



市報  
たいない

—自然が生きる、人が輝く、  
交流のまち“胎内”—



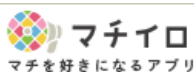
新潟県 胎内市

# 胎内の秋を駆け抜ける！ ツールド胎内 2024



10月27日、秋晴れの中、胎内市の海から山までを五感で感じるサイクリングイベント「ツールド胎内 2024」が開催されました。詳細は10ページ掲載。

アプリでも【市報たいない】  
を配信しています



胎内市公式LINE



【特集 1】令和5年度決算・財政状況 ②

【特集 2】つどう、つながる、ふれあう  
“みんなの居場所” こども食堂 ⑥

# 決算・財政状況

## 歳入

207 億 9,537 万円

前年度比 3 億 4,210 万円 (1.6%) 減

### 用語解説

**市税**…市民税等皆さまから納めていただいた税金

**寄附金**…ふるさと納税寄附金など市への寄附金

**繰越金**…前年度からの繰越金

**使用料・手数料**…市営施設等の使用料および諸証明発行等の手数料

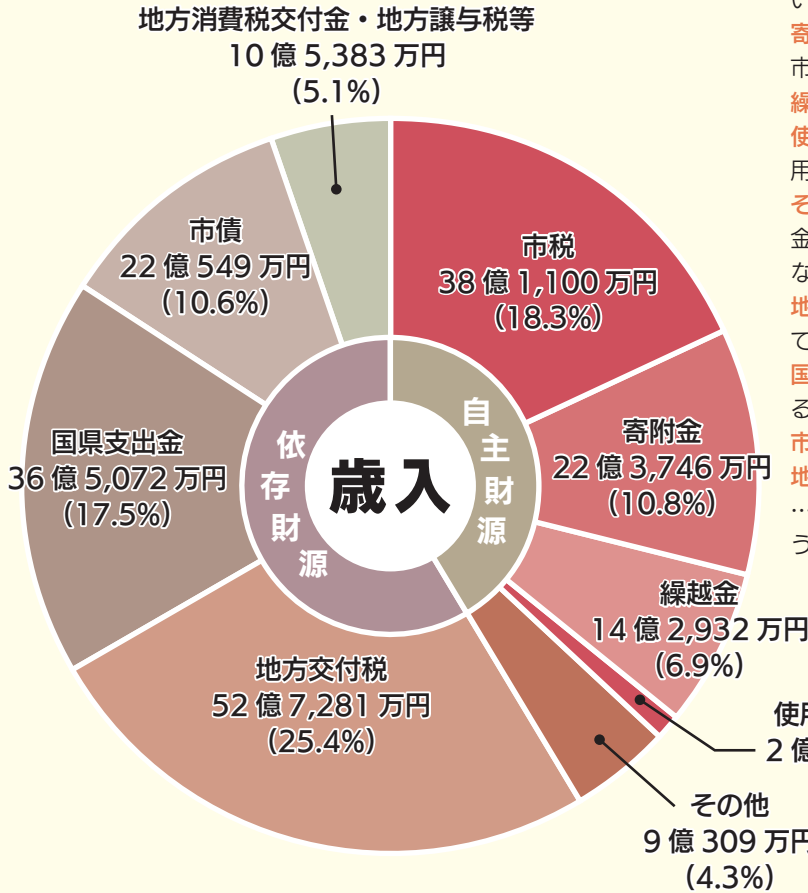
**その他**…分担金及び負担金、貸付金の元利収入、繰入金、財産収入など

**地方交付税**…市の財政状況に応じて国が一定の基準で交付するもの

**国県支出金**…補助事業などに対する国県からの支出金

**市債**…市の借入金

**地方消費税交付金・地方譲与税等**…国県税として徴収された税金のうち、市へ交付されるもの



### 一般会計

令和5年度の一般会計は、歳入総額207億9537万円、歳出総額195億3204万円で、歳入歳出差引額は12億6333万円となりました。この額から翌年度へ繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は8億9395万円で、黒字となりました。歳入は、地方交付税が1億3173万円、国県支出金が2億8542万円、前年度繰越金が2億2685万円減少した一方、市債が3億7527万円増加し、総額では前年度と比べて3億4210万円の減少となりました。

歳出は、消費税が防災行政無線システム再整備事業等により1億3385万円の増加、土木費が除排雪経費の減等により1億2351万円の減少、教育費が2億1714万円の減少となり、総額では前年度と比べて1億7611万円の減少となりました。

A

黒字決算となりました



Q

令和5年度の収支はどうだったの？

教えて！



問合せ

財政課財政係 (内線1344)

市議会9月定例会で令和5年度の決算が認定されました。市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの交付金などがどのように使われたのかお知らせします。





市民1人当たりの歳出額  
72万1,565円

**民生費** 19万1,655円  
保育園の運営や子ども・高齢者・障がい福祉などに使われるお金

**総務費** 12万5,512円  
行政運営や市税の徴収、選挙などに使われるお金

**公債費** 8万9,590円  
建設事業などのために借りたお金の返済金

**教育費** 8万1,163円  
学校の運営や生涯学習・スポーツ振興などに使われるお金

**衛生費** 4万4,508円  
ごみ処理や環境衛生、健康増進などに使われるお金

**土木費** 4万4,368円  
道路・公園・河川の整備などに使われるお金

**商工費** 3万6,623円  
商工業や観光の振興に使われるお金

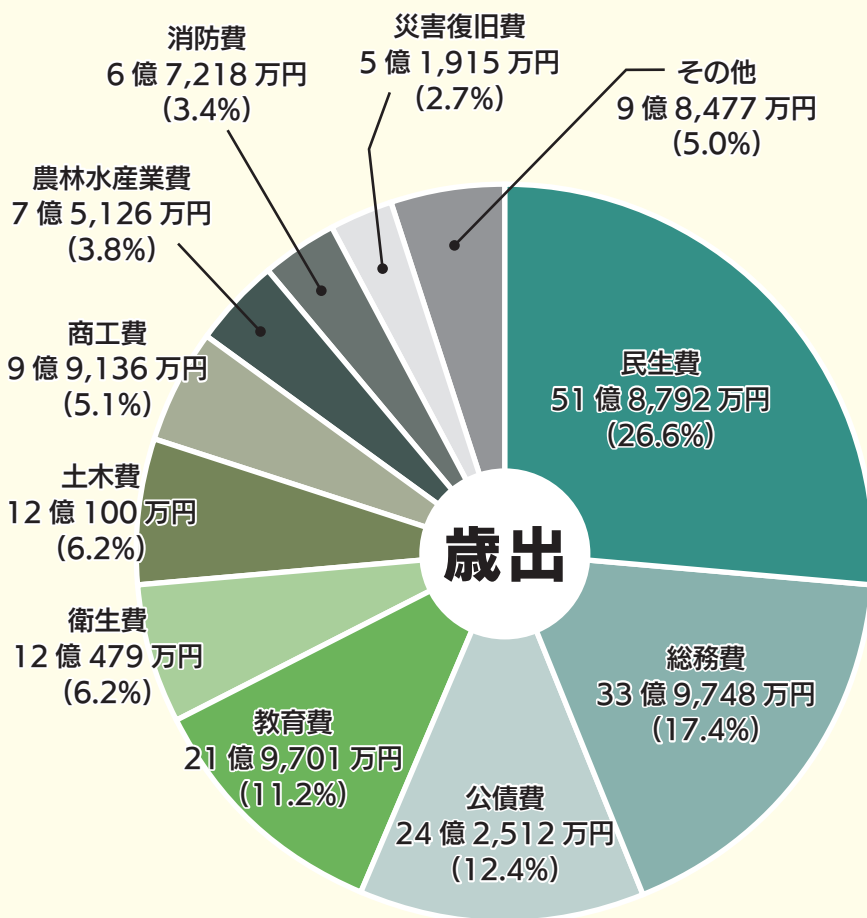
**農林水産業費** 2万7,754円  
農林水産業の振興に使われるお金

**消防費** 2万4,832円  
消防や防災に使われるお金

## 歳出

195億3,204万円

前年度比 1億7,611万円(0.9%)減



一般会計

## 令和5年度に実施した 主な事業

### ■ 防災行政無線システム再整備事業 (総事業費 約 10 億円)

令和5年度決算額 1億4,242万円

運用開始から15年が経過しているため、国・県とのシステム連携や最新デジタル技術を導入した再整備を進めています。令和7年度の完成を予定しています。

### ■ 災害復旧事業

令和5年度決算額 5億1,915万円

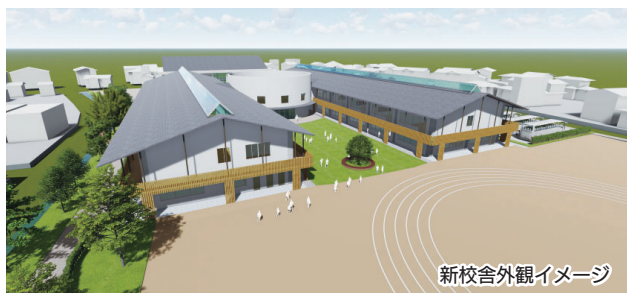
令和4年8月豪雨で被害を受けた道路・橋梁や河川、農地などの復旧工事を行いました。

※総事業費は現時点での予定額であるため、今後変動する場合があります。

### ■ 中条小学校改築事業(総事業費 約 44 億円)

令和5年度決算額 5億1,914万円

令和7年8月の校舎供用開始に向け、屋内運動場を除く全面的な建替えを進めています。令和5年度は仮設校舎の建設と既存の南校舎の解体を行い、新校舎の建設を開始しました。



## 特別会計・公営企業会計の決算

特別会計	会計	歳入総額		歳出総額	歳入歳出差引額
			うち一般会計繰入金		
	国民健康保険事業特別会計	32億1,417万円	2億5,080万円	30億2,476万円	1億8,941万円
	後期高齢者医療特別会計	3億5,090万円	8,738万円	3億4,341万円	749万円
	介護保険事業特別会計	39億3,820万円	5億5,866万円	36億5,997万円	2億7,823万円
	黒川診療所運営事業特別会計	5,231万円	574万円	4,866万円	365万円
	地域産業振興事業特別会計	1億7,890万円	1,447万円	1億7,863万円	27万円
	鹿ノ俣発電所運営事業特別会計	1億3,579万円	0円	1億2,449万円	1,130万円

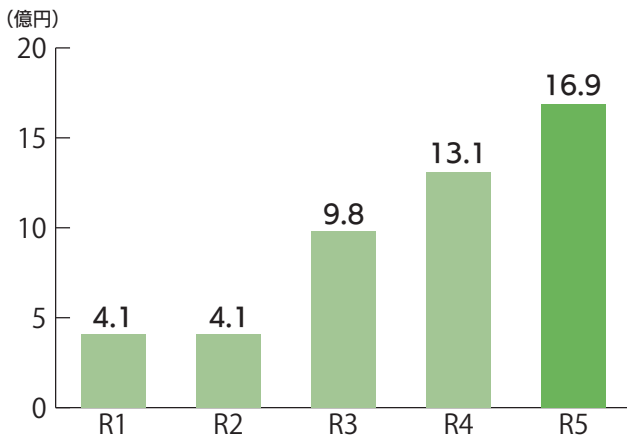
特別会計は、市が特定の事業を行う場合や保険料等の特定の収入で事業を行う場合に、一般会計とは別に経理を行うために設置している会計です。

公営企業会計	会計	収益的収支		資本的収支		収益的・資本的収入のうち一般会計繰入金
		収入	支出	収入	支出	
	公共下水道事業会計	11億6,814万円	8億8,853万円	4億5,731万円	9億5,003万円	4億4,618万円
	農業集落排水事業会計	7億3,409万円	5億2,605万円	3億7,487万円	6億2,926万円	3億2,411万円
	水道事業会計	6億9,737万円	5億5,842万円	3億6,140万円	5億6,192万円	10万円
	簡易水道会計	2億258万円	1億8,166万円	6,737万円	1億2,223万円	3,927万円
	工業用水道事業会計	1,177万円	1,024万円	138万円	138万円	146万円

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受けて設置している会計です。このうち、収益的収支は経営活動に伴って生じる収支、資本的収支は施設の建設改良に係る収支です。

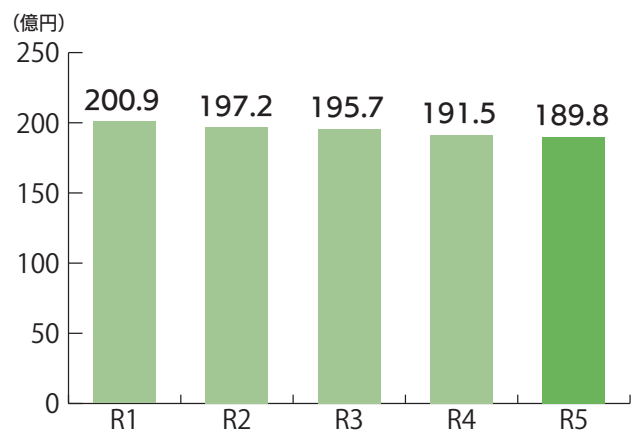
### 財政調整基金現在高 (市の貯蓄)

災害などの不測の事態や将来の財源不足に備えるための基金である財政調整基金は、令和5年度末で**16億8,711万円**となっています。ふるさと納税による増収が影響し、令和3年度以降毎年積立を行っている状況です。



### 市債残高 (市の借金)

道路や下水道の整備、学校の建設・改修など、長期間使用していく施設の建設費用を賄うために市債を発行しています。令和5年度末の一般会計の市債残高は**189億7,736万円**となっています。このうち返済金が国から普通交付税として交付される予定となっている額を除いた市の実質負担額は、約53億円です。

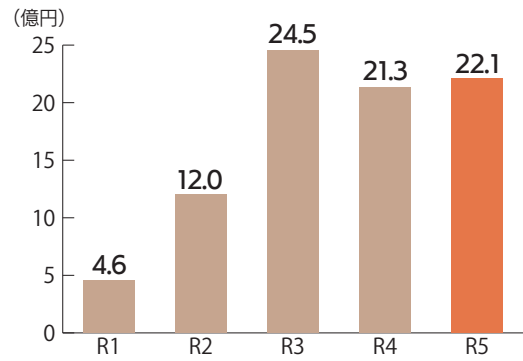




## ふるさと納税受入額

歳入のうち、ふるさと納税による寄附金の受入額は令和5年度で22億666.5万円であり、市の歳入の10.6%がふるさと納税によるものとなっています。令和3年度以降は毎年度、20億円以上の寄附金収入で推移しています。

※ふるさと納税をしていただいた方への返礼品などの支出が受入額の半分程度あります。

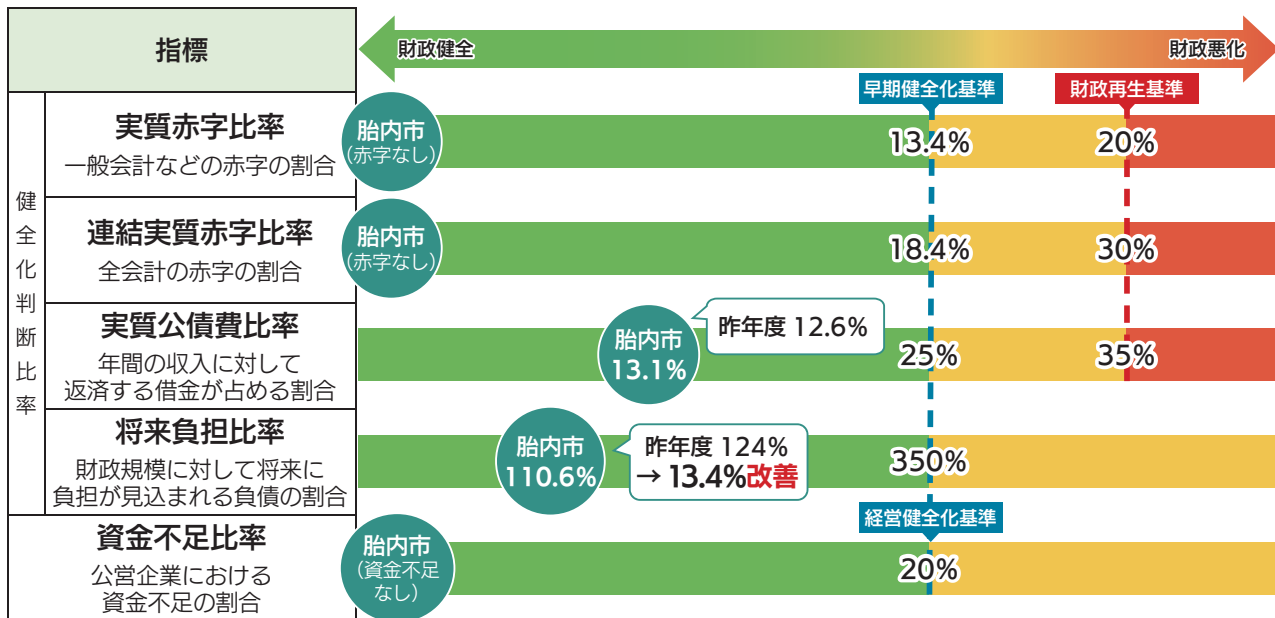


健全度を  
みてみよう



## 健全化判断比率・資金不足比率

自治体の財政が健全かどうかを示す「健全化判断比率・資金不足比率」は、全ての指標で「健全」



Q 財政状況について将来的に不安はないの？

教えて！



A 財政指標はおおむね良好となっており、将来的に大きく懸念するような状況ではありません。

市の負債額に関する指標である将来負担比率の数値は、地方債残高が減少していることや基金の積立額が増えていることによって、令和元年度の160.9%から改善しています。

しかしながら、ふるさと納税の収入に依存しすぎない財政運営をすることが必要です。令和6年度以降も大型事業の実施によって支出が大きくなる見通しですので、今後も財政指標に配慮しながら、安定した財政運営に努めていきます。





つどう、つながる、ふれあう

“みんなの居場所”



# こども食堂

市内2か所で  
開設!

## 「こども食堂」ってどんなところ?

「こども食堂」は、子どもたちへの食事提供の場だけでなく、孤食の解消、食育、共働き家庭の子どもたちへの放課後の居場所の提供や、地域の多世代交流の場としての機能も期待され、全国的に取り組みの輪が広がっています。今年、胎内市では2か所のこども食堂がオープンしましたのでそれぞれの食堂をご紹介します。

こども食堂(こどもの居場所づくり)の開設を考えている事業所や団体がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

**問合せ** 胎内市社会福祉協議会  
地域福祉課地域福祉係  
☎ 44・8682

## 🍷 ミンナのこども食堂



NPO 法人ミンナの  
チカラ ホームページ



@minna.no.chikara



LINE 公式  
アカウント

**【開設日】** 毎月第1日曜日

**【開設時間】** 10:00 ~ (調理+食事)  
12:30 ~ (食事のみ)

**【対象者】** 市内在住の方は、どなたでも利用できます。

**【協力金・参加費】** 協力金1人100円以上

**【利用方法】** 開設日の2日前までに、チラシのQRコードやウェブ上の申込ページから申し込みが必要です。ウェブの利用が難しい場合は、SNS、メール、電話でも可能です。

**【定員】** 調理+食事: 15人/食事のみ: 15人

**【持ち物】** 調理する方はエプロン等

**【その他】**

- ・地域や事業所の方々から寄附いただいた食材、直売所等から購入した地元食材を中心に調理しています。
- ・多世代交流・食育を主旨として開設しているので気軽に予約してください。
- ・アレルギー対応はしておりません。

**【実施主体】** NPO 法人ミンナのチカラ

**【問合せ】** ミンナのチカラ ☎ 050・3590・1883

**【初回開設】** 令和6年9月



今後どのような活動をしていきたいですか?  
今もマコモダケなどを栽培し、献立にも取り入れています。今後はみんなが季節の野菜を育てるなどして食材に取り入れていきたいです。

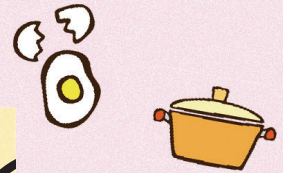
はじめて良かったことは?  
利用者から「こどもがここで初めて包丁を使ったことをきっかけに、家でもお手伝いするようになった」「普段はひとりだけどもみんなと一緒に作って食べると楽しい」「また利用したい」という声をいただいたことです。

「こども食堂」をはじめたきっかけは?  
多世代交流事業を行う中で、食育や孤食↓共食の体験の大切さを実感したこと、そして活動の柱であるひきこもり状態にある人の活動の場の一つにしたいと思ったことがきっかけです。

ミンナのこども食堂  
インタビュー



## こども食堂の場所



### かえで子ども食堂

場所 長橋 224  
(かえで食堂)



### ミンナのこども食堂

場所 新栄町 1-20  
（ミンナの Casa）



## かえで子ども食堂

**【開設日】** 毎月第2土曜日

**【開設時間】** 11:00 ~ 14:00 (ラストオーダー  
13:45)

**【対象者】** どなたでも利用できます。  
※高校生以上は通常料金となります。

**【協力金・参加費】** 未就学児：無料  
小中学生：100円

**【利用方法】** 店内券売機で「子ども食堂チケット（未就学児用）（小・中学生用）」を購入し、店内スタッフに食べたいメニューを一品伝えてください。（未就学児用は無料で発券されます。）

▶利用時は券売機の「子ども食堂チケット」を購入します。



### 【その他】

- 普段は食堂事業を行っています。
- 店内で食事する場合、大盛り無料サービスあり。
- お菓子やジュース等を店内販売しています。
- アレルギー対応はしておりません。

**【実施主体】** ㈱日本フードリンク

**【問合せ】** かえで食堂 ☎ 28・7886

**【初回開設】** 令和6年11月



かえで食堂  
@kaedesyokudou

## かえで子ども食堂 インタビュー



「こども食堂」をはじめたきっかけは？

令和3年4月の「かえで食堂」開設当初は、小さなお子さんの利用があまりありませんでしたが、最近ありがたいことに小さなお子さん、近隣の学生、地域の方々にご利用いただく機会が増えてきています。もっと気軽に当店を利用していただきたい、普段なかなか外食する機会がないお子さんにも外食の楽しさを知ってほしい、との思いからはじめました。

はじめて良かったことは？

利用者から「気軽に立ち寄れて良い」「次回も利用したい」などの声や近隣の皆さんから子ども食堂を応援する言葉を多数いただいたこと、(11月の開設日に)想定を上回る利用があったことです。

今後どのような活動をしていきたいですか？

「こども食堂」はまだスタートしたばかりで、小さな一歩ではありますが、胎内市および近隣市町村の子どもたち・子育て世帯の皆さんに食を通じて地域貢献・社会貢献できるように、また同じ思いを持った方々にも、ご協力いただきながら、地域貢献の輪を広げるために、今後も活動を継続していきたいと考えています。





今年もオール胎内郷人会を開催し、市内外から40名を超える方にご参加いただきました。当日はゴルフコンペや市内の観光ツアーも開催し、交流会では胎内ワインを味わいながらふるさとの思い出話に花が咲いていました。参加者の皆さんで中条音頭も踊り、盛況のうちに閉会しました。



## 「オール胎内郷人会」開催 ロイヤル胎内パークホテル



市外から引っ越して来られた方同士のつながりづくりや胎内市での暮らしを楽しんでいただくことを目的として、移住者交流会を開催しました。市外出身の15の方が参加され、移住後の状況や胎内市の特徴などを語り合いながら交流を深めるとともに、本町通りのまち歩きを通じて商店街のお店の方々との触れ合いも楽しみました。



## 移住者交流会 本町通り まち歩き編



胎内市老人クラブ連合会 (胎内市社会福祉協議会内)  
☎44・8682

井畑市長と社会福祉協議会 阿彦会長をお迎えし、会員による発表会が盛大に開催されました。芸達者な20組の参加者による、25演目の唄や踊りが披露され、会場は笑いや手拍子、熱い応援で一体となり、大盛況のうちに幕を閉じました。楽しい活動に参加を希望される方は、ぜひ老人クラブへお問い合わせください。



## 胎内市老人クラブ連合会 芸能発表会が開催されました 産業文化会館



スポーツで優秀な成績を収めた方(県大会優勝・北信越大会出場など)を市報で掲載します。総合政策課広報情報推進係(内線1367)まで情報をお寄せください。

川崎沙菜さんが、全日本中学生バドミントン選手権大会新潟県予選会の女子シングルスで優勝。これにより、来年3月に広島県で開催される本大会への新潟県代表選手として内定しました。川崎さんは「県大会のシングルスで初優勝することができました。新潟県代表として精一杯頑張りたいです」と話してくれました。



## 川崎沙菜さん(中2年・豊栄ジュニア)、全日本中学生バドミントン選手権新潟県予選会で優勝!



人権啓発キャラバン隊が黒川小学校で人権教育を実施。黒川小学校は人権啓発キャラバン隊を迎えるため、児童は「ふわふわ言葉」を考え、優しさを育む活動に取り組んできました。集会では「人権ハートのパネル」にピースをはめ込み、自分の人権、他人の人権を考えた、やさしさのあふれる(ハートフル)会となりました。



## 黒川小学校に人権啓発キャラバン隊 がやってきました 黒川小学校



ふれすぽ胎内にて親子ふれあいコンサートを開催しました。広い体育館で遊んだり、演奏を聴いたりしました。市内地域子育て支援センター、園開放のスタッフが工夫を凝らし、ご参加いただいた方々は、いつもとは違う雰囲気を楽しみながら過ごしていました。



## 親子ふれあいコンサート ふれすぽ胎内





第四北越銀行による「だいいしほくえつの森づくり活動」が開催されました。全行員から参加を募り、約200人で植樹する予定でしたが雨天予報のため、開催時間を早めて準備スタッフ45人で500本の広葉樹の植樹を行いました。

荒井浜森林公園内



「だいいしほくえつの森づくり活動」



シルバー人材センターの皆さんが、奉仕活動として若松町の北公園で草刈、除草、木の剪定、清掃作業などを行いました。今後は、毎年10月の第3金曜日を奉仕活動の日として継続していく予定です。また、毎月第2・4水曜日に入会希望者へ説明会を胎内事務所で開催しています。60歳以上の興味のある方はお気軽にお越しください。

若松町北公園



奉仕活動を行いました



本市の友好都市である山梨県笛吹市で開催された「ふえふきマルシェ」に出店しました。胎内市産の新之助やコシヒカリの新米、笹団子などの販売を行い、多くの方にご購入いただきました。当日は笛吹市境川観光交流センターで、地元の子童生徒、保護者とチューリップの球根の植栽も行いました。

山梨県笛吹市みんなの広場



笛吹市との交流事業



(株)日立産機システムと荒井浜集落による第8回「日立産機システム・荒井浜の森づくり活動」が開催されました。今年は荒井浜森林公園入口付近の東屋周辺エリアに、総勢96人で1,000本の抵抗性アカマツ苗の植樹を行いました。

荒井浜地内



第8回「日立産機システム・荒井浜の森づくり活動」



中条胎内ロータリークラブ（会長：近 真由美）が市内全小学校の5年生を対象としたウォーキングイベントを開催。他校との交流を通して、子どもたちが地域の魅力や互いの思いやりを学ぶことを目的に開催されました。子どもたちからは「他の学校の子たちと協力してゲームをしたり、話しながら一緒に歩いて楽しかった」との声がありました。

ロイヤル胎内パークホテル周辺



中条胎内ロータリークラブ 小学生のウォーキングイベントを開催



新潟運輸（株）の設立80周年記念事業の一つとして作製された、ラッピングトラックのお披露目を行いました。多面的に胎内市の魅力が伝わるようにと、新潟大学の教育学部美術科の片野響介さんがデザインしました。庁舎を訪れた市民も「素敵だね」と目を留めていました。この車両は、10月15日から胎内・村上エリアを中心に配送業務に活用されています。

市役所前広場



胎内市イメージのラッピングトラックが完成！





豊かで活力ある地域社会の形成や産業の振興に寄与することを目的に、新潟食料農業大学と新たな連携協定の締結式を行いました。締結式において井畑市長は、「一緒にさまざまなことにチャレンジしながら、小さな地域から大きな価値が生まれ、さまざまな取組が実を結ぶことを願っています」と述べました。



国道 290 号線沿いの中山間地域の 15 集落で組織された「夢ビレッジ胎内 290」の主催する地域活性化を目的としたイベントが開催され、あいにくの雨にもかかわらず、約 1,000 人の方にご来場いただきました。地元野菜で作った芋煮などの販売や、餅つき体験、伝統芸能神楽舞の披露など訪れた人が地域の魅力を満喫されました。



樽ケ橋遊園できすげこども園の 5 才児の園児 21 人とボランティア団体「樽ケ橋ゆるゆる隊」の皆さんがチューリップの球根を植栽しました。園児の皆さんが小学 1 年生になる来春には園内がカラフルなチューリップで彩られます。



市役所

### 新潟食料農業大学と 新たな連携協定を締結



今年は市内外から 141 人が参加し、秋の胎内を駆け抜けました。例年は奥胎内ダムを目指すコースですが、今年 9 月の大雨による土砂崩れの影響で、胎内川ダムで折り返すコースに変更されました。復路では、同日に開催された「いいもんマルシェ」会場に立ち寄り、参加者は地元グルメを堪能しました。



新潟食料農業大学〜胎内川ダム往復

### ツールド胎内 2024



胎内スキー場

### 山あいのちいさなお祭りが 開催されました



水澤さんは、高校教諭として長年にわたり教育の発展のため貢献され、その後胎内市選挙管理委員会委員長に就任し、選挙の適正な管理執行に努められました。その功績に対し、11 月 1 日付で内閣府から瑞宝双光章が贈られました。受章おめでとうございます。



### 高齢者叙勲 受章おめでとうございます



樽ケ橋遊園

### 樽ケ橋遊園で チューリップの球根を植栽しました



胎内 DEERS バスツアーの参加者がアメリカンフットボールの試合を観戦し、熱い声援を送りました。上位リーグとの入替戦出場を決定づけた快勝に沸き上がり、選手や前ホームタウンの調布市民の皆さんとも交流しました。市では今後も胎内 DEERS を、市民の皆さんで応援できる風土づくりに取り組んでいきます。



東京都調布市

### 胎内 DEERS 応援バスツアーで 熱戦を応援



# 第18回胎内市美術展覧会 ～市展賞作品・入賞者紹介～

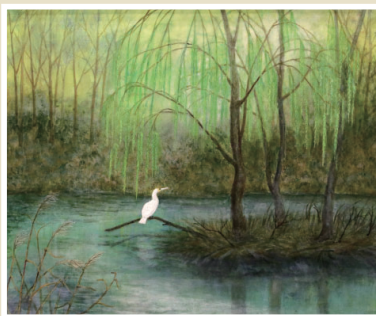
●問合せ 築地農村環境改善センター  
☎ 45・3101

「第18回胎内市美術展覧会」が10月26日から10月29日までの4日間にわたり、おれすぼ胎内で開催され、3,052人が来場しました。

今年は、日本画・洋画・版画・彫刻・工芸・書道・写真の5部門に104人、152点の出品があり、同時開催のジュニア美術展覧会では426点の作品が展示されました。

(敬称略)

## 日本画



### 市展賞

「柳の下で」長谷川 初美

#### ▷奨励賞

「涼風」白石 友紀子  
「大山椒魚」渡辺 夕子

#### ▷佳作

「共演」高岡 香代子

## 洋画・版画



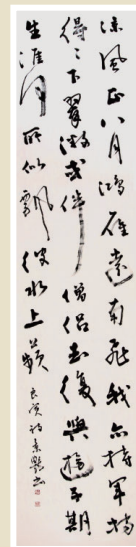
### 市展賞

「秋宴」石井 ユミ子

#### ▷奨励賞

「佐渡・道遊の割戸」会沢 紀子  
「にゃんこ」佐藤 千代子  
「ひととき」前田 幸子

## 書道



### 市展賞

「良寛詩」小野 景艶

#### ▷奨励賞

「浄」林天鵬  
「王維詩」平田 玉風

## 写真



### 市展賞

「ミミちゃんダンス」浮須 ひろみ

#### ▷奨励賞

「静寂」熊倉 秀達  
「温泉最高!」斎藤 嘉成  
「あ〜」佐藤 武雄  
「モネの池」須貝 鐵男

## 彫刻・工芸



### 市展賞

「17 years old」大川原 和奏

#### ▷奨励賞

「サンプラーキルト」加藤 幸子

## ◀第18回胎内市美術展覧会審査員▶

### ◆日本画部門／永吉 秀司氏

((公財)日本美術院特待、新潟大学教育学部  
准教授、県美術家連盟常務理事)

### ◆洋画・版画部門／田辺 洋子氏

(日新潟県美術家連盟理事、二科会新潟支部同人)

### ◆彫刻・工芸部門／大滝 豊氏

(県美術家連盟副理事長 村上市美術協会顧問)

### ◆書道部門／狩野 芳明氏

(県書道協会事務局長 県美術家連盟常務理事)

### ◆写真部門／木原 尚氏

((公社)日本写真家協会会員 元東京写真専門学院  
講師)



# 学校紹介 vol.6

市内の各小・中学校で行われているさまざまな活動をご紹介します。

問合せ：学校教育課学校教育係（内線2309）

## 築地中学校

- 場所 胎内市築地 3713 番地
- 生徒数 81 人 ■職員数 21 人
- 学級数 6（1 年～3 年各 1 学級、支援 3 学級）

歴史と伝統ある築地の地での学びを誇りと土台に、たくましく未来を切り拓いていく力を身に付けてほしいと願い、地域との連携を大切にされた教育活動に努めてまいります。



校長 久保 俊幸

### 築地小・中コミュニティスクールの活動

#### 保小中あいさつ運動



ついじ保育園及び築地小・中学校、地域の方が一緒になって、温かな雰囲気であいさつ運動を行っています。

#### 村松浜海岸清掃



築地小・中の子どもたちが縦割り班を作り、多くの地域の方々と一緒に海岸清掃を行いました。

#### いじめ見逃しゼロスクール集会



築地小 5・6 年生と中学生が、いじめをなくすために自分にできることについて話し合いました。

### 地域と連携した活動

#### チューリップ花摘み体験（1 年）



交通安全協会の方々とチューリップの花摘みを行いました。摘んだ花は築地小で花看板になりました。

#### 職場体験学習（2 年）



地域で働く方々の姿を見せていただき、仕事をさせていただきました。大変貴重な経験となりました。

#### 地域学習（3 年）



地域について学んできた成果を地域の方々に発表し、その後アドバイスをいただき、考えを深めました。

### 目指す子どもの姿

豊かな心を持ち  
たくましく生きる生徒

#### 洋上風力発電講話（全校）



洋上風力発電事業のスタートに伴い、洋上風力発電について学ぶ機会をもちました。胎内市、そして築地の未来について考えるきっかけとなりました。



# 「税についての作文」「税の標語」入賞おめでとう!

問合せ 税務課市民税係 (内線1121)

租税教育活動の一環として国税庁が毎年募集している中学生の「税についての作文」に、今年度は市内3校から141編の応募があり、その中から1人の作品が入賞しました。受賞された作品は、市ホームページでも紹介しています。



▲市ホームページ

中学生の「税についての作文」  
胎内市租税教育推進協議会長賞

## 「医療費ごひんご」

中条中学校2年

石井 優月さん

今、国の医療費は増加傾向となつてい  
ます。私の両親が生まれた時は十兆円前後でし  
たが、私が生まれた年には三十三兆円に達し、  
現在は四十五兆円を超えました。日本は全て  
の国民が何らかの公的医療保険に加入するこ  
とで、国民全員が少ない負担で同じ水準の医  
療を受ける事ができる国民皆保険制度という  
社会保障があります。

しかし、このまま医療費が上がり続けてし  
まったら、道路建設費や防衛費などに回す  
お金が無くなり、結果として国民が納める税  
金があがる可能性があります。また、国民皆  
保険制度を維持できなくなり本当に医療を必  
要としている人が治療を受けられなくなるこ  
とも心配されます。そこで私は国民の医療費  
を制御できる国の対策を厚生労働省のホーム  
ページから調べました。

一つ目は、健康診断の受診と生活習慣の改  
善です。国民が定期的に健康診断を受けるこ  
とで生活習慣を見直す機会となります。生活  
習慣を改善し健康を維持することで受診する  
回数が少なくなり、調べたところ、新潟  
県民の健康診断受診率は、まだまだ国の目標  
値に達していないようです。今後、受診者が  
増えれば良いと思います。

二つ目は、診療時間内での受診です。急病  
ではない場合は、診療時間内に受診すること

で、時間外や夜間の割増料金を避けることが  
できます。医療費の七割は税金からまかなわ  
れているので、夜間の受診を避けることで診  
察代が安くなることが結果的に医療費抑制に  
つながります。

三つ目は、後発医薬品(ジェネリック医薬  
品)の使用促進です。ジェネリック医薬品と  
は、先発医薬品の特許が切れた後に、製造、  
販売される医薬品です。先発医薬品と同じ有  
効成分を含み、効能、効果、用法、用量が原  
則的に同一です。ジェネリック医薬品は研究  
開発費が低く抑えられることから、先発医療  
品に比べて薬価が安くなっています。同じ効  
果で安いものを使うことで、医療費用を削減  
できます。

今回、私は国民皆保険制度について調べた  
事を通じて、自分が五百三十円で受診できて  
いるありがたみを感じました。税金がこのよ  
うに使われていることが知れてよかったです。  
※原文のまま掲載しています。



新発田市生涯学習センターにて(11月8日)

左から 新発田税務署長  
石井 優月さん  
胎内市副市長  
納税貯蓄組合連合会長

また、新発田間税会が募集している「税の標語」において、市内から次の2作品が入賞しました。

● 「税の標語」

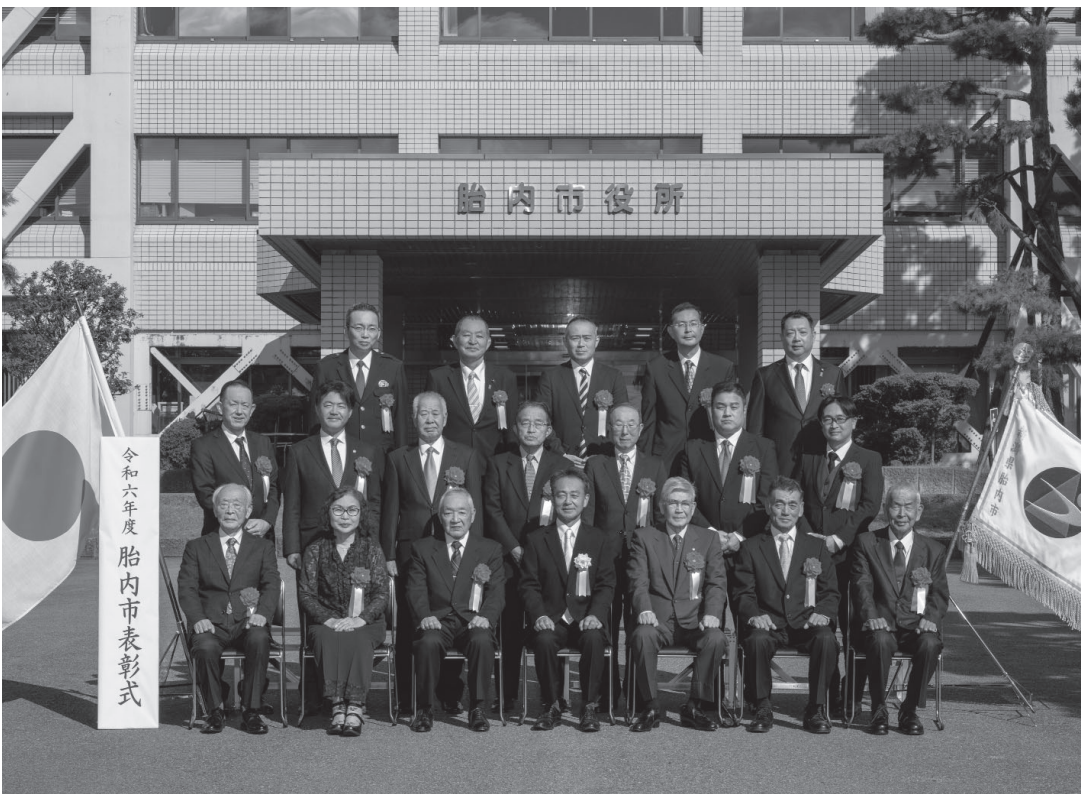
新発田間税会会長賞

「よく知ろう 税の行方と 大切さ」 黒川中学校 2年 伊藤 愛絆さん

「広げよう 老若男女 税の輪を」 中条中学校 1年 渡辺 義人さん

# 令和6年度胎内市表彰式

市政の発展、産業の振興、文化の向上その他市民福祉の増進に寄与された方々を表彰する胎内市表彰式が11月3日（文化の日）市役所で行われ、個人14名と4団体に市長から表彰状および感謝状が手渡されました。受賞された方々は次のとおりです。



（後列左から）新発田警察署胎内分庁舎所長、森田県議会議員、(有)阿賀北ファーム様、JX 石油開発(株)中条油業所様、八幡市議会議長  
 （中列左から）(一財)新潟県けんこう財団様、(有)中条農産様、河内理助様、布川敬司様、三宅秀彰様、齋藤長彦様、永吉秀司様  
 （前列左から）丹呉鐵夫様、石山令子様、戸根俊英様、井畑市長、安城栄三郎様、小熊威様、齋藤和信様

## 〈個人の部・表彰状〉

**安城 栄三郎 様**  
 戸根 俊英 様

固定資産評価審査委員会委員として適正かつ公平な税務行政に尽力されました。  
**忠 貞夫 様**

農業委員会委員として地域農業の発展に尽力されました。  
**小熊 威 様**

農業委員会委員および農地利用最適化推進委員として地域農業の発展に尽力されました。  
**石山 令子 様**

胎内市美術展覧会の運営委員として美術展覧会の開催運営に尽力されました。  
**齋藤 和信 様**

中条町および胎内市農業協同組合の理事として地域農業の発展に尽力されました。  
**布川 敬司 様**

保護司として地区の更生保護活動に尽力されました。  
**三宅 秀彰 様**

東京胎内郷会の会長としてふるさとの振興および郷人会の発展に尽力されました。  
**丹呉 鐵夫 様**

消防団活動に精励し防災の使命達成に尽力されました。  
**齋藤 長彦 様**

## 〈個人の部・感謝状〉

**金子 貴 様**  
 河内 理助 様

区長として区内自治の振興に寄与され市政の発展に尽力されました。  
**阿彦 俊雄 様**

史跡整備事業推進にあたり土地を寄贈していただきました。  
**永吉 秀司 様**

芸術文化振興のために絵画を寄贈していただきました。  
**有限会社 中条農産 様**

全国優良経営体表彰において農林水産省経営局長賞を受賞するなど地域の農業振興に尽力されました。  
**〈団体の部・感謝状〉**

**一般財団法人 新潟県けんこう財団 様**

子ども・子育て支援のために多額の金圓を寄附していただきました。  
**JX 石油開発株式会社 中条油業所 様**

のれんす号事業のために多額の金圓を寄附していただきました。  
**有限会社 阿賀北ファーム 様**

地域貢献と地産地消への取組として学校給食に食材を無償で提供していただきました。



# 住民票の写し等のコンビニ交付が始まります

令和7年2月3日(月)から、マイナンバーカード、スマホ用電子証明書を搭載済みのスマートフォンを利用して、全国のコンビニエンスストアで住民票、印鑑登録証明書を取得することができるようになります。

市内では、セブンイレブン、ローソンのコンビニエンスストアにて取得可能となる予定です。



- システムのメンテナンス等により交付できないことがあります。
- コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機を設置している店舗に限ります。
- マイナンバーカードに設定されている数字4桁の暗証番号を入力する必要があります。



< 詳細については、改めて1月合併号の市報でお知らせします。 >

問合せ

市民生活課 市民係 ☎ 43・6111 (内線: 1145)

地域  
おこし  
協力  
隊

地域おこし  
協力隊だより  
33



しげた さやか  
重田 爽歌  
隊員

地域おこし協力隊として移住促進の取組を軸に活動しております。3月に開設した移住ポータルサイトでは、コラム記事を作成し、胎内市での生活やイベント情報などを発信しています。4月から10月までに12本のコラム記事を公開しました。例えば、胎内市に移住された方にインタビューを行い、移住に至った経緯や暮らししてみた感想などをまとめた記事や、胎内市で働きたい方向けに市が実施している「企業見学バスツアー」で訪問した企業を紹介している記事などがございます。移住を検討している方の知りたい情報が載っている充実したサイトにすべく、今後も取り組んでまいります。

9月には、市外から胎内市に引越してきた方を対象に、移住者交流会を開催しました。移住者同士での会話を楽しんだ後に、本町通り商店街のガイドとしても活動されているくどうもちやさんの案内で本町のまち歩きを行い、商店街のお店や荒惣見世蔵などに伺いました。同じ立場である移住者の皆さんが気兼ねなく交流を楽しみ、人とのつながりを広められる場となっていたら良いなと思っていま

す。今回の経験を活かし、継続して移住者交流会を開催したいと考えておりますので、よろしくお願ひします。

また、私がお世話になっている鼓岡集落の皆さんに向けて、集落行事や私の活動をまとめた広報誌「鼓岡で綴る。」を不定期で発行しております。市役所、黒川庁舎、図書館、道の駅にも置いていただきましたので、ご興味ございましたら、ぜひご覧ください。



移住者交流会  
での集合写真

移住ポータル  
サイト



▲「鼓岡で綴る。」



# 今年も除雪の季節がやってきました

～安全な冬道の確保のために、除雪作業にご協力をお願いします～

除排雪作業をスムーズに行うためには、市民の皆さんのご理解とご協力は欠かせません。一人ひとりルールとマナーを守り、冬期間を安全・快適に過ごしましょう。

## 問合せ

【市道】地域整備課管理係（内線 1217、1218）【県道】新発田地域振興局地域整備部維持管理課（☎ 22・5114）

### 出動の目安は 10cm から

除雪車の出動基準は、積雪 10cm 以上で、その後の気象情報等からさらなる降雪が予想される場合に出動します。午前 6 時半の完了をめどに作業を実施しますが、大雪や朝方に雪が降った場合は、午前 6 時半までに間に合わない場合がありますのでご了承ください。



大雪のときは  
不要不急の外出を  
控えましょう



### 雪置き場の確保にご協力ください

除雪車での除雪作業では大量の雪を除雪するため、空き地等の雪置きにご協力ください。

市道の除雪により、田・畑などへ落ちた砂利については、地域整備課へご相談ください。

※生け垣やブロック塀など破損の恐れがある箇所には、竹さおや長い棒などに赤い布切れ等をつけて明示してくれると助かります。



### 道路に雪を出さないでください

除雪車が通った後には、やむを得ずこぼれた雪が家の出入口をふさぐことがあります。玄関先に残った雪は道路には出さないで、それぞれの家庭で処理をお願いします。道路への雪だしは交通に支障をきたし道路除雪の遅れにつながります。ご協力をお願いします。

高齢者、その他の事情で各自での除雪作業が難しい場合は地域で協力していただくか地域整備課へご連絡ください。



### 除雪車に近づかないでください

除雪・排雪作業はすべて除雪車で行います。除雪車は大型で死角が多いうえに、吹雪・降雪時の作業は見通しが悪く、人の接近に気が付きにくいことがあり、大変危険です。

特に、小さいお子さんのいる家庭では、除雪車両に「近づかない」、「そばで遊ばない」を徹底してください。

### 路上駐車は絶対にやめましょう

路上駐車により除雪作業が遅れ、多くの方々の迷惑となります。

緊急車両の通行を妨げる原因にもなります。



### 水路や川に雪を捨てないでください

水路や川があふれる原因になります。また側溝や水路のふたを開けると、転落事故につながる恐れがあり、大変危険です。

### 冬期間の消雪パイプ休止情報

#### 消雪パイプの運転休止時間

電力契約上、新潟県内全域において、降雪時でも消雪パイプへの送電が停止され、運転が休止されますのでご了承ください。

【休止時間】午後 2 時～ 3 時、午後 4 時～ 5 時

### 除雪の状況を確認できます！

降雪時は「今どこを除雪していますか？」などの問合せが多数あります。

市ホームページで除雪の状況を確認できますので、詳しくはこちらの QR コードからご確認ください。





# 雪下ろしおよび除雪費 の一部を助成します

市と社会福祉協議会（社協）では、次の要援護世帯を対象として、雪下ろしや雪かき費用の一部を助成します。

※空き家や住宅以外の建物の雪下ろしなどは助成の対象になりません。

## ◆旧大長谷・鼓岡小学校区対象

### ①胎内市雪下ろし助成事業 ▶対象… 現に居住している住宅の雪下ろし

#### ■対象世帯（次のどちらの要件にも当てはまる世帯）

- （1）自力での雪下ろしが困難で、支援してくれる親族もいない世帯。
- （2）世帯全員が、令和6年度の市民税が非課税の方または均等割のみ課税の方で、次のいずれかに該当する方

- ◆未就労の高齢者（65歳以上）
- ◆障がい者 ※対象となる障がいの等級により助成の内容が異なります。
- ◆母子世帯（子の年齢は、中学生以下）

#### ■上限額

5万1千円／ひと冬（12月～令和7年3月）

※上限額を超えた場合は ②社協の除雪費助成事業 の対象となる場合があります。

市役所へ事前  
申請が必要です



申込・問合せ 福祉介護課地域福祉係（内線1138）／生涯学習課社会教育係（☎47・3403）

## ◆市内全域対象

### ②社協の除雪費助成事業 ▶対象… 現に居住している住宅の雪下ろし・雪かき作業

#### ■対象世帯

◎常に居住（生活）している世帯（長期入院若しくは施設に長期入所している世帯又は親族宅等へ冬期間滞在している世帯を除く。）

◎世帯員全員が自力での除雪が困難な世帯

◎経済的な支援を求められず、かつ親族等からの支援が得られない世帯（子ども・兄弟姉妹・親戚から除雪をしてもらう場合は該当しません。）

上記の条件に全てが該当する世帯で、次のいずれかに該当する世帯。

- ◆高齢者（65歳以上）のみの世帯
- ◆高齢者（65歳以上）と児童（18歳未満）のみの世帯

◆世帯主が身体障がい者で身体障害者手帳1級～4級に該当する世帯

◆母子世帯（子の年齢は、申請時において18歳未満の方）

#### ■申請方法

申請書に領収書（写し可）並びに作業内容や時間が確認できる内訳書を添付して、社協、市役所、黒川庁舎に提出してください。（申請書等の書類は、上記箇所で用意しています。）

・申込期限 令和7年3月14日（金）

#### ■上限額

1万円／ひと冬（12月～令和7年3月）

申込・問合せ 胎内市社会福祉協議会（☎44・8682）

### ③胎内市軽度生活支援事業 ▶対象… 雪かき作業

#### ■対象世帯

・高齢者（65歳以上）のみで構成され、その事業を利用する年度の市民税の所得割の合計が28万円未満の世帯

※障がいがある方等お困りの方は、ご相談ください。

#### ■利用上限額

3万円／年間

※シルバー人材センターまたは、NPO法人ふるさと奥山の荘から作業員を派遣します。（自己負担あり）すでに除草や障子の張り替えなどでこのサービスを利用している方は、その利用額と合わせた上限額が3万円です。

市役所へ事前  
申請が必要です

申込・問合せ 福祉介護課地域福祉係（内線1138）

# 健康保険証は 12月2日以降 新たに発行されなくなります

現行の健康保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されなくなります。

その後は、マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)を基本とするしくみに移行します。

ただし移行後も、お手元の健康保険証は、有効期限までの間、**最長1年間** 使用できます。

## マイナ保険証ならではのメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください。

## よくある質問

Q マイナンバーカードに大事な情報が入っていますか？

A マイナンバーカードにはプライバシー性の高い情報は入っていません。  
また、カード裏面のマイナンバー(12桁)を知らただけでは悪用されません。  
保険証利用時、医療機関がマイナ保険証で参照できるデータは、現行の健康保険証と同じ情報と、ご本人の同意があった場合のみ、受けている治療内容やお薬の履歴のみとなります。

Q 本人が顔認証付きカードリーダーを操作できない場合はどうするのですか？

A 顔認証のかわりにマイナンバーカード作成時に設定した暗証番号を代理人が入力することなどで受付することができます。待合スペース等にいるご本人のお顔とマイナンバーカードのお写真を、職員が目視で確認する本人確認も可能です。



詳しくは左ページに

それでもマイナ保険証ではなく別の方法で受診したいときはどうすればいいの？





# マイナ保険証をお持ちでなくても 資格確認書によりこれまで通り受診できます

## マイナ保険証を使わない場合の受診方法

- 2024年12月2日以降は、「**資格確認書**」でもこれまで通り医療機関を受診することができます。

### < 資格確認書イメージ >

〇〇都道府県 国民健康保険 資格確認書	有効期限 年 月 日 発効期日 年 月 日
記号	番号 (枝番)
氏名	性別
生年月日	年 月 日 負担割合 割
適用開始年月日	年 月 日
交付年月日	年 月 日
世帯主氏名	
住所	
保険者番号	<input type="text"/>
交付者名	印

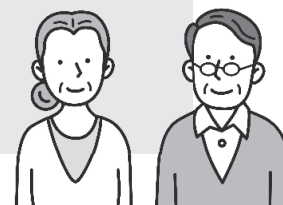
※ 保険者によって様式・発行形態が異なります。

※ 資格確認書の交付等に関する事項は、ご自身が加入している医療保険者からの情報をご確認ください。ご不明点等についても、同保険者にお問合せをお願いします。

- マイナンバーカードの**健康保険証利用登録をしていない方**には、**現行の健康保険証の有効期限がきる前に「資格確認書」を無償で申請によらずお届け**します。ご自身での申請は不要です。
  - ・マイナ保険証を持っていても、**マイナンバーカードでの受診等が困難な方（高齢者、障害者等）は、申請いただくことで、資格確認書を無償で交付**します。（更新時の申請は不要）
  - ・病態の変化などにより、顔認証付きカードリーダーを上手く使えなくなった場合、資格確認書をご使用ください。現行の健康保険証と同様、親族等の法定代理人や、介助者等による代理申請も可能です。
  - ・**後期高齢者医療制度の被保険者**は、2025年7月末までの暫定的な運用として、**現行の健康保険証が失効する方に資格確認書を無償で申請によらず交付**します。そのため、当分の間、申請は不要です。

## 移行後もお安心ください

マイナンバーカードでのカードリーダーの操作が上手くいかなくても、  
医療費が10割負担になることはありません。



マイナンバー総合  
フリーダイヤル

マイナンバー  
**0120・95・0178**

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがって  
お進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平 日：9時30分～20時00分  
土日祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカード  
の保険証利用につい  
て詳しくはこちらの  
厚生労働省ホーム  
ページをご覧ください。▶



# 健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい  
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## 12月1日は「世界エイズデー」です

世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定しました。毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

今年度のキャンペーンテーマは「U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー。」です。

※「U=U」とは、抗HIV療法をきちんと継続し、検出限界値未満（アンディテクトブル Undetectable）の状態を維持していれば、  
性行為によって誰にもHIVを感染させることはない（アントランスミタブル Untransmittable）ことをいいます。



詳細はこちら

エイズに関する正確な情報が十分に伝わっているとは言えない現状があり、そのことがHIV感染を心配する人々を検査から遠ざけ、また、差別や偏見を招く要因の一つになっていると言われています。

ひとりでも多くの方がエイズのことを自分の事としてとらえ、最新の知識や普及を通じて、エイズの差別・偏見の解消につなげていきましょう。



## 12月の元気づくりプログラム（ほっとHOT料理）

- とき 12月11日(水) 午前10時～午後1時
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- ところ ほっとHOT・中条
- 申込 ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680
- 参加費 500円
- 献立 きのこたっぷりでお腹スッキリ！  
豆腐でたんぱく質不足解消！  
・変わりばら寿司  
・豆腐ステーキきのこわかめあんかけ  
・長ねぎときのこのすまし汁
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は  
初めの方優先
- 申込受付期間 12月2日(月)～9日(月)



## 令和7年度 胎内市健康診査調査票の提出について

市で行う各種健（検）診の受診希望を把握するため、「令和7年度胎内市健康診査調査票」を12月3日より順次送付します。同封の案内と記入方法をよくお読みいただき、受診希望の有無に関わらず、提出期限までに同封の返信用封筒にて提出をお願いいたします。

※この調査票は、令和8年3月31日の時点で30歳以上の方および20歳以上で偶数年齢の女性がいる世帯を対象に送付します。  
※市の健（検）診の対象となる方は、職場や人間ドック、医療機関等で健（検）診を受ける機会のない方です。

- 提出期限 令和7年1月15日(水)



## 特定健診、がん検診、成人歯科健診を受け忘れていませんか？

今年度、市の特定健診・がん検診（胃カメラ検診、子宮頸がん検診、乳がん検診）、成人歯科健診を受けていない方は、次のとおり受診できますので実施期間中に受けましょう。

健診（検診）の種類	対象者	実施時期、実施医療機関・検診機関	受診方法	問合せ先
特定健診	胎内市国民健康保険に加入されている40～74歳の方	令和7年 1月31日（金）まで実施 ■ 笹川医院 ■ ちの泌尿器科・内科医院 ■ 中条中央病院 ■ わたなべ医院	① 市民生活課ほけん年金係に必要書類を1月24日（金）までに申請する。 ② 「①」と保険証・健診料金を持参し、実施医療機関で受診する。 ※ 予約の必要な実施医療機関がありますので、必ず送付書類を確認のうえ、受診してください。	▼ 問合せ先 市民生活課 ほけん年金係 ☎ 43・6111 (内線 1149)
胃カメラ検診	50歳以上の偶数年齢の方	令和7年 3月31日（月）まで実施 ■ 中条中央病院 ■ 坂上医院 ■ わたなべ医院 ■ 橋本医院	① 市より発行された書類に記載されている実施医療機関に2月28日（金）までに予約をする。 ② 必要書類、検診料金、保険証を持参し、実施医療機関で受診する。	
子宮頸がん検診	■ 20歳以上の偶数年齢の女性の方 ■ 子宮頸がん無料クーポン対象の方	令和7年 2月28日（金）まで実施 ■ 関塚医院 ■ 富田産科婦人科クリニック ■ 渡部レディースクリニック	市から発行された書類、検診料金、保険証を持参し、実施医療機関で受診する。	▼ 問合せ先 健康づくり課 元気応援係 ☎ 44・8680
乳がん検診	■ 40歳以上の偶数年齢の女性の方 ■ 乳がん無料クーポン対象の方	令和7年2月28日（金）までの指定された日 ■ 下越総合健康開発センター	① 市より発行された書類に記載されている実施検診機関に予約をする。 ② 必要書類、検診料金を持参し、実施検診機関で受診する。	
成人歯科健診	20、30、40、50、60、70歳の方	令和7年 3月31日（月）まで実施	① 市より発行された受診券に記載されている実施医療機関に予約をする。 ② 受診券、保険証を持参し、実施医療機関で受診する。	
後期高齢者歯科健診	76、80歳の方	■ 市内歯科医院		

※対象者の年齢は令和7年3月31日現在の年齢です。

※受診票等の必要書類を紛失した方や新たに受診を希望する方は必要書類を発行しますので、各問い合わせ先までご連絡ください。

※今年度中に次の健診（検診）を受診された方は重複して上記健診（検診）の受診はできません。

- ・ 特定健診…市の集団健診や国保人間ドック健診を受診した方
- ・ 胃カメラ…市の胃部（バリウム）検診を受診した方
- ・ 子宮頸がん検診…市の車検診を受診した方

# 人間ドック集団受診のお知らせ

◎問合せ 市民生活課ほけん年金係  
(内線 1149)

- 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に35歳以上、75歳未満の方
- 健診場所 (一財) 下越総合健康開発センター (新発田市本町4丁目16番83号)
- 健診料 本人負担額…11,730円～ ※詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- 申込 令和7年1月6日(月)までに、被保険者番号が確認できるもの・認印(シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要)を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。(期限厳守)  
※電話での申し込みはできません。

●日程・定員など

日程	令和7年2月							
	4日 (火)	6日 (木)	7日 (金)	13日 (木)	14日 (金)	17日 (月)	19日 (水)	25日 (火)
1日・半日	半日	半日	1日	半日	半日	半日	1日	1日
定員	4人	4人	3人	4人	4人	4人	3人	3人

日程	3月							
	4日 (火)	5日 (水)	6日 (木)	7日 (金)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	19日 (水)
1日・半日	1日	半日	半日	半日	半日	1日	半日	1日
定員	3人	4人	4人	4人	4人	3人	4人	3人

- 全日程送迎バスがあります。  
《送迎場所》  
●中条・乙・築地地区…市役所  
●黒川地区…黒川庁舎
- 1日・半日ともに同じ検査項目ですが、1日ドックでは検査後に健康講話やストレッチ体操があります。

## 国民健康保険のお知らせ ～薬との上手な付き合い方～

問合せ 市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)

### 🩹ポリファーマシーについて

ポリファーマシーとは、必要以上の薬を服用しているために、飲み合わせ等により副作用を起したり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態をいいます。単に服用する薬の数が多いことではありません。

#### ・ポリファーマシーを予防・解消するために

日頃から、かかりつけの医師や薬剤師に、薬の重複がないか、飲み合わせの悪い薬が出ていないかなどをチェックしてもらいましょう。

医療機関等を受診する際に必ずお薬手帳を持参しましょう。お薬手帳は病院や薬局ごとに分けずに1冊にまとめましょう。

### 🩹リフィル処方せんについて

リフィル処方せんとは、一定期間内に医師の診察を受けなくても同じ処方せんを使って薬を受け取れる処方せんのことです。

症状が安定していると判断した患者に対し、医師、薬剤師の適切な連携のもと最大3回まで使用できます。

#### ・リフィル処方せんのメリット

医療機関を受診する回数が減り、通院負担や自己負担額を軽減することができます。また、国保医療費の削減にもつながります。

詳しいことはかかりつけ医にご相談ください





# パスポートの申請はお早めに！



年内にパスポートの受け取りを希望される方は、**12月18日(水)**までに申請をしてください。この日以降の申請は、令和7年1月以降の受け取りとなります。必要書類が揃わない場合は申請を受理することができず、年内に受け取れない場合がありますのでご注意ください。

年内最終受け取り日は12月27日(金)です。また、パスポート更新で本籍地、戸籍上の氏名・性別に変更がない方はオンラインで更新手続きができますのでご利用ください。

▼オンラインでの更新手続きはこちら



受付場所・日時	必要書類	受け取り日時
<b>市民生活課市民係</b> (市役所1階)  <b>市役所開庁日の</b> 午前8時30分～午後5時  ※水曜日の夜間窓口では受け付けていません。	(1) 一般旅券発給申請書 (2) 戸籍謄本(発行から6か月以内のもの) ※有効期間内の旅券を切り替える場合で氏名・本籍(都道府県名)に変更のない方は省略できます。 (3) 本人確認書類(公的機関発行の顔写真付きのものであれば1点、それ以外は2点必要) (4) 写真(45mm×35mm) (5) 前回取得した旅券	申請日からおおよそ10日後から受け取りができます。  平日 午前8時30分～午後5時

申請窓口は住民登録のある市町村の旅券窓口です。パスポート全般についての照会は、県パスポートセンターへお問い合わせください。

●問合せ 市民生活課市民係(内線1146) / 新潟県パスポートセンター ☎025・290・6670

## 償却資産の申告について

●問合せ・提出先 税務課資産税係(内線1124)

償却資産とは、個人・法人を問わず、事業(農業・製造業・販売業・売電事業・不動産賃貸業など)を行っている方が、その事業のために用いる資産のことです。1月1日現在で所有している償却資産について、申告が義務付けられています。

- 申告が必要な方…令和7年1月1日現在、市内に償却資産がある方
- 申告期限…令和7年1月31日(金)
- 申告方法…昨年申告のあった方には申告書を12月中旬に送付予定です。今回初めて申告する方や申告書が届かない方はご連絡ください。期限までに申告がない場合は、延滞金が加算されたり、罰金が科せられる可能性があります。



◀申告書は市ホームページからダウンロードできます。

### ●償却資産の対象となるものの一例

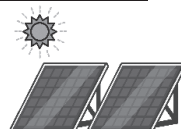
構築物	ビニールハウス、駐車場の舗装、看板等の広告設備、門、塀、緑化施設等
機械および装置	糞摺機・乾燥機などの農業用機械設備、工作機械・印刷機械などの各種産業用機械、ソーラーパネル・蓄電池などの太陽光発電設備等
船舶	遊覧船、ボート、はしけ等
航空機	飛行機、ヘリコプター等
車両および運搬具	大型特殊自動車に該当するブルドーザー、クレーン車、フォークリフト等(自動車・軽自動車税の対象となる乗用車、トラック、小型特殊自動車等は除く)
工具・器具および備品	事務机・いす、陳列ケース、テレビ、パソコン、プリンター、ルームエアコン、金庫、ゲーム機器等



※詳しくは償却資産申告の手引きをご覧ください。



←償却資産の手引きはこちら





# 街の連絡帳

今号の注目は、さつまいもの収穫体験に参加した2人が目印！



すずき なつき 鈴木 菜月 ちゃん  
すずき かなと 鈴木 奏翔 ちゃん

## 催し

### 陶芸講座作品展と座談会

市の陶芸講座に参加した方の作品展を開催します。12月11日(水)には、講師の坂爪勝幸氏を交えた座談会も行います。

時作品展・12月8日(日)～22日(日)  
午前9時30分～午後5時

※最終日は正午まで

座談会・12月11日(水)

午前10時～11時30分

### 胎内市議会 議場コンサート

令和6年第4回定例会の最終日に、議会を身近に感じていただけるよう議場コンサートを開催します。ぜひ、この機会に議場へお越しください。

所 胎内市美術館談話室  
対 陶芸に興味のある方ならどなたでも  
申 申込不要  
問 生涯学習課社会教育係  
☎ 47・3403

時 12月20日(金)  
午前9時30分～9時45分  
所 市役所5階の傍聴受付へお越しください。  
内 出演…中条高等学校吹奏楽部  
曲 目…ジングルベルほか2曲

心豊かに幸せな人生を送るための人生会議  
人生100年時代、あなたは何を大切に過ごしたいでしょうか。人生の終末期になると、自分が望んだ治療や生活を送ることが難しくなっていくきます。だからこそ、今から自分の希望を考え医師や家族等に伝え、想いを共にすることが大切です。この機会に、一緒に考えてみませんか。  
時 12月4日(水)  
午後1時30分～3時30分  
所 きのと交流館大広間  
対 市内在住の方  
講 じばた地域医療介護連携センター  
職 員  
¥ 無料  
申 12月3日(火)まで  
申 閩福祉介護課健康長寿推進係  
(内線1134)  
も しくは、じばた地域医療介護連携センター ☎ 20・8577

お正月のもちば **胎内もち**で!

白きりもち (6切入)	450円 (税込)	もち米持ち込みでのお餅づくりも承ります。
よもぎもち (6切入)	560円 (税込)	もち米の持ち込みは、12月21日(土)までにお願いします。
ごまもち (6切入)	560円 (税込)	
まめもち (6切入)	560円 (税込)	
しょうゆもち (6切入)	560円 (税込)	

◎地方発送も承りますのでお気軽にご利用下さい。  
◎赤飯の受注販売も承っております。

大長谷地区生産組合 (大長谷 110 番地 1) 申し込み・問い合わせ TEL・FAX 0254-48-2012

<有料広告>

パソコン 苦手でも大丈夫・パソコン 初心者大歓迎

シニア 超・超・超 初心者パソコン体験

参加無料

「パソコンって何?」

申込順受付 定員10名様 90分の体験

マウスって? キーボードって? パソコンで何ができる?

12/9(月) 13:30～15:00

パソコン体験日・時間

パソコン教室 胎内市新和町2-4 アライビル2階  
わかるとできる 中条校 ☎ 0254-44-1210

<有料広告>



## 初！食農大マルシェ in リップル

長池農産物直売所リップルにて新潟食料農業大学の学生が、初の学生マルシェを開催します。

このイベントは、学生たちが主体となり、自らの手で丹精込めて育てた新鮮な野菜や、心を込めて調理した料理を販売します。新潟食料農業大学の学生による新たな挑戦として、地域とのつながりを大切に、豊かな交流を図ることを目指したイベントへしていきたいと思っています。

大学としても初めての取り組みであり、地域の皆さまに学生たちの成果を直接見ていただく絶好の機会です。彼らの努力をぜひ体感してみてください。

皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

**時** 12月8日(日) 午前10時～午後3時

**所** 長池農産物直売所リップル (築地 2860)

**問** 新潟食料農業大学学友会 (荒井)

☎ B1123007@nafu.ac.jp

※メールからお問い合わせください。



## 認知症講演会

認知症をもつ人が、その人らしい暮らしを続けるための認知症ケアの基本や対応方法を学びます。

**時** 12月21日(出)

午後1時30分～3時30分

**所** 産業文化会館多目的ホール

**内** プログラム

▼講演：「お互いに支えあえる地域をめざして」～パーソン・センタード・ケアの視点を活かす～

講師 田村康子氏 (NPO法人パーソン・センタード・ケアを考える会代表)

▼シンポジウム：「地域での様々な取り組みに学ぶ」市内介護保険施設等の実践報告

◎パーソン・センタード・ケアとは

認知症の人を「何もできない人」だと決めつけることなく、一人の「人」として受け入れ尊重し、同じ視点や立場に立つて行うケアのことです。認知症の人は目的や理由、原因があつて行動をしています。その人の立場や視点に立つて理解することが大切です。

▼無料

問 福祉介護課健康長寿推進係 (内線1134)

## 募集



### 少年・少女スキー教室 参加者募集

初心者を対象とした、スキー教室を開催します。スキーの楽しさを知り、レベルアップを目指しましょう。

**時** 令和7年1月18日(出)、25日(出)

**所** 胎内スキー場

対市内小学生スキー初心者

※2日間参加できる方

¥1000円 (リフト代、保険料込み)

※別途、必要な方のみレンタルスキー代 (2000円/日)

**定** 50人 (多くの応募があつた場合は抽選)

**申** 申込方法：各小学校を通じて申込書を配布しますので、必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興係 (黒川庁舎1階) または、ぷれすぽ

胎内にお申し込みください。

※参加決定者には後日連絡しますので、スポーツ振興係まで参加料をお持ちください。

**申** 申込期間：12月2日(月)～9日(月)

**問** 生涯学習課スポーツ振興係

☎ 47・3408



New  
OPEN

## 2024年4月 胎内市本郷 中条セレモニーホール隣接地に Arkbell セレモニーホールたいないオープン

ご葬儀のご用命・事前相談のお問い合わせは

☎ 0120-945921 (アークベル 新発田セレモニー)

<有料広告>



## ソフトテニス体験会 参加者募集!

ソフトテニスを始めてみたい、久しぶりにしてみたい方など大歓迎!

時 12月22日(日)

午前の部…9時～正午  
午後の部…1時～4時

所 ぶれすぽ胎内

内 ストローク・ボレー練習・試合など(午前・午後の部とも)  
同じ内容となります)

¥ 無料

定 各10人程度

申 午前・午後の部どちらかを選び、  
12月20日(金)までに申し込みください。

### ◎ソフトテニス教室 参加者随時募集中!

すでに開校していますが、随時募集しています。この機会にぜひご参加ください。

時 毎週月曜日(12月2日～2月24日)  
全12回(12月30日は除く)

午後7時～9時

所 ぶれすぽ胎内

内 レベルに合わせたストローク・ボレー練習など

¥ 500円(ボール代)

※初回参加時のみ徴収

申 申込不要

※直接会場へお越しください。

申・岡胎内市ソフトテニス連盟事務局

(伊藤) ☎090・2255・8327

NPO法人スポーツクラブたいたい

☎43・0003



## 産業文化会館イベントのお知らせ

申・岡産業文化会館 ☎43・6400

### ◎産業文化会館ホール バックステージツアー

普段見ることができない舞台の裏側を、産業文化会館スタッフと歩きながら一緒に探検してみませんか? 舞台装置を見学したり、スポットライトを操作したり盛りだくさん!



時 令和7年1月18日(出)

午前10時～、午後2時～(各回約50分)

所 多目的ホール

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 産業文化会館スタッフ

¥ 無料

定 各回15人(定員に達し次第締切)

他 本ツアーはホール内を歩いて見学します。高所での見学や階段の昇降がありますので、当日は動きやすい暖かい服装、靴でご参加ください。

申 12月3日(火)から受付

### ◎コンサートグランドピアノ を弾いてみよう

フルコンサート・グランドピアノ(河合楽器製作所EX-1)をホールのステージで自由に弾けます! ピアノ連弾、他の楽器との合奏や声楽との演奏も可能です。また、演奏者以外の見学者も参加可能です。※ピアノはステージの中央にあります。移動やステージ変更はできません。

時 令和7年2月5日(水)～16日(日)(10日(月)、12日(水)を除く)10日間:各日7コマ(1コマ1時間)

①午前10時～、②午前11時～、③正午～、④午後1時～、⑤午後2時～、⑥午後3時～、⑦午後4時～

所 多目的ホール(音響反射板を設置したステージ)

対 小学生以上(中学生以下は保護者同伴)

¥ 個人団体ともに1コマ(1時間)1,000円(冷暖房費込)

他 この企画はホールでの演奏体験やピアノ練習をさせていただくことを目的としています。それ以外の利用や発表会、演奏会などの目的での利用はできません。



申 12月3日(火)から受付

## そば処 いちべえ

地域で採れたそばを使用し、手打ちした二八蕎麦です!



えび天ざる蕎麦 1300円

ランチ 1300円



Facebook  
はこちら

営業期間: 土・日曜日(4月中旬頃から12月下旬頃)

営業時間: 11時00分～14時00分

住所: 胎内市坂井606-4

TEL: 0254-20-7225

<有料広告>

お見舞金の請求はお済みでしょうか?

## 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求期間は交通事故から1年以内です。交通災害によりけがをされた場合、実治療日数7日以上から見舞金が支給されます。

(見舞金3万円～)

「お問い合わせ・請求先」

胎内市役所 総務課 庶務係

☎0254-43-6111(内線1322)



<有料広告>



赤十字幼児安全法支援員  
養成講習会受講者募集



子どもの命を守るために必要な接し方について学び、乳幼児期に起こりやすい事故の予防方法、またかかりやすい病気や発熱などの症状に対する適切な手当と看病の方法について、実技を交えながら習得します。

時 12月21日(出)・22日(日)

午前9時～午後4時

所 ほつとHOT・中条

対 15歳以上の方(全日程とも参加できる方が対象)

講 日本赤十字社インストラクター

料 2,200円(テキスト代・保険料込)

定 20人(定員になり次第締切)

持 筆記用具、飲み物、昼食、大判ハンカチ1枚、ストッキング1足、

110円切手を貼った返信用封筒

他 赤十字幼児安全法支援員検定合格者には「赤十字幼児安全法支援員認定証」を交付します。

申 12月16日(月)まで

申 健康づくり課 ☎ 44・6115

令和6年度新潟県3Rキャンペーン  
にいがたごみを減らそう  
キャンペーン実施中

県では3R推進キャンペーンを実施しています。みなさんがごみを減らすために日ごろから行っている工夫やアイデアを特設ウェブサイトで見つけています。



新潟県3R推進イメージキャラクター  
エコヤン

抽選でデジタルギフト券が当たりますので思わず真似したくなる工夫やアイデアをお待ちしています。

時 募集期限…令和7年1月10日(金)まで

対 新潟県内にお住まいでメールアドレスをお持ちの方

申 特設ウェブサイトから応募してください。抽選で50名の方に「QUOカードPAY」500円分をプレゼント

問 新潟県環境局資源循環推進課

☎ 025・280・5160



応募はこちら

令和7年国勢調査の調査員を  
募集します

国勢調査は、5年に一度実施される日本に住むすべての人と世帯が対象となる、最も重要な統計調査です。

【調査員の主な仕事】

- ① 調査員説明会に参加
- ② 担当地域の確認
- ③ 調査についての説明と調査書類の配布
- ④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- ⑤ 回収した調査票の整理と提出

【業務期間】 令和7年8月下旬～10月下旬(予定)

【このような方を募集しています】

国勢調査員は、総務大臣に任命される非常勤の公務員です。調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集します。

申・問 総合政策課広報情報推進係(内線1358)まで電話にてお問い合わせください。



市報たいない  
限定特別割引

車検のコバック中条店で  
初めて車検を受けるお客様

車検ご予約時に必ず  
「広告を見たよ」と  
お伝えください

車検基本料から

¥5,000割引!!



やっぱり  
車検は  
コバック

※他の割引とは併用できません。※スーパーセーフティ車検(1日車検)に適用。詳しくはお問い合わせください。

コバサン太 ホームページもご覧ください。→

車検のコバック® 中条店 胎内市大川町 3397-1



0800-800-5895

通話  
無料



<有料広告>



# 育休ママのための「職場復帰準備セミナー」

復帰への不安を抱えていませんか？今抱えている不安や悩みを解消し、安心して復帰を迎える準備をしましょう。

●第1回「職場復帰まであと少し！気持ちの整理と私の未来を考える」

時 12月20日(金) 午前10時～正午  
講 林田香織さん (WonderLife代表)

●第2回「先輩ママの体験談と朝の时间短くからできることとお肌編」

時 令和7年1月23日(木) 午前10時～正午  
講 五十嵐さとみさん (株)ポーラTB営業部 関越ユニット)

●第3回「いよいよ職場復帰！気持ちが変わるコミュニケーションセッション」

時 令和7年1月30日(木) 午前10時～正午  
講 菊野麻子さん (フリーアナウンサー)

【共通事項】  
所 新潟県女性センター 女性団体交流室2

対 育休中で職場復帰の準備をしている女性

※連続3回受講できる方優先

※無料  
定 20人 (申込先着順)  
※オンライン (Zoom) で参加も可能です。

## 令和6年度自衛官等募集

募集種目	一般曹候補生	自衛官候補生
資格	18歳以上 33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方	
受付期間	12月1日(日)～令和7年1月9日(木)	年間を通じて募集しています。
試験期日	1次： 令和7年1月14日(火)～18日(出) 2次： 令和7年2月5日(水)～8日(出) ※いずれか1日を指定	受付時または自衛隊新潟地方協力本部のホームページでお知らせします。

※詳細については、QRコードを読み込んでいただき自衛官募集ホームページまたは自衛隊新発田地域事務所でご確認ください。



甲・閏 自衛隊新発田地域事務所 ☎ 26・5619

## 迎春フラワーアレンジメント講座

生け花を使ったお正月らしいフラワーアレンジメント講座を開催します。新しい年を迎える準備にアレンジメントを手作りしてみませんか？

他 一時保育あり…定員10人 (生後6か月以上・先着順)  
協力金…子ども一人200円 (12月6日申込締切)  
甲 QRコードからお申し込みください。  
甲・閏 (公財) 新潟県女性財団 ☎ 025・285・6610



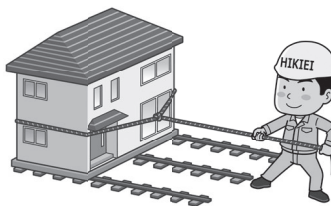
ホームページはこちら



昨年度の作品

時 12月26日(木) 午後1時30分～3時  
所 きのと交流館  
講 花育アドバイザー 石山 浩氏  
¥ 1800円  
定 18人 (定員になり次第締切)  
甲 12月5日(木) 午前9時～  
甲・閏 きのと交流館 ☎ 46・2101

## 曳家・沈下修正・解体 株式会社 曳栄建設



胎内市黒川 1668 番地 1  
TEL:0254-47-2548  
FAX:0254-47-3176

< 有料広告 >

有限会社 みうら塗装工業

〒959-2707 胎内市下高田 1095-1  
TEL:0254-20-7713

システム導入しました！

カンタン 外装塗装 WEB 見積

詳しくはこちら ▶

< 有料広告 >



スポーツ

第41回胎内市野球連盟会長杯  
ナイター野球大会結果



優勝したチューリップの皆さん

9月25日から10月18日にかけて、胎内球場で野球連盟会長杯秋季ナイター野球が開催されました。参加した4チームによるリーグ戦の結果、チューリップが春季に続き2期連続8度目の優勝を飾りました。

- ・優勝…チューリップ
- ・準優勝…ベンチャーズ
- ・ホームラン：佐藤陽翔①（チューリップ）

※数字はホームラン数



たいない通信 No. 12



ホームページはこちら

◎ 2024 グラウンド・ゴルフファイナル大会結果☆

10月29日に総合グラウンド陸上競技場・野球場にて開催しました。近隣市町村の方も含め総勢205人の参加者が今年度最後の大会元気にプレーしました！



- ◆男性の部
    - 第1位 菊谷 浩 (村上 GGA) 58 打
    - 第2位 高橋 東 (クラレ OB 会) 59 打
    - 第3位 古泉 清 (胎内市 GG 連盟) 59 打
  - ◆女性の部
    - 第1位 富樫千尋 (朝日 GGA) 61 打
    - 第2位 小野繁子 (中条 GGC) 62 打
    - 第3位 佐藤和子 (クラブだんだん) 67 打
- 
- ◆男性の部
    - 第1位 鈴木 操 (朝日 GGA) 50 打
    - 第2位 近藤悌次 (村上 GGA) 56 打
    - 第3位 小菅政勝 (そろりまんてんくらぶ) 59 打
  - ◆女性の部
    - 第1位 近藤英子 (ひばり会) 62 打
    - 第2位 高橋幸子 (ついじ GG) 62 打
    - 第3位 井浦朝子 (米子元町クラブ) 63 打

◎胎内親睦交流試合開催

11月13日に胎内市総合体育館にて胎内・新発田・村上三市の卓球愛好者による親睦試合が行われました。



各コート1位の皆さんです。おめでとうございます！

【年末年始 事務局お休みのお知らせ】

12月28日(土)～令和7年1月4日(日)は、施設休館のため事務局もお休みとなります。また、当法人管理の社会体育施設(ふれすば胎内他)も休館となりますのでご了承ください。年明けの利用は、令和7年1月5日(日)からとなります。

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ふれすば胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

期間中  
参加店でお買い物

お買い物  
レシートを添付して\*  
応募すると抽選で

参加店で使える商品券

詳しくはこちら  
胎内市商工会  
TEL 43-3624

胎内市 商業部会  
商工会

最大

¥ 全額 戻ってくる

商品券

誕生祭

1名当選につき

〔当選額(還元率) / 上限額〕

1等(100%) / 5,000円

2等(50%) / 2,000円

3等(20%) / 1,000円

\*各等に上限があり、当選額に千円未満の金額がある場合は、その額を切り上げ千円単位とします。但し、各等の上限を超えないものとします。

専用の応募ハガキに、お買上げレシート(1回分)を貼って応募して下さい。(12/20(金)まで)

後日、抽選で当選の方に商品券を進呈。 \*レシートは、原本の添付が必要(返還不可)

売出期 12/1(日) ▶ 12/15(日)

<有料広告>



# お知らせ



## 胎内スキー場オープン

2024～2025シーズンの胎内スキー場の営業開始は12月21日(土)を予定しています。大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

### ◇リフト営業時間

・全日：午前9時～午後5時

・ナイター営業：

(金)出：午後5時～9時

(日)祝：午後5時～7時

### ◇毎週日曜日はスキー子どもの日！

小学生以下リフト無料です。

※天候悪化や諸状況により、営業時間の変更や運転を休止する場合があります。

### ●市民限定早割リフト回数券販売！

胎内市民限定にて回数券を特別価格で販売します。大変お得な回数券をこの機会にぜひお買い求めください。

時 12月1日(日)～15日(日)  
※販売上限に達し次第、販売終了  
所 胎内スキー場胎内ロッジチケットカウンター  
※現金精算のみ、在住証明必要

### ¥販売価格：

・リフト11回券…

4000円↓**3000円**

・リフト22回券…

7500円↓**5000円**

※販売上限…11回券：100枚

22回券：50枚

### 【お一人様、3枚まで購入可能】

問 胎内スキー場 ☎ 28・1717



## 児童手当の振込日は12月10日(火)です

児童手当(10月分から11月分までの該当する月分)は、指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。

※公務員の方は勤務先から支給されます。

問 ことも支援課 ことも支援係 (内線1263)

## 胎内川の幹線水路全線を断水します

胎内川頭首工の改修工事のため、胎内川沿岸土地改良区管内の幹線水路左岸・右岸とも全線において断水します。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

時 12月25日(水)から令和7年3月31日(月)まで

問 新発田地域振興局農村整備部農村整備課 ☎ 26・9173

胎内川沿岸土地改良区業務課 ☎ 43・3262

## 善意をありがとう

▼胎内市民謡団体連絡協議会様から、5万円の寄付をいただきました。寄付金は、文化・芸術の振興に役立てられます。ありがとうございました。



▼四季を愛する会様から、チャリティーゴルフコンペの募金6万円を寄付していただきました。寄付金は、緑化推進に役立てられます。ありがとうございました。



▼胎内市商工会様から、チャリティーゴルフコンペの寄付金8万3000円をいただきました。寄付金は、社会福祉に役立てられます。ありがとうございました。





冬の交通事故防止運動

年末が近づくと、人や車の動きが慌ただしくなるとともに、冬道は積雪や凍結により路面状況が悪化します。いつもより速度を控え、慎重な運転を心がけましょう。

また、飲酒の機会が多い時期です。「飲酒運転を絶対にしない。させない。許さない。」を合言葉に飲酒運転を根絶しましょう。

時運動期間：12月11日(水)～20日(金)  
▼スローガン『冬の道 ゆとりとマナーで 安全運転』

▼運動の重点

- ・横断歩行者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・冬道の安全走行

問 総務課庶務係（内線1321）

雪によるLPガス事故防止のお願い

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

- ① LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておきましょう。
- ② 屋根の雪下ろしの際は、周囲のLPガス設備にもご注意ください。
- ③ 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損はないか点検してください。そして、換気を忘れずに。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、器具の使用を中止し、お取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

問（一社）新潟県LPガス協会  
☎025・267・3171

新潟県の最低賃金が改正されました

新潟県の最低賃金額は本年10月1日から時間額985円に引き上げられました。

県内で事業を営む全ての事業者、労働者に適用されます。

最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や無料相談制度もありますのでご利用ください。

問・問

▼業務改善助成金に関する相談

新潟労働局 雇用環境・均等室

☎025・288・3528

▼キャリアアップ助成金に関する相談

新潟労働局 職業対策課助成金センター

☎025・278・7181

▼最低賃金に関するお問い合わせ

新潟労働局 労働基準部賃金室

☎025・288・3504

▼働き方改革に関する無料相談

新潟働き方改革推進支援センター

☎0120・009・229

胎内市ホームページに広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料

- ・市内に住所を有する場合  
月額 3,000円 / 1枠
- ・市外（新潟県内）に住所を有する場合  
月額 5,000円 / 1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

大きさ…縦 56ピクセル×横 224ピクセル  
データ容量…20KB以下  
形式…GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

問市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。



ホームページはこちら

問・問 総合政策課広報情報推進係（内線1366）

けんこうの やかた けんひのびかん  
健康が伸びる館【健伸館】12月の予定

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場（体操）	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活（脳トレ）	5日(休)	10:00～11:00
脳活（習字）	12日(休)	
脳活（音楽レクリエーション）	19日(休)	
竹島塾	26日(休)	
刺し子体験会に挑戦!! 材料費1,300円、定員10人 ※申し込みは12月4日(休)までに、直接『健伸館』にお申し込みください。	2回コース 11日(水) 18日(水)	9:00～12:00
介護予防型ミニデイサービス ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

問 福祉介護課健康長寿推進係（内線1132）  
健伸館（旧竹島小学校裏）☎28・7983  
開館時間：午前9時～午後4時  
休館日：(土)(日)(祝)、12月28日(土)～令和7年1月5日(日)

# 胎内の自然

## 《223》 冬にも姿を見せる動物たち

胎内市の自然は季節ごとに特徴を見せてくれますが、冬にも動物たちのさまざまな活動をみる事ができます。国の特別天然記念物である二ホンカモシカはその一つです。胎内川流域の森林地帯に生息し、他の地域が青味や灰色味を帯びているのに対して新潟県地域の特徴である白っぽい毛並みをしています。シカの名前が付いています。実際にはウシ科ヤギ亜科の動物です。奥山の積雪が多くなると里に下りてきて木の葉などを食べて冬を越しているようです。

文・写真 生涯学習課



二ホンザルも冬に見つけることができる動物で温泉に入るほどのぼとした様子をテレビ等で見たことがあると思います。一方、全国でもサルによる農作物等への被害がありますが、胎内市も例外ではありません。そのため、群れの一匹のサルにGPSセンサーを付けたり、モンキードッグを活用したりしてサルを追い払うさまざまな取り組みを行っています。

イノシシも本来は西日本を中心に分布していましたが、最近胎内市内でも見かけるようになりまし。足が速く力も強い上に、牙を持ったために大けがをさせることもあります。

イノシシは植物の根や茎などを食べたり、繁殖の準備をしたりして冬を過ごします。雪がある間は、市内で遭遇する可能性は低いと思われませんが、クマなどと違い冬眠をしないため、思いがけない場面で見られることがあるかもしれませんので、注意が必要です。

# 胎内市の歴史探訪

## 《225》 集落の由来① 下荒沢

【地名と村の由来】地名は奈良時代に、行基菩薩が開山のため山中の滝が荒々しく流れ落ちる沢付近に不動明王を導き出したことに由来します。そして783年に笹口浜牛頭天王の神主である荒木薩摩守が夫婦子を授かることを祈願するために訪れ、その場所に不動明王堂（お不動様）が整備されたと伝わります。

鎌倉時代には黒川氏の領地となり、1331年の三浦和氏文書にも「荒沢」の地名が見られ、黒川氏の領地であったことがわかります。

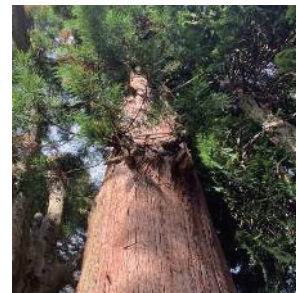
【疫病を直したお不動様】1319年に塩屋（今の村上塩谷）、桃崎浜、荒井浜で疫病が流行した際、医師たちの賢明な治療も実らず患者たちが最後の頼みとしてお不動様におすがりしたところ、御利益により700人も人が治ったといわれています。完治した人々は浜の石に自分の名

や年齢などを書き、不動明王堂の裏山に埋め「疫病塚」として祀り、その場所は「文陣（文陣）屋敷跡」として現在も残ります。この文陣（文陣）屋敷の名は、当時疫病の治療に関わった医師の一人である桃崎浜の長谷川文陣（文陣）が疫病終息後、ここへ移住したことに由来すると伝わります。

室町時代も霊地として信仰を深め、樹齢約500年の「お不動様の大杉」が市の天然記念物に指定されています。

江戸時代には、初め村上藩領、その後幕府領となり、1724年以降は黒川藩柳沢家の領地となります。その後お不動様は、明治2年の神仏分離令により、大山祇神社と改称し、明治12年には「荒沢」の地名が現在の「下荒沢」と改称されます。

【子どもだけのおこもり修行】下荒沢では古くから子どもだけで正月の一週間、お不動様で「おこもり」をする習わしがありました。小学1年生も含めた若い衆が10人位で一週間灯りを絶やさぬよう気を配りながら生活し、最終日には、ふんどし一丁で滝の水にあたり身を清め、お供え物の餅でみそ雑煮を食べ健康を祈



願しました。昭和42年の羽越水害で甚大な被害を被り、43年を最後にこのおこもりは行われなくなりました。

▲お不動様の大杉  
不動明王堂前にそびえる樹高35m、樹齢500年の大杉。市天然記念物。

▲文陣（文陣）屋敷跡と疫病塚  
巨石の下に、疫病が治った人たちが名を記した石が埋まっていると伝わる。

▲不動明王堂  
毎年11月に集落の皆さんで雪囲いをしている。



おぼえがき 12月	
1	(日)
2	(月) 人権週間特設人権相談所
3	(火) 議会 (初日)
4	(水) 人権週間パネル展・【夜間窓口】
5	(木) 1歳6か月児健診
6	(金) 育児教室
7	(土) としょかんクリスマス会
8	(日) 食農大マルシェ in リップル
9	(月)
10	(火) 4か月児健診・7か月児健診
11	(水) 冬の交通事故防止運動 (~20日)・【夜間窓口】
12	(木) クリスマススイーツ料理教室
13	(金) スマートフォン教室 (にこ楽・胎内)
14	(土) 冬フェスタ in 中央公民館
15	(日)
16	(月) スマートフォン教室 (黒川地区公民館)
17	(火) 議会 (一般質問)・スマートフォン教室 (築地農村環境改善センター)
18	(水) 議会 (一般質問)・【夜間窓口】
19	(木) スマートフォン教室 (きのと交流館)
20	(金) 議会 (最終日)・議場コンサート・3歳児健診
21	(土) 胎内スキー場オープン
22	(日) ふれあい体験教室「ミニクリスマスツリーづくり」
23	(月)
24	(火) スマートフォン教室 (中央公民館)・パパママ学級 (前期)
25	(水) 2歳児歯科健診・【夜間窓口】
26	(木) 迎春フラワーアレンジメント講座
27	(金) 市役所仕事納め
28	(土)
29	(日)
30	(月)
31	(火)

## 市報アンケート クイズに挑戦!

★問題…3択問題です。

胎内スキー場の営業開始は12月21日(土)を予定してします。小学生以下リフト無料になるスキー子どもの日は毎週何曜日でしょうか。

ア：土曜日 イ：金曜日 ウ：日曜日

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…12月16日(月) (当日消印有効)

★前月号の答え…イ：すげ

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：23人  
正解者数：23人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



応募フォームはこちら

今月号の感想も忘れずに!

▶クイズの答え  
▶郵便番号・住所  
▶氏名・年齢  
▶電話番号

市報や市報に対する  
ご意見や今月号の  
感想

959-2693  
胎内市新和町2番10号  
胎内市役所 総合政策課  
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送といただいたご意見や感想の活用にはのみ使用します。ご意見や感想は、個人情報情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

3日(日) 胎内市表彰式 北成田集落収穫祭	11月1日(金) 全国治水砂防協会砂防現地視察	31日(木) 全国治水砂防協会砂防現地視察・討論会	30日(水) 補正予算査定	29日(火) 新潟食料農業大学との包括連携協定締結式	27日(日) 胎内いもんマルシェオープンングセレモニー	26日(土) 塩津集落収穫祭	23日(水) 胎内リゾート取締役会	21日(月) 胎内リゾート取締役会	20日(日) 胎内リゾート取締役会	19日(土) 胎内リゾート取締役会	18日(金) 中央大学総合政策学部市長講話	17日(木) 全国治水砂防協会砂防現地視察	16日(水) 全国治水砂防協会砂防現地視察	15日(火) 全国治水砂防協会砂防現地視察	14日(月) 全国治水砂防協会砂防現地視察	13日(日) 全国治水砂防協会砂防現地視察	12日(土) 全国治水砂防協会砂防現地視察	11日(金) 全国治水砂防協会砂防現地視察	10日(木) 全国治水砂防協会砂防現地視察	9日(水) 全国治水砂防協会砂防現地視察	8日(火) 全国治水砂防協会砂防現地視察	7日(月) 全国治水砂防協会砂防現地視察	6日(日) 全国治水砂防協会砂防現地視察	5日(土) 全国治水砂防協会砂防現地視察	4日(金) 全国治水砂防協会砂防現地視察	3日(木) 全国治水砂防協会砂防現地視察	2日(水) 全国治水砂防協会砂防現地視察	1日(火) 全国治水砂防協会砂防現地視察
--------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------	----------------------------	-----------------------------	----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

## 市長動静

10月21日～11月20日

ぼくのわたしの  
**歯げんき**

3歳児健診でミシ歯のなかった子をご紹介します。



あいた いずき  
会田 稜希 ちゃん  
(本郷町)



いけだ そうご  
池田 壮吾 ちゃん  
(あかね町)



いとう すみと  
伊藤 澄人 ちゃん  
(弥彦岡)



えばた なつめ  
江端 夏芽 ちゃん  
(平木田)



おおむら ひさき  
大村 陽咲樹 ちゃん  
(菅田)



こまた むぎ  
古俣 麦 ちゃん  
(柴橋)



こんどう きい  
近藤 希衣 ちゃん  
(築地)



すがい すず  
須貝 紗 ちゃん  
(大川町)

応募フォームから  
簡単に応募できます！




そえだ ゆいと  
添田 結橙 ちゃん  
(平木田)



はしもと かい  
橋本 海 ちゃん  
(東本町)



はじやま わかな  
栞山 和佳奈 ちゃん  
(住吉町)

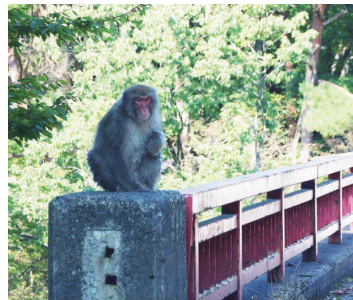


むかい みつき  
向井 充希 ちゃん  
(高畑)

写真  
募集中

もっと  
み たいない  
たいない  
～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもっ  
たいない！自分で撮った胎内市での写真を皆  
さんに届けてみませんか？



『 猿がお出迎え 』

胎内川ダムまでドライブに  
行ったら、猿に出会いました。  
橋の上で堂々としていてお出  
迎えされている気分でした。

投稿者 かんちゃんママさん

伝えよう！  
たいないのごっつお  
No. 52

紅はるかあめ



レシピ考案：胎内食育PR隊

Youtube【タイナイ動画】  
レシピ動画配信中



材料 (4人分)

- ・ 紅はるか (細いもの) ..... 200g
- ・ 砂糖 ..... 100g
- ・ 水 ..... 25cc

作り方

- ① 紅はるかは皮をむかずに1cm幅に切り、やわらかく  
なるまでゆでる。  
水分をしっかりとり、竹ぐしにさす。
- ② 鍋に砂糖と水を入れて混ぜ、弱めの中火で10分くらい  
煮詰める。ぷくぷくと大きな泡がたち、少し黄色く  
なってきたら火をとめる。
- ③ 火をとめたら速やかに①の紅はるかにあめをからめる。
- ④ クッキングシートの上に置き、あめが固まったら完成。

ポイント

- ・ 紅はるかは、くしにしっかりとさせるように厚く切りましょう！
- ・ 砂糖と水を火にかけて絶対にかき混ぜないように！  
砂糖が結晶化してザラザラになってしまいます…