



2024
2.15
No.429

お知らせ版

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時 **所** 場所・会場 **対** 対象
内 内容 **講** 講師 **料** 料金 **定** 定員
持 持ち物 **他** その他 **〒** 郵送先
申 申込方法・期間など **問** 問合せ

募集



県立歴史博物館出前講座 「お菓子と新潟」

江戸時代、砂糖の普及により全国に広まったお菓子。現在も地域に根差した銘菓が県内に残りますが、その歴史や、偉人たちとお菓子の関わりについて紹介します。

時 3月2日(出)午後1時30分～3時
所 胎内市美術館

対 どなたでも参加できます。

講 渡部浩二氏（県立歴史博物館専門調査員）

料 無料

定 40人（定員になり次第締切）

申 申込不要

問 胎内市美術館 ☎ 47・2288

春のフラワーアレンジメント講座

春らしい生け花を使ったフラワーアレンジメント講座を開催します。初めての方でも楽しめます。

時 3月15日(金)午後1時30分～3時
所 きのと交流館

講 石山 浩氏（花育アドバイザー）
料 1500円

定 18人（定員になり次第締切）

申 2月20日(火)午前9時～
問 きのと交流館 ☎ 46・2101



昨年度の作品

中条郷会新年総会開催のご案内

昨年に引き続き、中条郷会新年総会を3月に開催します。今回は新型コロナウイルス感染症が5類へと移行したこともあり、従来通りアルコール類の提供も行う予定です。

郷土の思い出を語り、さらに絆を深めるためにも大勢の方々がご参加くださいますようお願いいたします。

（中条郷会会長 小野武司）

ヨガ体験教室参加者募集

だれでもできるヨガです。元気な自分をキープしましょう。日曜日の夜に開催しますので、日中、時間が取れない方にお勧めです。

時 2月25日、3月10日、24日（いずれも(日) 午後7時～8時

所 ぶれすぽ胎内武道場
対 どなたでも参加できます。

講 近 愛先生

料 1回500円

定 20人（定員になり次第締切）
持 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

申 2月24日(出)まで
問 三ヶサークル（浮須）
☎ 080・3758・3855





ホームタウン胎内市の皆さまを 3～4月開催の試合から1試合を観戦招待!

観対象試合

- 3月30日(土)：柏レイソル戦
- 4月7日(日)：セレッソ大阪戦
- 4月13日(土)：北海道コンサドーレ札幌戦

※3試合から1試合をご選択ください。

所デンカビッグスワンスタジアム

※自由席各席種より選択可能(一部席種は対象外)

※詳細は申し込みサイトを確認してください。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申二次元コードもしくはURLから申し込みサイトへアクセスし、必要事項をご入力ください。

応募締切…3月24日(日)まで



申し込みはこちら
<https://bit.ly/3Of54jc>

問(株)アルビレックス新潟 ☎025・257・0150

令和6年度国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

対受験資格:

- ▼平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
- ▼平成15年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
- ①大学(短期大学を除く)を卒業した方および令和7年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

試験の程度: 大学卒業程度

試験区分: 国税専門A(法文系)、

国税専門B(理工・デジタル系)

時試験日: 第1次試験日…5月26日(日) / 第2次試験日…6月24日(月) / 7月5日(金)のいずれか第1次試験合格

通知書で指定する日時

所試験地: 第1次試験地…新潟市ほか / 第2次試験地…さいたま市ほか

他合格者発表日: 第1次試験合格者…6月18日(火)午前9時 / 最終合格者…8月13日(火)午前9時

申「国税庁 国税専門官採用試験」をインターネットで検索。サイトへアクセスし、説明に従って入力してください。

受付期間: 2月22日(木)午前9時～3月25日(月)(受信有効)



人事院
採用情報
NAVI

奨学生の募集

問インターネット申し込みに関する問合せ: 人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311 (内線2332) 午前9時～午後5時(土(日)祝は除く) その他問合せ: 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048・600・3111 (内線2097) 午前8時30分～午後5時(土(日)祝は除く)

胎内市に1年以上居住し引き続き居住する世帯の子で、高等学校・中等教育学校(後期課程)、高等専門学校・専門学校・短大・大学・大学院等に在学または入学が決定している方で経済的な理由により修学が困難な学生に対し、無利子で奨学金を貸与します。

対選考基準: 学業に優れ、心身共に健康であり、かつ、経済的な理由により修学が困難であると認められる方。ただし、他の奨学金を受けている方や受ける予定になっている方は除きます。

※成績基準の詳細は、市ホームページの要項をご覧ください。

貸与額:

- ・高等学校・中等教育学校(後期課程): 月額1万円以内
- ・高等専門学校・専門学校・短大・公共職業能力開発施設: 月額4万円以内
- ・大学・大学院: 月額5万円以内

定6人程度

他書類配布: 申し込みに必要な書類は学校教育課(黒川庁舎2階)および市役所中央カウンスターで配布しています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申3月1日(金)～29日(金)

申・国学校教育課庶務係 (内線2318)

催し

認知症カフェ in イオンストア中条店

高齢者の5人に1人が認知症になるといわれている、とても身近な脳の病気です。認知症の人も安心して暮らせる胎内市を目指して、認知症を正しく理解し、認知症の人の接し方を学ぶ「街あるき声かけ見守り模擬訓練(午前10時～)」を行います。

他にも、認知症サポーター養成講座(午後1時30分～)、手作りブース・相談ブース(午前10時～午後3時)などを準備しています。

認知症の人と家族を見守る地域づくりを行っています。

時3月5日(火)午前10時～午後3時

※時間中であれば出入り自由です。

所イオンストア中条店

対どなたでも

¥無料

■ 申込不要

■ 福祉介護課地域包括支援センター
係（内線1134）または
地域包括支援センターやまぼうし
☎ 47・2115

お知らせ



令和6年 第1回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

■ 時・因全日程：午前10時～

《2月》

20日(火)本会議（初日）

28日(水)総務文教常任委員会

29日(木)厚生環境常任委員会

《3月》

1日(金)まちづくり常任委員会

6日(水)本会議（会派代表質問）

7日(木)本会議（一般質問）

8日(金)本会議（一般質問）

11日(月)予算審査特別委員会（一般
会計）

12日(火)予算審査特別委員会（特別
会計）

13日(水)予算審査特別委員会（企業
会計）

15日(金)本会議（最終日）

※議会日程は、変更になる場合があります。
他 本会議中継は、市ホームページか

らインターネット配信を視聴できる
ほか、市役所1階ロビー、産業文化会館でもご覧いただけます。



本会議および各委員会を傍聴される方は、当日議会事務局までお越しください。

■ 議会事務局議会係（内線1411）

国民年金のお知らせ 20歳になったら国民年金！

20歳になった方で、厚生年金や共済年金に加入していない方には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入の手紙が届きます。

封筒の中には、「国民年金加入のお知らせ」や「国民年金保険料納付書」等が同封されていますので、保険料の納付をお願いします。

手紙が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要のため、胎内市役所または新発田年金事務所までお問い合わせください。保険料の納付が難しい場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますのでご相談ください。

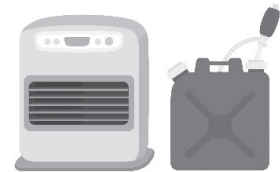
■ 市民生活課ほけん年金係
（内線1149）
新発田年金事務所国民年金課
☎ 23・2120

暖房費助成金の支給について

エネルギー価格高騰の影響を受け、家計への影響が特に大きい世帯（住民税非課税世帯）に対し、5,000円の暖房費助成金を支給します。

●対象

令和5年12月1日（基準日）現在で胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の「住民税が非課税」で在宅の世帯（基準日以降に市外へ転出した世帯は支給対象外）



●手続き

市が税情報や振込口座を把握している対象世帯には、2月2日より振込を開始していますが、次の方については手続きが必要です。（支給口座は直近の給付金の振込口座とします。）

- ①振込口座が確認できない対象者に「口座登録届出書」を送付しています。口座情報を記入し、必要な書類を添えて同封の返信用封筒で返送するか、直接窓口へ提出してください。
- ②令和5年1月2日以降に転入した世帯で対象となる世帯は申請が必要です。ただし、「物価高騰対応住民税非課税世帯生活支援給付金」（市報たいない2024年1月合併号掲載）を提出した方は、改めて申請する必要はありません。

※申請書等は、福祉介護課援護係の窓口までお越しいただくか、市ホームページからダウンロードできます。

●支給額：1世帯あたり5,000円

●提出期限：2月29日(木)まで（郵送の場合は必着）

■ 市民生活課ほけん年金係（内線1156）



犬と猫の飼育マナーについて

犬や猫についての苦情が多く寄せられています。糞尿等の被害やトラブルを起こさないために、次のことを守ってください。

【犬の飼育マナー】

- ①散歩中はフンを放置せず必ず持ち帰り、オシッコをしたら水で流す。
- ②首輪に鑑札と注射済票を装着する。
- ③必ずリードにつないで散歩する。

【猫の飼育マナー】

- ①飼い猫は去勢・避妊の手術をする。
- ②首輪に迷子札を装着する。
- ③室内飼育を徹底する。
- ④のら猫に餌を与えない。(のら猫を増やさない。)

閩市民生活課生活環境係
(内線 1151)



新潟県交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、年会費1人500円で会員が交通事故に遭った際に見舞金等が支給される制度です。

加入できる方：

- ①胎内市に居住し、住民登録をしている方
 - ②市外に居住していても、①の家族と生計を同じくしている方
 - ③「①、②」以外の方で、胎内市に居住し、引き続き共済期間中は胎内市に居住予定である方
- 共済期間：4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

申請期間：3月29日(金)まで

※申請期間を過ぎた場合は、入金日の翌日から適用になります。

申請方法：①自治会・集落の取りまとめ、②市役所総務課、③ゆうちょ銀行以外の金融機関で申し込みできます。

閩総務課庶務係 (内線1322)

家族
そろって加入
しましょう



旧優生保護法一時金の支給について

県では、旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対する一時金支給などの窓口を設置しています。相談・請求手続きについて希望される方や詳しく知りたい方は、窓口にお問い合わせください。

閩県旧優生保護法一時金受付・相談窓口 ☎025・280・5197
FAX 025・285・8757
✉ngt040240@pref.nigata.lg.jp

市報に掲載する写真を募集中「もっと見たいない」

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！美しい四季折々の風景のほか、行事や暮らし、人や動物など：もっとみんなに胎内市の魅力を発信し、「もっと見たい」を広げてみませんか。

皆さんが撮影した写真を募集し、「市報見たいない」で作品に込めた気持ちとともに紹介します。

申請氏名・ペンネーム(市報掲載の名前)・タイトル・写真へのひと言(50～100字)・連絡先を明記し、メールまたは総合政策課広報情報推進係窓口にてデータ持ち込み

※市内在住、在勤、在学の方で応募規約に同意した方
※応募規約などの詳細は、市ホームページ

ページをご覧ください。

申請・閩総合政策課広報情報推進係

(内線1366)

✉koho@city.tainai.lg.jp



詳細はこちら



市報見たいないに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報見たいない1日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。申請市報(1日号/合併号)発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請・閩総合政策課広報情報推進係

(内線1366)



ホームページはこちら

簡単に稼げるという副業にご注意ください 20代は特に注意！

副業ランキングサイトを見て第1位の副業に申し込んだら、高額なマニュアル代やサポート費用を請求されたといった相談が寄せられています。

- 「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告やランキングサイトをうのみにしない
- 作業内容や利益が出る仕組みがよくわからなければ契約しない
- 少しでも不安に思ったら早めに消費生活相談窓口にご相談する

「短時間で簡単に稼げる」「放置したままで報酬」「スタンプを送るだけで稼げる」といった、安さや気軽さ、メリットのみを強調する広告をうのみにしないようにしましょう。

事業者の説明をうのみにせず、どのような作業を行うのか、利益が出る仕組みとはどのようなものか、などを自分で調べて、よく分からなければ契約しないようにしましょう。

困ったときは、消費者ホットラインに電話しましょう。

☎消費者ホットライン 188

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料

▪ 市内に住所を有する場合：月額3000円／1枠

▪ 市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円／1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル

データ容量：20KB以下

形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

胎内市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

☎・☒総合政策課広報情報推進係

（内線1366）



ホームページはこちら

次回最終回「それ行け！天下太平くん」の作者へメッセージを募集中！

「それ行け！天下太平くん」が次回市報3月1日号で最終回を迎えることとなりました。そこで、特に思い出に残っている話や作者へのメッセージなど太平くんに関するお便りを募集します。

お便りは郵送または市ホームページの特設ページからお送りください。

●郵送の場合

【記載事項】

- ・名前（ニックネーム可）
- ・年齢／性別（例：40代／女性）
- ・天下太平くんに関するメッセージ

【宛先】

〒959-12693

胎内市新和町2番10号

胎内市役所総合政策課

広報情報推進係

☎総合政策課広報情報推進係

（内線1366）

メッセージ
お待ちしております！



特設ページ
はこちらから



胎内市公式 LINE 友だち登録募集中！



@tainai_city



LINEからも電子申請ができます。市のさまざまな情報を発信しています。

気軽に友だち追加してね！

☎総合政策課広報情報推進係
（内線1366）

1月合併号の市報アンケート に寄せられたご意見、ご感想 を紹介します。

▼胎内市で行われているいろいろな催しを知ることができるよう、毎月楽しみにしています。中条小学校の工事起工式の開催の様子を写真で見ることができて、興味深かったです。

▼市報で知った健康体操教室のヨガは、身体がかたくて心配でしたが心地よい動きでした。

▼ロイヤル胎内パークホテル。日帰り温泉の延長、嬉しいです！

▼胎内の自然、コハクチョウがかわいいです。

パブリックコメント（意見公募）を実施します



胎内市国民健康保険 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）（案） 第4期特定健康診査等実施計画（案）

胎内市国民健康保険では、被保険者の健康寿命の延伸と将来的な医療費の適正化を図ることを目的として、データヘルス計画および特定健康診査等実施計画を策定しています。

この度、令和5年度で計画期間が終了することから、新たに令和6年度から令和11年度までを計画期間とする「第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第4期特定健康診査等実施計画」の素案を策定しました。

この計画（案）について、市民の皆さんからの意見や提言を募集します。

●**閲覧・募集期間** 2月15日(木)～28日(水)

●**閲覧方法** 市民生活課ほけん年金係で閲覧・配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●**提出方法** 提出様式により郵送・FAX・メール・持参のいずれかの方法で提出してください。

※提出様式はほけん年金係（2番窓口）で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

●**提出先** 胎内市役所市民生活課ほけん年金係
〒959-2693 胎内市新和町2番10号
☎43・6132 ☒kokuho1@city.tainai.lg.jp

●**ご意見の活用方法** 応募いただいたご意見の内容を検討しながら、計画の策定に活かしていきます。なお、個別の回答は行いません。結果は市ホームページにて公表します。

●**問合せ** 市民生活課ほけん年金係（内線1147）

私の原動力。

No.53

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。今回は傾聴活動を行っている坂上正信まさのぶさんです。

●**問合せ** 総合政策課行革協働係（内線1363）

「傾聴ボランティアたいない」では、主な活動として毎月2回、胎内やすらぎの家を訪問し、傾聴活動を行っています。この活動のほか他の施設や個人宅へも訪問し傾聴を行っています。

私が傾聴ボランティアを始めたきっかけは、胎内市社会福祉協議会主催の「傾聴講座」を受講したときに、実際に活動も行ってみたいと思ったからです。傾聴は誰にでも簡単にできそうだと思いましたが、活動をしてみて思い違いに気づきました。傾聴とは、基本的には相手のお話を否定もせず反論もせず受容することですが、それが実際には頭ではわかっている態度に表れてしまいます。話し相手に嫌な思いをさせたのではないかと反省しきりです。

話される方の生きざまを聞くことによって、人それぞれの人生を知ることができとても勉強になります。人間一人一人の体験はごく限られたものですが、さまざまな人の体験を聞くことができるのは考え方の幅が広がり、とても素晴らしいことだと思います。

能登半島地震の被災者の方々や高齢化に伴って孤独感や不安を感じるの方々には、精神的な癒やしが必要になってきています。世の中がこの様な状況なので、傾聴ボランティアをしっかりと行っていきたいと思います。

人間はつながり支え合って生きる生き物です。孤独な生活やストレスの多い世の中を生き抜くにはきついのではないかと思います。共に支え合い、助け合って生きるために、一緒に活動してみませんか。ボランティア活動は人のためよりも自分の向上のために行うものです。共感していただける方のご参加をお待ちしています。



傾聴ボランティアの様子

私たちの原動力は、「幸せの追求」です。

— 坂上正信 さん —

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

2024年度 胎内市健康診査調査票の提出について

昨年12月に送付した「2024年度 胎内市健康診査調査票」を現時点で未提出の方は、提出期限後も受け付けていますので、受診希望の有無に関わらず同封の返信用封筒で早めにご返送ください。ご不明な点は、次の問い合わせ先までお願いします。

※この調査は、市の健（検）診の申し込みと併せて市民の健康管理状況を把握する大切な調査です。

●問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



3月の元気づくりプログラム



元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。元気づくりプログラムは人とふれあったり、やりがいを感じたり、楽しみながら元気になることを目的としています。そして市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
6	水	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら春の飾りを作ります。初めての方大歓迎です。
7	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。
13	水	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら春の飾り作り2回目です。
15	金	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	糖尿病予防をテーマに楽しくお話ししながら、ちらしを作ります。一緒にいかがですか。
19	火	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	お口の健康について、ペープサート劇の練習をしています！初めての方もどうぞ♪
22	金	10:00～11:00 (受付9:45～)	HOTふれあい健康会 &胎内いきいき脳活 クラブ	ぶれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と利用料（64歳以下100円、65歳以上50円）をお持ちください。
25	月	9:30～11:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	春の飾りつけを一緒に楽しみましょう！

※事前の申し込みは不要です。



【一般書】
『はたらく物語』
河野 真太郎 著
笠間書院
(253 ページ)

小説・映画・マンガといったフィクションの登場人物たちの多くも、作中で何かしら仕事をもって働いています。そこには現実の働くことへの考え方や問題点も投影されています。

「働く」って何なのか？ フィクションの世界を通して考えていきます。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 2月24日(土)、3月9日(土)
午前10時30分～
午後1時30分～ (約1時間)
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



【児童書】
『動物園の24時間』
ラン・クック 作
ステイシー・トーマス 絵
竹内 薫 訳/監修
小学館 (63 ページ)

動物園の飼育員になるのを目指すタイカ君がお仕事見学に来ました。動物園って珍しい動物がたくさん見られる場所？ それだけじゃありません。動物園にはさまざまな役割があるのです。

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (11月16日～1月15日集計)

- | | |
|----|---|
| 貸出 | 1位 『窓際のトットちゃん』 続 (黒柳 徹子 著)
2位 『あなたが誰かを殺した』 (東野 圭吾 著)
2位 『雨露』 (梶 よう子 著) ほか6冊 |
| 予約 | 1位 『窓際のトットちゃん』 続 (黒柳 徹子 著)
2位 『思い出の屑籠』 (佐藤 愛子 著)
2位 『星を編む』 (凧良 ゆう 著) |

図書館の開館日		3月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	3月中旬までの休館日		その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	2月23日(金)祝 2月29日(土)(月末休館日)		◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	なし		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		

夜間窓口

〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中来庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民税係 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っていただきます。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を
取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます))
☎午前9時～午後5時 (土) (祝)・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書
●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係 (内線1145)、税務課市民税係 (内線1121)

市税の納期限 2月29日(木)
国民健康保険税 8期

口座振替による納付もできますので、
ご利用ください。

☎税務課収納係 (内線 1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	3月28日(木)	9:15～9:25	令和6年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	3月12日(火)	13:00～13:10	令和5年10月生まれの子	
育児教室	3月の開催はありません			
7か月児健診	3月12日(火)	13:10～13:30	令和5年7月生まれの子	
1歳6か月児健診	3月の開催はありません			
3歳児健診	3月26日(火)	13:00～13:30	令和2年12月16日～令和3年1月31日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	3月14日(木)	13:00～13:20	令和5年1・2月生まれの子	
2歳児歯科健診	3月の開催はありません			

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	3月19日(火)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：2月27日(火)～3月14日(木)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すすくらんど）	令和5年度は終了しました		新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）			加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	月～金	10:00～17:00	育児相談は月～金の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	土・日・祝	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	火・水・木 （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は火・水・木の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （つじ保育園）	月～金 （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は月～金の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	月～金 （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	月～金 （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は月～金の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	月～金 （祝を除く）	9:30～16:30	育児相談は月～金の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	月～金 （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は月～金の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	3月 3日(日)	千野早苗	9:00～11:30 13:30～16:30	
	3月10日(日)	笹川康夫		
	3月17日(日)	鈴木 薫		
	3月24日(日)	小野茂樹		
	3月31日(日)	千野健志		

診療所名・連絡先	診療日	診療時間
新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	月～金	19:30～21:30
	土	18:30～21:00
	日・祝	9:00～11:30
		13:30～16:30 18:30～21:00

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	3月22日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。	3月7日(木) 21日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	4月11日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:3月1日(金)8時30分～	3月21日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳1月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,242人(前月比-42)	13,415人	51	7	10,918戸(前月比-15)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,827人	57	43	