



お知らせ版

2024
9.15
No.441

◆市ホームページ



◆市公式LINE



街の連絡帳

お知らせアイコン	時日時	所場所・会場	対対象	内内容	講講師
	料料金	定定員	持持ち物	他その他	〒郵送先
	申申込方法	・期間など	問問合せ		

☎ 47・3405
申・問 黒川地区公民館

申 9月18日(水)から電話で受付(平日のみ)

他 胎内市美術協会の会員が同行します。

定 25人(定員になり次第締切)

※当日、お支払いください。

対 市内在住・在勤・在学の方

所 雪梁舎美術館(新潟市西区)

※昼食・道の駅新潟ふるさと村(昼食代は各自でご用意ください)

合 ↓午前9時30分出発 ↓雪梁舎美術館見学 ↓昼食・休憩 ↓午後4時中央公民館帰着

▽日程：午前9時15分中央公民館集合 ↓午前9時30分出発 ↓雪梁舎美術館見学 ↓昼食・休憩 ↓午後4時中央公民館帰着

のひと時を過ごしてみませんか。

風のたたずまいの静かな空間で、秋のひと時を過ごしてみませんか。

マイセン陶磁器(ドイツのマイセン地方で生産される磁器)と浦上義昭氏の日本画を鑑賞します。和風のたたずまいの静かな空間で、秋のひと時を過ごしてみませんか。

秋の美術館展鑑賞会
参加者募集

募集



婚活支援



寺恋♡ 秋の乙宝寺でブラタイナイ

紅葉を観ながらぶらりお散歩♪
おいしい「寺弁」つき!

時 10月13日(日) 11:00~14:30

所 乙宝寺(乙1112)

- 内 ・ガイドさんの解説で、乙宝寺のことが丸わかり! 歴史を感じながら、のんびりブラタイナイ
- ・お昼には乙の食の魅力を詰め込んだ「寺弁」をご提供!
- ・わいわい楽しく♪みんなで格付けチェックゲーム大会!

対 おおむね30~45歳の独身男女 各20人
(胎内市・新発田市・聖籠町在住の新規の方優先)

料 2,500円

申 9月25日(水) 18:00まで

申・問 (株)トアイリンクス ムループ事務局(定住自立圏事業受託者)

電話または同社ホームページから事前申込 ☎025・290・7606



◀詳細・申込はこちら
(<https://www.mulove.jp>)



奥山荘郷土研究会研修視察

奥山荘郷土研究会では、村上市の歴史と文化に触れる研修視察を実施します。お気軽にご参加ください。

時 10月18日(金)

午後0時45分～4時頃

所 おしやぎり会館 若林邸、町屋通り

※バスで各地を回ります。

集合場所：午後0時45分までに市役所駐車場に集合してください。

¥1000円（拝観料、お茶、資料代等）

※当日集合時に集金します。

定 50人（定員になり次第締切）

申 9月17日(火)～10月4日(金)

申・岡中央公民館 ☎43・2001

介護予防について学びませんか？

健康づくりや認知症、胎内市オリジナル介護予防体操「すこやか元気アップ体操」等について楽しく学べる介護予防リーダー養成講座です。

はじめて介護予防の話を聞く方にもわかりやすい内容となっております。

時 10月22日、29日、11月5日、12日、26日、12月3日（いずれも(火)、全6回）

午後1時30分～3時

所 ほっとHOT・中条2階「よりあい・ふれあい」

対 介護予防や健康づくりに関心がある市民

講 健康長寿推進係、認知症地域支援推進員

¥ 無料

定 30人程度

申 10月15日(火)まで

申・岡福祉介護課健康長寿推進係

(内線1132)

結婚50周年を迎えるご夫婦へ

金婚式を老人クラブ連合会と合同で開催します。対象のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。

※詳細は、申し込み後に送付する案内状をご覧ください。

時 11月22日(金)

所 中条グランドホテル

対 昭和49年4月1日から昭和50年3月31日の間に結婚した市内在住のご夫婦

他 気軽な服装でお越しいただいても構いません。ご夫婦で記念写真の撮影を行います。

申 10月4日(金)までに電話または窓口

でお申し込みください。

申・岡福祉介護課地

域福祉係

(内線1133)



令和6年度自衛官等募集

岡・岡自衛隊新発田地域事務所 ☎26・5619

募集種目		資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実 績を納め、学校長が推薦 できる方	10月1日(火)～11月29日(金)	令和7年1月11日(出)～13日(月)祝 ※いずれか1日を指定
	一般	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の方	10月1日(火)～令和7年1月16日(休)	1次：令和7年1月25日(出)・26日(日) 2次：令和7年2月13日(休)～16日(日) ※いずれか1日を指定
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	10月1日(火)～11月28日(休) ※第1回および第2回までで採用人数を満たした場合、実施しない場合があります。	1次：12月7日(出)～12日(休) 2次：令和7年1月6日(月)～13日(月)祝 ※いずれか1日を指定	
自衛官候補生		年間を通じて募集しています。	受付時または自衛隊新潟地方協力本部のホームページでお知らせします。	

※詳細については、QRコードを読み込んでいただき自衛官募集ホームページまたは自衛隊新発田地域事務所でご確認ください。



**ボーイスカウト中条第一団
体験参加者募集**

毎月2回活動していますので、お気軽にご参加ください。



対年長〜小学2年生
(保護者同伴)

時・ 10月13日(日)・住吉町にある芋畑で芋ほりをします。その後、飯角の団キャンプ場で探検をします。

集合場所：午前9時までに市役所駐車場に集合してください。

他 今回の活動はボーイスカウト日本連盟の『わくわく自然体験活動』として実施します。体験活動を継続されている方には別途案内します。

申 活動日の1週間前までにQRコードから申し込みください。

問 ボーイスカウト中条第一団(杉山)

☎ 43・4879



申し込みはこちら

**内の倉ダム演奏会
聴衆者募集**

残響する不思議なダム空間で、幻想的な音のシャワーを浴びることができます。

時 10月5日(土) 午後1時30分〜3時頃

(開場：午後0時30分)

所 内の倉ダム(新発田市)

¥ 1000円

定 80人(先着順)

他 暖かい服装でお越しください。

申 9月15日(日)以降に、電話、FAXまたはメールで、氏名、住所、電話番号をお知らせください。後日、詳しい案内書を送付します。

申・ 閏ダムを奏でる会 若月(若月建設(株)内) ☎ 31・4111

FAX 31・4088

✉ kajikawa886@yahoo.co.jp

**2024阿賀北
ベースボールフェスタ**

小学生以下の児童・幼児に気軽に野球に親しんでもらうためのイベントです。未経験者大歓迎です。

時 11月3日(日) 午前8時30分〜

※予備日：11月4日(月)休

所 新発田市「五十公野公園野球場」ほか

対 未就学児から小学生まで

内 ストラックアウト、リアル野球盤、カラーボール野球など

¥ 無料

申 9月30日(月)まで

※QRコードから申し込みください。

問 新発田市青少年野球協議会(増子)

✉ sribata.seisyounen.

yakyu@gmail.com



申し込みはこちら

**対処に困っている柿を提供し
ただただの方を募集します**

市内のNPO法人ミンナのチカラでは、有害鳥獣対策と未利用資源の有効活用として、採りきれない柿や

放置されている柿を干し柿などにすることを考えています。

そこで、柿を提供して下さる方、柿採りに協力していただける方を募集しています。

ぜひ、皆さまからのご協力をよろしくお願いいたします。

問 NPO法人ミンナのチカラ(速水) ☎ 050・3590・1883



クマ対策にも!



詳しくはこちら

**シルバー人材センター
入会説明会**

時 毎月第2・第4水曜日 午前10時〜

所 シルバー人材センター胎内事務所 (北本町2-2)

対 60歳以上で市内に居住し、健康で働く意欲のある方

問 シルバー人材センター胎内事務所

☎ 43・2833

たいない創業

スタートアップセミナー
start up seminar 2024

創業に関する基礎知識を短期間で集中的に学ぶ、創業塾を開催します。全セミナーを受講し、条件を満たした場合、市が発行する「特定創業支援等証明書」の交付対象となります。

証明書の交付を受けることで、創業にあたり、さまざまな支援を受けることができます。

詳しくは、市報9月1日号の折込チラシをご覧ください。

時 10月20日、11月3日、10日、17日、12月1日、8日(いずれも日、全6回) 午後1時30分〜4時30分

所 胎内市商工会研修室(産業文化会館内)

講 新潟県よろず支援拠点 派遣講師

¥ 3,000円(全6回の受講料・消費税・テキスト代含む)

※セミナー初日にご持参ください。

申 10月10日(休)まで

申・ 問 胎内市商工会 ☎ 43・3624



第3回特別支援教育研修会の開催

今回のテーマは「発達障がいを理解する」特別な支援を必要とする子ども」として、講演いただきます。時10月4日(金)午後6時〜8時

所①サテライト会場・産業文化会館②Zoomによるリモート

対保護者、地域の方、小中学校教員、学校関係者

講師長澤正樹氏(新潟大学名誉教授)

¥無料

定サテライト会場・1000人

リモート・1000人

申QRコードを読み取り9月26日(休)までに申し込みください。

さい。電話での申し込みは左記までお願いいたします。



申・園学校教育課学校教育係

☎47・2711

催し



交通安全運転交流会見学のご案内

胎内市身体障害者福祉協会による交通安全運転交流会を中条自動車学校で開催します。当日は、身体が不自由な方用の運転サポート車両の見学や意見交換会などもあります。



時10月6日(日)午前9時30分〜正午(予定)

所中条自動車学校

対どなたでもご来場いただけます。

¥無料(申込不要)

問胎内市身体障害者福祉協会(胎内市社会福祉協議会内)

☎44・8682

秋のさかなまつり「ツブ貝詰め放題&ワタリガニ特売会」開催!

時10月6日(日)午前9時〜売り切れ次第終了

所松塚漁港「新鮮おさかな市場」(新発田市藤塚浜3585-464)

内ツブ貝の詰め放題やワタリガニの特売、鮮魚・干物・海鮮みそ汁・海鮮炊き込みご飯の販売

※お子さま限定でわたあめのプレゼントもあります。

※ツブ貝の詰め放題およびワタリガニ特売は午前8時30分から整理券を配布します。(数量限定)

問新発田市農林水産課生産振興係

☎33・3108

第6回 武道祭

新白回 武道を楽しくもっと身近に

武道祭

会場:ぶれすぽ胎内(胎内市総合体育館) 胎内市清水9番地7

入場無料!! 当日お気軽に参観ください!

9月23日(月祝)

★当日の流れ★

- 9:00 開会式
- 9:30 オールエンタテインメント
- 9:55 武道紹介・体験会
- 11:45 閉会(集合写真)
- 12:10 お菓子イベント
- 12:30 解散

○体験できる武道

- 剣道(けんどう)
- 少林寺拳法(しやうしんけんぽう)
- 空手真流会(からてしんりゅうかい)
- 格闘道(かくとうだんりゅう)
- 弓道(きゅうどう)
- 柔道(じゆうどう)

○持ち物

- 運動する為、ケガ防止対策物を持参してください

お問い合わせ:ぶれすぽ胎内 ☎0254-43-0003 <http://sportsclub-tainai.or.jp>

対象:幼児〜中学生、大人可 ※可選体験は中学生以上(くつ下持参)

後援:胎内市、胎内市教育委員会、胎内市スポーツ協会

JUDO KAKUTOUGI

時9月23日(月) 9:00〜12:30 所ぶれすぽ胎内(入場無料)

内武道紹介(演武他)・武道体験・お菓子イベント

持飲み物、タオル

問ぶれすぽ胎内 ☎43・0003

2024 胎内カップ バスケットボールフェスティバル

全国大会出場校が胎内市に集結。高校トップレベルの熱戦をご期待ください。

時10月5日(土) 8:30 開場 9:30 試合開始
6日(日) 8:00 開場 9:00 試合開始

所ぶれすぽ胎内

内参加チーム

- 開志国際(新潟)
- 東山(京都)
- 福島商業(福島)
- 八王子学園(東京)

¥大人:2,000円
中・高校生:1,000円
小学生以下無料

※チケットはローソンチケットでお求めください。

問胎内カップバスケットボールフェスティバル実行委員会(小野) ☎090・2999・2875

TAINAI CUP 2024

胎内カップ

10月5・6日(土・日) ぶれすぽ胎内

参加チーム

- 開志国際(新潟)
- 東山(京都)
- 福島商業(福島)
- 八王子学園(東京)

チケット価格

- 大人 ¥2,000
- 中学生 ¥1,000
- 小学生以下 無料

※チケットはローソンチケットでお求めください。

※お問い合わせ:小野 ☎090-2999-2875

第5回女声コーラス みずばしよ発表会

時10月6日(日)開演：午後1時30分
(開場：午後1時)

所産業文化会館多目的ホール

¥入場は無料ですが、入場整理券が必要
です。

●入場券取扱場所：産業文化会館、
中央公民館、乙交流館、図書館、黒
川庁舎、真田鮮魚店

☎女声コーラスみずばしよ(杉山)
43・4879

お知らせ



令和7年度保育園等新入園 申込み書類の配布開始

9月20日(金)から保育所等新入園申
込み(出生前申込み含む)の書類一
式の配布を市内各園・こども支援課
窓口で始めます。市ホームページか
らのダウンロードも可能です。

なお、新入園申込みの受付期間は、
10月1日(火)から25日(金)までです。

詳細については、市報10月1日号
でお知らせします。

☎こども支援課(こ
ども支援係

(内線1262)



虹色カフェたいない (認知症カフェ)

認知症について、認知症の人やそ
のご家族、地域の皆さんが介護や福
祉などの専門家と共に、知る・学ぶ・
考えることができ、誰でも気軽に集
える場です。

★今月のテーマは「スマートフォン
を使ってみよう」

時9月27日(金)午後1時〜3時(午後
1時〜準備、午後1時30分〜講話)

所ほっとHOT・中条よりあい・
ふれあい(申込不要・出入り自由)

胎内市教育長に中澤 毅氏が再任

平成30年9月から教育長を務めている中澤 毅氏(67)
が、第2回胎内市議会定例会において議会の同意を
得て9月8日に再任(3期目)されました。

任期は、令和6年9月8日から令和9年9月7日
までの3年間です。



中澤 毅氏 略歴

新潟県教育庁義務教育課副参事、
新発田市立御免町小学校長、
平成30年9月教育長に就任、
令和3年9月再任。
若松町在住。富山大学卒。

☎学校教育課庶務係(内線2317)

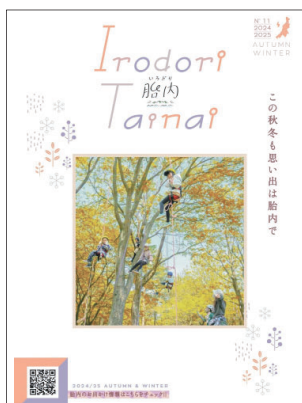
【定期購読者募集】お出かけガイドブック 「いろどり胎内」秋冬号発行!

胎内市の観光情報を「体験」「宿泊」「グルメ」などお出
かけシーン別にとりまとめたガイドブック「いろどり胎内」
の秋冬号を発行しました。

市役所や市内各施設で配布す
るほか、希望する方は、毎号ご
自宅や事業所等に郵送します。

市内でお店などを営まれている
方で、お店への設置を希望す
る方も、お問い合わせください。

☎商工観光課観光振興係
(内線1252)



10月1日(火)〜7日(月)は 「全国労働衛生週間」です

厚生労働省では、労働衛生に関す
る国民の意識を高め、職場での自主
的な活動を促進するため、毎年9月

地域包括支援センターやまぼうし
☎47・2115
(内線1134)

¥100円(お茶代)
他介護や福祉などの相談コーナーも
あります。
☎福祉介護課健康長寿推進係

1日から30日までを準備期間、10月
1日から7日までを「全国労働衛生
週間」本週間として、全国一斉に積
極的な活動を行うこととしていま
す。
今年のスローガンは、「推してま
す みんな笑顔の 健康職場」で
す。皆さんの職場においても、労働
者の健康管理や職場環境の改善への
取り組みにご協力ください。
☎商工観光課商工振興係
(内線1255)



秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多くなる発生しています。早めのライト点灯など交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

また、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故死をなくし安心・安全な交通社会を目指しましょう。

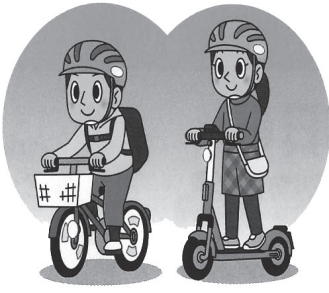
時運動期間：9月21日(出)〜30日(月)

▼スローガン『秋の道 ゆとりとマナーで 事故ゼロへ』

▼運動の重点

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問 総務課庶務係 (内線1321)



ヘルメットを着用しよう!

屋外広告物のルールを守りましょう

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物について、新潟県では良好な景観を形成し、風致の維持ならびに公衆に対する危害を防止するため、新潟県屋外広告物条例を制定し、必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ位置や面積などの制限があります。

自然環境と街なみをいつまでも美しく、安全に保つためご協力をお願いします。

問 地域整備課都市計画建築係

☎ 43・0306

新潟県土木部都市局都市政策課

☎ 025・280・5426



ハロウィンジャンボ宝くじ 9月17日(火)から発売

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょう!

◆市内の特設売場でも購入できます。

・中条駅観光交流室

・道の駅「胎内」(たるが橋観光交流センター)

問 (公財) 新潟県市町村振興協会

☎ 025・284・3434

特別整理(蔵書点検)に伴う休館のお知らせ

胎内市図書館は次の期間、特別整理のため休館します。期間中は本の返却のみの受付となります。入口脇のブックポストに本を入れて返却してください。

なお、次のような本は、ブックポストに入れる時に破損などの事故の恐れがあるため、図書館開館時に1階カウンターでご返却くださいますようお願いいたします。

●ブックポストでの返却を避けてほしい本

- ・ブックポストの投函口に入らないサイズの本や紙芝居
- ・CDやDVDがついている本
- ・ほかの自治体の図書館から取り寄せて貸し出している本(相互貸借資料)

・新潟県立図書館の「遠隔地返却サービス」を利用して借りた本
時 10月1日(火)〜7日(月)
問 胎内市図書館 ☎ 43・3700

「毒きのこ」による食中毒に注意しましょう

県では、毎年9月1日から11月15日までを「毒きのこ食中毒予防強化期間」と定め、毒きのこによる食中毒の予防を呼びかけています。

食用と誤って毒きのこを採ってしまい、食中毒となる事例が毎年発生しています。また、知人からもらった毒きのこを食べて食中毒となる人もいます。

食用と正確に判断できないきのこは「採らない! 食べない! 人にあげない!」を徹底し、毒きのこによる食中毒を防ぎましょう。

問 新潟県福祉保健部生活衛生課の安全・安心推進係

☎ 025・280・5205

5205



県パンフレット「きのこによる食中毒に注意!」



にいがたヘルス&スポーツマイレージ

16種類の機能を搭載!

新潟県の健康アプリ登場!

歩くだけでポイントがたまる!
「地域協力店」で、ポイントを使える!

登録、参加はとってもカンタン!

専用ページへのアクセス方法
にいがたヘルス&スポーツマイレージで検索!

地域協力店は随時募集中!
順までお問合せください!

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」事業

主に働く世代・子育て世代を対象にスポーツ実施率を高めるためにウォーキングアプリを運用中。

現在、特典を受けられる地域協力店は約630店舗。飲食店、スポーツ関係施設、温泉施設などさまざまな店舗で利用可能です。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課 ☎025・280・5091

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

QRコード
ホームページはこちら

胎内市ホームページに広告を掲載しませんか?

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?

● 広告掲載料

- ・市内に住所を有する場合：月額3000円/1枠
- ・市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円/1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

- 大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル
- データ容量：20KB以下
- 形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

市・圏総合合政策課広報情報推進係
(内線1366)

QRコード
ホームページはこちら

市報に載せたくない広告を掲載しませんか?

毎月発行する「市報に載せたくない日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?

1枠5000円（市内業者）で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

市報（1日号/合併号）発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

市・圏総合合政策課広報情報推進係
(内線1366)

QRコード
ホームページはこちら



9月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

- ▼胎内市わたしの主張大会優秀賞の作品を読んで、戦争のない世界や挨拶の大切を改めて再認識することができて大変良かったです。
- ▼チューリップ写真コンテストの入賞作品の素晴らしさにびっくりしました。来年も楽しみです。
- ▼スケジュールが合わず、チューリップフェスティバルに行けませんでしたので、チューリップ写真コンテストの紙面はとも楽しく観させていただきました。
- ▼「胎内市の歴史探訪」を読み、奥村和一さんのことをはじめ知りました。戦後も闘い、自らを含む残留兵の意義を問うた生涯に胸がいっぱいになりました。



写真募集中

もっと
たいない
～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない!自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか?
応募フォームから簡単に応募できるようになりました!



児童手当の制度改正に伴う申請期間中です

令和6年9月上旬に、現在児童手当を受給している方と申請が必要と思われる方宛に申請書等を郵送しました。
令和6年10月からの制度改正に伴い、下記項目に該当する方は申請が必要です。

※ 公務員の方は職場にお問い合わせください

- ☑ 高校生年代の子どものみを養育している方
- ☑ 大学生年代（就職・専門学生含む）の子どものみと高校生年代の子どものみを養育している方
- ☑ 大学生年代の子どものみとともに保育園児、小学生、中学生のいずれかの子どものみを養育している方
(例：大学生と小学生の兄弟)
- ☑ 所得上限限度額超過により、現在児童手当（特例給付を含む）を受給していない方

< 申請期間 >

■ 9月9日(月)～10月31日(木)

具体的な内容・手続きの要否については、市ホームページに掲載しています。



問合せ **こども支援課 こども支援係 (内線：1263)**

児童扶養手当の制度が一部改正されます

11月1日から

⚠ 児童手当ではありません。対象者が限られていますのでご注意ください。
児童扶養手当とは、ひとり親家庭等の自立促進のための手当です。

- この度、所得制限限度額を表のとおり引き上げます。

扶養人数	全部支給		一部支給	
	所得ベース		所得ベース	
	R6.10月分まで	R6.11月分から	R6.10月分まで	R6.11月分から
0人	490,000円	690,000円	1,920,000円	2,080,000円
1人	870,000円	1,070,000円	2,300,000円	2,460,000円
2人	1,250,000円	1,450,000円	2,680,000円	2,840,000円

※扶養義務者（同居している中で一番所得が高い方）の所得制限の変更はありません

- 第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで
全部支給 6,450円
一部支給 6,440円～3,230円
(所得に応じて決定)



R6.11月分から
全部支給 10,750円
一部支給 10,740円～5,380円
(所得に応じて決定)

詳しくは市ホームページまたはこども家庭庁のホームページをご参照ください。▶

問合せ **こども支援課 こども支援係 (内線：1263)**



健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

黒川地区複合健（検）診のご案内

健（検）診を次の日程で実施します。申し込みをしている方には案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。後日、受診票を送付します。

- 場所 にご楽・胎内（栗木野新田 26-1）
※令和6年度から、黒川地区の健（検）診会場は、にご楽・胎内のみとなります。

● 日程

日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
10月9日(水)	午前8時30分～10時 ※大腸がん検診のみ11時まで			○	○
10月10日(木)	午前8時30分～10時	○	○	○	○
11日(金)	午後1時～2時30分	○	○		○

新潟県立坂町病院活性化促進大会

胎内市・村上市・関川村で構成する新潟県立坂町病院活性化協議会では、坂町病院が地域包括ケアシステムを支える重要な医療資源として機能するための活性化促進大会を開催します。

- 内容：患者代表の意見発表 神林地域住民 / 大会宣言 / 記念講演『地域医療構想と地域包括ケア』～下越構想地域の展望～
- 講師：前新潟県病院局長 山崎 理^{おさむ} 先生
- とき：10月26日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場所：荒川地区公民館（村上市羽ヶ榎 104-25）
- 対象：市内在住の方
- 申込期間：9月17日(火)～10月18日(金) 電話または健康づくり課窓口でお申し込みください。
- 定員：50人

こころの健康相談会（相談無料・秘密厳守）

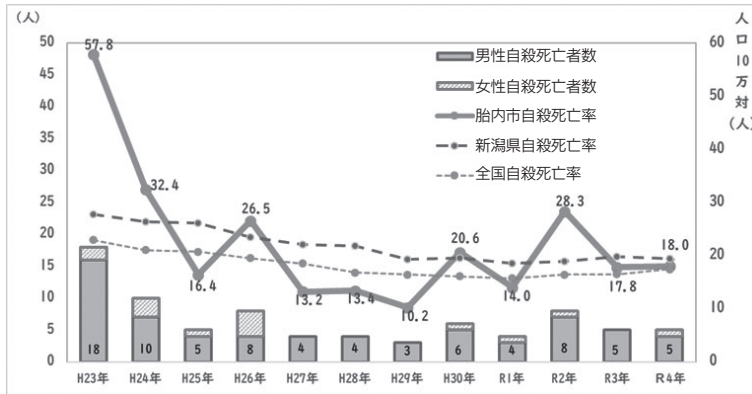
- 日時：10月31日(木) 午後2時～4時
- 場所：ほっとHOT・中条
- 対象：市民および市内に勤務されている方（原則として、精神科での治療を受けていない方）
- 相談内容：精神科医師による相談（要予約：定員3組）
（眠れない、気分が落ち込むなどのこころの健康に関する相談ができます。）
- 相談時間：お一人当たり30分程度（ご本人でなくても、ご家族からの相談も可能）
- 予約期間：9月17日(火)～10月11日(金)
- 予約・問合せ：電話（☎ 44・8680）またはQRコード ▶



第2 次のちを支える胎内市自殺対策計画 を策定しました（令和6年度～令和10年度）

1. 自殺の現状と目標値

図1) 自殺死亡者数の推移と自殺死亡率



【胎内市の現状】

- 自殺者は年によりばらつきがあるが、平成25年以降は8人以下で推移
- 自殺死亡率は増減を繰り返しながら減少傾向
- 男女比は、男性が女性の約4倍
- 男性は働き盛り世代に多く、女性は80歳以上の高齢者が多い

指標名	現状値	目標値
自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺死亡者数）	21.4 (R2～R4平均)	13.1 (R6～R8平均)
悩みなどを抱えた時などに、相談できる相談機関を知っている60歳以上の市民の割合	45%	50%
「ゲートキーパー」を知っている市民の割合	8%	20%以上

2. 施策の方向性と主な取組

当市の自殺のハイリスク層は、①無職者・失業者、②生活困窮者、③高齢者、④働き盛り世代男性という特徴があります。

これらのハイリスク層を含めた市全体として以下の施策を実施します。

施策の方向性	主な取組
1. 地域におけるネットワークの強化	・自殺予防対策推進ネットワーク会議 ・自殺予防対策推進庁内担当者会議 など
2. 自殺対策を支える人材の育成	・メンタルヘルス研修会、地域づくり研修会 ・高齢者等支援に携わる関係者研修会 ・市職員、教職員ゲートキーパー研修 など
3. 市民への啓発と周知	・ポスター掲示およびリーフレット配置 ・自殺予防月間の取組 ・こころの健康づくり講演会 など
4. 生きることの促進要因への支援	・くらしとこころの相談会 ・こころの健康相談会 など
5. 児童・生徒のSOSの出し方に関する教育	・SOSの出し方に関する教育の実施 ・赤ちゃんふれあい教室 など

コラム

ゲートキーパーとは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）をとることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置づけられる人のことです。特別な資格ではなく、誰でもなることができます。2022年10月に閣議決定された「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」においても、国民の3人に1人以上がゲートキーパーについて聞いたことがあるようにすることを目指すとしています。

当市でも自殺予防のための支援者研修会を令和7年1月31日(金)に計画しています。詳細は市報でお知らせします。

どなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしております。

9月は「新潟県自殺対策推進月間」です。

「こころは目に見えないからこそ自分のこころの声を大切に、一人で悩まず相談してみませんか。」

◆ 24時間 365日いつでも相談可能

- ・新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
- ・新潟いのちの電話（新潟） ☎ 025・288・4343
- ・24時間こどもSOSダイヤル ☎ 0120・0・78310 なやみおう
- ・働く人のこころの耳相談 電話 / SNS / メールで相談 詳しくはこちら ▶



新潟県精神保健福祉協会県北支部総会・記念講演会

「こころのケガの理解とその手当の仕方
～トラウマインフォームドケアを学ぶ～」

からだと同じようにこころもケガをします。こころのケガは目に見えないため、本人や周囲もその影響に気づかずにいることも多いと言われています。こころのケガの影響や、痛みやつらさをやわらげるためにできることを一緒に学びませんか。

日程：10月30日(水)

場所：胎内市産業文化会館（新和町2-5）

講師：カウンセリングオフィス VISION 院長 なわ じゅん 名和 淳 氏

▶総会 午後1時30分～2時15分

▶記念講演会 午後2時30分～4時

※可能な限り、総会からご参加ください。

問合せ：新発田保健所 地域保健課 ☎ 0254・26・9133



10月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや、活動を通して元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
4	金	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	花の種を植えたり、花壇の手入れ等をします。
		13:30～15:00	元気づくり広報部		元気づくり名人集を作成します。
8	火	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・ 中条	草取りを中心とした公園整備を行います！ぜひみなさんご参加ください。
21	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊		活動の振り返りと今後の活動について話し合いをします。
23	水	9:30～11:00	食を通して健康づくり		畑の手入れ等をします。作業しやすい服装でおいでください。
24	木	9:30～11:30	ふれあいキルト		手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。
26	土	9:30～11:00	育ちの森公園づくり		秋の植え替え、花壇整備、花壇の土の入れ替え、育ちの森公園整備を行います。

※表のプログラムは、申し込み不要です。

定期予防接種について

次の予防接種は期限が短くなっております。対象者には接種券等を発行済みですが、紛失した方には再発行しますので健康づくり課までご連絡ください。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますので、接種を希望する方は体調のよい時に早めの接種をお勧めします。

子宮頸がんワクチン

次の方は今年度で最終となります。接種を希望する方は3回接種完了までに約6か月間かかるため、早めの接種をお勧めします。

- **費用**：無料
- **今年度接種最終対象者**：
 - 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（キャッチアップ接種）
 - 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ（高校1年生相当）の女性（通常の定期接種）
- **接種期間**：令和7年3月31日(月)まで

風しん5期

公的な接種を受ける機会が無かった対象者に抗体検査と予防接種を受けていただける制度です。今年度で終了予定です。

- **費用**：無料
- **対象者**：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- **クーポン券利用期限**：令和7年2月28日(金)まで

麻しん風しん2期

- **費用**：無料
- **対象者**：年長児（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）
- **接種期間**：令和7年3月31日(月)まで

高齢者肺炎球菌

- **費用**：自己負担 4,700円
- **対象者**：接種日時点で65歳の方、および60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に障がい有する方で身体障害者手帳1級相当の方。
※ただし過去に、ニューモバックスNP（23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン）による肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外です。
- **接種券発送時期**：65歳の誕生月の下旬に案内および接種券を発送しています。60～64歳の対象者で希望する方は、かかりつけ医等と相談のうえお問い合わせください。
- **その他**：定期接種として受けられるのは、1回のみです。

新型コロナウイルスワクチン接種について

令和3年5月から集団接種と個別接種を併用した「特例臨時接種」として予防接種を実施してきましたが、令和6年度からは、高齢者インフルエンザ等と同じ「定期接種」として次のとおり実施します。

- **目的**：重症化予防
- **対象者**：(1) 接種日時点で65歳以上の方
(2) 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。
- **接種時期・回数**：10月1日(火)～令和7年3月31日(月)・1人1回
- **接種場所・予約方法**：接種を行う医療機関に直接予約
※市内接種医療機関については10月1日号で記載予定です。
- **費用**：審議中につき未定。10月1日号でお知らせします。
- **案内等の発送**：案内や予診票等は、接種を行う医療機関に配布し、個別での送付はしません。
- **その他**：対象外の方も任意で接種可能ですが、全額自己負担となります。金額やワクチンの種類等は医療機関によって異なります。

9月8日から14日は救急医療週間です。救急医療の適正利用を！

令和5年に救急車で病院に搬送された人の数は新発田地域で5,783人でした。そのうち軽症者は約5割で、全国・新潟県の4割よりも多くなっています。軽症者の利用が多いと命にかかわる重症な人への対応が遅れることが懸念されます。次のような方法で、救急医療の適正利用をお願いします。

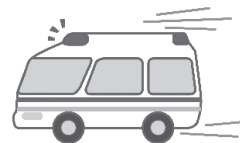
- ① 身近な「かかりつけ医」を持つ
- ② 通常の診療時間内での受診をする
- ③ 休日は、休日診療所を利用する
- ④ 医療機関の受診や救急車を呼ぶ際の判断がつかない時には…

ア) 夜間の場合は、専用相談ダイヤルにかける

・「救急医療電話相談# 7119（15歳以上）」

・「小児救急医療電話相談# 8000（15歳未満）」

イ) LINEアプリで「AI救急相談アプリ」を友だち登録し利用する ▶



献血会場の時間とお知らせ

現在、血液が大変不足しております。

献血は、一人ひとりの善意によって支えられています。

ぜひ大勢の皆様にご協力いただけますようお願いいたします。

日程	10月3日(木)
会場	中条中央病院 1階
受付時間	13時30分～15時45分





【一般書】
『わたしは、あなたとわたしの区別がつかない』
藤田 壮真 著
KADOKAWA (233 ページ)

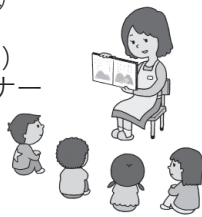
自分以外に他の人間がいる。それは自分とは別の経験をして違うことを考えている。説明されればそうかとは思ふ。でも自分の中の「2歳児」はそれがよくわからない…。高校生の自閉症当事者が書いた「自分にとっての世界」を語る自伝エッセイ。

おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》9月28日(土)、10月12日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



【児童書】
『うつくしいってなに?』
さいはて 最果タビ 作 荒井良二 絵
小学館

何かを見たり聞いたりして「ああ、いいな」「きれいだな」と思ったりしたことはありますか? そんな「何か」を拾い上げた短い詩と、それを表す鮮やかな絵が魅力的な絵本です。ゆっくりじっくり、見て読んでみてください。

胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (6月16日～8月15日集計)

貸出
1位『クスノキの女神』(東野 圭吾 著)
2位『九十歳。何がめでたい』(佐藤 愛子 著)
3位『103歳、名言だらけ。なーんちゃって』(石井 哲代 著)

予約
1位『35年目のラブレター』(小倉 孝保 著)
2位『クスノキの女神』(東野 圭吾 著)
3位『定年物語』(新井 素子 著)

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	10月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	9月16日(月)祝・23日(月)休・30日(月)(月末休館日) 10月1日(火)～7日(月)(特別整理期間)・14日(月)祝	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		

夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民税係
(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔設岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)

●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

市税の納期限 9月30日(月) 固定資産税 3期 国民健康保険税 3期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎税務課収納係 (内線 1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	10月の開催はありません		
	後期			
4か月児健診	10月25日(金)	13:00~13:10	令和6年5月生まれの子	
育児教室	10月22日(火)	9:15~ 9:25	令和6年4・5月生まれの子	
7か月児健診	10月25日(金)	13:10~13:20	令和6年2月生まれの子	
1歳6か月児健診	10月 3日(木)	13:00~13:15	令和5年2月生まれの子	
3歳児健診	10月29日(火)	13:00~13:30	令和3年8月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	10月の開催はありません			
2歳児歯科健診	10月 9日(水)	13:00~13:40	令和4年7・8月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月30日(水)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月24日(火)~10月28日(月)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	10月 9日(水)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	10月11日(金)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	10月 8日(火)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	（月）~（金）	10:00~17:00	育児相談は（月）~（金）の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	（土）・（日）・（祝）	10:00~14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	（火）・（水）・（木） （祝を除く）	10:00~15:00	育児相談は（火）・（水）・（木）の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついで保育園）	（月）~（金） （祝を除く）	10:00~15:00	育児相談は（月）~（金）の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	（月）~（金） （祝を除く）	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	（月）~（金） （祝を除く）	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は（月）~（金）の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	（月）~（金） （祝を除く）	9:30~16:30	育児相談は（月）~（金）の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	（月）~（金） （祝を除く）	10:00~15:00	育児相談は（月）~（金）の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	10月 6日(日)	千野早苗	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	（月）~（金）	19:30~21:30
	10月13日(日)	笹川康夫			（土）	18:30~21:00
	10月20日(日)	鈴木 薫			（日）・（祝）	9:00~11:30
	10月27日(日)	渡辺和夫			13:30~16:30	18:30~21:00

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎28・7210
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	10月3日(木) 17日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	10月10日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：両日とも10月1日(火)8時30分～ 予約制：両日とも先着5人	10月17日(木) 10月22日(火)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315) きのと交流館研修室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員：須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制) 毎月第4(金)午後	10時～17時 13時30分～16時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳8月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	26,951人(前月比-48)	13,261人	42	9	10,934戸(前月比-7)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,690人	45	39	