
メールについて



岡胎内市内地域子育て支援センター こども支援課こども支援係（内線 1261）

胎内市図書館秋のイベント

岡胎内市図書館 ☎ 43・3700

★図書館ハロウィンしおり ゲットキャンペーン

図書の出借時に、次のどちらかの条件をクリアしているお子さまに、ハロウィン仕様のしおりをプレゼントします。

①本を借りるとき、カウンターの人に「トリックオアトリート」の合言葉を言う。

②本を借りるとき、カウンターの人にハロウィングッズを見せる。（持ち物や仮装用小物など、ワンポイントでOK）

時 10月28日(土)、29日(日) 午前9時～午後5時

所 図書館1階貸出カウンター

対 幼児から小学生まで

定 各日先着20人



★図書館リサイクルフェア

図書館で不要になった図書や雑誌を無料で皆さまに提供します。希望する方は期間中に図書館までおいでください。

時 11月9日(木)～12日(日)

午前9時～午後6時(土(日)は午後4時まで)

所 図書館2階学習室

持 マイバッグなど、本を入れるものを持参してください。

他 会場準備などのため、11月2日(木)から19日(日)まで学習室は使えませんのでご注意ください。



申 11月30日(木)まで
申 岡農林水産課農産振興係
(内線1246)

肥料等の価格高騰の影響を受けている畑作農家に対し、支援を行っています。
対 畑で出荷・販売を目的として野菜等を栽培している方
¥ 補助金額：栽培面積10aあたり500円
持 必要書類：申請書、作付計画書、販売伝票等の出荷・販売していることが確認できる書類（まだ出荷していない場合は苗、種子等の購入伝票等）、補助金振込先の通帳の写し
他 詳細は、市ホームページまたは農林水産課農産振興係までご連絡ください。

畑作営農継続支援補助金の
ご案内

お知らせ





高齢年金を受給中の方へ 『扶養親族等申告書』は期限 までに提出しましょう

一定額以上の公的年金を受給している方は、「扶養親族等申告書」の提出をすると、年金から源泉徴収される所得税について控除が受けられます。

対象となる方には、令和6年分の「扶養親族等申告書」が9月14日以降、日本年金機構から順次送付されていますので、必要事項を記入の上、日本年金機構へ提出してください。

なお、令和5年9月8日からマイナポータルを利用した「ねんきんネット」上での電子申請も可能です。（旧法の一部対象者を除く）

提出期限：10月31日(火)まで

注意：控除対象となる配偶者または扶養親族がおらず、受給者本人が障害者、ひとり親等に該当しない場合、提出は不要です。

扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570・081・240

新発田年金事務所 お客様相談室 ☎23・2128

相談チャット：https://www.nenkin.go.jp/service/seidozenpan/chatbot.html



相談チャットはこちら

秋のクマ出没に注意!!

秋は、クマが冬眠に備え、エサを求め活発に活動します。今年はブナの実の不作のため、人里近くにクマの出没する可能性が高いと考えられます。クマによる人身被害に会わないためにも次のことに注意してください。

◆民家付近（里を餌場として認識させない）

- クリ、カキ、クルミといったクマが好む物を適切に収穫し、収穫見込みのない不要な実は処分しましょう。
- 未収穫の野菜等を畑に残したり、家庭で出る生ごみを畑に放置せず管理を徹底し、クマの餌になるものを自宅や畑周りに置かない。
- 朝夕の畑等への外出時には、たとえ人家近くでも鈴やラジオなど音が鳴るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。



◆山付近

- 入山時は、ラジオやクマ鈴などの音の鳴るものを身につけ、クマに自分の存在を知らせるようにする。
- クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避ける。
- 森林の下草刈りや川沿いの藪刈りを行い、クマが出没しにくい環境をつくる。



クマを目撃された場合は、新発田警察署胎内分庁舎または市役所農林水産課へご連絡ください。

☎ 新発田警察署胎内分庁舎 ☎ 43・0110

市役所農林水産課 ☎ 43・6111

発注見直し・入札結果を公表しています

令和5年度に胎内市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札予定について、見直した内容を公表しています。

公表内容：件名/場所/期間/種別/概要/発注予定時期

▼発注見直しおよび入札を実施した結果については、市役所3階設計図書閲覧所または市ホームページで閲覧できます。

☎ 財政課契約検査係（内線1341）

物品の調達等の入札・見積の参加申請のお知らせ

令和6・7・8年度に「新発田地域広域事務組合」「下越福祉行政組合」が発注する物品の調達等の入札参加資格申請を受け付けます。

提出書類等詳細は、組合のホームページをご覧ください。

提出書類の様式：2組合の定める様式

※組合のホームページからダウンロードしてください。

申請期間：11月1日(水)～30日(木) ※当日消印有効

申・☎ 新発田地域広域事務組合 事務局 総務課 (〒957-0053 新発田市中 中央町5-4-7)

☎ 26・1501



児童手当は10月10日に振り込みました

児童手当（6月分から9月分までの該当する月分）は、10月10日に指定された金融機関の口座に振り込みましたので、ご確認ください。

☎子ども支援課 とも支援係
(内線1263)

大雨による土砂災害に警戒しましょう！

台風などにより大雨が予想される時は、土砂災害に注意が必要です。

土砂災害から身を守るためには日頃から避難場所や安全な場所を把握することができ、「土砂災害ハザードマップ」や「新潟県防災ナビ」を確認し土砂災害に備えましょう。

大雨の時は「新潟県土砂災害警戒情報システム」で土砂災害発生危険度を確認し、市からの避難指示等に注意して早めに避難しましょう。

また、土砂災害の兆候を見つけたら市や県地域振興局へお知らせください。

☎ 新潟県土木部砂防課
025・280・5424



新潟県土砂災害ハザードマップ



新潟県土砂災害警戒情報システム

胎内市ホームページに広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料

・市内に住所を有する場合：月額3000円／1枠

・市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円／1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

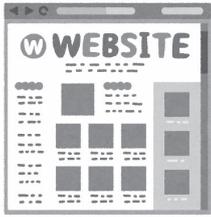
大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル
データ容量：20KB以下
形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

● 広告枠数

最大10枠（10月10日現在、残り3枠）

甲市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

甲・☎総合政策課広報情報推進係
(内線1366)



ホームページはこちら

市報に掲載する写真を募集中「もっと見たいない」

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！美しい四季折々の風景のほか、行事や暮らし、人や動物など：もっとみんなに胎内市の魅力を発信し、「もっと見たい」を広げてみませんか。

皆さんが撮影した写真を募集し、「市報に載せたい」で作品に込めた気持ちとともに紹介します。

甲氏名・ペンネーム（市報掲載の名前）・タイトル・写真へのひと言（50～100字）・連絡先を明記し、メールまたは総合政策課広報情報推進係窓口にてデータ持ち込み

☑市内在住、在勤、在学の方で応募規約に同意した方

※応募規約などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

甲・☎総合政策課広報情報推進係
(内線1366)

✉ koho@city.tainai.lg.jp



詳細はこちら



胎内市公式 LINE はじめました！友だち登録募集中！



@tainai_city



LINEからも電子申請できます。今後、市のさまざまな情報を発信予定です。気軽に友だち追加してね！

【運用開始日】10月2日

☎総合政策課広報情報推進係
(内線1366)

市税の納期限 10月31日(火)

**市県民税 3期
国民健康保険税 4期**

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

国税相談専用ダイヤルの導入について

国税に関する電話相談について、11月から全国共通の電話番号で電話相談センターに直接つながる「国税相談専用ダイヤル」が導入されます。

これにより、電話相談センターにつながるまでの時間が短縮されました。

国税庁ホームページのチャットボットやタックスアンサーで解決しないご質問は、国税相談専用ダイヤル（電話相談）をご利用ください。

国税に関するご質問・ご相談は国税庁ホームページで解決

①チャットボット（ふたば）に質問する



税務相談チャットボット
税に関する疑問でお困りの方、
まずはチャットボットにお気軽にご相談ください。

国税庁 ふたば



スマホでのご利用は
こちらから

②タックスアンサーを利用する



**よくある税の質問
タックスアンサー**

国税庁 タックスアンサー



スマホでのご利用は
こちらから

国税庁ホームページで解決しない場合には、「国税相談専用ダイヤル」へ電話

国税相談専用ダイヤルのご案内

0570・00・^{コクセイ}5901（国税相談専用ダイヤル）に電話をかける

【受付時間】午前8時30分～午後5時（土日祝日および12月29日～1月3日を除く）
※11月1日(水)からご利用できます。

音声案内に従い、相談する内容の番号を選択する

- 「1」 所得税
- 「2」 源泉徴収、年末調整、支払調書
- 「3」 譲渡所得、相続税、贈与税、財産評価
- 「4」 法人税
- 「5」 消費税、印紙税
- 「6」 その他

※相談内容によっては、所轄の税務署へのご相談をお願いする場合があります。
※税務署、業務センター室からのお尋ねに関するご質問については、所轄の税務署、業務センター室へ問い合わせください。
※ナビダイヤルにつながらない場合は、所轄の税務署に電話して音声案内「1」を選択してください（「電話相談センター」につながります）。

国税局電話相談センター
国税局の職員がお受けします

いいですね！



▼ようやく少しずつ行事
がもどって中条まつりが
通常通りにぎやかに開催
され、楽しみました。本
当に良かったです。コロ
ナで色々がまんしなければ
ならない事が多かった
けど、その分これから楽
しい事がたくさんあると
思います！

動じていきたいです！

▼近年、地震や災害が多
い時代の中で日々から避
難訓練などを心掛けて行
動していきたいです！

▼お祭りの全面開催！写
真入りで、良かったです！

▼ワインについての特集
は、よくわかり良かったです！

▼表紙の題字がオシャレ
になっていて今風になり
良いと思う。天下太平くん
は、幼い頃から大好きで
毎回来しみにしています。

10月1日号の市報アン
ケートに寄せられたご意
見、ご感想を紹介します。

令和4年度の

胎内市職員の給与等について

前年度の職員給与等の状況について、お知らせします。

①人件費の状況（令和4年度普通会計決算）

歳出総額	うち人件費	比率
19,534,767千円	2,922,877千円	15.0%

②職員の平均給料月額等

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	303,568円 (311,062円)	351,251円 (362,254円)	43.1歳 (41.8歳)
技能労務職	316,153円 (308,762円)	340,695円 (330,751円)	50.8歳 (51.3歳)

注) 給与とは給料と各種手当を合算したものです。

- ・()内の数字は、人口規模や産業構造が胎内市と類似する地方公共団体の平均値です。
- ・国家公務員の給与水準を100とした場合の一般行政職の給与水準(ラスパイレス指数)は92.3です。
- ・技能労務職のラスパイレス指数は108.4です。

③初任給の状況

区分	胎内市	国家公務員
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円

注) 学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

④主な職員手当の状況

区分	胎内市	国
扶養手当	・配偶者、父母等 6,500円 ・子(15歳以下) 10,000円 ・子(16歳～22歳) 15,000円	同じ
住居手当	・借家・借間 最高27,000円 月額12,000円を超える家賃を支払っている場合、家賃に応じて支給	異なる
通勤手当	・電車、バス利用者 最高55,000円 ・自動車等利用者 2,000円～31,600円	同じ
寒冷地手当	胎内市に在職する職員に対して、11月から3月までの間、世帯等の区分に応じて支給 7,360円～17,800円	同じ
期末・勤勉手当(支給割合)	《期末手当》 6月期 1.225月分 12月期 1.225月分 《勤勉手当》 0.925月分 1.025月分 《その他の加算措置》 職制上の段階、職務の級等による加算措置 5～15%	異なる

注) 扶養手当・住居手当・通勤手当・寒冷地手当は月額です。

区分		実績(全職種合計)	
時間外勤務手当	R4年度	支給実績 1人あたり平均	93,361千円 298千円
	R3年度	支給実績 1人あたり平均	76,376千円 262千円

注) 公営企業を含みません。

区分	胎内市	国	
退職手当	【一般職】《自己都合》 勤続20年 19.6695月分 勤続25年 28.0395月分 勤続35年 39.7575月分 最高限度 47.709月分	《勸奨・定年》 24.586875月分 33.27075月分 47.709月分 47.709月分	異なる
	1人あたり平均支給額	《自己都合》 2,877千円 《勸奨・定年》 19,713千円	
	《その他の加算措置》 定年前早期退職特例措置 2～20%加算		
	【特別職】		
	市長	815,000円×在職月数×44%	
	副市長	635,000円×在職月数×26%	
教育長	564,000円×在職月数×20%	—	

注) 1人あたり平均支給額は、令和4年度に退職した職員に支給された手当の平均額です。

⑤特別職の報酬等の状況

区分	月額	期末手当(支給割合)
給料	市長 815,000円	6月期 1.625月分 12月期 1.675月分
	副市長 635,000円	
	教育長 564,000円	
報酬	議長 365,000円	12月期 1.675月分
	副議長 301,000円	
	議員 275,000円	

注) 給料の月額は、減額措置後の金額です。

⑥定員数の年次別状況

区分	H30年度	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度
職員数	350人	346人	345人	341人	342人
増減数	-	△4人	△1人	△4人	1人

注) 職員数は各年とも4月1日現在の人数です。

⑦職員の分限および懲戒の状況

区分	処分の理由	人数	処分の内容
分限処分	長期療養	6人	休職(期間は療養状況による。)
懲戒処分		0人	

注) 分限処分とは主に、職員が勤務を十分に果たせない時などに行われる処分です。また、懲戒処分とは、職員が法令などに違反したとき、その道義的責任を追及して行う処分です。

※このほかの内容および詳細は、総務課人事係でご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載しています。

●問合せ 総務課 人事係(内線1324)

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

11月の元気づくりプログラム



元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。夢ややりがい、生きがいを持つことが元気を増やし、自分自身の健康につながります。

元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です）

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
1	水	9:30～11:00	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	玉ねぎやにんにくを植えたり、野菜の収穫をします。作業しやすい服装でおいでください。
11	土	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	秋の花の植え替え、花壇整備をします。ボランティア大募集！力仕事などさまざまな作業があります。自分にできることを無理せずに公園づくりをしてみませんか？
13	月	9:30～11:00	にこ楽・胎内畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	花壇の手入れをします。
20	月	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	お口の健康づくりについて、ペーパースート劇の練習をしています！初めての方もどうぞぜひ見に来てください。
30	木	9:30～11:00	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	野菜の収穫（里芋、大根等）をします。

こころの健康づくり講演会

- とき 11月10日(金)
- 場所 産業文化会館
講演会：午後2時～3時45分（午後1時30分から受付）
相談会：午後4時から（相談時間は一人40分程度）
- 対象 市民および市内に勤務されている方
- 内容 講演会：「お酒にまつわるこころと身体の健康」
講師：医療法人白日会 黒川病院 院長 宮本 忍先生
（講演会終了後）「お酒に関する困りごと 家族のための相談会」を開催
- 申込 講演会、相談会ともに事前申し込みが必要です。
（相談会対象者は、講演会聴講と併せて事前申し込みをした方）
健康づくり課まで電話でのお申し込み、または右のQRコードを読み取りお申し込みください。



健康スタンプ王国の
対象事業です

申込みはこちら



【申込受付期間】 10月27日(金)まで

※発熱等体調不良がある場合は、参加をお控えください。（当日受付で体調チェックを行います）
※来所時の手指消毒等、基本的な感染対策にご協力をお願いします。（マスクの着用は任意）

特定健診・胸部レントゲン・胃部（バリウム）・大腸がん検診 追加日程のお知らせ

今年度、特定健診・胸部レントゲン・胃部（バリウム）・大腸がん検診をまだ受診していない方のために、追加日程を設けました。今年度最後となりますので、対象となる方はぜひ受診してください。

いつもの暮らしに、

受診で早期発見！

がん検診を。

●対象者

特定健診 …

30歳以上の市民で、5～10月の集団健診および施設健診、胎内市国保人間ドックを受診していない方（ただし、40～74歳の社会保険加入者（本人）を除く）

※40～74歳の胎内市国保加入者で特定健診を申し込み、まだ受診していない方や申込み状況が不明の方には、健診までに、案内通知を郵便または家庭訪問にてお届けします。

胸部レントゲン検診 … 40歳以上の市民

胃部（バリウム）・大腸がん検診 … 30歳以上の市民

胃部（バリウム）検診は予約制となっていますので、健康づくり課まで必ずご連絡ください。

▶**予約受付期間** 10月26日（水）～10月31日（火） 午前8時30分～午後5時15分（土日除く）

※予約は先着順のため、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

●会場 ほっとHOT・中条

●日程

日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
11月 8日（水）	13:00～15:00	○	○	×	×
11月 9日（木）	8:30～10:00	○	○	×	×
	13:00～15:00	○	○	×	×
11月16日（水）	8:30～11:00	×	×	○ 要予約	▲ 胃部検診予約者のみ
	13:30～15:30	×	×	×	○
11月17日（木）	8:30～11:00	×	×	○ 要予約	▲ 胃部検診予約者のみ
	13:30～15:30	×	×	×	○

糖尿病予防市民講座 **無料**

●**と き** 11月13日（月） 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時15分～）

●**場 所** ほっとHOT・中条

●**講 師** ・NPO法人スポーツクラブたいない 健康運動指導士 橋本 ^{みのる} 稔 先生
・管理栄養士 井上 ^{みく} 未来 先生

●**テーマ** 「食＋運動で！私的糖尿病予防」

●**定 員** 30人（申し込み多数の場合は昨年度参加していない方優先）

●**持ち物** 水分（動きやすい服装でお越しください）

●**申 込** 11月2日（水）までに健康づくり課までお申し込みください。

※当講座は、胎内市住みよい郷土づくり協議会との共催で開催します。

※お申し込み確定者へは、後日改めて案内をお送りします。



健康スタンプ王国の
対象事業です！

げんきっきー



【一般書】
『おばちゃんに言うてみ?』
泉 ゆたか 著
新潮社 (188 ページ)

岸和田のおばちゃん とし子のまわりには、それぞれの理由で追い詰められ、生きることがしんどくなってしまった人たちがいる。
溜め込んだらアカンよ。おばちゃんに言うてみ? 笑いとちょっと涙の人情小説。



【児童書】
『ぼくのじゃがいも』
ジョシュ・レイシー 作
モモコ・アベ 絵
みやさかひろみ 訳
こぐま社 (26 ページ)

パパからぼくへのプレゼントは、じゃがいも。名前は「おじゃが」だって。
ペットが欲しいって言ったのにな。まあきつとつものパパのジョークだし、放っておこう。でも、なんか…じゃがいも…「おじゃが」がさみしそう??

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
《とき》10月28日(土)、11月11日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (8月16日～9月15日集計)

貸出
1位『哀しみに寄り添う』(伊集院 静 著)
1位『無敵の老後』(勢古 浩爾 著)
3位『青瓜不動』(宮部 みゆき 著)

予約
1位『極楽征夷大將軍』(垣根 涼介 著)
2位『木挽町のあだ討ち』(永井 紗耶子 著)
2位『コンビニオーナーぎりぎり日記』(仁科 充乃 著)

図書館の開館日		11月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	11月中旬までの休館日		◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
胎内市図書館 ☎43・3700	火～(金)	9:00～19:00	10月31日(火)(月末休館日)		
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	11月3日(金)(祝)		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民係
(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っていただきます。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。
☎11月12日(日)
午前8時30分～正午

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。
☎市民生活課市民係(1階1番窓口・内線1145)

〔釧路郵便局、大長谷郵便局のみ〕 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限り)です。
☎午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)

●取扱証明書類：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種

税証明書、固定資産の証明書
●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級(前期・後期)	前期	—	—	—
	後期	11月29日(水)	9:15~9:25	令和6年1・2・3月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	11月7日(火)	13:00~13:15	令和5年6月生まれの子	
育児教室	11月の開催はありません			
7か月児健診	11月14日(火)	13:00~13:15	令和5年3月生まれの子	
1歳6か月児健診	11月の開催はありません			
3歳児健診	11月28日(火)	13:00~13:30	令和2年9月6日~9月30日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	11月15日(水)	13:00~13:20	令和4年9・10月生まれの子	
2歳児歯科健診	11月の開催はありません			

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	11月22日(水)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：10月27日(金)~11月17日(金)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	11月8日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	11月9日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	11月9日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	11月5日(日)	橋本敏之	【午前】 9:00~11:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町 1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	11月12日(日)	丹呉益夫			(土)	18:30~21:00
	11月19日(日)	鈴木 薫	【午後】 13:30~16:30		(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	11月26日(日)	鈴木 雄				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	11月24日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	11月2日(木) 16日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	12月14日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:11月1日(水)8時30分～	11月16日(木) (予約制・先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝・お盆・ 年末年始を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳9月30日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,422人(前月比-19)	13,505人	54	6	10,943戸(前月比-3)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,917人	43	36	