



市報
たいない

—自然が生きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



2024
1
合併号
No.427

新潟県 胎内市



謹賀新年



年賀状づくりに挑戦!

～大好きなあの人に最高の年賀状づくり～
(11 ページ)

| | |
|------------------------|---|
| 2024年 新年のごあいさつ | ② |
| 人権啓発情報 VOL.19 ひとらしく生きる | ④ |



市長 胎内 明彦
井畑 明彦

新たな発想、アイデアで 持続可能なまちづくりに取り組む

明けましておめでとうございます。市民の皆様さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に変更され、ようやく元どおりの日常が取り戻されてまいりました。市内でも中条まつり・黒川まつりを始めとする各種イベントが4年ぶりに開催されたほか、アメリカンフットボールチームの胎内DEERSには、市内初の公式戦開催、イベントへの参画や地域おこし協力隊として学校の授業を通じて市民の皆様との関係性を築いていただくなど大変喜ばしい出来事がありました。

その一方で、夏の猛暑と渇水によって新潟が誇るコシヒカリの品質低下がもたらされ、地球の温暖化、異常気象の影響を目の当たりにすることになりました。

世界に目を向けますと、ロシアのウクライナ侵攻のみならず、イスラエルとパレスチナが紛争状態となるなど平和を揺るがす事態となっています。二度にわたる世界大戦を経た現代においても世界的な恒久平和にほど遠い

現実がありますが、次の時代を担う子どもたちに平和の尊さと理念を伝えていかなければならないと強く思った次第です。

昨年はそのような年だったと改めて振り返りつつ、本年についていくつかお話させていただきます。

まず、老朽化が著しかった中条小学校の改築については、建設工事が本格化しております。子どもたちにとっての理想的な学び舎として、令和7年度中の供用開始を目指して取り組んでまいります。

また、デジタル化の流れとして、市では既に市役所にお出でいただくことなくとも行政手続きを行うことができる電子申請システムを一部で導入しておりますが、その他に今冬からはいつでもスマートフォンなどで詳細な除雪状況を確認していただくことができるように、新たに除雪管理システムを構築し、運用を開始いたしました。

また、かねてから切望してきた洋上風力発電事業につきましては、昨年12月に国により事業者選定の結果が公表されました。いよいよ

よ現実の事業化に向けた歩を進めていくことについて、市民ぐるみで喜びを分かち、本市の洋上に風力発電の風車が設置されることに期待を寄せています。気候変動という大きな環境課題の解消に向けて取り組む地域であることは、シビックプライドを育んでいくことにつながっていくものと信じていますし、この機会を大切な契機として、今後は選定された事業者と連携しつつ、実り多い地域振興を図ってまいりたいと思っております。

原油価格を始めとする物価の高騰など、私たちの生活を取り巻く状況にさまざまな変化が生じている昨今ですが、新たな発想やアイデアで変革すべきは変革しながら、ともに乗り越え、持続可能なまちづくりに取り組んでまいりたいと思っております。

結びに、千支の「辰」にちなみ、「竜が水を得たる如し」ということわざのように、市民の皆様とお一人お一人も、胎内市も持てる力を遺憾なく発揮して邁進していただくことを祈念いたします。年頭のごあいさつといたします。



胎内市議会議長
小野徳重

かけがえのない故郷を未来へ繋げる

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えることと、心からお慶び申し上げます。併せて、平素より市政の発展と議会活動に對しまして、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻が長期化する中で、イスラエル・パレスチナでの紛争が激化し、多くの尊い命が犠牲となっており、一刻も早く平和が訪れるよう願ってやみません。一方、国内では、新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが5類に移行し、経済活動が正常化する中で、国際的な原材料価格の高騰や円安の影響などにより、日常生活に密接なエネルギーや食料品などの価格高騰が続き、地域経済や市民生活に大きな打撃を与え、今なお、大変厳しい状況が続いております。

また、近年、地球規模で平均気温が上昇する温暖化によって、農業にも深刻な影響を与えています。本市においても、主力作物であ

る水稲は、記録的な猛暑と渇水によって、品質低下や収量が減少するなどの被害を受けました。

このような中、地球温暖化の防止に向け、本市において進められている洋上風力発電事業については、昨年暮れに事業者が選定され、5年後の2029年6月の運転開始に向け、いよいよ事業がスタートいたします。持続可能な脱炭素社会の実現に向けた取り組みを進め、かけがえのない私たちの故郷を未来の世代に繋げていかなければと思っております。

また、少子化により児童生徒の減少が進み、市立小中学校の適正規模および適正配置が検討される中で、きわめて老朽化の進んだ中条小学校の新校舎建設に着手し、これからの未来を担う子どもたちにとって、より良い学習環境が提供されることを期待しております。

地方自治体を取り巻く環境は、地域経済の再生をはじめ、少子高齢化の急速な進行や人

口減少への対応、地方再生の実現、脱炭素化の推進、頻発する大規模な自然災害への対応、また、地方議会においては、投票率の低下や無投票当選者の増加、議員の性別や年齢構成の偏りなどが喫緊の課題となっております。

こうした課題に対し、市議会では、14名の議員が切磋琢磨しながら、より良いまちづくりを進めるため、「市民と議会の意見交換会」や、「議会モニター会議」など、市民の皆さまの声を直接お聞きし、その貴重なご意見を基に議論を重ね、政策提言できるよう努めてまいりますので、引き続き皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆さまにとりまして、幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心から祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

ひとらしく生きる

～ 人権について考えてみませんか ～

●問合せ 総務課人権啓発係 (内線 1315)

「第4回新潟県人権保育研究集会」を開催しました！

令和5年9月2日・産業文化会館

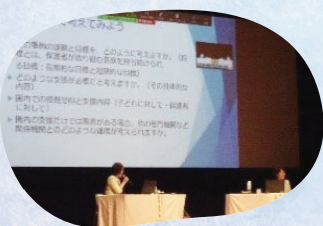
「家庭との連携と保護者支援～人権保育を基盤とした子育て支援のあり方」をテーマに、小野崎佳代^{かよ}さんを招き、講演会を開催しました。

講演後には小野崎さんと参加者とのパネルディスカッションを行い、小野崎さんが挙げた事例について意見交換を行い、保育士や教員など参加者それぞれの立場で活発に議論しました。

▼講師の小野崎佳代さん



▼パネルディスカッション



▶ふたば保育園の園児が歓迎のダンスを披露。子どもたちの元気いっぱいのダンスに会場はとても盛り上がりました。



参加者からは「幼児教育の現状、虐待が生まれる背景などがよくわかりました。今、幼児や保護者が抱えている状況を具体的に理解していきたいです。」などの声が聞かれました。

人権コラム 「人権三法」をご存じですか？

人権に関する3つの法律「人権三法」とは、国が差別の解消を目指して施行した、次の3つの法律のことを指します。これらの法律の趣旨を正しく理解し、差別のない社会を実現しましょう。

①障害者差別解消法
(平成28年4月1日施行)



②ヘイトスピーチ解消法
(平成28年6月3日施行)



③部落差別解消推進法
(平成28年12月16日施行)



知っていますか？アンコンシャス・バイアス

「アンコンシャス・バイアス」という言葉を聞いたことはありますか？アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込みや偏見」という意味です。私たちは、過去の経験や見聞きしたことに影響を受けて、知らず知らずのうちに、偏ったものの見方をしていることがあります。

アンコンシャス・バイアスの何が問題？

アンコンシャス・バイアスは、日常にあふれていて、誰にでもあり、それ自体に問題があるわけではありません。無意識なものなので、日常のささいな言動に現れ知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうことや、自分自身の可能性を狭めてしまうことがあるため、注意が必要です。



まずは自分の思い込みに気づくことが大切

自分では当たり前と思っていたことが他人とは違うかもしれません。まずは、自分自身の発言や認識の中にアンコンシャス・バイアスが潜んでいないか、時々立ち止まって考えてみるのが大切です。

身近なアンコンシャス・バイアスの例

- ・男性は仕事をして家計を支えるべきだ
- ・お年寄りだからスマートフォンの扱い方がわからない
- ・組織のリーダーは男性の方が向いている
- ・赤いランドセルは女の子、黒いランドセルは男の子



人権に関する相談窓口

新潟県地方務局新発田支局 ☎ 24・7102

さまざまな人権問題の電話による相談

みんなの人権 110番 ☎ 0570・003・110

いじめ・虐待など子どもの人権相談

子どもの人権 110番 ☎ 0120・007・110

セクハラ・家庭内暴力など女性の人権問題

女性の人権ホットライン ☎ 0570・070・810

総務課人権啓発係 ☎ 43・6111 (内線 1315)

「^{りんぱ}広域隣保活動事業」の取組の紹介

広域隣保活動事業とは、社会福祉、保健衛生等に関する事業を総合的に行うとともに、人権問題の理解を深めるための啓発事業を行うものです。具体的には、「地域交流事業」「啓発事業」などがあります。

地域交流事業 ワクワク広場（月1回、最終木曜日開催）

放課後の時間帯に、乙地区の小中学生を対象に学習支援をしています。ここに楽しそうに宿題をする小学生、静かに黙々とこなす中学生、それぞれのスタイルで過ごしています。



▶夏休みも開催しました！

宿題のほか、絵本「ぼんやきゅう」の読み聞かせ、ランタン作りをしました。「ぼんやきゅう」は、東日本大震災での実話に基づくお話です。



啓発事業 人権パネル展

12月の人権週間（4日～10日）に合わせて市役所本庁舎1階ロビーで、市内小中学校の人権に関する授業など、さまざまな取り組みについてのパネルを展示しました。



地域福祉事業 健康体操教室「ヨガ」

講師に磯部麻依子さんを招き、3回実施しました。参加者からは「普段使わない筋肉を使う事ができてこちよかった」、「体験した事のないポーズができて楽しかった」などの声が聞かれました。



啓発事業 人権啓発・映画上映会

●『前科者』（8月18日 産業文化会館）

映画上映の前に、新潟保護観察所観察官の稲葉智史さんから、保護司の活動や更生保護についてお話いただきました。

稲葉さんのお話と映画上映をとおして、犯罪や非行の防止と犯罪をした人の更生について理解を深めていただきました。



参加した方の声

「罪を犯してしまう背景には、複雑な過去や問題が有り、頭で考えているより、“更生”は容易なことではない現実が分かってよかったです。」など

●『破戒』（8月22日 産業文化会館）

被差別部落出身という出自を隠し、小学校の教壇に立つ教師の身分違いの恋と、故郷を離れてもつきまとう自らの出自に葛藤する姿を描いた作品をとおして、差別や偏見などについて改めて考えていただきました。



参加した方の声

「人間は弱いという主人公の言葉にすごく納得した。弱くなってしまった時に、支えになる考え方や知識を誰しもが身につけなければいけないと思った。」など

確定申告

～ 医療費控除などに必要な書類は、
早めに準備しましょう～

2月16日(金)から所得税、市・県民税の申告相談会が始まります

申告会場での円滑な申告相談を行うため、会場内への入場制限を実施します。

申告に来庁された方には、順番に申告を受付できる入場指定時刻を記載した「整理券」を配付します。申告の受付までは市役所でお待ちいただくことや、可能な方は指定時刻を目途に再来庁いただくなどのご協力をお願いします。

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

申告会場 市役所2階 大会議室 (黒川庁舎での申告相談は行いません)

詳しくは
市報2月1日号で
お知らせします

所得税の還付申告相談会

市と新発田税務署による還付申告相談会を開催します。確定申告期間中は、多くの方の来場が予想されますので、対象者の方はこの機会をご利用ください。

とき 2月2日(金) 午前9時～11時、午後1時～3時

ところ 市役所2階 大会議室

■対象者

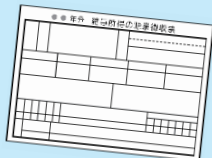
- ・給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ・年の途中で退職などにより年末調整が済んでいない方
- ・年金を受給している方で各種控除の適用を受けたい方など

※源泉徴収税額が「0円」の場合は、還付金が発生しませんのでご注意ください。

■申告に必要な書類など

【必ず準備するもの】

- 本人確認書類 (次の①②いずれか)
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバー通知カード + (運転免許証、パスポート、健康保険証など)
- (お持ちの方のみ) 利用者識別番号等の通知
- (給与収入、公的年金収入がある方のみ) 給与・公的年金の源泉徴収票
- 本人名義の預貯金口座の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの



【必要に応じて準備するもの】

- 所得控除の証明書 (寄附金 (ふるさと納税など)、社会保険料・小規模企業共済、生命保険、地震保険、障害者控除に必要な書類)
- 医療費に関する書類 (「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」)
- 住宅借入金等特別控除の適用を受ける方
 - ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書 (原本)
 - ・不動産の登記事項証明書の写し
 - ・家屋 (土地) の工事請負契約書の写しまたは売買契約書の写し
 - ・増改築などの場合は建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士からの交付を受けた増改築等工事証明書 (原本)
 - ・補助金等の交付を受けた場合は、国や市等からの補助金決定通知書 (原本)
- (スマホ申告希望の方) ご自身のスマートフォンまたはタブレット

●問合せ 税務課市民税係 (内線 1121・1122)・新発田税務署 ☎ 22・3161 (代表)

セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康診断や人間ドック、市のがん検診を受けるなどの健康の保持増進および疾病の予防として一定の取組を行った方が、12,000円以上の対象医薬品^{※1}を購入した場合には、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

◎通常の医療費控除との併用はできません。

■この特例を受ける方

- 1 「セルフメディケーション税制の明細書」の提出が必要です。
- 2 特定検診・人間ドックや市のがん検診等を受診した「結果通知表」などの保管が必要です。^{※2}

※1…対象医薬品とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から、薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）です。

※2…法定申告期限等から5年間、税務署長から求められた場合は、取組関係書類の提示または提出をしなければなりません。

国民健康保険・後期高齢者医療に加入し、特定健康診査や人間ドックを受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、市民生活課ほけん年金係へご連絡ください。

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147・1148)

市のがん検診を受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。

●問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

●セルフメディケーション税制の明細書PDFについて
(市ホームページ)



●セルフメディケーション税制について
(国税庁ホームページ)



スマホでスマート申告！

医療費控除と寄附金控除の方は特にオススメ

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で確定申告ができます。

混雑する申告会場に行かなくても24時間いつでも申告書を作成できます。



◀確定申告書等作成コーナー

確定申告

●問合せ

新発田税務署 ☎ 22・3161 (代表)

疑問はAIチャットボット「ふたば」に質問

AI（人工知能）を活用した税務相談チャットボット「ふたば」が、医療費控除や住宅ローン控除など問い合わせが多い質問について、土・日・夜間でも回答します。



国税庁 ふたば



「マイナンバーカード」を 健康保険証としてぜひお使いください！



01 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され^{*}、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

^{*}マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

02 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

^{*}なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

03 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- | | |
|-------------------------------|----------------------|
| ① オンライン申請 (パソコン・スマートフォンから) | ④ 郵便局で申請 |
| ② 郵便による申請 | ⑤ 企業・団体に申請 (出張申請) |
| ③ 市役所窓口で申請 | ⑥ まちなかの証明写真機からの申請 |



◀詳しくは
市ホームページへ



STEP2.

マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



マイナンバーカードは安全です！

Q マイナンバーカードを紛失したら個人情報が出しそうで不安…

A マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません！



Q マイナンバーカードを紛失した場合、どうすれば良いかわからない…

A 万が一紛失しても、コールセンター【☎ 0120・95・0178：24時間365日受付】に電話することで、カードの利用を一時停止できるので安心です！



Q マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い…

A 第三者にマイナンバーを見られても、あなたになりすまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません！



令和6年秋以降は、 保険証とマイナンバーカードが一体化されます。

マイナンバーカードをなくしたり、
手元にない場合は？

- 令和6年秋以降、マイナンバーカードを紛失・更新中の方やお手元にカードがない方などは、ご加入の医療保険の保険者に申請いただくことで、ご本人の被保険者資格の情報を記載した「資格確認書」が無償交付されます。
- 「資格確認書」を医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

健康保険証はいつまで使えますか？

- 令和6年秋以降、新規の健康保険証は発行せず、令和6年秋の時点でお手元にある有効な保険証は、その時点から**最長1年間***使用することができます。
- ※有効期限が令和7年秋より前に切れる場合はその有効期限まで。

マイナンバーカードは
こちらのポスターやステッカーを
貼っている医療機関・薬局で
ご利用可能です！



厚生労働省
ホームページ

※厚生労働省 HP でもご利用可能な医療機関・薬局を公開しています。

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120・95・0178



ふれすぽ胎内

2023 スポーツ体験フェスタで 美しくびれボディ!

さまざまなスポーツ・フィットネスが楽しめる“2023 スポーツ体験フェスタ”を開催しました。今年のテーマは『ミガケ、ジブン』。各分野のプロフェッショナルよりダイエット効果抜群のプログラムが行われ、参加者は昨年をはるかに上回る人数となりました。

今年一番の人気を博した新潟県出身のビキニフィットネス選手中村瑞穂氏による講義では、参加者から「足腰が鍛えられるし、年配者でもできる運動で、なにより先生の説明が分かりやすかった」と喜びの声が聞かれました。



中条小学校

中条小学校建設工事起工式



「中条小学校建設工事」の安全を祈願するため、起工式が行われました。井畑市長は、「子どもたちが日々楽しく学び、遊び、その校舎からは明るい笑顔と、元気な声が満ちあふれているように、そしてこの地域が末永く続いていくようお祈り申し上げます」と期待を寄せました。同施設は令和7年7月に完成予定です。



産業文化会館

広島平和記念式典体験記発表会



たいない平和のつどいが開催され、市を代表して広島平和記念式典に参加した市内各中学校生徒4人の体験記発表会では、実際に広島へ行ってみて肌で感じた生徒の作文発表や感想に参加者はじっと聴き入っていました。当日は、原爆の写真・ポスターの展示やDVD上映も行われました。



中条グランドホテル

結婚50周年おめでとうございます



市と老人クラブ連合会の共催により、胎内市合同金婚式が開催されました。

昭和48年度に結婚された22組のご夫婦が出席され、式典で祝状と祝品が贈呈された後、余興の唄や踊りを楽しみ思い出に残るひと時を過ごしました。



産業文化会館

地域のための防災セミナー



中条胎内ロータリークラブ（会長：丹呉壽和）が、創立30周年記念事業として、胎内市、村上市、関川村の区長を対象に「地域のための防災セミナー」を開催しました。84人の区長が参加し、地域のさらなる安心・安全を高めたセミナーとなりました。また、ロビーでは防災グッズの展示も行いました。



胎内市美術館
大好きなあの人に
最高の年賀状づくり(今月の表紙)



スタンプなどを使って年賀状を作成するワークショップが行われました。自分の名前のスタンプを作成したり自由に絵を描いたり、思い思いの年賀状を作成しました。また、日本画家の永吉秀司先生をお迎えし、干支の龍やスズメを題材にした絵を描く年賀状作りも行われ、幅広い年齢層の参加者が新しい年を迎える準備をしました。



ウィンターカップ連覇を願って！



開志国際高等学校 胎内カップ実行委員会
高橋 祐二 校長 小野 真 会長

ウィンターカップ 2023 新潟県予選にて男女で見事優勝し全国大会出場を決めた開志国際高等学校男女バスケットボール部へ、胎内カップ実行委員会より激励費の贈呈が行われました。昨年見事ウィンターカップを制し二連覇を狙う男子バスケットボール部の指揮官富樫英樹監督は「今年も凡事徹底を貫き、全国の素晴らしいチームとぶつかってきます！」と気合十分でした。



中条葉たばこ青年部クリーン作戦



中条葉たばこ青年部の皆さんが、環境美化を図るボランティア活動の一環として毎年行っているクリーン作戦を、鳥坂大橋から黒川橋までの胎内川沿いの市道で実施しました。沿道には、ポイ捨てされた空き缶やペットボトル、テレビや自転車等の不法投棄があり、多くのゴミを回収しました。



黒川小学校
フラッグフットボール体験



胎内 DEERS 所属で、市の地域おこし協力隊でもある小川選手が黒川小学校 5 年生に、2028 年ロサンゼルスオリンピックから追加種目となったフラッグフットボールを体験する授業を行いました。実戦形式の場面では、小川選手も子どもたちに加わり作戦を指示するなど、スポーツ選手との身近な交流に終始楽しそうな様子でした。

もっと
み 見 たいない
tainai

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

もっとみんなに胎内市の魅力を発信し、「もっと見たい」を広げよう。美しい四季折々の風景のほか、行事や暮らし、人や動物など…皆さんが撮影した写真を募集しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



◀詳しくはこちらから



花言葉は「高貴」

菊の花言葉は「高貴」「高尚」「高潔」とか。菊の花を見事に咲かせるには長い経験とたゆまぬ努力が必要と聞く。

この見事に咲き誇った白菊を下さった先輩に感謝して写真に写し止めました。(まる爺)



市内にある中条高等学校、開志国際高等学校、新潟食料農業大学の取組を紹介します。

特色あるそれぞれの学校の新たな魅力を発見しよう！

【問合せ】

新潟食料農業大学入試事務室 ☎ 28・9840

食の総合大学で学ぶ

新潟食料農業大学

食料産業学部 / 食料産業学科 / [2年次選択コース]アグリコース / フードコース / ビジネスコース

- 場所 胎内市平根台 2416
- 学生数 614人
- 教員数 31人 (2023年5月現在)
- コース アグリ / フード / ビジネス

「食」の総合大学として2018年に開学し、作物の生産から加工、流通、販売までの食のつながりを一体的に学び、高度な専門知識・技術を修得します。

また、地域・企業と連携し、オリジナル清酒『純米酒 胎内ししのくらの森』やオリジナルブレンドティー『MELISSA 村上茶ハーブティー』を開発し、実用化に特化した研究活動を展開しています。

地域連携活動紹介



学生たちが地域・企業の方と連携してさまざまな活動を行っています。胎内市でも「特産品を開発しよう！」と、市内の生産者の皆さん、胎内市、JA 胎内市などと連携し「たいない特産品研究会」として、イタリア野菜（ヨーロッパ野菜）の収穫サポートをしたり、特産品開発に取り組んでいます。

チューリップフェスティバルや胎内いいもんマルシェ 2023 では、苗や収穫した野菜の販売、試食の提供をしました。

また、オープンキャンパスでは、イタリア野菜を使った特別メニューを参加者の方に食べていただき、胎内産の生産物の魅力を伝えることができました。

今後も研究会の活動を通して胎内市や本学の魅力を伝えていきます！

Instagramで活動紹介中！



@vege_tainai

NAFU は大学の愛称！

2023年 NAFU BEST SHOT !

2023年も輝く学生の笑顔がたくさん見られた1年でした！



#大学祭『とうわさい 橙和祭』

たくさんの方にお越しいただきました！
神楽舞演舞や板額太鼓演奏も大盛り上がり！



#男子ラグビー部

関東リーグ戦3部全勝優勝！地域に愛されるチームを目指して頑張っています！



新潟食料農業大学は地域に愛される大学を目指して教育・研究活動を行います。

今後も本学へのお力添えをお願いいたします。

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報

● 問合せ 健康づくり課庶務係（内線 5631）



最新情報は
こちらから



令和5年秋開始接種について

初回接種を終えた全ての年代の方が、最新のXBB対応ワクチンを1人1回接種できる「令和5年秋開始接種」について、希望される方への接種をおおむね完了したことから、接種体制を縮小しています。

まだ接種を受けていない方は、早めに接種をご検討ください。

お手元に接種券がない方は、接種券の発行申請が必要です。
市ホームページか、コールセンターにて申請してください。
未使用の接種券をお持ちの場合はそのまま使用できます。



発行申請はこちら



■ 予約はこちら

インターネット予約または市コールセンターへの電話予約（☎ 0570・04・1189）
※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。



インターネット
予約はこちら

子育て世代包括支援センター すくすく です！

子どもを車内に放置することは児童虐待（ネグレクト）です！

「雪が降っているし、ほんの少しだけ…」、「車から降ろしたり乗せたりが面倒だな」、「よく眠っているから起こすのがかわいそう」など、子どもを車から降ろすことをためらってしまう場面があるかもしれません。しかし、たとえ短い時間であっても、車内に子どもを残すのは大変危険です。

特に乳幼児は体温調節機能が未発達で、特に冬は温度の低下により低体温の可能性や、積雪時には排気ガスによる一酸化炭素中毒の恐れもあり非常に危険です。また、子どもが目を覚ました時に保護者がおらずパニックになって車内でけがをしたり、車外に出て事故に遭う可能性もあります。

大切な子どもの命を守れるのは、あなたです！

また、そのような状況を発見された場合には、警察や児童相談所へ通報してください。



子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
（月～金）午前8時30分～午後5時〔土・日・祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎ 44・8680

◆児童虐待相談直通：☎ 43・0304（または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります）

※電話、来所での相談に応じます。

1月の元気づくりプログラム

【ほっと HOT 料理】

- とき** 1月24日(水) 午前10時～正午
- ところ** ほっと HOT・中条
- 献立** 発酵食品～おいしくて体にうれしい～
・イカとブロッコリーの塩麹炒め
・バナナと酒粕のムース
- 参加費** 300円
- 定員** 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用バッグ
- 申込受付期間** 1月4日(木)～19日(金)
- 申込** ほっと HOT・中条 ☎ 44・8680



2月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。そして市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）



| 日 | 曜日 | 時間 | プログラム | 場所 | 内容 |
|----|----|--------------------------|------------------------|------------|--|
| 1 | 木 | 9:30～11:00 | ふれあいキルト | ほっと HOT・中条 | 手芸を通してふれあいませんか。各自手芸道具をご持参ください。 |
| 2 | 金 | 10:00～11:00 (受付9:45～) | HOTふれあい健康会&胎内いきいき脳活クラブ | ふれすぽ胎内 | 室内ウォーキングを行います。運動靴と利用料（64歳以下100円、65歳以上50円）をお持ちください。 |
| 19 | 月 | 13:30～15:00 | 元気長生きPR隊 | ほっと HOT・中条 | 楽しくおしゃべりしながら、市民の皆さんに糖尿病予防を広めるチラシづくりをします。一緒にいかがですか？ |
| 21 | 水 | 13:30～15:00 | 元気づくり広報部 | ほっと HOT・中条 | 楽しくおしゃべりしながら、元気づくり広報部通信を作ります。一緒にいかがですか？ |
| 22 | 木 | 13:30～15:00 | ピカもぐ劇団 | ほっと HOT・中条 | お口の健康づくりについてのペープサート劇の練習をしています！初めての方もどうぞ♪見に来てね！ |

※表のプログラムは、申し込み不要です。

【要予約】「こころの健康相談会」開催

～眠れない・イライラする・気分が落ち込む等、こころの健康に関する相談をしてみませんか～

- とき** 2月22日(水) 午後2時～4時
受付時間 ①午後1時45分～ ②午後2時25分～ ③午後3時5分～
- ところ** ほっと HOT・中条
- 対象** 市民および市内に勤務されている方（原則として、精神科での治療を受けていない方）
- 内容** 精神科医師による個別相談 ※医師との相談時間はお一人30分程度です。
- 定員** 3組
- 申込受付期間** 1月15日(月)～2月2日(金)まで
- 申込** 健康づくり課（☎ 44・8680）またはQRコードからお申込みください。

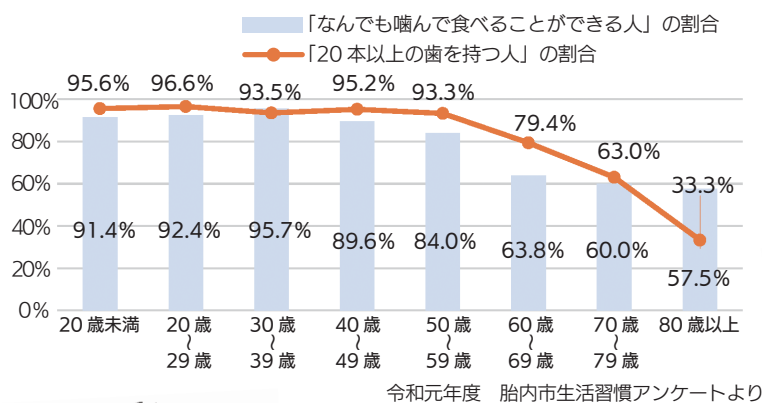


市民のお口の健康状況

胎内市では、『胎内市歯科保健計画（健口たいないワッハッ歯プラン）』を作成し、生涯を通じて市民一人ひとりが歯とお口の健康（口）を保ち、おいしく、楽しく食べられることを目指しています。

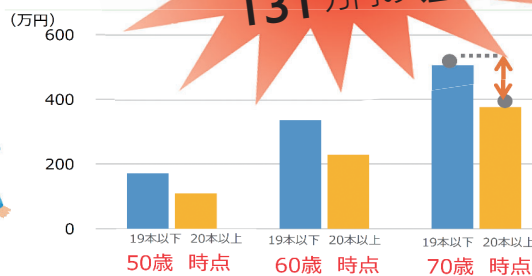
口腔の健康状態は全身的な健康状態と密接な関連があります。代表的な口腔の疾患には『むし歯』と『歯周病』があります。特に『歯周病』はさまざまな全身の病気（糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、誤嚥性肺炎）などに関連していることが報告されていますが、なかでも、歯周病と糖尿病との関連は科学的な根拠が高いものとして知られています。皆さんも歯と口の健康について考えてみませんか。

歯の本数と「噛む力」の関係



おとなの歯の喪失原因 1位は歯周病です。胎内市民のアンケート結果からは55歳で歯を失う割合が多くなっています。40歳から『かむ力』は衰え始めている市民が多いです。

歯の残存本数で70歳までに医療費に総額131万円の差



NTT データ経営研究所調べ
歯の残存本数(19本以下、20本以上)を基準に70歳までに(30年後)かかる医療費自己負担を推計
推計に使ったデータ：https://bestsmile.jp/column/column_01/

30歳以上の3人に2人がなっている

静かに進む歯周病が家計を圧迫します

歯周病 になると...

糖尿病のリスク **増** 医療費の出費 **増**

口腔ケアのポイント

- その① 歯科医で定期的にプロのチェックとケアを受けましょう
- その② 正しい歯みがき・歯間ケア、舌みがきで歯周病を防ぎましょう
- その③ 規則正しく、バランスの良い食事
- その④ かむ力・飲み込む力を鍛えましょう

かむ力をアップ! ガム噛みトレーニング [1回5分程度]

① 姿勢を正しく



② 唇を閉じて、左右均等にガムを噛む



飲み込む力をアップ! 舌トレーニング

- ① 下あごの先を触るイメージで舌を伸ばす
- ② 鼻の頭を触るイメージで舌を伸ばす
- ③ 左右に舌を伸ばす
- ④ 唇を舐めるように、左右にぐるりと舌を動かす
- ⑤ ①~④を何回かくりかえす

注意：歯の痛み、入れ歯の不具合などで食べづらい場合などは、トレーニングの前にかかりつけ歯科医に相談してください。

成人歯科健診・後期高齢歯科健診はお済みですか?

市では今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、80歳の方を対象に無料で歯科健診を行っています。期限は令和6年3月31日まで

国民健康保険・後期高齢者の方へ 「医療費のお知らせ」を送付します

受診した医療機関の自己負担相当額などを一覧にした「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除を受ける際に必要な添付書類である医療費の明細書として使用できます。

なお、医療費控除対象支出で、「医療費のお知らせ」に記載されていないものがある場合は、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」に別途転記し、申告書に添付する必要があります。

医療費控除の注意事項については、「医療費のお知らせ」をご覧ください。

※「医療費のお知らせ」の再発行についてはお問い合わせください。

●送付時期

| | 送付月 | 対象期間 |
|----------------------------|---------------|--------------------|
| 国民健康保険加入者 (世帯主宛に送付) | 令和6年2月上旬頃 | 令和4年12月～令和5年11月診療分 |
| | 令和7年2月(予定) | 令和5年12月～令和6年11月診療分 |
| 後期高齢者医療制度加入者 (被保険者宛に送付) | 令和5年7月31日発送済 | 令和5年1月～4月診療分 |
| | 令和5年11月30日発送済 | 令和5年5月～8月診療分 |
| | 令和6年2月末頃 | 令和5年9月～12月診療分 |

●問合せ 市民生活課ほけん年金係 (内線 1147・1148)

脳ドックの受診をしてみませんか？

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147)

脳血管疾患（脳卒中）は日本人の死因の第4位で、突然死を招く恐ろしい病気です。自覚症状のない脳梗塞などを未然に発見するためには、**脳ドック**が有効です。

中条中央病院には、高性能のMRI装置が導入されており、胎内市民は低料金で脳ドックを受診することができます。



●**検査実施日** 毎週火・木曜日 午後1時30分～（祝日を除く）

●**申込** 中条中央病院放射線科 ☎ 44・8803（直通）
申込受付時間…午後2時～4時30分

●**料金** 胎内市民の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27,500円
 (税込) 胎内市国民健康保険に加入している **35歳以上75歳未満の方**・・・・9,160円
 胎内市民以外の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・38,500円

●**その他** 胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、市に費用助成申請書の提出が必要です。中条中央病院放射線科に予約した後、保険証と認印（シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要）をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口にお越しください。

なお、国保や後期高齢者医療保険以外の方は、保険者独自の助成がある場合もありますので、ご確認ください。

※詳細は市のホームページでも確認することができます。不明な点は、市民生活課ほけん年金係にお問い合わせください。



地域おこし協力隊だより

22



しいや よういち
椎谷 陽一
隊員

坂井集落に移住したのは田植え終了直後の春でした。その後、記録的猛暑の夏を過ごし、秋の紅葉を経て、あつという間に冬の季節となりました。

移住当初より集落の皆さんに温かく迎えていただき、野菜をいただいたり、子どもを花火に誘っていただいたりと、日々感謝しながら生活しています。

地域おこし協力隊としては、耕作放棄地が増えつつある集落の棚田や畑で稲作などの農業をしながら、地域活性化に向けた活動に関わらせていただいています。

農業では、区長さんにご指導いただきながら棚田の米作りに取り組み、田植え後の草刈りから稲刈りまでの一連の作業に従事しました。猛暑の中の草刈りは体力的にもかなり厳しいものでしたが、秋に収穫した新米の美味しさに感激しました。

また、移住当初より集落で月1回程度定期的に活動されている「坂井いきいきサロン」に参加しています。6月と10月に開催されたバスツアーではそれぞれ、長岡市栃尾地区、福島県の大内宿に同行させていただきました。普段なかなか触れ合うことのない方々とお話させていただき、交流を深める機会となりました。



「坂井いきいきサロン」バスツアー



神楽の演舞

集落の伝統芸能である神楽を継承している「坂井神楽保存会」にも所属させていただき、練習などを通して保存会の皆さんと交流を深め、10月の樽ヶ橋遊園と新潟食料農業大学、11月の山あいのちいさなお祭りでの演舞にも参加しました。

今後は活動が停滞している子ども会のイベントを企画し、そこに集落の役員の方にも参加していただき、子どもと子育て世代との交流を深められるような活動や、棚田の有効利用を進める上で、小さな田んぼを利用した無農薬無化学肥料の米の栽培を試しつつ、集落の活性化、持続可能性に寄与する活動を行っていききたいと思えます。

●問合せ 総合政策課行革協働係
(内線1364)

NPO法人

スポーツクラブたいない通信 No.12



ホームページ
はこちら

謹賀新年

昨年に引き続き、本年もいろいろなイベント・行事をどんどん計画していきたいと思えます。

よろしくお祈りいたします！



☆ 2月23日(金)祝

ちびっこフェスティバル開催決定☆

毎年恒例のイベントを今年も開催します！さまざまなブースを準備して、皆さんのお越しをお待ちしています。

お楽しみブースで、たくさんの景品をゲットして、体験ブースで思いっきり体を動かしましょう！

イベントの詳細は、市報2月1日号に掲載しますのでお楽しみに☆

◎スポーツ鬼ごっこ大会 in たいない

- とき 2月10日(出) 午前9時30分～(受付：午前9時～)
- ところ ぶれすぼ胎内アリーナ
- 対象 小学生(1チーム7人～10人)
- 参加費 1チーム500円
- 申込 2月4日(日)までに申込書を記入のうえ、ぶれすぼ胎内窓口へ持参ください。FAXまたはメールでの申し込みも可能です。

◎スポーツ鬼ごっこ事前体験会

- とき 1月28日(日)、2月4日(日) 午前10時～正午
- ところ B&G体育館
- 対象 小学生以上

※申し込みは必要ありません。

個人での参加大歓迎！この機会にスポーツ鬼ごっこの楽しさを体験してみませんか？内履きを持って、B&G体育館に集合！



●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぼ胎内) ☎43・0003 ㊚43・0004
✉tainai-bg@pop.shibata.ne.jp 受付：午前9時～午後5時



初心者でも大歓迎です。ハーモニイを奏でる喜びを一緒に味わってみませんか。
 時 1月20日、2月10日、3月16日(いずれも出) 午後1時30分〜3時
 所 中央公民館大集会室

中条ふれあいコーラス 合唱教室開催のお知らせ

募集



講 小林大作氏(中条ふれあいコーラス指揮者)
 ￥ 無料
 他 楽譜はこちらで準備します。合唱経験がなくても大丈夫です。男性大歓迎です。
 申・園 中条ふれあいコーラス(井上)
 ☎ 43・5483



街の連絡帳

今号の注目は、ふたば保育園に通う2人のナビゲーターが目印!



こやなぎ さくらこ 小柳 櫻子 ちゃん
 さいとう かなた 齋藤 星空 ちゃん

第18回 胎内市囲碁・将棋大会開催

大勢の皆さまの参加をお待ちしています。小学生・中学生、市外の方の参加も大歓迎です。
 時 2月18日(日) 午前9時〜(受付：午前8時30分)
 所 中央公民館西集会室および大集会室
 内 種目：囲碁の部、将棋の部
 ※どちらもクラス別個人戦
 競技方法：将棋は総平手戦
 ￥ 高校生以上：1000円
 小中学生：300円
 申 1月26日(金)までに参加費を添えて申し込みください。昼食を希望される方は併せて申し込みください。(昼食代750円)
 ※電話および当日の申し込みはできません。(出)宛は受付できません。
 申・園 中央公民館 ☎ 43・2001
 ※黒川地区公民館、きのと交流館、築地農村環境改善センターでも受付ます。



【平日限定】早トク開催中!!
 18時~18時半までにご来店の方、飲み物半額!
 不定休の為ご来店の際はお電話、またはInstagramをご確認ください



居酒屋 しおん
 営業時間 18:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)
 胎内市星の宮町 17-5 ☎ 080-2346-0280

広告内容に関する質問などについては、広告入稿センターに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

<有料広告>

産業文化会館イベントのお知らせ

甲・岡産業文化会館 ☎ 43・6400

◎産業文化会館ホール
バックステージツアー

普段見ることができない舞台の裏側を、産業文化会館スタッフと歩きながら一緒に探検してみませんか？ 舞台装置を見学したり、スポットライトを操作したり盛りだくさん！



時 1月27日(出)
午前10時～、午後2時～ (各回約50分)

所 多目的ホール

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

講 産業文化会館スタッフ

¥ 無料

定 各回15人 (定員に達し次第締切)

他 このツアーはホール内を歩いて見学します。高所での見学や階段の昇降がありますので、当日は動きやすい暖かい服装、靴でご参加ください。

甲 1月5日(金)から受付

◎コンサートグランドピアノ
を弾いてみよう

フルコンサート・グランドピアノ (河合楽器製作所 E X) をホールのステージで自由に弾けます！

ピアノ連弾、他の楽器との合奏や声楽との演奏も可能です。演奏者以外の見学者も参加可能です。

※客席の利用はできません。ピアノはステージの中央にあります。移動やステージ変更はできません。

時 1月30日(火)～2月4日(日) (全6日)

各日7コマ (1コマ1時間)

①午前10時～、②午前11時～、③正午～、④午後1時～、
⑤午後2時～、⑥午後3時～、⑦午後4時～

所 多目的ホール (音響反射板を設置したステージ)

対 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)

¥ 個人団体ともに1コマ1,000円 (冷暖房費込み)

他 この企画はホールでの演奏体験やピアノ練習をしていただくことを目的としています。それ以外の利用や発表会、演奏会などの目的での利用はできません。

甲 1月5日(金)から受付



募集 市町村立学校の臨時教職員

小中学校の正規教職員に欠員が生じた場合の臨時教職員(講師等)を募集しています。採用を希望する方は「県教育庁下越教育事務所」に事前の登録をお願いします。

対 募集職種：講師、養護助教諭、栄養士、事務員

応募資格：勤務を希望する校種や教科等の教員免許状を所有または栄養士免許証を所有すること(事務員は資格不要)

甲 随時募集しています。

登録方法など、詳しくは「下越教育事務所ホームページ」をご覧ください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。



ホームページはこちら

また、昨年度より教員免許状を所有しているが教職経験のない方や経験はあるがしばらく教職を離れている方を対象とした「教員スタート研修講座」を開設しています。お気軽にお問い合わせください。

岡 下越教育事務所学校支援第1課
☎ 27・9165



緊急時は
24時間
365日
対応

訪問看護ステーション ラポ

- ☑ 看護師がご自宅へ訪問し、皆様の生活をサポート
- ☑ 経験豊富な看護師が、皆様の不安や心配に寄り添います
- ☑ ご自宅でのお看取り
- ☑ 高齢世帯・一人暮らしをしている方
- ☑ 介護認定後の利用方法を知りたい方 等



所在地：胎内市野中490-3
☎ 28-9153

介護保険・医療保険・自費診療にも対応可能。相談・お試し利用は無料。お気軽にご相談ください。

<有料広告>



令和6年度 胎内市会計年度任用職員 登録募集

会計年度任用職員として働きたい方の登録を募集しています。

地方公共団体の非常勤職員のことを「会計年度任用職員」といい、1年度以内の任期で任用される職員です。

市では、1年度ごとに会計年度任用職員として働きたい方の登録を募集し、必要の都度、登録された方の中から書類や面接による選考をして採用します。登録していても就職活動は制限されませんので、多くの方の登録をお待ちしています。

■ 職種、給料・報酬額

| 職 種 | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. 資格・免許の必要な職種等 | |
| ★ 保育士・保育教諭（パート） （フルタイム） | 時給 1,117 円 月額 181,800 円 |
| ★ 介護認定訪問調査員 | 時給 1,234 円 |
| ★ バス運転員 | 時給 1,112 円 |
| ★ 学習指導員 | 時給 1,269 円 |
| 2. その他の職種等 | |
| 一般事務員 | 時給 996 円 |
| ★ 学校介助員 | 時給 1,007 円 |
| 放課後児童支援員補助 | 時給 1,007 円 |
| 技能員 | 時給 974 円 |
| 施設管理員（資格等あり） | 時給 1,000 円 |
| （資格等なし） | 時給 974 円 |
| ★ 保育士補助員 | 時給 1,007 円 |

※給料・報酬額は現時点での見込額です。
 ※★印の職種は、特に募集しています。
 ※上記以外の職種や勤務条件などの詳細については市ホームページをご覧ください。



■ 応募資格

資格や免許を必要とする職種もありますが、そのほかに制限はありませんので、どなたでも登録できます。

年齢、性別、障がいの有無、胎内市外に在住しているなど、気にせずご登録ください。

■ 提出書類

- ① 令和6年度 胎内市会計年度任用職員登録申込書
- ② 履歴書（市販可）

※持参または郵送で提出してください。

※提出した書類は、原則として返却しません。

※申込書と履歴書は、市ホームページ、市役所1階・総合案内窓口または3階・総務課で取得できます。

■ 提出期限

▶ **令和6年1月31日(水) 午後5時まで**

※期限までに登録した方の中から令和6年4月採用分について選考を行います。

※5月以降も採用や欠員補充を行うことがありますので、期限後も登録の申し込みを受け付けます。

■ 登録有効期限

令和7年3月31日(月)

■ その他

採用されなかった場合でも、令和6年度中は、就労状況などの確認のために連絡する場合があります。

■ 書類提出先

〒959-2693
 胎内市新和町2番10号
 胎内市役所 総務課 人事係
 「会計年度任用職員登録担当」
 ☎ 43・6111（内線1325）



見積無料 40年の実績 (一社) 日本塗装工業会会員 (一社) 新潟県鋼構造物塗装協会会員



お住まい、
塗替えてみませんか？

(有)みうら塗装工業

TEL : 20-7713 FAX : 20-7633
 URL : <https://mitoko.co.jp/>



<有料広告>

新潟ろうきん
 各種ローンで
 みなさまの
 生活をまもります！

パソコン・スマートフォンから
 簡単にローンの仮申込ができます！
 本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。

<有料広告>

第49回チューリップカップ男女6人制バレーボール大会参加チーム募集

時 2月4日(日) 午前9時～
 受付…午前8時20分
 所 ぶれすぽ胎内

対 高校生以上の男女(1団体男女各1チームまで)

¥ 1チーム…一般5000円・高校生4000円

申 申込用紙に必要事項を記入のうえ締切期日までに郵送またはメールで申し込みください。なお、参加費は大会当日、受付時にお支払いください。申込用紙、開催要項はぶれすぽ胎内に設置しています。

申 込期限：1月16日(火)まで

甲・囀NPO法人スポーツクラブたいない事務局(〒959-2600胎内市清水9-7) ☎43・0003
 ✉tina16135@gmail.com



第70回文化財防火デーに伴う防火訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。これは、昭和24年に法隆寺金堂壁画を焼失したことから、文化財を火災・震災などの災害から守ろうと定められました。

市ではこの日にちなみ、乙宝寺境内三重塔前において放水訓練を実施

胎内市美術館 冬の企画展

時 1月13日(土)～3月15日(金) 午前9時30分～午後5時

◎胎内市在住 県展・芸展作家展 / 新潟の民具・民藝展

令和5年度に県展・芸展に展示された胎内市在住の作家作品を一堂に集めて展示します。また、新潟に伝わる暮らしの中の民具と民藝を紹介します。ぜひご鑑賞ください。

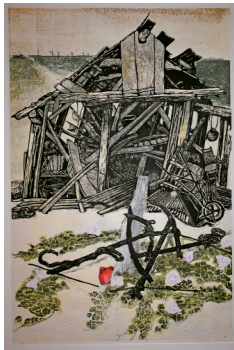
◇県展・芸展作家展開場式

作品解説会

時 1月13日(土)

午前10時～正午

講 伊藤省風氏



戸根邦夫「生業の跡」

●美術館ワークショップ

「毛糸で簡単、編まない鬼の帽子&豆入マスづくり」

時 1月27日(土)・28日(日)

午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

¥ 300円

甲・囀胎内市美術館 ☎47・2288
 (入館料：大人300円・小人150円)

します。当日は多目的消防ポンプ車も参加します。
 時 1月28日(日)
 午前9時30分～10時30分
 所 乙宝寺境内(三重塔の前)
 囀生涯学習課文化・文化財係
 ☎47・3409



陶芸講座作品展と座談会

市の陶芸講座に参加した方の作品展を開催します。1月17日(水)には、講師の坂爪勝幸氏を交えた座談会も行います。

時 作品展…1月13日(土)～2月12日(月) 午前9時30分～午後5時

※最終日は正午まで

座談会…1月17日(水) 午前10時～11時30分

所 胎内市美術館談話室

対 陶芸に興味のある方ならどなたでも

申 申込不要

問 きのと交流館 ☎46・2101

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。



虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田30番地

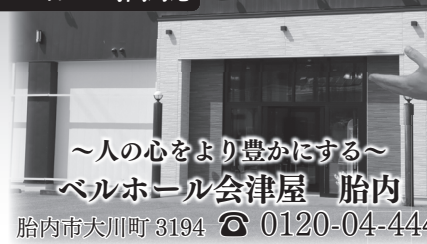
TEL 43-0171 FAX 43-0175

<有料広告>

**家族葬「事前相談」
お葬式なら会津屋**

365日 24時間対応

小ホール 会津屋



～人の心をより豊かにする～

小ホール 会津屋 胎内

胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

佛会津屋 代表
船山 博貴

<有料広告>



冬の出前教室「まちかど観望会」

タブレット端末で観ることができ、スマート望遠鏡や双眼鏡で冬の天体観望を行います。

★胎内市図書館：

時 1月～2月の毎週木曜日
午後5時30分～7時

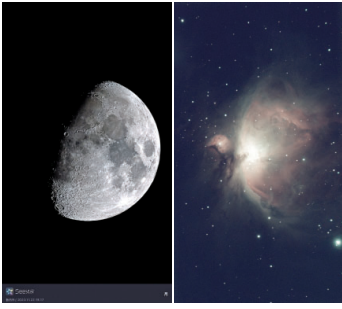
★ロイヤル胎内パークホテル：

時 1月～3月の毎週土曜日
午後7時～8時30分

対小学生以上（小学生は保護者同伴）
講 胎内自然天文館職員

¥無料

問 胎内市図書館 ☎43・3700
ロイヤル胎内パークホテル ☎48・2211



スマート望遠鏡による画像

スポーツ



令和5年度胎内市民バドミントン大会結果

12月3日にぴれすぽ胎内で胎内市民バドミントン大会が行われました。

▼小学3年生以下・初心者シングルス

- 1位 竹前咲希（中条ジュニア）
- 2位 瀬賀りるか（きのとスポ少）
- 3位 五十嵐結望（中条ジュニア）

▼小学4年生女子シングルス

- 1位 水澤和果那（きのとスポ少）
- 2位 中山莉杏来（中条ジュニア）
- 3位 花野綾音（きのとスポ少）

▼小学5・6年生女子シングルス

- 1位 前田心夏（中条ジュニア）
- 2位 花野心音羽（きのとスポ少）
- 3位 片野桜瑠（中条ジュニア）

▼小学生男子シングルス

- 1位 高橋大凱（胎内小）
- 2位 本宮 虹（中条ジュニア）
- 3位 小泉颯馬（きのとスポ少）
- 3位 石本辰良（きのとスポ少）

▼中学生シングルス

- 1位 水澤芽生（乙中）
- 2位 川崎大翔（乙中）
- 3位 桐生奏空（乙中）
- 3位 花野海音（乙中）

▼ダブルスA・Bクラス

- 1位 水澤茉生・水澤佑月（乙中・乙中OG）

- 2位 石塚 凌・池田采乃子（中条くらぶ）
- 3位 吉田唯人・伊藤 萌（中条くらぶ）

▼ダブルスCクラス

- 1位 馬場友美・高橋加代子（中条くらぶ）
- 2位 広島亮太・増子優美（中央病院）
- 3位 近 紀美子・佐藤達夫（スマイルBC）
- 3位 本田莉菜・齋藤真央（乙中）

お知らせ



胎内市入札参加資格審査の追加受付について

市が行う競争入札等に参加しようとする方は、入札参加資格審査規程等に基づき資格審査を受け、有資格者となる必要があります。希望する方は、各要領を確認の上、必要書類を提出してください。

対対象業種：建設工事、建設コンサルタン卜等業務

他詳細は、各申請要領をご覧ください。申請要領や様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

なお、物品・役務等の入札参加資格審査の申請は随時受け付けています。

申受付期間：2月1日（木）～29日（木）
問 財政課契約検査係（内線1341）

New OPEN

2024年4月 胎内市本郷 中条セレモニーホール隣接地に Arkbell セレモニーホールたいない オープン



ご葬儀のご用命・事前相談のお問い合わせは

☎0120-945921（アークベル 新発田セレモニー）

<有料広告>

冬季無災害運動推進中

新潟県では冬季特有の雪や凍結による労働災害が毎年発生しており、中でも転倒災害は約8割を占めています。皆さんの職場でも照明設備の確認や凍結防止剤・マット等の準備を行い、無災害に努めましょう。

● 冬季特有労働災害の特徴

- 発生場所が多いのは駐車場、野外通路、事業場の玄関。通勤時に車の周辺で転倒するケースが多発。
- 発生時間の半数は気温の低い深夜から早朝。
- 年齢別では50～60歳代の発生が顕著で、重症化・長期化する傾向がある。

■ 最低気温が氷点下2度以下になると発生リスクが急激に高まる。

※詳細については、厚生労働省ホームページ「職場のあんぜんサイト」転倒災害防止対策の推進についてをご覧ください。

● 関係 関商工観光課商工振興係 (内線1254)



物価高騰対応住民税非課税世帯生活支援給付金を支給します

エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を踏まえ、特に家計への影響が大きい世帯（住民税非課税世帯）に対し7万円の給付金を支給します。

● 対象

基準日(令和5年12月1日)時点で胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の「住民税が非課税」の世帯

※今回の給付金は、国が定めた基準により、世帯全員が課税されている親族等の扶養になっている世帯は対象外となります。そのため、過去に3万円の給付を受けていても、対象外となる場合があります。

● 手続き

- ・ 対象と思われる世帯には、1月中旬に世帯主あてに確認書等を送付します。
- ・ 確認書等は必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。
- ・ 確認書には前回給付金を支給した口座情報が記載されています。
- ・ 確認書に口座情報が記載されていない場合や、振込口座を変更する場合は、口座情報の記入が必要です。
- ・ 令和5年1月2日以降に転入した世帯は申請が必要です。

※申請書等は、福祉介護課地域福祉係の窓口までお越しいただくか、市ホームページからダウンロードできます。

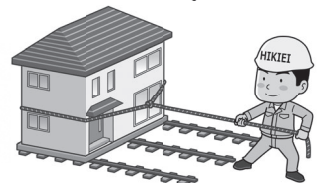
- 振込予定日：1月下旬より開始
- 支給額：1世帯あたり70,000円
- 提出期限：2月29日(木)まで

☎・ 関福祉介護課地域福祉係 (内線1133)



曳家・解体・リフォーム
電栄建設株式会社

胎内市黒川1668番地1
 ☎ 0254-47-2548
 FAX 0254-47-3176



<有料広告>



C Mを制作。その内容とコンテスト

新潟ふるさとCM大賞
(市町村CM動画コンテスト)
放送



県内各市町村が地元愛あふれるCMを制作。その内容とコンテスト

令和6年1月から産前産後
期間の国民健康保険税を軽減
します

の様子放送されます。
胎内市は「星降る町 胎内市」を
テーマに制作したCMを応募しまし
たのでぜひご覧ください！
●放送日時：1月2日(火)
午後3時30分～4時30分
●放送局：U X新潟テレビ21



出産(予定)月の翌々月までの期
間に係る、軽減判定後の所得割額
および均等割額を軽減します。
なお、軽減を受けるためには、届
け出が必要です。詳しくは、届
合わせください。
問 市民生活課ほけん年金係
(内線1148)

子育て世帯へ商品券を支給します

食料品価格等の物価高騰の影響を受けている子育て世帯を支援するとともに、地域経済を下支えするため商品券を支給します。それに伴い、児童手当を受給している公務員の方を対象に事前申請の受付を開始します。

●対象・支給額

対象となる児童(児童手当の支給対象)に1人あたり一律20,000円分の商品券
基準日：令和5年12月1日

●申請が必要な方

基準日において胎内市に住民登録があり、児童手当を受給している公務員の方

- ・申請に必要な書類はこども支援課窓口および市ホームページから取得することができます。
- ・公務員の方は児童手当を受給していることが分かる書類(受給証明または給与明細の写し)を持参してください。

※給与明細を提出される場合は、令和5年10月分をお持ちください。

▶申請受付期間：1月9日(火)～2月9日(金)

●申請が不要な方

胎内市から令和5年12月分の児童手当を受給する対象となる児童の保護者

※所得制限により児童手当支給対象外となられている方は対象となりません。

◆支給対象者となる方には別途通知します。

問・問こども支援課こども支援係
(内線1263)

「市報たいない」や「市ホームページ」に

広告を掲載しませんか？

広報紙であなたのお店をPRしませんか？
申込方法は市のホームページまたは、
下記へお問い合わせください。

胎内市 広告募集 検索



総合政策課 広報情報推進係
☎43・6111 (内線1366)



スマホ パソコン 初心者大歓迎！
インターネット・メール 資格取得 就職・転職
新春個別教室説明会
1月 5日(金) 6日(土) 9日(火) 11日(木)
個別レッスン 1部 10:30～12:00 2部 14:00～15:30 3部 18:30～20:00
なので安心して学習できます!! 受付…10:00～18:00 (入会特典多数用意しております)
パソコン教室 超初心者・シニアにやさしく、資格に強い!
わかるとできる 中条校
胎内市新和町2-4 ☎0254-44-1210

<有料広告>

善意をありがとう

▼胎内カップ実行委員会（バスケットボールフェスティバル）様から10万円の寄付をいただきました。寄付金は、市内の子どもたちのスポーツ振興や育成に役立てられます。ありがとうございました。



▼(有)中条農産代表取締役佐藤隆史様から12月3日に開催した中条農産大感謝祭の売上金の一部として3万円の寄付をいただきました。寄付金は子育て支援に役立てられます。ありがとうございました。



ロイヤル胎内パークホテルからお知らせ

●胎内市民限定宿泊プラン

時 1月9日(火)～3月31日(日)

¥1万2000円（1室3名の場合のお1人様料金、消費税・入湯税別）
※1室2名の場合…お1人様1100円増。土曜・祝前日は、お1人様2200円増。

●甲予約方法：電話予約のみ

●他 エックイン時に住所を確認しますので、宿泊者全員分の身分証明書を持参してください。

●平日のみ、日帰り温泉の時間を延長します。

時 1月10日(水)～3月15日(金)の平日

午前11時～午後4時

(最終受付：午後3時)

※3月16日(土)からは今までどおりとなります。(午前11時～午後2時30分、最終受付：午後1時30分)

●甲・園 ロイヤル胎内パークホテル

☎ 48・2211

夜間窓口

【毎週水曜午後7時まで】

仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課（1階1番窓口）、税務課（1階10番窓口）

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイ

地域計画の策定に向けた「協議の場」の開催について

～ 地域の農業をみんなで考えましょう ～

おおむね10年後の地域の農地利用の姿と農地一筆ごとの耕作予定者の計画を示した「地域計画」を策定するため、1月中旬から市内を13地区に分けて協議の場（話し合いの場）を開催する予定です。

話し合いの場には、集落の代表や認定農業者等の担い手、農業法人など、幅広い関係者の参加をお願いします。

なお、各地区の話し合いの場の日程等については、市ホームページに随時掲載しますのでご確認ください。

●協議の場の区域（予定）

次のとおり、旧小学校区単位の13地区で開催します。
中条地区、柴橋地区、本条地区、乙地区、十二天地区、大出地区、築地地区、高浜地区、竹島地区、村松浜地区、黒川地区、大長谷地区、鼓岡地区

園農林水産課農業企画係（内線1247）
農業委員会事務局（内線1232）

ナンバーカードの交付・申請・更新
園市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

園税務課市民税係

(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。

※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



不要となった戸別受信機は必ず返却しましょう

各家庭に設置されている戸別受信機は、市からの貸与品です。市外への転出や建物の取り壊し等で不要になった場合は、必ず返却をお願いします。

◆返却先：総務課防災対策係（本庁舎3階）

☎総務課防災対策係（内線1312）



戸別受信機

【新発田地域広域事務組合 および下越福祉行政組合】 会計年度任用職員募集

新発田地域広域事務組合および下越福祉行政組合では、令和6年4月1日採用の会計年度任用職員を募集します。

会計年度任用職員として働くことを希望される方は、登録申込書を下記申込先まで提出してください。詳しくは、当組合ホームページ（新

発田広域」で検索）をご覧ください。
 田・園 新発田地域広域事務組合事務局 総務課（新発田市中央町5丁目4番7号） ☎26・1501

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料

- ・市内に住所を有する場合：月額3000円/1枠
- ・市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円/1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

- 大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル
- データ容量：20KB以下
- 形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

田 市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

田・園 総合政策課広報

情報推進係
 （内線1366）



ホームページはこちら

胎内市公式 LINE はじめました！ 友だち登録募集中！



@tainai_city



LINEからも電子申請ができます。市のさまざまな情報を発信しています。気軽に友だち追加してね！
 田 総合政策課広報情報推進係
 （内線1366）

けんこう の やかた けんのびかん **健康が伸びる 館【健伸館】1月の予定**

| 内容 | 日程 | 時間 |
|--------------------|-----------|-------------|
| 足湯でフットケア | 毎週(月)~(金) | 10:00~15:00 |
| 弁当配達ボランティア活動 | | 13:30~15:30 |
| 通いの場（体操） | 毎週(火) | 10:00~11:30 |
| カラオケ | 毎週(火、木) | 13:00~15:00 |
| 脳活（脳トレ） | 4日(木) | 10:00~11:30 |
| 脳活（音楽と健康） | 11日(木) | |
| 脳活（習字） | 18日(木) | |
| 竹島塾 | 25日(木) | 10:00~14:30 |
| 介護予防型ミニデイ ※申込必要 | 毎週(金) | |

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

田・園 福祉介護課地域包括支援センター係（内線1132）
 健伸館（旧竹島小学校裏） ☎28・7983
 開館時間：午前9時～午後4時
 休館日：(土)(日)(祝)、12月29日(金)～1月3日(水)

12月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想をご紹介します。
 ▼市報が来ると必ず確認してみています。私は子育て世代なので、きのと中学校の壁をペンキで塗っているのがとても印象的でした！
 ▼胎内市に転入して2年になりましたが、「どっこん水」について初めて知りました。こういった情報は転入者には貴重な情報です。早速行ってみたいと思います！



相談コーナー

自分のこと・家族のこと
ひとりで悩まず、ご相談ください。

| 内容 | 開催日 | 時間 | 場所・問合せ |
|--|---|---------------|---|
| 福祉まるごと相談 | (月)～(金) (祝を除く) | 8時30分～17時15分 | 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310 |
| 高齢者福祉相談 | (月)～(金) (祝を除く) | 9時～17時 | 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115 |
| 障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します | (月)～(金) (祝を除く) | 8時30分～17時30分 | 障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210 |
| 虹色カフェたいない (認知症カフェ) | 2月16日(金) | 13時～15時 | ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691 |
| 健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。 | 2月1日(木) 15日(木) | 9時～11時 | 健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680 |
| こころの相談電話 | 年中無休 | 24時間対応 | 新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025 |
| 法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象) | (月)～(金) (祝を除く) (予約制) | 9時～17時 | 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420 |
| 司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等) | 2月8日(木) (予約制) | 13時30分～16時30分 | 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256) |
| 消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等) | (月)～(金) (祝を除く) | 10時～16時 | 相談員が対応します。 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256) |
| 弁護士による無料法律相談 予約開始：2月1日(木)8時30分～ | 2月15日(木) (予約制：先着5人) | 13時30分～16時 | 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係(内線1315) |
| 教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。 | (月)～(金) (祝を除く) | 9時～16時 | 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500 |
| 子ども家庭相談 | (月)～(金) (祝を除く) | 8時30分～17時 | 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304 |
| ボランティアに関する相談 | (月)～(金) (祝を除く) | 8時30分～17時30分 | 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682 |
| 行政に関する相談 | 毎月第4(火) | 9時～11時30分 | 中央公民館2階A集会室(相談員：須貝) ☎ 総務課人権啓発係(内線1315) |
| 若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可) | (月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) | 10時～17時 | (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553 |
| 居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク) | 毎月第1・3・5(日) | 14時～16時 | ミンナの Casa(新栄町1-20)  |
| 生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等) | (月)～(金) (祝を除く) | 8時30分～17時30分 | せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511 |
| 労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。 | (月)～(金) (祝を除く) | 10時～16時 | 新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898 |
| 年金ダイヤル | ☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165 | | |
| その他年金について | 【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149) | | |

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。



【一般書】
『紫式部は今日も憂鬱』
紫式部 著／堀越 英美 訳
山本 淳子 監修
扶桑社 (222 ページ)

図書館からのコメント

「世界最古の小説」とも言われる『源氏物語』の作者 紫式部。2024 年大河ドラマの主人公です。表紙は『紫式部日記』の超現代語訳。彼女の作品や生きた時代を予習してみましよう。

- 『源氏物語入門』(高木 和子/著)
- 『平安朝女の生き方』(服藤 早苗/著)
- 『日本の歴史』6巻「道長と宮廷社会」(大津 透/著)
- 『平安貴族嫉妬と寵愛の作法』(繁田 信一/監修)



【児童書】
『ももからうまれたおにたろう』
リリー (見取り図) 作
サンマーク出版 (31ページ)

図書館からのコメント

「もし、あの桃を拾ったのが鬼だったら？」から生まれた絵本。この絵本以外にも、あのお話の「もしも…」 「その後」 「脇役目線」といった想像力を発揮した本があります。元になったお話といっしょに読んでみてください。

- 『3びきのかわいいオオカミ』(ユージーン・トリビザス/文 ヘレン・オクセンバリー/絵 こだま もとこ/訳)
- 『だんご屋政談』(春風亭 一之輔/作 石井 聖岳/絵 ばば けんいち/編)
- 『サブキャラたちの日本昔話』(斉藤 洋/作 広瀬 弦/絵)
- 『みんなが知らない白雪姫』(セレナ・ヴァレンティノー/著 岡田 好恵/訳)



おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

- とき** 1月13日(土)、27日(土)、
2月10日(土)
午前10時30分～と午後1時30分～(約1時間)
- ところ** 図書館1階児童コーナー



図書館の開館日

| 施設名・連絡先 | 開館日 | 開館時間 | 2月中旬までの休館日 | その他 |
|------------------------------|-------------|------------|--|--|
| 胎内市図書館 ☎43・3700 | (火)～(金) | 9:00～19:00 | 12月29日(金)～1月3日(水) | ◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 |
| | (土)・(日)・(月) | 9:00～17:00 | 1月8日(月)(祝)、31日(水)(月末休館日) 2月12日(月)(振休) | |
| 黒川地区公民館図書室 ☎47・3405 | 毎日 | 9:00～17:00 | 12月29日(金)～1月3日(水) | |
| きのと交流館図書室 ☎46・2101 | (月)～(金) | 8:30～17:15 | 12月29日(金)～1月3日(水) (土)・(日)・(祝)・(振休) | |
| 築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101 | (月)～(金) | 8:30～17:15 | 12月29日(金)～1月3日(水) (土)・(日)・(祝)・(振休) | |

市税の納期限 1月31日(水)
国民健康保険税 7期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎税務課収納係 (内線 1125・1126)

〔福岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を
取得できます

※取得は来局者ご本人の記載された証明書に限ります。
(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)

時 午前9時～午後5時 (土) (日) (祝)・年末年始を除く

● 取扱証明書…戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

● 本人確認書類…マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類

☎市民生活課市民係 (内線 1145)、税務課市民係 (内線 1121)

| 母子保健 | | ※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|---------------|-------------|-----------------------------------|---------------|--------------------------|
| 健診名・教室名 | 開催日 | 受付時間 | 対 象 | |
| パパママ学級（前期・後期） | 前期 | - | - | - |
| | 後期 | 2月22日(木) | 9:15～ 9:25 | 令和6年4・5・6月出産予定の方とそのパートナー |
| 4か月児健診 | 2月 6日(火) | 13:00～13:10 | 令和5年9月生まれの子 | |
| 育児教室 | 2月 7日(水) | 9:15～ 9:25 | 令和5年8・9月生まれの子 | |
| 7か月児健診 | 2月 6日(火) | 13:15～13:30 | 令和5年6月生まれの子 | |
| 1歳6か月児健診 | 2月29日(木) | 13:00～13:15 | 令和4年6・7月生まれの子 | |
| 3歳児健診 | 2月の開催はありません | | | |

| 歯科健診 | | ※健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|-----------|-------------|------------------|-----------------|--|
| 健診名 | 開催日 | 受付時間 | 対 象 | |
| 1歳児親子歯科健診 | 2月の開催はありません | | | |
| 2歳児歯科健診 | 2月14日(水) | 13:00～13:40 | 令和3年11・12月生まれの子 | |

| 0歳児限定「ぴよぴよ広場」 | | ※健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|-------------------|----------|------------------|--|--|
| 会 場 | 開催日 | 開催時間 | 対象・内容 | |
| ほっとHOT・中条 2階和室 | 2月27日(火) | 10:00～11:00 | 対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：1月26日(金)～2月22日(木) | |

| 保育園の開放日 | | ※各施設に直接連絡してください。 | | |
|----------------------|----------|------------------|-------------------|--|
| 保育園名 | 開放日 | 開放時間 | 連絡先 | |
| ふたば保育園（すくすくらんど） | 2月 7日(水) | 10:00～11:15 | 新和町2-57 ☎43・5225 | |
| まごころ保育園たいない（にこにこひろば） | 2月 8日(木) | 10:00～11:00 | 加賀新251 ☎20・8585 | |
| まごころ保育園ひので（おひさまひろば） | 2月 8日(木) | 10:00～11:00 | 大川町15-59 ☎43・2509 | |

| 子育て支援センターのご案内 | | ※各施設に直接連絡してください。 | | |
|------------------------|-----------------|---------------------------|--|--|
| 支援センター名 | 開所日 | 開所時間 | 育児相談・連絡先 | |
| きらら （ほっとHOT・中条） | 月～金 | 10:00～17:00 | 育児相談は月～金の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680 | |
| | 土・日・祝 | 10:00～14:30 | | |
| こあらクラブ （中条すこやかこども園） | 火・水・木 （祝を除く） | 10:00～15:00 | 育児相談は火・水・木の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 | |
| こっこクラブ （つじい保育園） | 月～金 （祝を除く） | 10:00～15:00 | 育児相談は月～金の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり | |
| メイプルクラブ （ひだまりこども園） | 月～金 （祝を除く） | 9:00～12:00 13:00～15:00 | 電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 | |
| ふれ愛の里なかよし （きすげこども園） | 月～金 （祝を除く） | 9:00～12:00 13:00～15:00 | 育児相談は月～金の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 | |
| すこやか （聖心こども園） | 月～金 （祝を除く） | 9:30～16:30 | 育児相談は月～金の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650 | |
| みなみ （さわらび保育園） | 月～金 （祝を除く） | 10:00～15:00 | 育児相談は月～金の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 | |

| 休日診療所 | | ※必ず保険証を持参してください。 | | | | |
|---|----------|------------------|---------------------------|---|-----|--|
| 診療所名・連絡先 | 診療日 | 担当医師 | 診療時間 | 診療所名・連絡先 | 診療日 | 診療時間 |
| 中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ | 2月 4日(日) | 鈴木 雄 | 9:00～11:30 13:30～16:30 | 新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350 | 月～金 | 19:30～21:30 |
| | 2月11日(日) | 渡邊 順 | | | 土 | 18:30～21:00 |
| | 2月18日(日) | 鈴木 薫 | | | 日・祝 | 9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00 |
| | 2月25日(日) | 花野伸一 | | | | |



白鳥が飛来し池や田んぼで見かけるようになってくると、いよいよ冬の季節到来と感ずる方も多いのではないかと思います。

県内の白鳥の飛来地としては阿賀野市の瓢湖や新潟市の佐瀨が有名ですが、胎内市でも数は少ないものの、平地の田んぼ沿いなどで観察できる場所があります。胎内市で見られる白鳥は昼に餌（穀類や水草）を食べ、夜には池や川の水の張っている田んぼで群れを作り眠っているようです。

また、胎内市には羽黒にある白鳥山や白鳥公園、白鳥城跡など山や公園、史跡の名前的一部分にもなっているため、胎内市になじみのある野鳥の一つと言えるかもしれません。一説によると白鳥が白鳥山を起点に飛翔方向を変えることから、この名前がついたと言われています。

白鳥は種類がいろいろあり、オオハクチョウとコハクチョウが日本では主に見られます。見分け方は体の大きさやくちばしの黄色い部分の面積（小さい方がコハクチョウ）や形（口元がとがっている場合はオオハクチョウ）で判別することができ、胎内市周辺はコハクチョウの方がよく見られるようです。



コハクチョウ



田んぼにある餌を求め、集団で行動している様子（下江端地区）

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《214》 集落の由来① 弥彦岡

【弥彦岡集落の歴史】

今から1700年前の古墳時代、弥彦岡集落一帯は、大和朝廷と強いつながりをもつ「城の山古墳」と関係した有力者の居住域や、管玉などを製作する工房などが存在した場所。早くから社会的、経済的交流圏を形成していた地域であったことがうかがわれます。また、古墳時代に水田耕作が営まれていたことや、奈良・平安時代以降も引き続き耕地の開墾が進められていたことが、近年の発掘調査で明らかになっています。

【弥彦岡新田の成立】

弥彦村に所在する「越後一の宮弥彦神社」は、古くは「伊夜日子」などと記され、毎年多くの人々が訪れる由緒ある神社です。胎内市との関係は古く、鎌倉時代には奥山庄中条（現胎内市中条）の相次郎孝基（源頼朝拳兵の際、源氏再興に力を尽くした三浦義明の末裔）が弥彦神社

に鉄製の鉢を奉納してあります。また、江戸時代の享保年間（1716～1736年）に旧紫雲寺瀧（塩津瀧）が開発され、北成田、宮川、竹島、苔ノ実、中倉、高橋、堀口、塩津、城塚とともに「弥彦岡新田」の集落が誕生します。

この「弥彦岡」の村名は、古老の話によれば、弥彦神社の近くの集落から移住した開拓者が、故郷の氏神としてこの地に祀ったことに由来するものだといえます。当初は集落の東方約500メートルに位置する城の山古墳（大塚山）に弥彦神社を祀ったという説もあり、現在は集落内に「伊夜日子神社」として鎮座し、祭礼が行われています。

【伊夜日子神社の祭礼】

8月24日、25日に行われる祭礼では、集落の伊夜日子神社の神職者が、毎年「越後一の宮弥彦神社」から神前にて供えるための幣帛料を頂いてきます。これは弥彦岡集落の祖先が郷里の弥彦神社神霊を勧請して当地の氏神としたことによるものであり、弥彦神社から分社として扱われているからで、このような幣帛料をいただく事例は県内で唯一とされています。

現在でも3年から5年ごとに、集落民全戸から一人ずつ、弥彦神社に参拝することになっているそうです。



弥彦岡集落と城の山古墳の位置



中条の相次郎孝基が弥彦神社に奉納した鉄鉢（鎌倉時代）



伊夜日子神社（胎内市弥彦岡）

文・写真 生涯学習課

| おぼえがき 1月 | |
|----------|---------------------------------|
| 1 | (月・祝) |
| 2 | (火) |
| 3 | (水) |
| 4 | (木) 市役所仕事始め |
| 5 | (金) |
| 6 | (土) 小中学生書き初め練習会 |
| 7 | (日) |
| 8 | (月・祝) |
| 9 | (火) |
| 10 | (水) 【夜間窓口】 |
| 11 | (木) 1歳6か月児健診 |
| 12 | (金) |
| 13 | (土) 胎内市美術館冬の企画展(～3月15日) |
| 14 | (日) |
| 15 | (月) |
| 16 | (火) |
| 17 | (水) 1歳児親子歯科健診・【夜間窓口】 |
| 18 | (木) |
| 19 | (金) |
| 20 | (土) |
| 21 | (日) |
| 22 | (月) |
| 23 | (火) 4か月児健診・7か月児健診 |
| 24 | (水) 【夜間窓口】 |
| 25 | (木) |
| 26 | (金) |
| 27 | (土) 産業文化会館ホールバックステージツアー |
| 28 | (日) 親子そば打ち道場 |
| 29 | (月) |
| 30 | (火) グランドピアノを弾いてみよう(～2月4日)・3歳児健診 |
| 31 | (水) 【夜間窓口】 |

市報アンケート クイズに挑戦!

★問題…3択問題です。

1月2日に県内各市町村が地元愛あふれるCMを制作した番組「新潟ふるさとCM大賞」が放送されます。今回の胎内市のテーマは何でしょうか。

ア:「豊かな自然の中でのさまざまなアクティビティ」

イ:「ワインを通じた胎内のテロワール」

ウ:「星降る町 胎内市」

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。



お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

今月号の感想も忘れずに!

★締切…1月15日(月) (当日消印有効)

★前月号の答え…イ:りんごのパフェ

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数:22人

正解者数:20人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▶クイズの答え

▶郵便番号・住所

▶氏名・年齢

▶電話番号

市報や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送といただいたご意見や感想の活用にもみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

11月21日～12月20日

11月 21日(火)

新発田地域広域事務組合 議会

下越福祉行政組合議会

阿賀北首長会総会

知事と市町村長との懇談会

22日(水)

議会運営委員会

胎内市合同金婚式

23日(木)祝

関西新潟県人会定期総会

27日(月)

懇談会

令和5年度後期区長会議

黒川地区区長会懇談会

29日(水)

中央大学総合政策学部市長講話

3日(日)

乙地区区長会懇談会

議会定例会(初日)

12月 1日(金)

議会定例会(初日)

乙地区区長会懇談会

3日(日)

築地区民懇談会

5日(火)

新発田地域シルバー人材センター懇談会

6日(水)

胎内スキー場安全祈願祭

中条町商工会臨時総会懇談会

7日(木)

六町内連絡協議会懇談会

8日(金)

築地区区長会懇談会

10日(日)

笹口浜懇談会

12日(火)

黒川商工会臨時総会懇談会

14日(木)

議会定例会(一般質問)

15日(金)

議会運営委員会

議会定例会(一般質問)

胎内市四地区区長会合同懇談会

19日(火)

議会定例会(最終日)

新発田県畜産協会理事会

20日(水)

新発田県畜産協会理事会

ぼくのわたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかつた子を紹介します。



辰年



伊井 紬 ちゃん
(表町)



石井 陽琉 ちゃん
(住吉町)



梅津 一華 ちゃん
(西条町)



小田 望愛 ちゃん
(鴻ノ巣)



熊倉 桜 ちゃん
(若松町)



小泉 奏汰 ちゃん
(高橋)



小菅 悠乃 ちゃん
(長橋)



小林 莉空斗 ちゃん
(住吉町)



坂上 友哉 ちゃん
(星の宮町)



佐藤 昴琉 ちゃん
(星の宮町)



高橋 明里 ちゃん
(あかね町)



野島 健太郎 ちゃん
(協和町)

伝えよう！
たいたいのごっつお
No. 47

ゆず風味のロール白菜



レシピ考案：食生活改善推進委員

Youtube【タイナイ動画】
レシピ動画配信中



材料 (4人分)

- ・白菜の葉(大) ……8枚
- ・にんじん(飾り用)…8枚
- ・ゆずの皮の千切り…1/2個分
- ・小麦粉…適宜
- 【A】
- ・鶏ひき肉…400g
- ・ゆずの皮のみじん切り…1/2個分
- ・しょうがのすりおろし…20g
- ・片栗粉…大さじ1
- ・酒…大さじ1
- ・塩…少々
- 【B】
- ・だし汁…カップ4(800cc)
- ・みりん…大さじ4
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・塩…小さじ1
- 【C】
- ・片栗粉…小さじ5
- ・水…小さじ4

作り方

- ① 白菜を葉と芯を交互にして重ね、ラップで包む。耐熱皿にのせて電子レンジで5分ほど加熱し、そのまま粗熱をとる。(ゆでもOK)
- ② にんじんを切ってお好みの形を取る。ボールに【A】を入れ、粘りが出るまで手でよく練り混ぜて8等分にし、たわら形に整える。
- ③ 白菜の葉の水けを拭き、1枚をまな板に芯を手前にしてのせる。芯の部分を包丁の背でたたいて柔らかくし、小麦粉を全体に薄くふる。②の1つを手前に横長にのせ、手前から半分くらいまで巻き、左右を内側に折り込んで最後まで巻き、つま楊枝で留める。【B】をまぜておく。
- ④ 鍋に③を並べ、【B】を加えて中火にかける。煮立ったらふたをして弱火にし、14～15分煮る。【C】の水溶性片栗粉を混ぜておく。
- ⑤ 鍋ににんじん、ゆずの皮の千切りを加え3～4分煮る。【C】をもう一度混ぜてから加え、とろみがつくまで混ぜる。(にんじは④の工程で入れてもOK)