



# お知らせ版

## 街の連絡帳

お知らせ アイコン 日時 料金 申込方法・期間など 場所・会場 定員 持ち物 問合せ 対象 その他 内容 講師 郵送先

催し



### 山あいのちいさな夏まつり

幼児から小学生まで楽しめる屋内イベントを開催します。

オープニングは胎内市の特産品が当たるクイズ大会！歌のおねえさんによるコンサートや新潟食料農業大学ラグビー部によるストラックアウトなどのミニゲーム、「アクアポニックス」の装置作りや防災食作りなど自由研究にぴったりのワークショップも！かわいい手作り雑貨や食農大学生によるピザの販売もあります。

時 7月28日(日)  
午後1時30分～4時30分

所 にこ楽・胎内  
他 イベント詳細は、地域おこし協力隊のInstagramをご覧ください。

関 総合政策課  
行革協働係  
(内線1359)



Instagram  
はこちら



アクアポニックス



歌のおねえさん

### 同日開催

### 三八市 夜市

### 8月11日(日)祝 本町ふれ愛夜市ふうりん祭り

#### ◎三八市 夜市

時 午後4時～9時 所 熊野若宮神社およびその周辺

※8月12日(月)は朝市を開催、8月13日(火)の朝市はお休みです。

#### 他 出店者の募集をしています！

販売物の制限はありませんが、出店には許可が必要です。事前に申し込みください。

※既に許可を受けている方は必要ありません。

関 商工観光課商工振興係 (内線1255)

#### ◎本町ふれ愛夜市ふうりん祭り

当日は商店街のお店のほか、焼き鳥やかき氷、おもちゃすくいなどの露店も出店予定！ぜひ、ご家族やお友達お誘いあわせのうえ足を運んでみてください。



時 午後6時～9時 所 本町通り商店街

関 (有)近藤時計店 ☎ 43・2370



人権講演会「私らしく、自分らしく、ありのまま」

「私らしく、自分らしく、ありのまま」をテーマに、落語家の三遊亭藍馬さんによる人権講演会を行います。当日は、落語の披露もあります。ぜひ、この機会に身近な人権課題について一緒に考えてみませんか。

時 8月6日(火)午後2時～3時30分  
(開場：午後1時30分)

所 産業文化会館多目的ホール



三遊亭藍馬さん

◆無料  
定 150人程度  
申 QRコードまたは電話で申し込みください。  
申・関 総務課人権啓発係  
(内線1315)



申し込みはこちら

# 募集



## 第12回米粉フェスタin胎内 2024 飲食出店者募集

「米粉のまち たいない」を広くPRし、新メニュー発表の場として開催します。来場される方へ「胎内自慢の味」をご提供ください。

時 10月13日(日)、14日(月)祝

所 総合グラウンド陸上競技場

対 市内の飲食・菓子店・団体・グループに限る

※出店は、必ず責任者が中心になり行うこととし、「名義貸し」は認めません。

※出店条件等は胎内市観光協会へお問い合わせください。

定 15店舗程度(定員になり次第締切)

¥ 米粉を使用した新メニューを発表することで出店料無料

他 保健所申請は、胎内市観光協会以一括申請します。

申・問 (一社) 胎内市観光協会

☎ 47・2723 ㊟ 47・2737

✉ tarugahasi@tainai.info

## 米粉キャンペーンにご協力いただける飲食店・菓子店募集

市では、米粉商品を購入したお客さまに抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを行います。対象店舗とし

てご協力いただける飲食店・菓子店を募集します。

時 キャンペーン開催期間

10月12日(出)～11月17日(日)

対 市内の飲食店・菓子店で米粉を使った商品を販売している店舗

※取材の協力、応募者の対応、少額の賞品提供など、キャンペーン全般にご協力いただける店舗

他 詳細は市ホームページに掲載しています。

申 8月5日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。

申・問 商工観光課観光振興係 (内線1252)

✉ kankou@city.tainai.lg.jp



ホームページはこちら

## 第2回特別支援教育研修会の開催

今回のテーマは「特別な支援を要する児童生徒への対応(仮題)」として、小中学生へのかかわり方を講演いただきます。

時 7月29日(月)午後2時～4時

所 胎内小学校ランチルーム

対 保護者、地域の方、小中学校教員、学校関係者

講 長澤正樹氏(新潟大学名誉教授)

¥ 無料

定 200人(定員になり次第締切)

申 7月22日(月)まで

申・問 学校教育課学校教育係

☎ 47・2711

## 胎内市図書館夏のイベント

### ◎チャレンジ工作手芸教室

内・時

①「割りばしでつくるランプシェード」…8月6日(火)

②「マスキングテープアート」…8月20日(火)

※時間は、いずれも午後2時～3時30分

所 図書館3階和室

対 小学生 ¥無料 定 各12人(申込先着順) 持 筆記用具

申 7月19日(金)～(電話か貸出カウンターで直接申し込み)



### ◎としょかんからの挑戦状!できるかな?

時 7月25日(木)～8月28日(水)(夏休み期間中随時)

内 貸出カウンターで解答用紙などをもらってください。

①おはなしまちがいさがし

お話のイラストから5つの間違いを探します。

②どくしよでビンゴ!

指定したキーワードなどに当てはまる本を借りて、ビンゴを達成しよう!

所 図書館1階児童書コーナー 対 幼児～小学生 ¥無料



申・問胎内市図書館 ☎ 43・3700

## 第40回黒川民謡流し 参加者募集!

地域の団体や職場、仲間同士で、楽しく踊りませんか。仮装や個人での参加など、多くの方から参加をお待ちしています。

時 8月30日(金)

午後6時30分～8時40分

(踊りは1時間程度)

所 黒川大通り

内 曲名:胎内音頭、佐渡おけさ、大新潟音頭

※参加賞・団体表彰など準備しています。

申 7月29日(月)まで

申・問 胎内市商工会

黒川支所

☎ 47・2419



新潟県スポーツクライミング  
体験会

専任のインストラクターの指導によるスポーツクライミング体験会です。スポーツクライミングは筋力と持久力そしてバランスと柔軟性を向上させることができます。この機会に始めてみませんか？

時 8月5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)

所 ハットウォール（胎内市中条3210）

対 小中学生（スポーツクライミング未経験者・初心者・初級者）

※保護者も参加できます。

¥無料

定 各回10人

持 動きやすい服装・内履き・タオル

申 新潟県山岳協会ホームページの特設ページよりお申し込みください。

問 ハットウォール

28・7008



ホームページはこちら

婚活支援



Love Me Do × チカコホンマ  
【ライフデザインフェス】今年の恋愛運  
占っちゃおっ！  
&メイクアップ講座とコミュニケーション講座で  
自分磨き♪

第1部 Love Me Do ×チカコホンマ  
今年下半期の運勢星座ランキング！

Love Me Doさん（吉本興業所属）・チカコホンマさん（吉本興業所属）による楽しいトークショー！

第2部 メイクアップ講座&コミュニケーション講座

男女別のプチ自分磨き講座！女性にはコスメのプレゼントも♪  
講師：One make Lab 小林枝織、<sup>しおり</sup> ㈱トアイリンクス ムループ事務局

第3部 Love Me Do &チカコホンマも参加！  
スイーツつき♪ 大交流会&ライフデザインゲーム大会！

ライフデザインってなんだろう？ ゲームで学べる交流会！ 新発田の人気店のスイーツとご一緒に♪

時 9月1日(日) 13:00～16:30 (受付 12:30～13:00)

所 新発田市役所 1F「札の辻ラウンジ」(新発田市中中央町 3-3-3)

対 おおむね 30代の独身男女(胎内市・新発田市・聖籠町在住の新規の方優先)

定 各25人

¥ 2,500円

申 8月25日(日)まで

申・問 ㈱トアイリンクス ムループ事務局 (定住自立圏事業受託者)

電話または同社ホームページから事前申込 ☎ 025・290・7606



◀詳細・申込はこちら  
(<https://www.mulove.jp>)

# 令和6年度 県民介護知識・技術習得講座（介護体験・入門コース）

家庭での介護や介護の仕事に関心のある方など、どなたでも**無料**で参加できます。  
各コースとも午前10時から午後4時まで（昼休み1時間）の開催時間です。

コース	内容	開催日	定員	会場
A	午前：講義「介護のための基礎知識」 午後：講義「地域住民による助け合い活動」	10月25日(金)	30人	新潟ユニゾンプラザ (〒950-8575 新潟市 中央区上所 2-2-2)
B	午前：講義「高齢者・障がい者の理解」 午後：体験「家庭における緊急時の対応」	10月29日(火)	16人	
C	午前：実技「負担の少ない寝返り介助の方法」 午後：実技「車いすへの安全な介助の方法」	8月7日(水) 9月14日(土)	16人	
D	午前：実技「家庭で活かす衣類の着脱介助」 午後：実技「自立に向けた排泄介助」	8月8日(木) 9月15日(日)	16人	
E	午前：講義「認知症の理解」 午後：演習「認知症の対応」	9月27日(金) 11月1日(金) 12月12日(木)	30人	



※定員になり次第締切（キャンセル待ちの受付あり）

☎ 新潟県社会福祉協議会（介護実習・普及センター）

☎ 025・281・5525（平日：午前8時30分～午後5時）



## お知らせ

i

甘くておいしい笛吹市の  
桃はいかがですか？



友好都市交流事業  
の一環として山梨県  
笛吹市の桃を販売し  
ます。

※数量限定につき、1人1箱までの  
販売です。また、長池農産物直売所  
リップルでは、飲食店ブースなどが  
出店する長池マルシェも同時開催し  
ます。

時7月27日(土)午前9時～

※なくなり次第終了

所 J A 北新潟農産物直売所「ふれあ  
い産菜館」/ 長池農産物直売所「リッ  
プル」

☎ 農林水産課農業企画係  
(内線1247)

虹色カフェたいない  
(認知症カフェ)

認知症について、認知症の人やそ  
のご家族、地域の皆さんが介護や福  
祉などの専門家と共に、知る・学ぶ・  
考えることができ、誰でも気軽に集  
える場です。

★今月のテーマは「認知症の人と接  
するコツ」

時7月26日(金)午後1時～3時

所ほっとHOT・中条よりあい・  
ふれあい（申込不要・出入り自由）  
¥100円（お茶代）

他介護や福祉などの相談コーナーも  
あります。

☎ 介護福祉課健康長寿推進係  
(内線1134)

地域包括支援センターやまぼうし  
47・2115

高齢者のみ世帯の  
訪問調査実施

救急搬送時や大規模災害時の速や  
かな支援に役立てられるよう、民生  
委員が対象者のご自宅を訪問して心  
身の状況や緊急連絡先等の聞き取り  
調査を行っています。

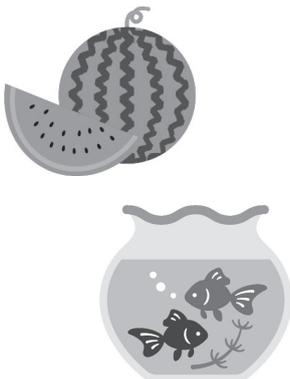
この調査で得られた情報は市で管  
理し、目的以外には使用しません。  
ご協力をお願いします。

時調査期間：11月30日(土)まで

対65歳以上の高齢者のみ世帯

※一人暮らし高齢者世帯も対象です。

☎ 福祉介護課地域福祉係  
(内線1130)



**断水後の水道使用について**

水道工事やメーター交換などで断水した後は、最初に外水栓や洗面所の蛇口から水を出して空気や濁り水を十分に取り除いて水がきれいになつてからご使用ください。

トイレ、湯沸かし器、浄水器などは、空気や濁り水で目詰まりなど故障する恐れがありますので、ご注意ください。

☎ 上下水道課お客様係  
43・2394

**ラジコンヘリ等による水田への農薬散布**

米の品質低下を防ぐため、ラジコンヘリ、ドローンによる農薬散布を実施します。

**時・所散布日程**

※詳細は市ホームページをご確認ください。

中条地区：7月28日(日)、29日(月)、30日(火) 午前5時頃～正午頃

住宅密集地など、散布が困難な区域を除く全域

黒川地区：7月30日(火) 午前5時頃～正午頃

黒川、下江端、東牧、近江新、蔵王、塩谷、下館、夏井、鼓岡、宮久、持倉、大長谷

他使用薬剤：ダブルカットバリダフロアブル、スタークル液剤10

**注意事項**：危険なので散布中のヘリ等には近づかないでください。洗濯物を外に干さない、車を車庫に入れる等の対応をお願いします。

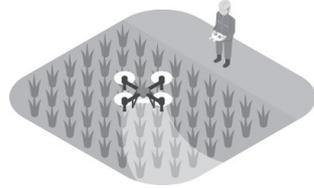
※悪天候等により予定が変更となる場合があります。午前7時30分、午後7時30分を目安に防災無線でお知らせします。

また、化学物質過敏症等により、詳しい情報が必要とする方は、メールでお知らせしますので、事前に市内農林水産課のメールアドレスに送信してください。

✉ noushin@city.tainai.lg.jp

☎ JA北新潟 営農販売部胎内営農センター 43・3140

市役所農林水産課農産振興係 (内線1246)



**国民年金からのお知らせ  
保険料免除期間・納付猶予期間がある方へ**

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。しかし、免除等を受けた期間の保険料は、後から納付(追納)することにより、老齢基礎年金額を増やすこと

とができます。追納を希望する場合は、届け出が必要です。

**▼追納できる期間**

追納が承認された月の前10年以内の免除等期間です。承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。

※免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納

する場合には、経過期間に応じた加算額が上乘せされますので早めの追納をお勧めします。

☎ 市民生活課ほけん年金係 (内線1149)

新発田年金事務所 ☎ 23・2128

ゼロ **海難0への願い**

☎ 新潟海上保安部交通課  
025・244・1008

県内で発生した船舶事故のうち約8割が小型船舶によるもので、その多くは機関故障によるものです。また、海水浴中の事故は、沖に流された事案が約半数でした。海難事故に遭わないために次の事を守りましょう。

**【船舶事故を起こさないために】**

- ・整備業者等による定期点検を受けましょう。
- ・発航前点検を徹底しましょう。(発航前点検：船体、エンジン、バッテリー、燃料のチェック等)
- ・見張り(他船の動き、浅瀬、定置網の状況確認等)を徹底しましょう。
- ・気象・海象情報を確認しましょう。
- ・ウォーターセーフティーガイドを活用しましょう。

**【人身事故に遭わないために】**

- ・遊泳中、風で流されていないか定期的に確認しましょう。
- ・体調が芳しくないときは遊泳を控えましょう。
- ・天候が悪くなりそうときは遊泳を控えましょう。
- ・お子さんが一緒のときは、決して目を離さないようにしましょう。

万が一、事故に遭った場合に連絡できるように、携帯電話は防水パックを利用しましょう。**【海の事件・事故は118番】**

**長池憩いの森公園バーベキュー施設の利用申請について**

長池憩いの森公園バーベキュー施設をご利用する場合は申請が必要です。電話、市ホームページまたは現地に備え付けのQRコードを読み取り申請してください。

所 長池憩いの森公園バーベキュー施設

設 無料

甲・園 農林水産課農  
村交流係  
(内線1275)



利用申請はこちら

**胎内川沿岸土地改良区 総代総選挙**

総代の任期が9月22日(日)祝で満了となるため、総代総選挙が8月6日(火)に執行されます。

詳細は胎内川沿岸土地改良区から配布の広報紙をご確認ください。

問 胎内川沿岸土地改良区総務課  
43・3262

**クアハウスたいたい 夏期営業について**

期間中は夏期営業として、毎日午前10時から営業します。

時 夏期営業期間…7月25日(木)～8月25日(日)

※8月26日(月)以降は通常営業となります。

★夏期営業中は中学生の利用料金を値下げします。この機会にぜひご利用ください！

・市内中学生…410円  
・市外中学生…520円  
問 クアハウスたいたい ☎47・2660

**ふるさと納税事業者説明会 申込フォームの不具合について**

市報7月1日号17ページに掲載した「ふるさと納税事業者説明会」の申込フォームで7月4日頃までにお送りいただいた申込について、受信ができていないことが判明しました。市では申込フォームを受信しましたら、メールにて返信しています。

返信を受け取っていない方は、お手数ですが再度フォームからお申し込みください。

☞ <https://www.city.tainai.niigata.jp/gyose/jigyosasetumeikai.html>

問 総合政策課企画政策係  
(内線1364)



申込フォームはこちら



NPO法人

**スポーツクラブたいたい 通信 No. 7**



ホームページはこちら

◎みんなで楽しむ水上運動会 2024

今年も開催します。今年はみんなですいか割りもしますので、たくさんの参加お待ちしております！

時 8月12日(月)休 午前10時～(雨天決行)

所 B&G 海洋センタープール

対 ちびっこの部 (小学2年生以下)

ボートレースの部 (年齢問わず4人1組)

¥ ちびっこの部：300円

ボートレースの部：一般500円、高校生以下300円

※両方に参加されるおさまは、600円となります。

甲 7月16日(火)～8月4日(日)

※ふれすぽ胎内窓口に設置の申込書にご記入いただき、参加費を添えてお申し込みください。電話での申し込みはお受けできません。



◎ ZUMBA® 会場変更のお知らせ

毎週土曜日に、B&G 体育館で行っているセミナー教室の会場が変更になります。

時 毎週土曜日

午後7時30分～8時30分

所 ふれすぽ胎内剣道場

¥ チケットでの参加となります。

会員：1枚400円、非会員：1枚600円

※5枚つづりか10枚つづりで購入いただき、ご参加ください。

※体験は無料です。事務局にお問い合わせください。



甲・問 NPO 法人スポーツクラブたいたい事務局 (ふれすぽ胎内) ☎43・0003 受付：午前9時～午後5時

# 人間ドック集団受診のお知らせ

◎問合せ 市民生活課ほけん年金係  
(内線 1149)

- 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に 35 歳以上、75 歳未満の方
- 健診場所 (一財) 下越総合健康開発センター (新発田市本町 4 丁目 16 番 83 号)
- 健診料 本人負担額…【1 日ドック】13,930 円、【半日ドック】11,730 円
- 申込 8 月 7 日(水)までに、**保険証・認印(シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要)**を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。  
※電話での申し込みはできません。

●日程・定員など

日程	9 月							
	11 日 (水)	19 日 (木)	20 日 (金)	24 日 (水)	25 日 (木)	26 日 (金)	27 日 (土)	30 日 (月)
1 日・半日	1 日	半日	1 日	1 日	半日	1 日	半日	半日
定員	3 人	5 人	3 人	3 人	5 人	3 人	5 人	5 人

日程	10 月							
	9 日 (水)	16 日 (水)	23 日 (水)	25 日 (金)	28 日 (月)	29 日 (火)	30 日 (水)	31 日 (木)
1 日・半日	1 日	1 日	1 日	半日	1 日	半日	半日	半日
定員	3 人	3 人	3 人	5 人	3 人	5 人	5 人	5 人

■全日程送迎バスがあります。

《送迎場所》

- ・市役所本庁舎
- ・黒川庁舎

■1 日ドックと半日ドックの検査項目は同じですが、1 日ドックでは検査後に健康講話やストレッチ体操があります。



一介護保険をご利用の皆さまへー

# 介護保険負担割合証などの更新

◎問合せ 福祉介護課介護保険係  
(内線 1152・1153)

	介護保険負担割合証	介護保険負担限度額認定証
対象者	要介護・要支援または介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている方	介護保険施設に入所している方や、ショートステイを利用している方
証の色	緑色	紫色
現在の有効期限	7 月 31 日(水)	
更新の手続き	手続きは不要です。	<b>申請が必要です。</b> 早めに手続きをお願いします。 ※現在認定証をお持ちの方は、6 月下旬に送付した申請書類をご確認ください。
新しい証の送付時期	7 月中旬 ※要介護・要支援認定申請中(新規・更新)の方は、認定結果の通知と合わせて送付します。	7 月末

※介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネジャーやサービス事業所等に提示してください。

## 介護保険負担限度額認定証とは…

介護施設サービスを利用される際の食事代や部屋代が助成(補足給付)される制度です。

※近年の光熱水費の高騰に対して、令和 6 年 8 月から在宅で生活する人との負担の均衡を図る観点などから、施設を利用したサービスで支払う居住費の負担限度額が 60 円上がります。(食費の負担限度額は変わりません)

# 能登半島地震災害義援金の配分について

この度、県では、義援金をお寄せいただいた皆さまの温かい気持ちと想いを、被災した方々へのお見舞いとして広く配分するため、「新潟県令和6年能登半島地震災害義援金配分委員会」において、義援金の配分計画を決定しました。

市ではこの計画に基づき、市内で被災した方々へ義援金を配分します。

住宅被害の申請には市が発行する「罹災証明書」が必要となりますので、申請を検討される場合は下記までお問い合わせください。

※罹災証明書とは、災害により被害を受けた居住・所有する住家に対して、その被害の程度を公的に証明するものです。



## 申請の流れ・相談窓口 ☎ 43・6111 (市役所代表)

### ■ 罹災証明書の発行について：税務課資産税係（内線 1124）

- ①市税務課へご相談ください
- ②市職員が住宅被害認定調査（現地調査）を実施
- ③調査結果に基づき被害の程度を判定
- ④罹災証明書を発行

※調査、発行まで数日から1、2週間程度お時間をいただきます。

### ■ 義援金の申請について：福祉介護課援護係（内線 1156）

- ①市から対象者に案内文書と申請書を送付
- ②申請書を市に提出
- ③義援金を指定口座に振込

区分		配分	
人的 被害	死者	1人あたり	100万円
	重傷者	1人あたり	50万円
住宅 被害	全壊	1世帯あたり	100万円
	大規模半壊	1世帯あたり	75万円
	中規模半壊	1世帯あたり	50万円
	半壊	1世帯あたり	25万円
	準半壊	1世帯あたり	10万円
	一部損壊	1世帯あたり	2万円



## 生活（家計）や就労にお困りの方のための 休日相談窓口を開設します

予約制  
・  
無料

せいかつ応援センター胎内市社協では、【せいかつ全般、仕事、家計の困りごと】について、平日相談・支援にあたっています。8月から10月まで毎月1回、次のとおり休日相談窓口を開設します。

- **と き** 8月10日、9月14日、10月12日  
(いずれも土曜日)  
① 8:45～9:45 ② 10:00～11:00  
③ 11:15～12:15  
※相談時間は60分まで
- **と ころ** ほっとHOT・中条
- **対 象** 生活（家計）や就労についてお困りの市内在住の方（生活保護受給者を除く）
- **申込締切** 相談窓口開設3日前の水曜日まで  
※定員に達した場合はキャンセル待ち。可能な場合は日程振替とします。

- **申込方法** せいかつ応援センター胎内市社協へ、電子メール・電話・来所により、  
①休日相談窓口を希望すること  
②希望日時  
③相談者の氏名、住所、電話番号  
④困りごとの主な内容  
⑤同伴者の有無（有の場合は、相談者から見た続柄・氏名）  
を記載して（伝えて）ください。
- **相談対応する人** せいかつ応援センター胎内市社協・胎内市役所の担当職員（2人予定）
- **定 員** 各日3人まで（先着順）

問  
申  
合  
込  
せ

せいかつ応援センター胎内市社協（ほっとHOT・中条内）

☎ 44・1511 平日：午前8時30分～午後5時30分

✉ seikatu-ohen@tainai-syakyo.or.jp

# 住宅用火災警報器を設置していますか？

◎問合せ

胎内消防署予防調査係  
☎ 43・3311

## ■住宅用火災警報器とは

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙または熱を自動的に感知し、警報音や音声でお知らせするものです。

## ■全ての寝室と階段（寝室が2階以上にある場合）に必ず設置してください

- ・全ての住宅で設置が義務付けられています。
- ・県内の3割の住宅でまだ設置されていません。

台所、居間など火気を取り扱う場所への設置もおすすめします。

### 設置例

- … 必ず設置
- … 設置をおすすめ



### 販売店

ホームセンター、家電販売店、ガス事業者など

## 住宅用火災警報器がいのちを守っています



### 設置している方は

住宅用火災警報器が電池切れしたり、故障していないか、ボタンを押すかひもを引いて確認しましょう。

#### ■正常なら以下のように鳴ります



引き続き1か月に1回作動確認をお願いします

#### ■音が鳴らない場合

電池がきちんとセットされているか確認してください。



それでも作動しない場合は、「**電池切れ**」か「**機器本体の故障**」ですので、取扱説明書をご覧ください。

7月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼ゴミの行く先最終処分場は令和10年頃には満杯に。次期は船戸地区に計画されているとのこと。次世代にきれいな環境を残すためゴミ問題は真剣に考える必要があると思います。

▼ゴミ処理の説明が分かりやすく書かれていて、勉強になりました。なるべくゴミを出さない暮らしを心掛けようと思いました。

▼夏のタイナイナイトウォーク、夜の胎内市を歩いてみると新たな発見ができそうなので気になります！

▼表紙のアジサイロード、とっても素敵なお知らせですね。今度友達と訪ねたいと思いました。管理されている方々ご苦労様です。

▼中条祭りのお知らせに、そろそろだな〜と思いました。

▼熱中症特別警戒アラートが、詳しく載っていてよかったです。



# 健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい  
保健福祉施設 ほっとHOT・中条



## 8月の元気づくりプログラム



### 元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや、活動を通して元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊 (通称：GFH)』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。(健康スタンプ王国対象事業です。)



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
22	木	9:30～11:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。
26	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊		健康についてのPR活動の振り返りと、今後の活動について話し合いを行います。
28	水	13:30～15:00	ピカもぐ劇団		お口の健康づくりについて、ペーパースート劇の練習をしています！初めての方もどうぞ！見に来てね！
29	木	10:00～11:00 (受付9:45～)	HOT ふれあい健康脳活クラブ	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と十分な水分、利用料(64歳以下100円、65歳以上50円)をお持ちください。 ※前日に熱中症警戒アラートが出た場合、中止とさせていただきます。

※表のプログラムは、申し込み不要です。

## くらしとこころの相談会

新発田保健所と共催

つらい気持ちや心配なことは、話すことで“こころ”が少し軽くなります。生活や仕事の悩み、借金、こころの健康、介護に関する相談など、あなたの悩みを聞かせてください。一人で悩みを抱え込みすぎないで、これからどうしたらよいか一緒に考えましょう。

日時・対象	内容	予約・相談時間等
8月29日(木) 14:00～16:00  対象▶市民および市内に勤務されている方(原則として、精神科での治療を受けていない方)	多職種による専門相談 要予約：定員各3組 ◇精神科医療相談 ◇法律相談  予約不要 ◇こころの健康相談 ◇子育て・からだの相談 ◇仕事の相談 ◇生活苦・生活保護の相談 ◇介護に関する相談	●相談時間 お一人当たり30分程度 ※ご本人でなくても、ご家族からの相談も可能 ●予約期間 7月16日(火)～8月7日(水) (精神科医療相談、法律相談のみ) ●予約・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680 ●その他 相談無料、秘密厳守  QRコードからもお申込みいただけます▶



## 親子の絆づくり支援事業「ペアレントトレーニング」

子育てをする中で、「子どもが言うことを聞いてくれない」「ついつい怒ってしまう」「なんでそういうことをするのか」と子どもの行動がわからないなど、困ったことはありませんか。

ペアレントトレーニングは、講義やロールプレイにより子どもの行動を理解し、関わり方を学ぶプログラムです。

保護者同士で悩みを共有し、情報交換していく中で、大好きなわが子と楽しく過ごすためのヒントを見つけていきましょう。



- 対象 3歳から小学4年生くらいまでのお子さんがある保護者
- 定員 8人 ※全日程参加できる方等を優先させていただきます。
- 申込期間 7月16日(火)～8月23日(金)
- 申込方法 健康づくり課窓口等で配布する申込書、または市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、健康づくり課子育て応援係(ほっとHOT・中条)まで提出してください。
- 参加費 無料
- 講師 こども発達支援所はる 職員
- 場所 ほっとHOT・中条
- 申込・問合せ 健康づくり課子育て応援係(ほっとHOT・中条) ☎44・8680
- 日程・内容など【8回講座】

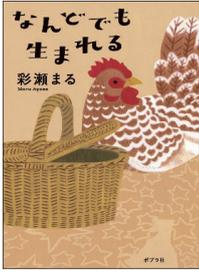
回数	日 時	内 容
1	9月 8日(日) 13:30～16:00	・オリエンテーション(目的、ペアレンティングスタイルについて) ・発達の凸凹や発達特性 講師：村上総合病院 小児科医師 和田有子 氏
2	9月 21日(土) 9:30～11:30	良い行動に注目しほめる、ほめ方のコツ スペシャルタイム
3	10月 5日(土) 9:30～11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう(行動のABC①)
4	10月 19日(土) 9:30～11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう(行動のABC②)
5	11月 9日(土) 9:30～11:30	こどもが達成しやすい指示を出そう
6	11月 23日(土) 9:30～11:30	待ってからほめよう～上手な注目の外し方～
7	12月 7日(土) 9:30～11:30	全体の振り返り 環境調整
8	令和7年 3月 8日(土) 9:30～11:30	まとめの会 ～近況報告～ ペアトレで見つけたことを思い出そう

## 麻しん風しん混合ワクチン接種について

麻しん、風しんのまん延予防には、予防接種が重要な役割を果たしています。麻しんについては、海外における流行や、国内における感染事例が報告されています。定期接種の対象の方は、体調の良い時に早めに接種するようにしましょう。

- 定期接種対象期間
  - 1期：生後12か月から24か月未満
  - 2期：5歳または6歳で小学校就学前の1年間
- 問合せ 健康づくり課庶務係 ☎44・8680





【一般書】  
『なんでも生まれる』  
あやせ まる 作  
ポプラ社 (230 ページ)

何もかもうまくいわずに祖父の家に居候(引きこもり)中の茂の元には、たまたまチャボを助けて以来、どういわけだかいろんな人がやってくるように?  
チャボが取り持つ人の縁は茂を少しずつ変えてゆく。



【児童書】  
『トクベツキューカ、はじめました!』  
しみず はるき 作 いつか 絵  
岩崎書店 (158 ページ)

年に1日だけ、自分が好きな日、好きな理由で学校を休んでもいい「特別休暇」という決まりがある習千葉小学校。いつ使おうか悩んだり、何となく休んだ日が特別になったり。  
進級間近の5年生たちの特別休暇の使い方はというと…

## おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》7月27日(土)、8月10日(土)  
午前10時30分～と  
午後1時30分～(約1時間)  
《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



## 胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (5月16日～6月15日集計)

- |    |                               |
|----|-------------------------------|
| 貸出 | 1位 『成瀬は天下を取りに行く』 (宮島 未奈 著)    |
|    | 2位 『生きてるってどういうこと?』 (谷川 俊太郎 著) |
| 予約 | 1位 『クスノキの女神』 (東野 圭吾 著)        |
|    | 2位 『俺たちの箱根駅伝』 上 (池井戸 潤 著)     |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	8月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	7月31日(水)(月末休館日) 8月12日(月)(振休)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで  ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		

## 夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務: 戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新  
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。  
※納付書を持参された方のみ、受領します。  
☎税務課市民係 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。  
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 〔設岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限り)です。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)

時午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く

●取扱証明書: 戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)

## 市税の納期限 7月31日(水) 固定資産税 2期 国民健康保険税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎税務課収納係 (内線 1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	8月の開催はありません		
	後期	8月27日(火)	9:15～ 9:25	令和6年10・11・12月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	8月 6日(火)	13:00～13:20	令和6年3月生まれの子	
育児教室	8月 7日(水)	9:15～ 9:25	令和6年2・3月生まれの子	
7か月児健診	8月 6日(火)	13:20～13:30	令和5年12月生まれの子	
1歳6か月児健診	8月の開催はありません			
3歳児健診	8月30日(金)	13:00～13:30	令和3年6月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	8月の開催はありません			
2歳児歯科健診	8月 1日(木)	13:00～13:40	令和4年5・6月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	8月19日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：7月26日(金)～8月15日(木)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	8月 7日(火)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	8月 8日(水)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	8月 6日(火)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月～金)	10:00～17:00	育児相談は(月～金)の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土・日・祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火・水・木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火・水・木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 8月13日(火)～15日(木)はお休みです	
こっこクラブ （ついじ保育園）	(月～金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月～金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 8月13日(火)～16日(金)はお休みです	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	(月～金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 8月13日(火)～16日(金)はお休みです	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	(月～金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月～金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 8月13日(火)～16日(金)はお休みです	
すこやか （聖心こども園）	(月～金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月～金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650 8月13日(火)～16日(金)はお休みです	
みなみ （さわらび保育園）	(月～金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月～金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 8月13日(火)～16日(金)はお休みです	



休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	8月 4日(日)	鈴木薫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月～金)	19:30～21:30
	8月11日(日)	千野健志			(土)	18:30～21:00
	8月15日(木)	小野茂樹			(日・祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	8月18日(日)	渡辺和夫			および	
	8月25日(日)	橋本敏之			8月14日(水)	
			8月15日(木)			

# 相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	8月8日(木) 22日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	8月8日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:8月1日(木)8時30分～	8月15日(木) (予約制:先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。  
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳6月30日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,012人(前月比-33)	13,287人	42	9	10,928戸(前月比-2)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,725人	45	39	