



市報
たいない

—自然が生きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市



4月9日、市内の小中学校で入学式が行われ、築地小学校では23人の児童が入学。
新1年生は緊張した面持ちでしたが、保護者を見つけ明るく手を振る場面も見られました。

楽しい学校生活スタート



市内小中学校で入学式

安全・安心な一般廃棄物最終処分場
の整備に向けて ②

子育て応援作文選考結果 ④

安全・安心な

私たちの生活に欠かせない

一般廃棄物最終処分場の整備に向けて

胎内市、新発田市、聖籠町の3市町で構成されている「新発田地域広域事務組合」のごみ処理事業に係る一般廃棄物最終処分場の次の予定地に、船戸地区の高速道路建設時の土取場跡地が選定されました。



最終処分場次期予定地
(船戸地区)



最終処分場の役割

私たちが家庭から出したごみはごみ焼却場へ運ばれ、焼却されています。そこで、ごみを燃やした後に残る焼却灰や、不燃物処理場で再資源化できないもの（主に陶器やガラス屑など）を受け入れて埋め立て処分する施設が一般廃棄物最終処分場です。

一般廃棄物の最終処分は、これまで新発田広域事務組合の施設「新発田広域エコパーク」（新発田市金津地区）で行われてきましたが、平成13年に供用を開始してから23年が経過し、埋立率が70%を超え、試算では令和10年度で満杯になる見込みです。

そのため、将来を見通した中でこれから新たな最終処分場の整備を進めていくことが求められています。

最終処分場のしくみ

運び込まれた灰などはその日のうちに散水し土を被せます。また、雨水が浸透し地下水に影響を与えないように二重遮水シートを敷

いて遮水層を設け、水処理施設で処理し浄化後に公共下水道に放流します。

※焼却場から出る灰は、運搬時に飛散しないように焼却場でセメントを混ぜて固化したものと、水を含ませ湿らせた状態のものにシートを掛けて最終処分場まで運搬します。

胎内市に建設される経緯について

令和11年度から供用開始を目指している次の最終処分場には、胎内市、新発田市に加え、聖籠町分のごみを焼却した灰などを埋めることになっています。

予定地の選定については、特段の取り決め等はないものの、これまで運営されてきた最終処分場が新発田市であったことを踏まえ、胎内市から複数の候補地を提案し、その中から立地性、防災性、経済性などの面で比較検討した結果、船戸地区が最も評価の高い地区であるとの結果が示され、次期予定地として承認されました。

現在の一般廃棄物最終処分場（新発田広域エコパーク）



埋立地

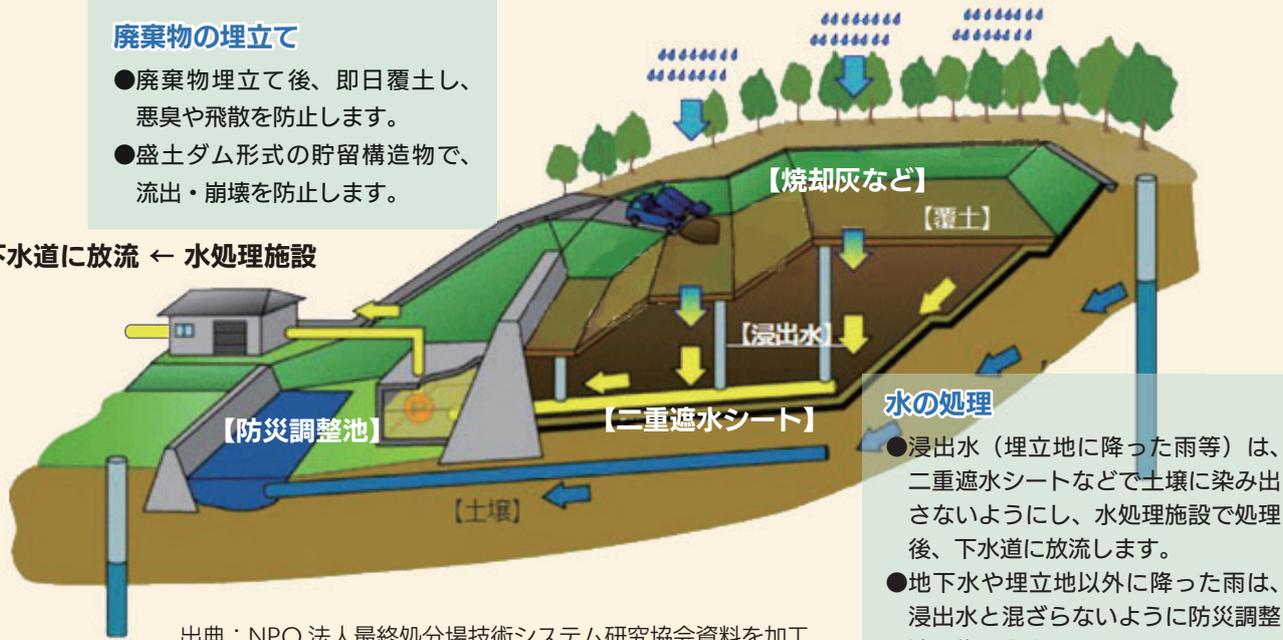


最終処分場のしくみ (イメージ)

廃棄物の埋立て

- 廃棄物埋立て後、即日覆土し、悪臭や飛散を防止します。
- 盛土ダム形式の貯留構造物で、流出・崩壊を防止します。

下水道に放流 ← 水処理施設



水の処理

- 浸出水（埋立地に降った雨等）は、二重遮水シートなどで土壤に染み出さないようにし、水処理施設で処理後、下水道に放流します。
- 地下水や埋立地以外に降った雨は、浸出水と混ざらないように防災調整池に集めます。

出典：NPO 法人最終処分場技術システム研究協会資料を加工

一般廃棄物とは

一般廃棄物とは、家庭から排出される廃棄物と、事業活動に伴って発生するごみのうち産業廃棄物*以外のごみ（事務所・商店などから排出される紙ごみ、飲食店から排出される生ごみなど）をいいます。



※産業廃棄物は一般廃棄物最終処分場で処理されることはありません

今後のスケジュールについて

- 令和6年度 廃棄物の処理に係る計画を国に申請
- 令和7年度 地質・地形測量調査、環境影響調査、基本設計
- 令和8年度 実施設計
- 令和9～10年度 建設工事
- 令和11年度 供用開始

次回は市報7月1日号で、最終処分場のしくみについて詳しく紹介します。

施設は安全性が確保されています

予定地は、比較的堅固な岩盤層であり、活断層が近くにあるものの、国で定める設置基準をクリアしており、なおかつ活断層から十分な距離をとっているため（国の基準の2倍）、断層のズレによる地盤段差や液状化の心配はありません。

また、処理水は水処理施設で処理後、下水道に放流し、下水道処理場において最終処理を行うことで河川や稲作などに影響が及ばないよう、環境に配慮したものとなっています。

地元住民等への説明会を実施

船戸地区における事業を進めるに当たっては、令和5年5月から、船戸集落をはじめ、つじが丘、長橋集落の住民を対象とした説明会の開催や（新発田市では貝屋、小国谷、下坂町集落に説明会を実施しています）現在稼働して

いる新発田広域エコパークの見学会を実施するなど、理解を得ることに努めています。

最後に

私たちの日々の生活からごみが発生し、減量化に努めながらも近い将来に全くごみが無くなるとは考えられません。そのことから、環境に配慮を尽くしながら安全安心な処理を行っていかねばなりません。

この度の計画推進は、そのことに十分配慮しながら行われているものであり、市および新発田広域事務組合は、連携して安心できるかたちでごみ処理を行いながら、快適な住民生活の保全に努めてまいります。

【問合せ】

新発田地域広域事務組合 ☎26・1501
市民生活課生活環境係 ☎43・6111
(内線1162)

子育て 応援作文 の選考結果

市では子育てをする保護者の思い出作りと子育て支援の一環として市内全保育園・こども園の卒園児の保護者を対象に「卒園するわが子へ」と題し、保護者の方のさまざまな思いを寄せた子育て応援作文を募集しました。応募総数 14 作品の中から、最優秀賞および優秀賞が選ばれました。愛情いっぱいの心温まる作品のご応募、大変ありがとうございました。

※ご寄稿いただいた作文は、市内の保育園、認定こども園および各子育て支援センター・図書館に備えています。

問合せ こども支援課こども支援係（内線 1261）

- 最優秀賞** 田村 みゆき さん
優秀賞 小野 悠子 さん
 佐藤 裕美子 さん
 須貝 聡美 さん
 中倉 詩穂 さん
 水澤 知絵 さん
 森田 麻末 さん



（左から）教育長、水澤知絵さん、中倉詩穂さん、須貝聡美さん、佐藤裕美子さん、小野悠子さん、市長

最優秀賞を受賞された 田村 みゆき さんの作文を紹介します

「卒園するわが子へ」

田村 みゆき

長男出産から5年目、私が37才の時にあなたを出産しました。ゆつくり育児を楽しんで成長を見守りたかったけれど、生後6ヶ月であなたを保育園に預け仕事を始めました。

ミルクをあげても母乳しか飲まないあなたは、入園当初頑なにミルクを拒んだと先生から聞き、その頑固さは私に似てしまったのかしらと心配しましたが、離乳食が始まりすぐに保育園にも慣れましたね。先生方には大変お世話になりました。

恥ずかしがり屋のあなたが、保育園最後の発表会の劇で堂々と役を演じている姿には成長を感じました。

お兄ちゃんが大好きなあなたは、5才離れているにもかかわらず同じことでしたが、自転車で乗ると3才で補助輪が取れてしまいましたね。お兄ちゃんを追いかけて自転車をこぐあなたを追いかけるのは、40才の私にはかなり堪えました。

いろいろなことに興味があるあなたは、農業がやりたいと言い出し、庭の片隅に小さな畑を作りジャガイモを植えましたね。近所のおじいちゃんやおばあちゃんに水のやり方、肥料のやり方、収穫の時期などいろいろな聞きながら育てました。初めて掘ったジャガイモは小さかったけれどうれしかったですね。その後もきゅうり、トマト、オクラ、キャベツ、大根、玉ねぎといろいろな野菜を植え、畑を見に行っては野菜ができるのを楽しみにしていましたね。おかげで私も野菜作りが好

きになりました。あなたのおかげです。

トラクターも大好きで、展示会に行ったら「大きくなったら必ず買います。」と言いカタログをもらってきて、家で眺めていましたね。

これからの日本の農業を背負って立つ人材になるのかなと頼もしく感じます。そんなあなたも4月には1年生ですね。お兄ちゃんのように宿題はできるかな？字は書けるかな？と心配なのは私だけで、あなたならすぐに学校生活に慣れてくれることでしょう。

これまであなたが大きな怪我や病気をすることもなく元気に過ごすことができたのは、あなたにかかわってくれたたくさんの人達のおかげです。そこに感謝ですね。これから小学校に行ったら、もっと多くの出会いがあると思います。先生方、お兄さん、お姉さん、地域の方々からたくさんのお話を教えてもらい、いろいろなことにチャレンジして下さい。そして教えてもらった「ありがとう」の気持ちを忘れずにね。困ったことがあったら、お父さんお母さんに相談してね。いつでもあなたの味方です。これからのあなたの成長を楽しみにしています。

（原文のまま掲載）



長池憩いの森に新たな観光スポットを

●長池展望台の基本設計が整いました

市では、新たな観光スポットとして長池憩いの森公園内に展望台を整備する構想を整えつつありますが、このほど基本設計がまとまりましたのでお知らせします。

この基本設計を基に、建設場所や保安面への配慮、眺望・予算規模等を検討し、実現可能性を含めて整備に係る方針を定めていくこととなりますが、地盤の調査を行い、期待される眺望が現実に叶えられるかなども十分に吟味しながら進めていかなければならないことが課題として想定されています。

基本設計におけるコンセプト（方向性）

- ① 胎内市のランドマーク*¹、観光資源となる展望台を整備する。
- ② チューリップフェスティバル開催時には、会場全体を見渡せ、1年を通じて檜形山脈から海岸線までを一望できる場所として市民をはじめ市外の観光誘客の交流の場となるような展望台を整備する。
- ③ 長池憩いの森公園や農産物直売所とのつながりを強化し、長池憩いの森公園全体が活性化するような展望台を整備する。

※1…目印や建造物などの特徴的な場所のこと。



チューリップフェスティバル会場

高さ 30 m の眺望イメージ

檜形山脈



展望台外観イメージ

計画概要

- 場所 長池憩いの森公園内
- 建築面積 75㎡程度
- 延床面積 450㎡程度
- 建物の高さ 約 30 m 程度
- フロアの収容人数 約 50 名程度

- 構造 鉄筋コンクリート造（建物）、鉄骨造（展望周り）

※エレベーターも設置する場合は、15人乗りを想定。

※基本設計については、市ホームページでご覧いただけます。

問合せ 農林水産課農村交流係（内線 1241）

TAINAI DEERS 公式戦・DEERS フェスタ開催！

胎内 DEERS の公式戦が市内で開催されます。また試合と同時開催で「DEERS フェスタ」と称し、キッチンカー、飲食店の出店や、試合後の選手との交流、ふわふわやらにゃんドームなど子どもも楽しめるイベントを多数企画中です。

- ◆イベント名 Xリーグ東日本 Jr. パールボウルトーナメント 1 回戦 / DEERS フェスタ

- ◆対戦相手 品川 CC ブルザイズ

- ◆日時 5月11日(土)
午前 11 時 DEERS フェスタ開始
(午後 5 時頃 終了予定)
午後 2 時 試合キックオフ

- ◆場所 胎内市総合グラウンド陸上競技場

- ◆チケット

【芝生席】一般：当日 1,000 円 / 前売 500 円
高校生以下：無料

【スタンド席】一般：当日 2,500 円 / 前売 2,000 円
高校生以下：当日 1,500 円 / 前売 1,000 円

※団体購入もごさいますのでお問い合わせください。
※ご購入いただくと DEERS フェスタエリアに入場可。
※前売り券は試合前日まで購入可能です。

- ▼紙チケットの購入場所

- ・ぷれすぽ胎内（清水 9-7）
- ・道の駅胎内（下赤谷 387-1）
- ・中条駅観光交流室（中条駅内）
- ・くどうもちや（本町 3-28）
- ・BASECRAFTER 拠点（本町 5-7）
- ・乙まんじゅうや（乙 1235）

- ▶ Web チケット購入方法はここから



問合せ 胎内 DEERS 事務局 ☎ 042・444・8145

主催 (一社) 日本社会人アメリカンフットボール協会 (株) DEERS FOOTBALL CLUB

▼事例発表を行う、「おいでよ！本町マルシェ実行委員会」委員長 熊倉七瀬さん（写真左）、新栄町町内会 会長 塚野憲男さん（写真右）



産業文化会館 地域づくり発表会を開催しました

市民による地域づくりに関する事例発表と、コミュニティづくりをテーマとした講演が行われ、約70人の市民が参加しました。

各発表者のさまざまな考え方や地域への思いに触れる中で、参加者からは「市内の地域づくりの取組を幅広く知ることができた」、「より活発な地域活動をするための具体的なヒントをたくさんいただきました」などの声が聞かれました。



新潟グランドホテル 中条郷会新年総会 開催



胎内市出身の新潟市居住者と市内居住者の親睦を図る『中条郷会新年総会』が開催され、60人を超える方々に参加いただき、お互いの近況や思い出に話が弾みました。また、(株)新潟日報社相談役の小田敏三さんから胎内市にゆかりのある書家歌人の會津八一に関する講演をいただいたほか、市内菓子店によるお菓子販売もありました。



高校生の挑戦！チューリップシロップの試作に挑む



中条高校の生徒たちが地域学習の一環として、チューリップを活用したスイーツの試作に取り組みました。チューリップは毒性があるため、完成した試作品で、チューリップの香りを楽しみました。現在食用チューリップの栽培は困難ですが、地域の魅力を引き出すこの地域学習は、胎内市の魅力を再発見する一歩となりました。



市役所 第23回胎内写真コンテスト表彰式



恒例となった胎内写真コンテストが行われ、185点の応募作品の中から、入賞作品18点が決定しました。審査委員長を務めた(公社)日本写真家協力会員の高橋与兵衛さんからは「胎内写真コンテストは、名実ともにすっかり定着しました。今回も技術的、内容的にも、すばらしい応募作品でした」と講評をいただきました。



市役所 (有)中条農産が全国優良経営体として表彰されました



(有)中条農産が、優れた農業経営体として新潟県知事賞と農林水産省経営局長賞を受賞し、代表の佐藤隆史さんが市長を表敬訪問しました。農業を志す学生や新規就農者などを自社の研修施設で積極的に受け入れ、農業者の育成に多大な貢献をしていることが評価されました。

市内にある中条高等学校、開志国際高等学校、新潟食料農業大学の取組を紹介します。特色あるそれぞれの学校の新たな魅力を発見しよう！
【問合せ】開志国際高等学校 事務局 ☎ 44・3330

学校法人 大彦学園 開志国際高等学校

スポーツ年間最優秀校 3年連続選出

本校が、男女両部門で「令和5年度新潟県高等学校体育連盟スポーツ年間最優秀校」に3年連続で選出されました。2月27日には、新潟県高等学校体育連盟から賞状とトロフィーを贈呈いただきました。



入学式

4月8日、第11回入学式を挙行了しました。160人の新入生が加わり、新たなスタートをきることができました。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。



焼杉板体験

4月9日、新入生が、新潟県少年自然の家の「コミュニケーションを重視した活動プログラム」を利用し、焼杉板体験を行いました。焼いた杉の木に木目を生かしながら絵や文字を書きました。まだお互いに緊張している時期ですが、かま場で火をおこし、作品を作り、後片付けまでを協力して行うことにより、人間関係を深めることができました。



地域おこし協力隊

地域おこし協力隊だより 26



えいのくみこ 永野久美子 隊員

昨年4月に着任してから1年が経過しました。胎内市の春夏秋冬を楽しみながら暮らすことができ、とても良い1年間を過ごすことができました。

地域おこし協力隊としては、鼓岡・大長谷地区の交流促進担当として活動してきましたが、昨年特に力を入れて取り組んだこととしては、11月4日に、胎内スキー場で開催した「山あいのちいさなお祭り」という、地区内の集落の連携により実現したイベントです。

当日は、3000人を超える方が来場され、この地域の魅力を再確認しながら楽しんでいただけただけで、うれしく思っています。このイベントを通じて、私自身、半年間近く、苦労したところもありましたが、さまざまな方々と協働でイベントをしていくことの楽しさも体験することができました。ありがとうございます。

冬の活動として、2月ににこ楽胎内で行われた「通いの場」の活動の機会に、「胎内里山お茶会」を計4回、企画実施しました。実施に当たっては、食材や効能を調べながら何度も試作し、お茶をお出しする際にお話しさせていただきました。実際に、皆さまに喜んで

いただき、初めてお会いする方々もいらっしやる中で良い時間になったのではと感じています。また、私の住む鍬江集落で、「鍬江クッキング」として、鍬江のお母さん方や近隣集落の方と一緒に、笹寿司作り体験を行いました。春を感じさせる笹寿司は、とても色どりがきれいで、みんなで交流しながら美味しくいただき、地域の中で心が温まるひと時を過ごすことができました。

協力隊として2年目に入りましたが、これからも胎内市での暮らしを楽しみながら、協力隊としての活動にも力をいれていきたいと考えていますので、皆さんどうぞよろしくお願いたします。

【問合せ】総合政策課行革協働係 (内線 13559)



▶ 笹寿司作り体験

▶ 胎内里山お茶会

洋上風力発電事業について

～ 最新の情報を随時お知らせします～

●問合せ 総合政策課企画政策係（内線 1362）

出典：JWPA

具体的な事業計画は？

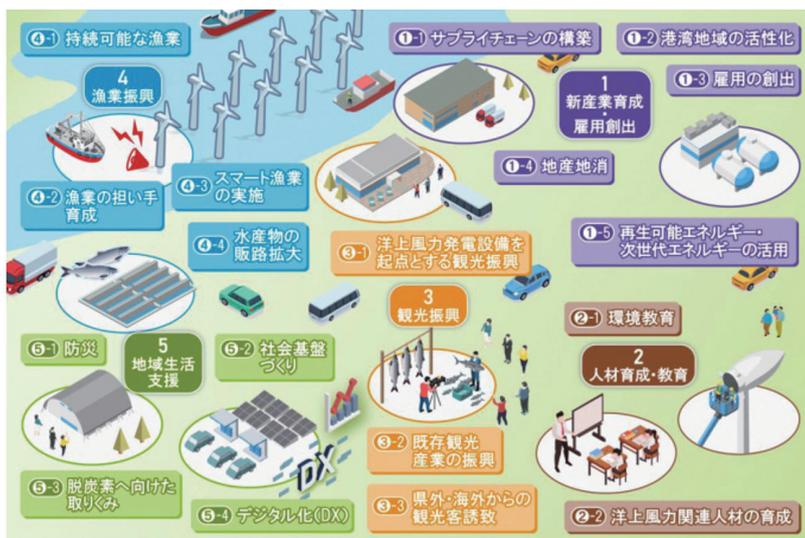
発電事業者から情報提供がありましたら、市報等を通じて随時お知らせします。また、必要に応じて説明会や講演会などを開催します。

〈事業計画概要〉

- 事業者名 村上胎内洋上風力コンソーシアム
 - 発電設備出力 68.4万kW
 - 基数 38基
 - 風車機種 Haliade-X 250 18MW
 - 供給価格 3.00円/kWh
 - 基地港 新潟港（東港区）
 - 基地港利用 2027年4月～2030年3月（建設）および撤去時
 - O&M港* 岩船港（村上市）
 - O&M港利用 2028年10月～（O&M）
- * O&M港…オペレーション&メンテナンス港（保守・管理拠点港）。洋上風力発電所の運転および保守に関するサポートを提供する港

運転開始
予定時期
令和11年6月

〈地域共生策の概要〉



工事などの主なスケジュールは？

区分	工事	2024年	2025年	2026年	2027年	2028年	2029年
法令手続	環境影響評価*	[進捗]					
	適合性確認・ウインドファーム認証	[進捗]					
調査/設計	海底地盤調査	[進捗]					
工事	陸上送変電設備		[進捗]				
	基地港湾利用				[進捗]		
	海底ケーブル敷設				[進捗]		
	基礎据付工事				[進捗]		
	風車設置工事				[進捗]		
運転	試運転					[進捗]	
	運転					[進捗]	

※環境影響評価とは？

事業者がその事業の実施に当たり、あらかじめ環境影響評価を行うことが、環境の保全上極めて重要です。規模が大きく環境影響の程度が著しいものとなるおそれがある事業について、環境影響評価の手続きを定め、関係機関や住民等の意見を求めつつ、環境影響評価の結果を当該事業の許認可等の意思決定に適切に反映させることを目的とする制度です。

※今号のお知らせ内容は、発電事業者が公表した公募占用計画要旨を抜粋して作成しています。全体の要旨については、市ホームページでも紹介しています。



軽自動車税・自動車税(種別割)のお知らせ

軽自動車税・自動車税(種別割)の納期限は5月31日(金)です!

軽自動車税について

●問合せ 税務課資産税係(内線 1123、1124)

軽自動車税納税通知書は、5月中旬に発送します。

口座振替の方は、5月31日(金)に指定の口座から引き落としします。

窓口納税の方は、納付書兼領収済通知書を持参して、市役所本庁舎、黒川庁舎、コンビニエンスストアもしくは全国の地方税統一QRコード対応金融機関で納税してください。



市ホームページ

【夜間窓口もご利用ください】

市役所本庁舎では、毎週水曜日午後7時まで、納付書兼領収済通知書を持参した方は納めることができます。

◎コンビニエンスストアでの納税

詳細は納税通知書をご覧ください。

◎クレジットカードでの納税

「地方税お支払サイト」を利用して納税できます。

◎スマートフォン決済アプリでの納税

eL-QRの読み取りに対応したスマートフォン決済アプリからも直接納税できます。

※利用できるクレジットカード、スマホ決済アプリ等は「地方税お支払サイト」でご確認ください。

◎車検を受ける方へ

納税確認の電子化により、車検時に納税証明書の提示が原則省略できます。

ただし、納税データの反映に一定の時間を要するため、納税後1カ月以内に車検を受ける場合は、金融機関やコンビニエンスストア等の窓口で納付のうえ、納付書兼領収済通知書右側の納税証明書を使用してください。

◎軽自動車税の減免について

障がい者の方に対する減免の制度を設けています。障害等級や車検証上の名義人など、一定の要件がありますので、新潟県のホームページをご覧ください。税務課までお問い合わせください。

■申請窓口 市役所税務課資産税係、黒川庁舎市民サービス窓口

■必要なもの 障害者手帳(療育手帳)、車検証の写し、運転免許証の写し、納付書(納税通知書)

※構造減免の添付書類については、市ホームページをご覧ください。

減免の申請期限は、5月31日(金)です。

自動車税(種別割)について

●問合せ 新発田地域振興局県税部 ☎26・9123

納税通知書をお持ちのうえ、最寄りの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは県の地域振興局県税部で早めに納税してください。

◆コンビニエンスストアでの納税

セブンイレブン、デイリーヤマザキ、ファミリーマート、ローソンほか ※全国の店舗でご利用いただけます。

「地方税お支払サイト」を利用してクレジットカードやペイアプリでの納税ができます

◆クレジットカードでの納税

次の種類のカードで納付することができます。

※その他のカードも事業者によって取扱いできる場合があります。

■カードの種類

ビザ マスターカード ジェシービー
VISA、Master Card、JCB、
AMERICAN EXPRESS、Diners Club International

◆スマートフォン決済アプリでの納税

納税通知書に記載のQRコードを使用してPayPay、d払い、auPay等での納税ができます。

クレジットカードまたはスマートフォン決済アプリで納税した場合、新潟県から納税証明書は原則として送付しません。

※詳しくは納税通知書の裏面および同封の「令和6年度自動車税(種別割)のお知らせ」および新潟県のホームページ(納める方法)をご覧ください。

◆県の納税窓口での納税

■開設場所

県内各地の地域振興局県税部

■開設時間

平日 午前8時30分～午後5時



健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

ふれあいで
交流の場 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

子宮頸がん施設検診のご案内

子宮頸がん施設検診を、市が指定した医療機関で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

- 対象 ①子宮頸がん検診無料クーポン券対象の女性（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方）
②令和7年3月31日現在の年齢が20歳以上の偶数年齢の女性

- 期間 5月1日(水)～令和7年2月28日(金)

- 料金 69歳以下の方：2,000円 70歳以上の方：700円

※今年度奇数年齢の方でも、昨年度の子宮頸がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

乳がん検診のご案内

乳がん検診を、市が指定した検診機関で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までお問い合わせください。

- 対象 ①乳がん検診無料クーポン券対象の女性
（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの方）
②令和7年3月31日現在の年齢が40歳以上の偶数年齢の女性

- 料金 69歳以下の方…1,000円 70歳以上の方…300円

※今年度奇数年齢の方でも、昨年度の乳がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

指定検診機関	下越総合健康開発センター	村上総合病院健診センター
検診実施期間	5月1日(水)～令和7年2月28日(金)内の指定された日程	7月1日(月)～7月31日(水)内の指定された日程

胸部レントゲン検診地区まわりのお知らせ

胸部レントゲン検診地区まわりを、下記のとおり実施します。

密集を避けるため、受付時間を区切ってご案内しています。内容をよくご確認いただき、できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

- 対象 令和7年3月31日現在の年齢が40歳以上の方
※65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねていますので、対象となる方はぜひ受診してください。

- 会場 ほっとHOT・中条

月日	受付時間
6月10日(月)	9時00分～11時30分
	13時00分～15時00分
6月11日(火)	9時00分～11時30分
	13時00分～15時00分
6月12日(水)	9時00分～11時30分
	13時00分～15時00分
6月13日(木)	9時00分～11時30分



5月の元気づくりプログラム(ほっとHOT料理)

元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや活動を通して元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊(通称:GFH)』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。(健康スタンプ王国対象事業です)

- **と き** 5月21日(火) 午前10時～午後1時
- **と ころ** ほっとHOT・中条
- **参加費** 500円(1人4個)
- **定 員** 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- **申込受付期間** 5月1日(水)～16日(木)
- **持ち物** エプロン、三角巾、マスク
- **申 込** ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680
- **献 立** ふるさとの味 笹団子

今年度より
会食を
再開します!



6月の元気づくりプログラム

日	曜日	時 間	プログラム	場 所	内 容
1	土	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	春の花壇の植え替え整備をします。お子さま連れも大歓迎★作業しやすい服装でお越しください。
4	火	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	花壇の手入れ等行います。
5	水	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら夏の飾りを作ります。初めての方大歓迎です。
12	水	9:30～11:00	食を通して健康づくり		野菜の収穫や畑の手入れをします。作業しやすい服装でお越しください。
17	月	9:30～11:00	育ちの森公園づくり		ほっとHOT・中条の周りの公園で、おしゃべりしながら草取り等をします。作業しやすい服装でお越しください。
17	月	13:30～15:00	きらら四季の飾り		きらら夏の飾り作り2回目です。
20	木	9:30～11:30	ふれあいキルト		手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。
24	月	9:30～11:00	きらら四季の飾り		夏の飾りつけを一緒に楽しみましょう!
27	木	13:30～15:00	元気づくり広報部		元気づくり名人集を作ります。お気軽にどうぞ。

※表のプログラムは、申込み不要です。

HOT ふれあい健康脳活クラブ

- **と き** 6月21日(金) 午前9時30分～11時30分(受付:午前9時15分～)
- **集合場所** ほっとHOT・中条
- **対 象** 市内在住の方
- **内 容** ウォーキング・本町通りおたから散策コース(約3.3km)
※雨天時:ほっとHOT・中条で室内レクリエーション
- **持ち物** 保険料50円、水分、タオル、雨具等
- **定 員** 20人(定員になり次第終了)
- **申込受付期間** 5月7日(火)～17日(金) 申し込みの際に、「氏名」「住所」「電話番号」を伝えてください。
- **申込先** 健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680



あなたと大切な人のために たばこをやめませんか？



新潟県の禁煙
キャラクター
パコピィー

たばこの煙には約 5,300 種類の化学物質が含まれ、約 70 種類の発がん性物質が含まれています。国立がん研究センターによると、受動喫煙を受ける人は受けない人に比べ、肺がんや脳卒中では 1.3 倍、虚血性心疾患では 1.2 倍の病気発症のリスクがあるとされています。また、子どもは受動喫煙から受ける健康被害が大人より深刻で乳幼児突然死症候群（SIDS）になるリスクが 4.7 倍となるとされています。さらに成人後、肥満、糖尿病、メタボリックシンドロームになるリスクがあることがわかってきました。

自分のため、家族のため、あなたも禁煙を始めてみませんか？

子どもが受ける影響は？

別の部屋やベランダ等で喫煙しても喫煙後 3 分間は吐く息にたばこの成分が残ります。たばこを吸っていた本人の服や髪の毛、衣類等にも有害物質が留まります。そのため、乳幼児期の子ども達は、ソファやカーテン、カーペット等に付着した有害物質を体に取り込んでしまいます。

電子たばこの身体への影響は？

2017 年 7 月 21 日、日本禁煙学会は「加熱式電子たばこ」が紙巻たばこ同様に健康に有害であり、受動喫煙で危害を与えることに緊急警告を出しています。

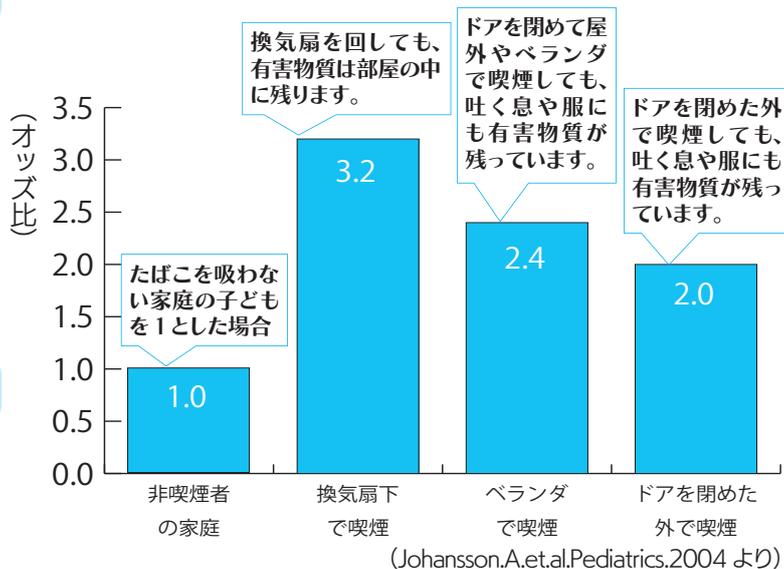
禁煙による健康への効果

禁煙には健康上のメリットが多くあります。禁煙してから 20 分以内に心拍数と血圧が低下し、2 週間～3 か月で血液循環と肺機能が改善するなど、好ましい変化が現れます。

禁煙を継続し続けることができれば、あなたと家族の長期的な健康へのメリットが増えていきます。

《子どもが受ける受動喫煙の影響》

（尿中コチニン・クレアチニン比） ※紙巻たばこの場合



《禁煙による健康へのメリット》

20 分以内	心拍数と血圧が低下する
2 週間～3 か月	血液循環が改善し、肺機能が改善する
1～9 か月	咳や息切れが減る
1 年後	心疾患のリスクが半減する
5 年後	脳卒中のリスクが非喫煙者と同じになる
10 年後	肺がんのリスクが半減する

（「国立がん研究センター がん情報サービス」より）

今こそ、禁煙にチャレンジ！

禁煙はいつ始めても遅くはありません。健康づくり課では、保健師による禁煙の相談や治療に関する情報提供を行っています。

相談希望の方は下記までご連絡ください。

健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680 ✉ genki@city.tainai.lg.jp

禁煙外来の情報は右の QR コードへアクセスしてください▶



子育て世代包括支援センター すくすく です！

「虐待と思われる事実を知ったときには通告してください」

「体に殴られたようなあざや、切り傷を負った子どもがいる」「汚れた衣服を着て、食事を与えられていないような子どもがいる」「子どもが戸外に長時間出されている」「子どもの姿は見たことがないけれど、火がついたように泣いているのがいつも聞こえる」「小さな子どもを残して両親がいつも外出し、食事や世話を十分にしていない」…等は虐待の恐れがあります。このように、著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていない子どもがいるようだ、と気づいた方は児童相談所や市の担当窓口へ通告してください。

通告は、電話でも手紙でもかまいません。通告した人の秘密は守られます。通告した後で虐待でないとわかって、通告した人に罰則はありません。

子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時〔祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎44・8680

◆児童虐待相談直通：☎43・0304（または 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※24時間つながります）
※電話、来所でのご相談に応じます。相談した方の秘密は固く守られます。

人権コラム 多様な性を考えてみませんか

問合せ 総務課人権啓発係（内線1315）

「ひと」は、みんな自分と同じでしょうか？人は個性にあふれています。年齢、国籍、性格、得意なこと、苦手なもの…。それぞれに多様なバリエーションがあります。性別はどうでしょう。

●ひとの「性」ってなんだろう？

性は男性と女性の二つだけでしょうか？ひとの「性」は何を指すのでしょうか？性のあり方は人格の重要な要素であり、日常生活や生き方にも影響しています。

からだの性／生物学的性
戸籍に記載されている性別



こころの性／自認する性（性自認）
自分の性別を自分でどう思うか

好きになる性／性的指向
どういった人を好きになるか



表現する性・ジェンダーロール
服装やしぐさ、言葉づかいなど

●あなたの「セクシュアリティ」は？

ひとの性のあり方を「セクシュアリティ」といいます。セクシュアリティは「からだの性」「こころの性」「好きになる性」「表現する性」などの多くの物差しで表現され、「男性」か「女性」かに分けられるものではなく、グラデーションです。これらを含むさまざまな要素で形作られるセクシュアリティは一人一人違います。

性のあり方は多様であり、本人の意識で変えられるものではありません。

●アウティングは人権侵害です

そのひとの性のあり方を本人の同意なく第三者に暴露してしまうことを「アウティング」と言います。プライバシーの侵害になる「アウティング」は絶対にしてはいけません。

相談窓口

新潟県男女平等推進相談室
☎025・285・6605



あなたの地区の民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は常に地域住民の立場に立って、高齢者や障がい者の困りごとや、子育ての不安など福祉に関するさまざまな相談に応じます。また、主任児童委員は子育てや教育に関することを専門的に担当し他の民生委員・児童委員と連携して活動します。相談内容、個人情報、秘密は厳守します。

- 身分 厚生労働大臣が委嘱する「非常勤特別職の地方公務員」です。
- 報酬 民生委員・児童委員に対する報酬はありません。
- 相談できること

福祉全般についての相談に応じ、必要のある時は市役所、社会福祉協議会、地域包括支援センター、教育委員会等の関係機関との「つなぎ役」になり、一緒に問題や課題の解決を図ります。

■こんな相談にはのれません

- お金を貸して欲しい、身元引受人、保証人、連帯保証人になってほしい。
- 家の手伝いにきてほしい、送り迎えしてほしい。など

5月12日～18日は 「民生委員・児童委員活動強化週間」

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、5月12日から18日までの1週間、民生委員・児童委員の活動を知ってもらうための「強化週間」として、さまざまな取り組みを進めていきます。

■民生委員・児童委員

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
表町	田中 直美	43・2404	江尻・八幡	佐藤 洋子	46・3511
水沢町・新栄町	梁川 廣司	43・4595	高野・高野茨島・土作	桐生 利秋	46・2291
大川町	小野 りつ子	43・2645	横道・平木田	馬場 晴也	46・3596
本町	佐藤 千佳子	090・3242・1801	平木田駅前	磯部 真	46・2452
西栄町	西條 正幸	43・4550	十二天・小地谷・山屋	本間 由里子	46・2283
北本町	眞貝 芳郎	44・7389	菅田	内山 信次	46・2394
東本町1～5	須貝 啓子	43・2250	北成田・宮川・竹島	水澤 孝治	45・3060
東本町6～15	奥村 町子	43・2565	苔実	星野 慶子	45・3162
東本町16～25・新和町	傳 由美子	43・3682	高橋	石井 恵子	45・3627
住吉町	松田 祐司	44・6522	築地新・築地(上)	渡辺 ケイ子	45・3556
西本町1・4	田中 和夫	20・8286	築地(下)	西村 礼子	45・2460
西本町2・3	未選任		下高田・山王	齋藤 則子	45・2038
若松町1～4・10～15	加藤 幸子	43・5414	高畑	鈴木 暁美	45・3251
若松町5～9	高橋 信男	43・6009	宮瀬・鴻ノ巣	豊嶋 京子	45・3874
二葉町1・3～6	岩本 タイ	44・6373	笹口浜	阿部 恵理子	45・2472
二葉町7～9	兼田 ひろ子	44・8195	中村浜	小川 るり子	45・3912
二葉町2・10～12	高橋 イミ子	43・4801	村松浜(上)	小林 まるみ	45・2243
関沢・半山	飛鳥 幸子	43・4389	村松浜(下)・日鉦	小林 やよえ	45・2509
飯角	小池 信子	44・6187	黒川上町・黒川中町・黒川南町	布川 孝子	47・2636
星の宮町1～18	瀧 明子	44・7273	黒川西町1区・黒川西町2区	傳 良夫	47・2192
柴橋・草野	柳澤 知恵子	44・7323	黒川下町・北町	中倉 正彦	47・2426
新館・鷹の巣・西川内・東川内	本間 雄一	43・2926	下江端・東牧	佐藤 裕子	47・2859
八田・寅田・小舟戸・船戸	浮須 ひろみ	44・8347	近江新・蔵王・塩沢・前山台	佐藤 恵子	47・2871
長橋・つつじが丘・つくし町	佐藤 勉	43・5817	塩谷・下館・下赤谷	威本 正之	47・2832
上城塚・下城塚・城塚・塩津・弥彦岡	村山 悦子	44・8158	坪穴・栗木野新田・夏井	坂上 一栄	48・3218
本郷町	上山 陽之	43・7080	鼓岡	坂上 洋子	48・3130
西条町1・赤川	鈴木 久美	43・4664	坂井	中村 正良	48・3337
西条町2・協和町・倉敷町	林 裕子	43・2532	熱田坂・宮久・川合	相馬 敬	48・3232
羽黒・野中・鴨田	渡邊 登志江	43・4281	須巻・下荒沢・持倉	椎野 理	48・3063
並槻	小野 よし子	43・2815	黒俣・大長谷	武藤 勢子	48・3401
追分・仁谷野	未選任		小長谷・鍬江	近 幸猪	48・3443
あかね町	堀川 志満子	44・8684	主任児童委員		
乙	齋藤 芳夫	46・2076	中条地区全域	高橋 勝栄	44・8335
桃崎浜	宮川 三七子	46・2356		久世 俊介	46・2008
荒井浜	野澤 弘	46・2315		佐藤 八重子	45・2149
大出・日立	河内 みい子	46・2207	黒川地区全域	西濟 睦美	47・2651
富岡・地本	佐藤 久枝	46・2020		安澤 尚永	47・2527

- 問合せ 民生児童委員協議会事務局（福祉介護課 地域福祉係内）（内線1133）

胎内市農業委員会の農業委員および農地利用最適化推進委員を紹介します

◎問合せ 農業委員会事務局（内線 1232）

任期満了に伴う新たな農業委員 14 名が市長から任命され、臨時総会で会長および会長職務代理が互選されました。また、農地利用最適化推進委員 8 名が農業委員会から委嘱されました。

任期は令和 6 年 4 月 1 日から令和 9 年 3 月 31 日までの 3 年間です。

農業委員および農地利用最適化推進委員は、地域の世話役や農家の相談相手として活動していますので、お気軽にご相談ください。

< 農業委員 >

農地の権利移動や転用など農地法にかかる申請等の審議、担い手への農地等の利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などを行います。

役職	氏名	住所	担当区域
会長	松村 孝市	菅田	菅田、乙、桃崎浜、西条町
会長 職務代理	榎本 太	鴻ノ巣	鴻ノ巣、高畑、宮瀬、笹口浜
委員	片野 敏彦	本郷町	本郷町、関沢、飯角、半山、赤川、羽黒、野中、並槻、追分、仁谷野
委員	柳澤 兵庫	東川内	東川内、大川町、西栄町、西本町、柴橋、大塚、草野、新館、鷹ノ巣、西川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、長橋、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡
委員	片野 賀津雄	蔵王	蔵王、近江新、塩沢、塩谷
委員	川上 勝之	北成田	北成田、宮川、竹島、苔実、中倉、高橋、堀口
委員	南波 雅子	乙	乙（※中立委員）
委員	安城 守英	黒川	黒川、下江端、東牧、下館
委員	三宅 寿晴	横道	横道、高野、土作、平木田、平木田駅前、十二天、小地谷、山屋
委員	今井 輝子	栗木野新田	栗木野新田、下赤谷、坪穴、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合
委員	長谷川 孝広	下荒沢	下荒沢、須巻、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鋤江
委員	本間 浩	築地	築地、築地新、下高田、山王、中村浜、村松浜
委員	三浦 幸子	西条町	西条町（※中立委員）
委員	藤村 信広	大出	大出、荒井浜、富岡、江尻、地本、八幡

※中立委員…農業委員会に関係する事項に対して利害関係を有しない、農業者以外の委員

< 農地利用最適化推進委員 >

担い手への農地等の利用の集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進などを行います。

地区	氏名	住所	担当区域
中条	高橋 一栄	小舟戸	小舟戸、柴橋、大塚、草野、新館、鷹ノ巣、西川内、東川内、八田、寅田、船戸、長橋、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡
	吉村 優作	羽黒	羽黒、大川町、西栄町、西本町、関沢、飯角、半山、本郷町、西条町、赤川、野中、並槻、追分、仁谷野
乙	小泉 正	菅田	菅田、乙、桃崎浜、横道、平木田、平木田駅前、十二天、小地谷、山屋
	井上 優彦	富岡	富岡、荒井浜、大出、江尻、地本、八幡、高野、土作
築地	信田 寿幸	苔実	苔実、北成田、宮川、竹島、中倉、高橋、堀口、築地新、村松浜
	水澤 幸男	山王	山王、築地、下高田、高畑、宮瀬、鴻ノ巣、笹口浜、中村浜
黒川	中川 金男	坪穴	坪穴、下赤谷、栗木野新田、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合、須巻、下荒沢、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鋤江
	中山 学	東牧	東牧、黒川、下江端、近江新、蔵王、塩沢、塩谷、下館



街の連絡帳

今号の注目は、胎内川千本桜ウォークに
参加した2人が目印!



もりた 森田 あさひ さん
まつむら ひな 松村 陽菜 さん

募集



はたちのつどい実行委員募集

企画から運営まであなたの手で行ってみませんか? 一生に一度のこの機会、友人を誘ってご応募ください。

「はたちのつどい2024」は8月15日(休)、産業文化会館で開催予定です。市は、今年度も20歳の方(開催年度中に21歳になる方)を対象とし

て行います。

時 6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定

対 平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれの方で、夜間開催の会議に出席可能な方

定 各中学校区でそれぞれ4人ずつ(計16人)

申 5月13日(月)まで

申 生涯学習課社会教育係
47・2711

胎内市の四季を感じる軽登山

「山に登ってみたいけどちょっと不安。」「季節の木々や花を近くで見たい。」「そんな方にぴったりガイド付き軽登山ツアーを行います。ぜひ、春の登山シーズンのトレッキングをお楽しみください。」

時 5月18日(土)

集合時間: 午前8時

集合場所: 胎内市役所

所 登山コース: 法印瀑コースから森林公園・城跡コース(法印瀑く櫛形山く要害山く森林公園)

※アップダウンのあるコースのため、経験者向けです。

※登山時間・おおむね6時間(休憩含む)

ガイド: 胎内MPC(マウンテンパーククラブ)

¥1000円(ガイド料、保険料込)

定 20人(定員になり次第締切)

※最小催行人数: 10人

持 登山靴、登山に適した服装、雨具、帽子、手袋、飲み物、昼食など

申 5月13日(月)まで

申 胎内市観光課観光振興係
(内線1253)



厚生労働省 建設労働者育成支援事業

建設業未経験者歓迎 / 受講無料

建設業への就職を目指す職業訓練

第1回 建設土木多目的コース

企業説明会・現場見学・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 6月24日(月)~8月9日(金) ※休日:土・日曜日、祝日

会 場 / (一社)北陸建設アカデミー【胎内市黒川91】 受 講 料 / 無料(交通費、食費は自己負担)

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ10の資格取得可能(玉掛け、小型移動式クレーン他)

定 員 / 10名(選考) 対 象 者 / 就職中の方、現在求職中の方 募 集 締 切 / 5月24日(金)

申 込 方 法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み

②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新発田にあります。

お問合せ: (一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月~金/8:00~17:00

【胎内市黒川91】 / (一社)北陸建設アカデミー内

<有料広告>

お知らせ アイコン 時 日 時 持 持 持 物 所 場 所 ・ 会 場 他 その他 対 象 者 郵 送 先 内 容 申 込 方 法 ・ 期 間 等 講 師 料 金 定 員 問 合 せ



**おかあさんといっしょ 宅配便
「ファンターネ!小劇場」
胎内市公演 観覧募集!**



NHK新潟放送局と胎内市では、「ファンターネ!小劇場」を開催します。ファンターネ!の仲間たちが繰り広げる楽しいステージショーです。

時・所 6月22日(土) 産業文化会館多目的ホール

★1回目 開場：午前11時 開演：午前11時30分
終演予定：午後0時15分

★2回目 開場：午後1時30分 開演：午後2時
終演予定：午後2時45分

¥入場は無料ですが事前に申し込みが必要です。観覧は最大4人まで。3歳以上のお子さまから人数に含みます。※公演当日2歳以下のお子さまは保護者1人につき1人まで膝上観覧が可能です。詳しくは、NHK新潟放送局のホームページをご覧ください。

定応募多数の場合は抽選となります。当選された方には入場整理券(1枚で4人入場可)を発送します。

申5月27日(月)までにNHK新潟放送局のホームページからお申し込みください。

問NHK新潟放送局 ☎025・230・1682
(テープ案内：24時間)



申し込みはこちら
<http://nhk.jp/niigata/>

**奥胎内の野鳥観察と森林浴
の世界へ**

手つかずの自然が残る奥胎内。これからのシーズンは、森林散策やバードウォッチングに最適です。ガイド付きの野鳥観察、ブナ林やトチの巨木巡りツアーを開催しますので、ぜひご参加ください。

時 6月22日(土)〜23日(日)
所 奥胎内
内 スケジュール
1日目：チェックイン(各自) ↓ 夕食・入浴(各自) ↓ 夜のキノハズク探訪(午後7時30分〜9時)

2日目：早朝探鳥(午前4時30分〜6時30分) ↓ 朝食(午前7時) ↓ トチ巨木巡り・自然散策(午前8時〜10時) ↓ チェックアウト
¥宿泊料(奥胎内ヒュッテ1泊2食付)・・・1万4520円(税込) ※宿泊の詳細はロイヤル胎内パークホテルにお問い合わせください。
定30人(定員になり次第締切)
申ロイヤル胎内パークホテル
☎48・2211
問 商工観光課観光振興係
(内線1253)

第51回五市二郡卓球大会

時 5月26日(日)午前8時30分
(受付：午前8時)
所 ぶれすぽ胎内
内 種目：一般男子個人、一般女子個人、中学男子団体、中学女子団体、中学男子個人、中学女子個人
¥一般：個人1000円、中学生団体3000円、個人5000円
申5月7日(火)まで
申・問 胎内市スポーツ協会 ☎43・0003



見積無料 40年の実績 (一社)日本塗装工業会会員 (一社)新潟県鋼構造物塗装協会会員

お住まい、塗替えてみませんか?

(有)みうら塗装工業

TEL: 20-7713 FAX: 20-7633
URL: <https://mitoko.co.jp/>

<有料広告>

家族葬「事前相談」お葬式なら会津屋

365日24時間対応 ベルホール 会津屋

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 胎内
胎内市大川町3194 ☎0120-04-4449

佛会津屋 代表 船山博貴

<有料広告>



外国人の方に日本語を教えてください。さるボランティアを募集しています。日本語しか話せなくても大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。

時 毎週日曜日
午前9時30分～正午
※毎回参加できなくても結構です。

所 中央公民館大集会室
定5人程度

持 筆記用具など

他 ボランティア保険に加入します。

申 ・岡生涯学習課社会教育係
47・3404

たいたない日本語教室 ボランティア募集



第22回「中世歴史絵巻・板額の宴」演劇役者・スタッフ募集

「板額御前物語」は、胎内市ゆかりの女武者・板額御前の生涯を演劇に仕立てたもので、毎年「板額の宴」の中で上演されています。ヒロインを演じる12代目板額御前の女性を含め、すべて一般市民が演じているのが特徴で、好評を得ています。一緒に演じてくれる役者と、裏方を支えるスタッフを募集します。

対 役者、スタッフとも住所・年齢・性別・経験の有無は問いませんが、週2回程度の練習と前日リハーサルに参加し、イベント当日は終日参加できることが条件です。

因 役柄・役割 個々に相談させていただきます。(ご希望に添えない場合があります。)

練習日 7月から(毎週水・土曜日 午後7時～)

練習会場 築地農村環境改善センター1階和室・多目的ホール、中央公民館

※現地(「奥山荘歴史の広場」の野外会場)での練習も予定しています。

申 5月31日(金)までに氏名・住所・電話番号・メールアドレスを板額会事務局までお知らせください。



申 ・岡板額会事務局 ☎ 090・2843・4766

✉ hugen4647@gmail.com

◆第22回「中世歴史絵巻・板額の宴」◆

時 9月22日(日) (予定)

※演劇は午後6時から上演予定

所 奥山荘歴史の広場(本郷町)

雨天時: 胎内小学校体育館(予定)

※駐車場は、ぶれすぽ胎内駐車場をご利用ください。

会場まではシャトルバスを運行します。(無料)

他 主催: 胎内市教育委員会 共催: 板額会

岡生涯学習課文化・文化財係 ☎ 47・3409



物価高騰の影響で各紙値上げを実施
読売新聞は値上げせず

価格据え置き

読売新聞はオンラインも充実! 月々の購読料+0円で全部楽しめます!!

7日間(最大14日間まで)無料でお試し読みもできます

お申し込みは下記までお電話いただくか右の二次元コードから



Y読売センター中条 ☎ 0254-20-8862 〒959-2641 胎内市若松町4-15

<有料広告>

「第19回胎内市生涯学習フェスティバル」 参加団体募集

市では、今年も11月を生涯学習強調月間として、第19回生涯学習フェスティバルを開催します。これは、日頃からさまざまな文化活動をしている団体・サークルの方々の発表の場として、毎年開催されるものです。

以前に参加された団体はもちろんのこと、これを機に参加しようと思われている団体もぜひご参加ください。

時 10月26日(土)～12月8日(日)

所 産業文化会館を中心に市内施設

対 参加資格 (次のいずれかを満たしていること)

市民であること／市内に所在する団体であること／市内の事業所などに勤務していること

※団体・サークルなどに所属されている方は、所属先でご参加ください。

※企業などの参加も歓迎しますが、胎内市生涯学習フェスティバルの趣旨に沿うものとしします。

内 募集内容 (一例です)

- ・発表…合唱、合奏、演劇、舞踊、民謡、詩吟、ダンスなど
- ・教室…茶道、着付け、工作、デッサンなど
- ・展示…菊花、写真、書道、華道、フラワーアレンジメント、パッチワーク、刺し子など

申 生涯学習課社会教育係(黒川庁舎)、産業文化会館、中央公民館に募集要項および申込用紙がありますので、5月29日(水)までにお申し込みください。

※昨年度参加された団体も改めてお申し込みください。

問 きのと交流館 ☎ 46・2101



庭木の手入れ講習会のご案内

シルバー人材センター胎内事務所では、会員と市民を対象にした令和6年度庭木の手入れ講習会を開催します。庭木の手入れに興味のある方のご参加をお待ちしています。

また、センターでは、毎月第2・第4水曜日の午前10時から入会説明会を随時開催しています。

時 5月24日(金) 午前9時～正午

所 柴橋地域ふれあいセンター(旧柴橋小学校)

料 無料

講 シルバー会員

持 剪定はさみ

申 5月17日(金)まで
申 シルバー人材センター胎内事務所 ☎ 43・2833

「ワイン用ぶどうの樹」 オーナー会員募集

新潟フルーツパーク(株)では胎内高原ワインの原料ぶどうを栽培しています。胎内の自然が育むぶどうの樹のオーナーになりませんか？

内 個人会員：

1口…1万5000円(3年間毎年2本(合計6本))

法人・グループ会員：

1口…7万5000円(3年間毎年10本(合計30本))

▼プレミアム会員：特別な区画で採れたブドウで醸造したプレミアムワイン

1口…1万5000円(3年間毎年1本(合計3本))

他 詳しくは、新潟フルーツパーク(株)までお問い合わせください。

申 新潟フルーツパーク(株)「ワイン用ぶどうの樹オーナー入会事務局」

☎ 47・3363

New
OPEN

2024年4月 胎内市本郷 中条セレモニーホール隣接地に Arkbell セレモニーホールたいないオープン



ご葬儀のご用命・事前相談のお問い合わせは

☎ 0120-945921 (アークベル 新発田セレモニー)

<有料広告>



ふるさと納税お礼の品提供 事業者を募集しています！



市外・県外の方に、自慢の胎内産の生産物、製造品などの魅力を知ってほしい！そんな思いをお持ちの方はぜひご検討ください。

現在、胎内で作られたお米や味噌、羽毛ふとんや傘など登録いただいています。

要件など詳細は、ホームページ記載の募集要項をご覧ください。



ホームページはこちら

市内に本店・支店・事業所がある企業・団体・個人の皆さま
問 総合政策課企画政策係
(内線1364)



胎内自然天文館からのお知らせ

¥入館料：大人 300円・子ども 150円

☎ 問胎内自然天文館 ☎ 48・0150

◎春の星座・神話解説教室

誕生日に馴染みのある12星座を中心に、神話や星座の中にある星々のお話をします。今回は春の星座、かに座、しし座、おとめ座です。

時 5月25日(土)午後3時30分～4時30分

所 胎内自然天文館 研修室

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

講 胎内自然天文館職員

¥入館料のみ 定 30人程度

◎スマート望遠鏡で見る春・夏の天体

タブレット端末でみることが出来るスマート望遠鏡を使った観望会を開催します。本や写真でしかみられない淡い天体や星々の姿をみることができます。

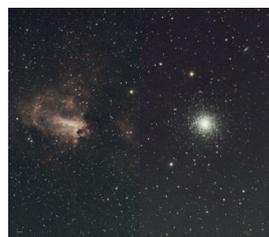
時 6月7日(金)午後7時30分～9時

所 胎内自然天文館 屋上テラス

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

¥入館料のみ

講 天文館職員



スマート望遠鏡による画像

◎胎内平自然観察会「モリアオガエルの産卵を観察しよう」

胎内自然天文館を見学した後、胎内平あま池でモリアオガエルの産卵を観察します。木の上で生活しているモリアオガエルの様子を観察しましょう。



時 6月8日(土)午後7時30分～9時 (大雨の場合は中止)

所 胎内自然天文館、胎内平あま池

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

¥入館料のみ 定 20人程度

持 懐中電灯、飲み物等 他 汚れても良い服装

◎星空ピラティス

星明かりの下、宇宙の神秘を感じながら、ピラティスで心と身体をリフレッシュ。これからピラティスをはじめてみたい方におすすめです。星や星座の観望会や、希望者には天体写真撮影教室も実施します。

時 6月9日(日)午後7時～8時30分

所 胎内自然天文館 屋上テラス

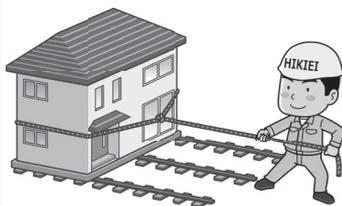
対 どなたでも参加できます

講 森 麻衣子さん

¥ 800円 (入館料込み) 定 20人程度

曳家・沈下修正・解体

曳栄建設株式会社



胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

< 有料広告 >

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楕形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。



虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田30番地

TEL 43-0171 FAX 43-0175

< 有料広告 >

催し



**クリエイターが大集合！
親子で楽しむゴールデンウイー
ク塩の湯マルシェ**

手描き似顔絵、バルーンパフォーマンス、ライブアート、手作り雑貨など、多彩なクリエイターさんが塩の湯へ大集合。ゴールデンウイーは塩の湯で楽しもう！当日はクレープの屋台も出店します！

★【同時開催】持ち物不要！キット参加型ワークショップ（参加費無料）

- ・チューリップアート（対象：3歳以上）
- ・アクセサリーづくり（対象：小学生以上）
- ・キッズネイル体験（対象：小学生以上）

時 5月4日(出)～5日(日)
午前11時～午後4時

所 塩の湯温泉

¥ 通常の入館料

※一部有料イベントがあります。

他 5月6日(月)午前11時～正午はフラダンスショーも開催！どなたでも観覧できますので、ぜひ塩の湯へ足をお運びください。

申 申し込み不要

問 塩の湯温泉 ☎45・3325

図書館「春のよみきかせ会」

テーマは「絵本とあそぼう」です。絵本の読み聞かせのほか、絵本を使った簡単な遊びも予定しています。みんなで絵本の世界を楽しみましょう。

時 5月11日(出)

午後1時30分～2時30分

所 胎内市図書館3階和室

対 小学生までのお子さまとその保護者

他 5月11日(出)午後の児童書コーナーでの読み聞かせはお休みします。

問 胎内市図書館 ☎43・3700

市民と議会の意見交換会

市議会では、市民に開かれた議会、市民とともに歩む議会を目指し、地域の皆さまとの「意見交換会」を開催します。事前申し込みは不要です。希望する会場へ直接お越しください。

時・所 5月26日(日)

・胎内市役所（4階全員協議会室）
午後3時～4時30分

・築地農村環境改善センター（2階洋室会議室）午後3時～4時30分

・きのと交流館（大広間）
午後6時～7時30分

・黒川地区公民館（教養娯楽室）
午後6時～7時30分

内 テーマ：

①子育て・教育

②健康・福祉

- ③産業・雇用・生活基盤
- ④その他（地域の課題等）

問 議会事務局議会係（内線1412）

SLOW CAL MARCHE 開催！

「胎内市を人が集うまちへ」をコンセプトに、地域の素敵なモノやヒトを知ってもらおうとマルシェを目指し、胎内市とその周辺のお店が集まります。飲食店やキッチンカー、作家の方々が出店しますのでぜひお越しください。

時 6月1日(出)午前11時～午後4時

所 村松浜海水浴場第二駐車場

¥ 入場無料（小雨決行）

問 BASE CRAFTERS

✉ basecrafters.tainai.city@gmail.com

または、商工観光課観光振興係（内線1252）



Instagramはこちら

これからの「いきかた」を 共に考える講演会

「医者との上手な付き合い方」～医者にかかる10箇条～をテーマに、自らの経験を活かし、受診時に気を付けたいことや準備しておくことなど、医療者とのよりよいコミュニケーションの取り方について講演いただきます。ぜひ、ご参加ください。

時 6月1日(出)午後2時～3時15分

（開場：午後1時30分）

所 新発田市民文化会館

講 認定NPO法人ささえあい医療人権センター COML 理事長 山口育子氏

¥ 無料

定 先着300人（申込不要）

他 駐車場は、新発田市役所第3、第4駐車場またはアイネスしばた公園駐車場をご利用ください。

問 しばた地域医療介護連携センター ☎20・8577

相談



「人権擁護委員の日」特設 人権相談所の開設

人権擁護委員は皆さんの相談パートナーとして、問題解決のお手伝いを行っています。

時 6月3日(月)午前10時～正午

所 産業文化会館教養文化室

内 相続、離婚、夫婦・親子間等の家庭の問題、近隣問題、いじめ、いやがらせ、その他心配ごと、困りことなどの相談

¥ 無料

申・問 新発田人権擁護委員協議会 ☎24・7102





スポーツ



胎内市空手道スポーツ少年団
新発田市少年少女空手道大会
にて好成績！

3月17日、新発田カルチャーセンターにおいて、第37回新発田市少年少女空手道大会が開催されました。12団体・198人の参加者で、各種目リーグ戦において胎内市空手道スポーツ少年団は初参加ながら4人が入賞する好成績を残すことができました。結果は次のとおりです。

▼小学生3・4年男子形の部

3位・鈴木琥羽（中条小）

▼小学生3・4年女子形の部

準優勝・西田怜菜（胎内小）

▼小学生5・6年女子形の部

準優勝・宮下希愛（中条小）

▼中学生男子形の部

3位・鈴木蒼羽（中条中）



（左から）鈴木琥羽さん、西田怜菜さん、宮下希愛さん、鈴木蒼羽さん

NPO法人

スポーツクラブ たいない通信 No. 3



ホームページ
はこちら

◎長岡丘陵公園ウォーキング

春に咲くバラの香りを感じながら、また色とりどりのバラの花を目でも楽しみながらウォーキングしましょう。

時 5月28日(火) 集合場所…ぶれすぽ胎内

▼日程…午前8時30分（出発）、午後2時（ぶれすぽ胎内帰着）

所 長岡丘陵公園

¥ 会員：850円、非会員：1,150円（高速道路利用代を含む）

※別途入園料（一般：290円、65歳以上：210円）がかかります。

定 30人

申 ぶれすぽ胎内窓口に設置の申込書に記入してください。個人またはグループ（3人まで）での申し込みが可能です。定員を超えた場合は抽選となります。電話での申し込みはお受けできません。



◎男性限定【ピラティス教室】～体幹を鍛えて、しなやかなカラダに～

☆ピラティスとは…ゆっくりとした動きで体幹を鍛えるのが特徴のエクササイズです。

【先生より】自分のカラダに合わせて動くので、無理なく続けられますよ！継続することで体質改善につながります。参加者からは、『まわりの人から「姿勢が良くなったね。」と言われました！』という声をいただいています。男性だけの教室ですのでお気軽にお申し込みください。

時 5月15日(水)～6月26日(水) 毎週水曜日 午前10時～11時30分

所 中央公民館西集会室（東本町16-66）

対 男性限定 講 大村トシ子氏

¥ 1回500円 定 15人 持 ヨガマットまたはバスタオル



◎グラウンド・ゴルフ市民大会参加者募集！

市民であればどなたでも大歓迎です！新緑に包まれながら皆さんでグラウンド・ゴルフを楽しみましょう♪

時 6月10日(月)（受付：午前8時45～）予備日：6月11日(火)

所 総合グラウンド野球場

対 市内在住の方 ¥ 会員：500円、非会員：800円

申 5月20日(月)まで ※参加費を添えてお申し込みください。



申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

お知らせ



国民年金からのお知らせ
 月々400円で受給額を増やすことができます

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の額に付加年金分を上乗せして受け取ることができます。付加年金の額は、年間200円×付加保険料納付月数です。

加入できる方：国民年金第1号被保険者の方

加入できない方：国民年金基金に加入している方、保険料の免除を受けている方、第2号被保険者の方(厚生年金等加入者)、第3号被保険者の方(会社員などに扶養されている方)

特申請に必要なもの：①マイナンバー(個人番号) または基礎年金番号がわかるもの

②来庁する方の本人確認書類

申・**問** 市民生活課ほけん年金係 (内線1149)

新発田年金事務所国民年金課
 ☎23・2120

令和6年度特定計量器定期検査実施

今年度は2年に1度の特定計量器(はかり)の定期検査年度です。

開催報告

まちづくり協働座談会

●黒俣集落 (3月14日)

参加者 10人・市長出席

集落の現状と今後の地域づくりをテーマに意見交換を行いました。

世帯数の減少に伴う集落運営上の課題や、暮らす方々の生活の中での困り事などについてお聴きした上で、市の取組や事例なども紹介しながら、より良い地域づくりの方策を探りました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する団体がありましたら、総合政策課行革協働係(内線1359)までお問い合わせください。

令和6年度 消火栓の点検について

消防水利の維持管理に伴い、市内の地上式・地下式消火栓の点検を実施します。点検時に消火栓の開閉を行いますが、水は出さずに回転の異常・回転の重さ等の点検を行います。

なお、点検は、午前9時から午後4時の間に実施します。

地区	築地・黒川地区
点検期間	5月上旬～10月下旬 ※8月中旬は、点検を行いません。
点検者	胎内消防署員

※市内の消火栓全基を年度計画により点検しています。

問胎内消防署 ☎43・3311

取引または証明に使用している計量器は受検が義務付けられています。

検査が必要な計量器(はかり)をお持ちの方は直接会場へお越しください。

時 5月27日(月)、28日(火)、29日(水)

午前10時～正午(受付：午前11時30分まで)

午後1時～3時30分(受付：午後3時まで)

所 市役所裏車庫棟(27日、28日)、黒川庁舎車庫棟(29日)

対 取引または証明に使用する計量器(はかり) ※例外もあります。

☎ はかりの種類によって異なります。

す。問い合わせ先までご確認をお願いします。

申・**問** 新潟県計量検定所業務課

☎ 0256・36・2240
 商工観光課商工振興係(内線1255)

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します

対 県内(新潟市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った県内(新潟市を除く)在住の個人または団体

☎ **補助額**：オス…5000円
 メス…1万円

※手術費用が補助金の額に満たない場合は実費とします。

申 令和7年3月31日(月)まで

※期間内でも補助額が予算に達した時点で補助終了となります。

申・**問** 下越動物保護管理センター
 ☎ 24・0207



発注見通しの公表

令和6年度に胎内市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札予定について、件名・発注予定時期等を公表しています。公表内容は市ホームページでも閲覧できます。
所公表場所：市役所3階設計図書閲覧所または市ホームページ
関 財政課契約検査係（内線1341）

善意をありがとう

▼一般財団法人新潟県けんこう財団（理事長 入澤孝昌）様から、創業40周年を記念し、当市の子ども・子育て支援に活用していただきたいと1000万円のご寄付をいただきました。ありがとうございました。



▼中条中学校環境・JRC（青少年赤十字）の生徒と、胎内市赤十字奉仕団のみなさんが共同で「令和6年能登半島地震災害義援金」の

募金活動を行いました。集まった20万6081円はJRC委員長の渡邊想菜さんから日本赤十字社胎内地区長である井畑市長に手渡されました。ご支援ありがとうございました。



▼胎内市認定農業者会様から、市内全小中学校卒業生にチューリップの切り花を寄贈いただきました。ありがとうございました。



▼胎内市農業士会様から、市内全子ども園・保育園卒園児にチューリップの切り花を寄贈いただきました。ありがとうございました。



▼(株)小野組様から、小学校入学児童に三角軸の書き方鉛筆を寄贈していただきました。寄贈品は市内の各小学校を通じ、新入学児童に配付されました。ありがとうございました。



▼胎内市社会福祉協議会様から、小学校入学児童に防犯ブザーを寄贈していただきました。寄贈品は市内の各小学校を通じ、新入学児童に配付されました。ありがとうございました。



避難小屋料金收受私人委託について

市では、飯豊連峰避難小屋の管理を『胎内・北飯豊の会（矢沢和夫会長）』に管理委託しています。これに伴い、清掃協力費（寄付金）や売店販売などの料金收受も委託しますので、ご理解とご協力をお願いします。
時委託期間：6月1日(出)～11月15日(金)
所委託場所：飯豊連峰避難小屋（門内・頼母木）
関 商工観光課観光振興係（内線1253）

松くい虫防除の航空散布の実施

松くい虫被害を予防するため、市内海岸部で薬剤散布を実施します。

▽有人ヘリコプターによる航空散布

時 5月27日(月)、28日(火)
午前4時30分～8時頃

所実施場所：飛砂防備保安林（国道113号、国道345号付近）

・5月27日：笹口浜、中村浜、村松浜、中条ゴルフ倶楽部

・5月28日：桃崎浜、荒井浜、日本海カントリークラブ

▽無人ヘリコプター・ドローンによる航空散布

時 5月下旬から6月上旬のうち、2日間程度午前4時30分～10時頃

※決まり次第、市ホームページ等でお知らせします。

所実施場所：少年自然の家・乙宝寺周辺、桃崎浜グラウンド周辺、荒井浜グラウンド周辺、笹口浜グラウンド付近、村松浜海水浴場周辺、桃崎浜から村松浜の国道345号・国道113号付近

【共通事項】

- ・雨天、強風の場合は順延します。
- ・散布にはスミパンM C剤を使用します。
- ・散布中は散布区域やヘリコプター等には絶対に近づかないでください。
- ・自動車に誤って薬剤がかかった場合は、すぐに水洗いしてください。

- ・散布後約1か月間は安全のため山菜などの採取はおやめください。
- 他通行規制**：当日、危険防止のため、国道113号・国道345号において断続的に通行規制を行います。
- 問** 農林水産課農林整備係
(内線1272)

カラス・カモなどの駆除を実施

カラスやカモなどによる農作物への被害を防止するため、銃器による駆除を行います。実施期間中は十分ご注意ください。

時 中条・乙・築地地区：5月11日(土)～6月9日(日)

※黒川地区および山間部は冬季を除き通年駆除を実施しています。

所 市内の農地一円

問 JA北新潟胎内営農センター
43・3140
農林水産課農産振興係
(内線1245・1246)



けんこう の やかた けんのかん
健康が伸びる館【健伸館】5月の予定

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場(体操)	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活(脳トレ)	2日(木)	10:00～11:00
脳活(音楽と健康)	9日(木)、23日(木)	
脳活(習字)	16日(木)	
竹島塾	30日(木)	
介護予防型ミニデイ ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

問・問

福祉介護課健康長寿推進係(内線1132)
健伸館(旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983
開館時間：午前9時～午後4時 休館日：(土)(日)(祝)

県内に就職する学生の皆さんを支援します！



若者の市外流出を抑止し、胎内市の移住・定住の促進および中小企業等における人手不足の解消を目指して、6月1日以降の就職活動において選考面接のため必要となった交通費の支援を行うものです。詳しくはお問い合わせください。

※支援内容 東京からの往復交通費の2分の1以内の金額(上限1万円)

① 次の要件全てに該当する方

- ・東京都内に本部がある大学の東京圏内のキャンパスに在学し、その大学を卒業見込みであること。
- ・大学の卒業年度に東京圏内に在住していること。
- ・新潟県内に所在する企業に就職することが内定し、胎内市内に住する意思を有していること。

ほか

② 申請方法 申請は、採用内定日となる10月1日以降で、交通費の領収書などを添付する必要があります。

問 総合政策課企画政策係(内線1362)



下水道接続をい検討の皆さまへ

トイレ、お風呂や台所設備などの下水道への接続に対して、低利の融資制度のほか、当該融資に係る借入利率を補助する制度を設けていますので、下水道接続をご検討の際は、お気軽にお問い合わせください。

本制度は市の他補助制度との併用はできませんので、ご注意ください。

【融資制度の内容】

融資金額限度額…120万円

融資利率…年1.8%（令和6年度）

償還方法…元利均等月賦償還

償還期間…84か月（7年）以内

☎ 上下水道課お客様係

43・2394

水道メーターの取り替えについて

水道メーターは8年で取り替える必要があり、対象のお客様には事前に通知し、敷地内に立ち入り作業を行います。メーター取り替えには費用はかかりませんが、止水栓修理やメーターのかさ上げなどで一部お客様に負担をいただく場合があります。この場合は、事前に説明させていただきます。

時 取替期間：5月上旬～11月末

☎ 上下水道課お客様係

43・2394

胎内市管工事業協同組合

43・6364

森林環境税の課税が始まります

☎ 税務課市民税係（内線 1121、1122、1128）

地球温暖化や災害の防止を図るため、森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から、国税である森林環境税が創設されました。令和6年度から市・県民税均等割と併せて年額1,000円を賦課徴収します。

なお、市・県民税の均等割額は東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から年額1,000円が増額となっていました。この制度は令和5年度で終了となりましたので、納付いただく金額に変更はありません。

		平成26年度から 令和5年度まで	令和6年度から	差額
国税	森林環境税	—	1,000円	1,000円
県民税	個人住民税 均等割	1,500円	1,000円	-500円
市民税		3,500円	3,000円	-500円
合計		5,000円	5,000円	0円

市・県民税の定額減税が実施されます

☎ 税務課市民税係（内線 1121、1122、1128）

物価高騰対策として令和6年度市・県民税の定額減税が実施されます。

☑ 令和6年度市・県民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の納税者（給与収入のみの場合、給与収入2,000万円以下に相当）ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ▶ 市・県民税が非課税の方
- ▶ 市・県民税均等割、森林環境税のみ課税の方

●減税額

納税義務者本人と控除対象配偶者・扶養親族1人につき1万円減税されます。ただし、所得割額が減税の限度額となります。

【例：本人+扶養親族2人の場合】

定額減税額：1万円×〔本人（1）+扶養親族（2）〕＝3万円

●実施方法

定額減税を受けるために申請の必要はありません。市で確定申告書や給与支払報告書などの税情報を基に減税額を算出します。対象となる方には、今後発送する市・県民税納税通知書に減税額が記載されますので、ご確認ください。

なお、減税額が所得割額から引ききれない方には、引ききれない金額を給付金として支給します。給付金の支給については、詳細が決まり次第お知らせします。

相談コーナー

自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月～金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月～金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月～金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ) 【内容】お楽しみ会	6月28日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 福祉介護課健康長寿推進係 ☎44・8691
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	6月6日(木) 20日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月～金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	6月13日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月～金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：両日とも6月3日(月)8時30分～	6月20日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
	6月25日(火) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	きのと交流館研修室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月～金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月～金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月～金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月～金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
	毎月第4(金)午後	13時30分～16時30分	
居場所「ミンナの Casa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナの Casa (新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月～金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月～金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。



【一般書貸出】
1位 『魔女と過ごした七日間』
 東野 圭吾 著
 KADOKAWA
 (410 ページ)

- 1位 『母脳』(黒川 伊保子 / 著)
- 3位 『汝、星のごとく』(凪良 ゆう / 著)
- 4位 『ごちそうさまが、ききたくて。』
(栗原 はるみ / 著)
- 4位 『司馬遼太郎全集』25巻 (司馬 遼太郎 / 著)

AIによる監視システムが強化された日本で起きた殺人事件。被害者の息子は「円華」と名乗る女性と行動をとともにしながら真実を探っていきます。ミステリとしてもSFとしても楽しめる作品です。



【児童書貸出】
1位 『ミライのミイラ』
 くすのき しげのり 作
 ひろせ かつや 広瀬 克也 絵
 ずいりんしゅ 瑞雲社 (36ページ)

- 2位 『妖怪のど自慢』(広瀬 克也 / 作)
- 3位 『妖怪横丁大運動会』(広瀬 克也 / 作)
- 4位 『妖怪バス旅行』(広瀬 克也 / 作)
- 4位 『妖怪美術館』(広瀬 克也 / 作)

言葉遊びが楽しいミライのミイラくんの冒険絵本が今年も1位となりました。2位以下は1位の絵本の絵を描いた広瀬克也さんの作品。ハマって読んでいる子ども多い妖怪絵本シリーズです。

◆図書館ホームページでは令和5年度貸出・予約のベスト20までご覧いただけます。

図書館の開館日			
施設名・連絡先	開館日	開館時間	6月中旬までの休館日
胎内市図書館 ※ ☎43・3700	(火)~(金)	9:00~19:00	5月3日(金)祝、4日(土)祝、6日(月)休、31日(金)(月末)
	(土)・(日)・(月)	9:00~17:00	
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00~17:00	なし
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)~(金)	8:30~17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)~(金)	8:30~17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)

※図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。

■おはなしこすずめの会による
 絵本ボランティア
 読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
 ≪とき≫ 5月11日(土)、25日(土)
 6月8日(土)
 午前10時30分~と
 午後1時30分~(約1時間)
 ≪ところ≫胎内市図書館1階
 児童コーナー

■すべての図書館(室)共通
 1回に借りられる冊数 1人5冊まで
 期間 2週間

夜間窓口
 (毎週水曜日午後7時まで)
 仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
 ●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)
 ▼市民生活課対象業務: 戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
 市民生活課市民係 (内線1145、1146)
 ▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。
 ※納付書を持参された方のみ、受領します。
 国税務課市民税係 (内線1122、1128)
 ※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
 ※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしています。
 ●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔設岡郵便局 大長谷郵便局のみ〕
**郵便局で各種証明書を
 取得できます**

※取得は来局者ご本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)
 時間 午前9時~午後5時(土)(祝)・年末年始を除く
 ●取扱証明書: 戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種証明書、固定資産の証明書
 ●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
 市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1121)

アプリでも【市報たいない】
 を配信しています





母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日		受付時間	対象
パパママ学級（前期・後期）	前期	6月21日(金)	9:15~9:25	令和6年10・11・12月出生予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	6月 4日(火)		13:00~13:10	令和6年1月生まれの子
育児教室	6月 5日(水)		9:15~ 9:25	令和5年12月・令和6年1月生まれの子
7か月児健診	6月 4日(火)		13:10~13:20	令和5年10月生まれの子
1歳6か月児健診	6月 6日(木)		13:00~13:15	令和4年10月生まれの子
3歳児健診	6月14日(金)		13:00~13:30	令和3年4月生まれの子

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	6月の開催はありません			
2歳児歯科健診	6月19日(水)	13:00~13:40	令和4年3・4月生まれの子	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	6月27日(木)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：5月30日(木)~6月25日(火)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	6月12日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	6月13日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	6月11日(火)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	月~(金)	10:00~17:00	育児相談は月~(金)の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついじ保育園）	月~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は月~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	月~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	月~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は月~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	月~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は月~(金)の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	月~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は月~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	6月 2日(日)	橋本敏之	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350
	6月 9日(日)	丹呉益夫		
	6月16日(日)	鈴木 薫		
	6月23日(日)	鈴木 雄		
	6月30日(日)	渡邊 順		
	月~(金)			19:30~21:30
	(土)			18:30~21:00
	(日)・(祝)			9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00



胎内の自然

《216》

モリアオガエル

近年数を減らしているモリアオガエルは5月頃になると市内の山中などで時々見つけることができます。その名のとおり、森の中に生息しているアオガエルです。私たちが田んぼや池などでよく見かけるアオガエルはシユレーゲルアオガエルといい、体長が大きいもので4〜5cmほどになります。一方モリアオガエルは、水辺より陸上（木や枝の上）を中心に生息していることが多く他のアオガエルよりも体が大きいこと（大きいものが発達していることなどが特徴です。新潟県では準絶滅危惧に指定されており、見つけることが難しいと言われていますが、夜行性なので夜の方が見つけやすいと思います。胎内自然天文館ではモリアオガエルを観察するイベント（6月8日(土)午後7時30分〜実施予定）があります

が、夜に実施される理由はモリアオガエルが夜行性のためです。モリアオガエルを見つけただけでなく、「□□□、□□□」と鳴くオスの声や交尾の様子、産卵する様子なども観察できるかもしれません。木の葉などの裏側に産み付けられた泡状の卵は、孵化すると池などの水たまりに落ちると言われています。

市内ではさまざまな自然の観察会が行われるので、それらの活動を通して、貴重な生物を学んでいくことも大事かもしれません。

※胎内自然天文館では春から秋にかけて季節に合わせた自然観察会が実施されます。



モリアオガエルの様子



産卵の様子と卵

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《218》 集落の由来⑤ 築地

【築地の歴史について】

築地は新潟砂丘の内陸側に位置します。日本書紀の斉明4年（658年）の記録にある大和政権の軍事基地「都岐沙羅柵」は、築地付近との説もあり、旧築地村歌にも「一史に名高きつきさらの」とあります。また、奈良時代の築地館東遺跡からは当時役所や官庁が存在していたことがうかがえる木簡が発見されています。

築地の地名は、鎌倉時代の古文書に奥山庄内「ついち」とみられます。最初は中条氏が、15世紀後半には一族の中から築地氏を名乗る者が現れ治めていきます。この築地氏の居館は、現在の惣持寺北東付近にあったといえます。当時の胎内川は砂丘に阻まれ、築地村付近で北東と南東に分岐し、荒川と塩津瀧（紫雲寺瀧）に注がれていました。築地氏はこの川の分岐点エリア

を支配し、また塩津瀧の入口部分の宮瀬村も領地とし、胎内川下流の内水面交通を掌握していました。

【松尾芭蕉が訪れた築地】

近世に塩津瀧が開発される以前は、築地は瀧の端の集落でした。最初は村上藩領でしたが、その後幕府領、村上藩領、幕府領と入れ替わりまです。出羽街道の宿場町として発展し、元禄2年（1689年）には松尾芭蕉が「奥の細道」の帰路の途中に乙宝寺を参拝し、その後、築地の次市郎宅に宿泊したことが、随行した弟子の曾良の旅日記に記され、築地から新潟への内水面の河川を利用したと考えられます。さらに、築地の伝統行事として現在も続く獅子舞もまた、同じく江戸時代から継承されてきました。

【イザベラ・バードも訪れた築地】

イザベラ・バードは、はじめて日本を陸路で旅したヨーロッパ人女性といわれています。明治11年（1878年）に築地を訪れ、バードの著書『日本奥地紀行』には、「築地という非常にさっぱりした村で人力車を乗りかえてここから砂利道をかたかたゆれなが

ら中条といふかなりの町に向かった。」と記されています。

【笹山鉱泉】

昭和初期頃まで、築地と村松浜の中間にあった笹山鉱泉は、通称「長池鉱泉」「池西鉱泉」と呼ばれ多くの人々が訪れました。村松浜と築地の人の共同出資で鉱泉浴場を経営し、最盛期の大正9年に建立した記念碑が現在も残ります。



▶胎内川の流れを示す越後国郡絵図（元禄13年）
※新発田市所蔵
▶惣持寺、築地館跡、築地館東遺跡



▶笹山鉱泉記念碑
長池憩いの森公園内の高台に建っています

文・写真 生涯学習課

市報アンケート クイズに挑戦！

★問題…3 択問題です。

6月7日にタブレット端末で天体や星々をみることができ
る望遠鏡で天体観望会が開催されます。その望遠鏡の名称は
どれでしょうか。

A：スマート望遠鏡 I：スペース望遠鏡
ウ：タブレット望遠鏡



応募フォーム
はこちら

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。
問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想を
いただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差
し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいた
くか、市ホームページの「各課へのお問い合わ
せ」をご利用ください。

今月号の感想も
忘れずに！

★締切…5月15日(水) (当日消印有効)

★前月号の答え… I：見えますか 渡るその子の 小さなサイン

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：24人

正解者数：24人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▶クイズの答え

- ▶郵便番号・住所
- ▶氏名・年齢
- ▶電話番号

市報や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係
行

※応募を通じて取得した個人情報
は、賞品の発送といただいた
ご意見や感想の活用のみ使用
します。ご意見や感想は、個人
情報を除き市報や市ホームペ
ージに掲載することがあります。

1	(水) 【夜間窓口】
2	(木)
3	(金・祝) 親子天文教室
4	(土・祝)
5	(日・祝)
6	(月・休)
7	(火)
8	(水) 【夜間窓口】
9	(木) 1歳児親子歯科健診
10	(金)
11	(土) 胎内 DEERS 公式戦 / DEERS フェスタ
12	(日)
13	(月)
14	(火)
15	(水) 【夜間窓口】
16	(木) 1歳6か月児健診
17	(金) 4か月児健診・7か月児健診
18	(土) 胎内市の四季を感じる軽登山
19	(日)
20	(月)
21	(火)
22	(水) 【夜間窓口】
23	(木)
24	(金)
25	(土) 春の星座・神話解説教室
26	(日) 市民と議会の意見交換会
27	(月)
28	(火)
29	(水) パパママ学級(後期)・【夜間窓口】
30	(木)
31	(金) 3歳児健診

市長動静

《3月21日～4月20日》

- 3月 21日(木) 胎内リゾート取締役会
- 中条郷会新年総会
- 22日(金) 胎内小学校卒業式
- 新潟県畜産協会理事會
- 26日(火) 胎内川沿岸土地改良区通常総代会
- 27日(水) 愛光会並びに胎内やすらぎの家後援会合同会議
- 28日(木) 下越福祉行政組合議会
- 下越土地開発公社理事会
- 新発田地域広域事務組合議会
- 退職者を送る会
- 29日(金) 退職者辞令交付
- 31日(日) 歙江集落懇談会
- 4月 1日(月) 人事異動辞令交付
- 農業委員会辞令交付
- 胎内市商工会開所式
- 交通安全指導員委嘱式
- 消防団長辞令交付
- 2日(火) 北陸建設アカデミー入校式
- 3日(水) 西条町春祭り
- 4日(木) 地方創生10年の振り返りに係る意見交換会
- 胎内市建設業協会懇談会
- 5日(金) 春の全国交通安全運動出発式
- 6日(土) 新潟食料農業大学入学式
- 7日(日) 東京胎内郷会
- 8日(月) 黒川中学校入学式
- 9日(火) 築地小学校入学式
- 11日(木) 胎内市新採用職員研修市長講話
- 16日(火) 胎内市老人クラブ連合会懇談会
- 17日(水) 胎内市赤十字奉仕団総会
- 乙地区区長会懇談会
- 18日(木) 越後胎内水天宮春季例大祭
- 19日(金) 胎内市食生活改善推進委員協議会総会
- 胎内市民生児童委員協議会連合会総会
- 20日(土) チューリップフェスティバルオープンングイベント
- 中条胎内ロータリークラブ創立30周年記念式典

ぼくのわたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



あらき ゆうご
荒木 結喜 ちゃん
(大出)



こばやし うた
小林 詩 ちゃん
(新和町)



こばやし こころ
小林 想 ちゃん
(新和町)



さかもと せいな
坂本 清那 ちゃん
(協和町)



すずき しょうま
鈴木 翔真 ちゃん
(本郷町)



たんご おうすけ
丹後 王佑 ちゃん
(住吉町)



つるまき れお
鶴巻 玲旺 ちゃん
(柴橋)



なかと うた
中 都 羽詩 ちゃん
(飯角)



はな うた
花野 詩 ちゃん
(あかね町)



まえだ いろは
前田 栞巴 ちゃん
(柴橋)



むらい かえで
村井 楓 ちゃん
(柴橋)



もろはし たお
諸橋 太鳳 ちゃん
(半山)

これまで15日号に掲載していましたが、今号から1日号裏表紙にお引越し！
(隔月)

私の原動力。 No.54

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。今回は「胎内市食生活改善推進委員協議会」です。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1359)

胎内市食生活改善推進委員協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の食生活改善や食育に取り組んでいるボランティア団体です。会員(通称「食推さん」)になるには、市が開催する養成講座を修了する必要があります。

大きな活動は2つで、1つ目はほっとHOT・中条で行っている「ほっとHOT料理」です。調理を通して、市内に元気で健康な人が増えることを目標にしています。調理したメニューの感想を直接聞けるのが楽しみの一つです。メニューは毎月のテーマを決め、それに沿って考えており、笹団子などの伝承料理や災害時にも役立つ「パッキング」、季節の野菜を使った料理など、幅広く調理しています。ほっとHOT料理の日時やメニューは開催月の市報に掲載しています。ご興味のある方はご参加ください。

2つ目は、地域伝達調理講習です。地区のサロンな

どに出向いて、生活習慣病予防のための知識や管理栄養士が考えた献立の普及に努めています。昨年度は食品ロスを減らすことを意識した献立で、ピーマンの肉詰めを種まで使って作りました。このレシピは、市のクックパッドで5,000回以上閲覧されています。

ほっとHOT料理や地域伝達調理講習で行ったレシピなどを掲載した「減塩レシピ集」は、ほっとHOT・中条にて無料で配布しています。ご自身やご家族の健康づくりに役立てていただけたらうれしく思います。



▼クックパッド「胎内市健康づくり課のキッチン」



私たちの原動力は、
「地域の皆さんとのふれあいを通して食の喜びを分かち合うこと」です。

— 胎内市食生活改善推進委員協議会 —

市報たいない

No.434 令和6年5月合併号

編集・発行・デザイン：胎内市総合政策課
〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号
☎0254-43-6111 ☎0254-43-2868
✉koho@city.tainai.lg.jp

次回発行

令和6年5月31日(金)

※次号は6月1日号です。5月15日号は発行しません。