



お知らせ版

街の連絡帳

お知らせアイコン 時日時 所場所・会場 対対象 内内容 講講師
料料金 定定員 持持ち物 他その他 郵送先
申込方法・期間など 問問合せ

催し



令和7年胎内市消防団 出初め式放水実演

消防団出初め式において、一年間の無火災を祈願して、胎内消防署と合同による放水実演を行います。どなたでも見学できますので、ぜひご覧ください。

なお、当日はサイレンを鳴らしますので、火災とお間違いないようご注意ください。

時 令和7年1月4日(出)

所 胎内市役所駐車場(庁舎脇)

間 総務課防災対策係(内線1312)

虹色カフェたいたない (認知症カフェ)

認知症について、認知症の人やそのご家族、地域の皆さんが介護や福祉などの専門家と共に、知る・学ぶ・考えることができ、誰でも気軽に集える場です。

★今月のテーマは「お楽しみクリスマス会」

時 12月27日(金)午後1時～3時

※午後1時～受付、午後1時30分～ミニ講話

所 ほぼとHOT・中条2階「よりあいふれあい」(申込不要・出入り自由)
¥100円(お茶代)

他 介護や福祉などの相談コーナーもあります。

間 福祉介護課健康長寿推進係

(内線1134)

地域包括支援センターやまぼうし
47・2115

募集



「市民団体紹介冊子」への 掲載団体募集

胎内市、新発田市、聖籠町で環境保全活動、福祉活動、文化・芸術活動など、まちづくり活動を行っている団体を紹介する冊子を作成しています。この冊子に掲載を希望する団体を募集します。

申 令和7年1月31日(金)までに申込書を直接、郵送(必着)またはメールで提出してください。申込書は総合政策課にあるほか、市ホームページでダウンロードできます。

申・間 総合政策課行革協働係
(内線1359)

小中学生書き初め練習会 参加者募集

胎内市美術協会では、書き初め練習会を開催します。多数の参加をお待ちしています。

時 令和7年1月4日(出)
午前9時～11時

所 中央公民館2階西集会室

対 新潟県競書大会・新潟県書き初め大会・新大全国書初大会等に申し込みをした市内の小中学生

※硬筆は含みません。

講 大川原朝楓、佐久間昭竹(胎内市美術協会員)

¥200円

定 20人程度

持 書道道具(筆・小筆・硯・下敷き・文鎮・墨汁)、新聞紙、雑巾、手本、練習用紙、清書用紙

申 12月25日(水)まで

申・間 中央公民館 ☎43・2001

そば打ち道場 参加者募集

新そばを使ったそば打ちを体験してみませんか? どなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。

時 令和7年1月26日(日)
午前10時～午後1時頃

所 中央公民館1階調理実習室

¥1300円

※当日お支払いください。

定 10人(定員になり次第締切)

持 エプロン、三角巾(バンダナやタオルでも可)、マスク

他 当日は自分で打ったそばを、昼食として食べます。お土産付きです。

申 令和7年1月10日(金)まで

申・間 中央公民館 ☎43・2001





生活支援サポーター養成研修

時 令和7年1月14日(火)、15日(水) (全2日間)

14日…午前9時30分～午後4時

15日…午前9時～午後4時

所 ほつとHOT・中条2階「よりあい・ふれあい」

対 生活支援や介護に関心がある方／調理や買い物等の手助けを必要とする高齢者の生活支援「胎内市総合事業サービスマ」に従事してみたい方
内 研修内容：介護保険制度の概要／介護従事者としての心得と倫理／基本的な介護、生活援助技術／高齢者のこころとからだのしくみなど
講 胎内市社会福祉協議会、介護支援専門員、福祉介護課 ほか

定 300円 (資料代)

定 15人

他 全課程を修了した方に、市から修了証を交付します。

申 令和7年1月10日(金)まで

申 ・ 園福祉介護課健康長寿推進係 (内線1132)

第50回チユリッポカップ 男女6人制バレーボール大会 参加チーム募集

時 令和7年2月2日(日) 午前9時～

受付…午前8時20分

所 ぶれすぽ胎内

対 高校生以上の男女

※1団体より男女各1チームまでと

する。

定 1チーム…一般5000円・高校生4000円

申 申込用紙に必要事項を記入のうえ締切期日までに郵送またはメールで申し込みください。なお、参加費は大会当日、受付時にお支払いください。申込用紙、開催要項はぶれすぽ胎内に設置しています。

申 込期限：令和7年1月15日(木)まで
申 ・ 園 NPO法人スポーツクラブたいない事務局 (〒959-2600 胎内市清水9-7) ☎43-0003
✉ tainai-bg@pop.shibata.ne.jp

胎内市教育委員会表彰者の推薦について

市教育委員会では、毎年、本市の教育、学術、文化およびスポーツに関し、優れた功績を収めた方を表彰しています。市立小中学校に在籍する児童・生徒および教育振興に寄与した団体または個人の被表彰者の推薦を募集します。

他 市内保育園・こども園・小中学校・高校・大学および、NPO法人スポーツクラブなどには案内していません。

申 令和7年1月8日(水)まで

申 ・ 園 学校教育課庶務係 (内線2317)

お知らせ



国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替では、月々60円の割引となる早割制度や、割引率の大きな前納制度(2年前納・1年前納・6か月前納)があります。前納制度はいつでも申し込むことができますが、申込時期によって初回振替期間が異なります。

◆手続きに必要なもの

①基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や納付書など)

②金融機関の通帳

③通帳のお届け印

※経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。また、免除や猶予になった保険料を後から納める追納制度もありますのでご相談ください。

問 新発田年金事務所 ☎23・2128
市民生活課 ほん年金係 (内線1149)



シルバー人材センター 入会説明会

時 毎月第2・第4水曜日 午前10時～

所 シルバー人材センター胎内事務所 (北本町2-2)

対 60歳以上で市内に居住し、健康で働く意欲のある方

問 シルバー人材センター胎内事務所 ☎43・2833

乙中学校1年生による募金活動

能登半島地震で被災された方々のために、乙中学校1年生が募金活動を行います。

その際、先着で生徒が栽培した紅はるかを寄贈します。

時 12月18日(水)

午後1時45分～2時45分

所 胎内市役所、きのと交流館の2か所

問 乙中学校 (担当：佐藤) ☎46・2023

令和6年度 菊花展成績表

岡きのと交流館 ☎ 46・2101

種目	カップの種類	優等	1等	2等	
競技花	厚物	市長賞 (国華金山)	古泉 清	羽田忠三郎 桐生政治	菅原 隆
	管物	市議会議長賞 (彩瑚矢車)	桐生政治	古泉 清 菅原 隆	羽田忠三郎
一般花	厚物	教育長賞 (国華八十天)	優-1 菅原 隆	桐生政治	佐藤国子
		農業委員会賞 (国華金扇)	優-2 羽田忠三郎	古泉 清	
	管物	JA 北新潟 胎内支店賞 (泉郷高峰)	桐生政治	古泉 清 羽田忠三郎	佐藤国子 菅原 隆
三鉢組	胎内市商工会長賞	古泉 清	菅原 隆 桐生政治	羽田忠三郎	
福助作り	菊花同好会長賞	菅原 隆	羽田忠三郎 古泉 清		
ダルマ作り	菊花同好会長賞 (国華金山)	羽田忠三郎	菅原 隆 古泉 清		
新人賞	(国華八十天)	佐藤 忠			

油が川などに流れる事故の防止を呼びかけています！

岡市民生活課生活環境係
(内線 1151)

毎年、灯油などの油が川などに流れる事故が多く発生しています。最も多い原因は、ホームタンクからポリタンクへ灯油を小分けしている最中にその場を離れるなどの取扱不注意です。事故を起こさないように一人ひとりが注意して、きれいな環境を守りましょう！

▼ホームタンクをお持ちの方は、特に次の点に注意してください。

- 灯油を小分けする際は、その場を離れない。
- 落雪の恐れがある場所に置かない。(落雪によりレバーが開くことがあります)
- 配管がある場合、定期的に点検をするとともにこまめに除雪する。(積雪の重みで配管が破損することがあります)



県ホームページ
【灯油流出】

油流出事故を起こしたり、見つけたりした場合には、速やかに市、消防、県機関(環境センター)へご連絡をお願いします。

11月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼トップアスリートに真剣な表情の小、中学生が印象的でした。

▼トップアスリートが胎内市に来て、小中学生を対象に陸上を指導するイベントが今後も続くと良いなと思いました。

▼最近、運動不足なのでスポーツ体験フェスタとっても気になります！沢山のプログラムがあるので参加してスポーツの秋を堪能したいです！

▼「歴史探訪」のコーナーは、今、集落の由来の回です。なかなか奥深い話題が続いていますが、次回はこの集落かと待たれます。



**能登半島地震災害義援金の
申請期限は12月27日(金)まで**

能登半島地震で住宅被害に遭われた世帯等を対象に義援金の申請を受け付けていますが、申請期限を令和6年12月27日(金)といたします。
なお、申請には市が発行する「罹災証明書」が必要となります。
「罹災証明書」の発行については：税務課
課資産税係（内線1124）
義援金の申請については：福祉介護課
課介護係（内線1156）

「地域の見守り声かけ活動補助金」のご案内

地域において定期的な安否確認や見守り訪問、地域で行う介護予防に資する活動に参加する際の付き添い等に対し、補助金を交付しています。
対補助内容：定期的な活動を行っている市内の自治会や活動団体
内補助金額：定期的な活動に対する必要経費、サービス調整のための費用等
※1団体あたり上限5万円
他対象となる活動の例示や申請書類については、市ホームページまたは福祉介護課健康長寿推進係までご連絡ください。
申・福祉介護課健康長寿推進係（内線1132）

新潟県の雪情報

冬期間における県民の安全・安心な日常生活と社会経済活動の円滑化を図るため、降雪量予測情報などを専用サイトで提供します。
冬期間は、雪による事故や交通渋滞が発生しやすくなります。除雪、外出時には、「新潟県の雪情報」をご利用ください。

▼運用期間（12月1日～）

・降雪量予測：令和7年2月28日(金)まで
・気象現況等：令和7年3月31日(月)まで
※1日2回更新（午前10時、午後4時）

因主な提供情報

- ①県内37地点の気象情報等
 - ・降雪量予測（降雪量、時間毎降雪強度）
 - ・気象現況（天気、降雪量、積雪深）
 - ・過去の降積雪統計データ
 - ②気象庁発表の特別警報・警報・注意報
 - ③各種雪情報サイトのリンク集（道路交通、防災、スキー場・観光情報など）
- ※詳しくは、県ホームページ「新潟県の雪情報」をご覧ください。
問県知事政策局地域政策課特定地域振興班 ☎025・280・5088

雪処理中の事故に注意しましょう

毎年、県内で雪処理中の事故により死傷者が発生しており、例年より少雪だった令和5年度においても、除雪作業等による人的被害は59人にのぼっています。
特に雪下ろし等除雪作業による事故が多発しており、県では安全対策や正しい使用方法についてテレビ等さまざまな媒体による注意喚起を行っています。

「除雪作業は、1人でしない、無理しない、落雪・転落気をつけて」を合言葉に、安全な除雪を心がけましょう。

問県知事政策局地域政策課特定地域振興班 ☎025・280・5088

おわびと訂正

市報12月1日号11ページ「第18回胎内市美術展覧会」市展賞作品・入賞者紹介」の記事に誤りがありました。

第18回胎内市美術展覧会審査員、洋画・版画部門の田辺洋子氏の肩書を「(日新潟県美術家連盟理事、二科会新潟支部同人)」と記載しましたが、正しくは、「(新潟県美術家連盟理事、二科会新潟支部同人)」です。おわびして訂正いたします。

**胎内市ホームページに
広告を掲載しませんか？**

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料

・市内に住所を有する場合：月額3000円/1枠
・市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円/1枠
※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル
データ容量：20KB以下
形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

申市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

申・総合政策課広報情報推進係（内線1366）



胎内市入札参加資格審査の定期申請について

【問合せ】 財政課契約検査係
(内線 1341)

令和7・8年度において、胎内市が行う一般競争入札、指名競争入札および随意契約の協議に参加しようとする方は、入札参加資格審査規程等の定めるところにより、競争入札等に参加する方に必要な資格審査を行うための申請を行い、参加有資格者となる必要があります。

入札参加資格審査申請の受付は通常2年に一度実施し、令和7年が実施年となっています。入札参加資格申請手続きについて、必要な事項を定めましたので、対象業種の申請要領に従い申請書を作成してください。

- 対象業種…建設工事／建設コンサルタント等業務／物品購入・賃貸借・役務の提供
- 参加資格の有効期間…令和7年5月1日～令和9年4月30日
- 提出書類（各1部）…申請書、添付書類
- 受付期間…令和7年2月3日(月)～28日(金)（閉庁日を除く）
- 提出場所・方法…市役所3階財政課へ持参または郵送等
- 留意事項…参加資格や提出書類などの詳細は、対象業種の申請要領をご覧ください。申請要領や様式は、市ホームページからダウンロードできます。

小規模工事等契約希望者登録制度の 定期申請の受付

【問合せ】 財政課契約検査係
(内線 1341)

この制度は、市が発注する内容が軽易かつ履行の確保が容易な工事または修繕のうち、小規模（契約金額が130万円以下のもの）な契約を希望する市内事業者を登録し、受注機会の拡大を図るためのものです。登録を希望される場合は申請書を作成し提出してください。

- 登録できる方…市内に主たる事業所を置いて建設業を営んでいる法人または個人の方。ただし、次に該当する方は登録できません。
 - 破産者で復権を得ていない方
 - 希望する業種が胎内市建設工事入札参加有資格者名簿に登載されている方
 - 希望する業種を履行するために必要な資格や免許などを有しない方
 - 市税を滞納している方
 - 自社または役員等が暴力団である場合、または暴力団・暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する方
- 参加資格の有効期間…令和7年5月1日～令和9年4月30日
- 提出書類（各1部）…申請書、添付書類
 - ①胎内市の市税の納税証明書（未納税額のない証明用。発行から3か月以内のもののみ有効。写し可）
 - ②希望する業種を履行するために必要な資格や免許等を証明する書類の写し
 - ③暴力団等の排除に関する誓約書
- 受付期間…令和7年2月3日(月)～28日(金)（閉庁日を除く）
※その後は令和7年5月1日(木)から随時受付を行います。
- 提出場所・方法…市役所3階財政課へ持参または郵送等
- 留意事項…登録申請をした方は、登録名簿に登載され、市が発注する小規模工事等の指名業者選定対象となります。ただし、登録名簿に登載されても指名や契約を約束するものではありません。参加資格や提出書類など詳細については、市ホームページをご覧ください。

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

1月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

人とのふれあいや、活動を通して元気になることを目的に、市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画し、市と協働で進めている取り組みです。あなたも一緒に楽しく活動しませんか。（健康スタンプ王国対象事業です。）



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
17	金	10:00～11:00 (受付9:45～)	HOT ふれあい健康 脳活クラブ	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と十分な飲み物、利用料（64歳以下100円、65歳以上50円）をお持ちください。
22	水	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・ 中条	高血圧予防について楽しく学んだり考えたりします。動きやすい服装でおいで下さい。
29	水	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・ 中条	お口の健康づくりについて、ペープサート劇の練習をしています！初めての方もどうぞ♪

※表のプログラムは、申し込み不要です。

児童手当の申請はお済みですか

10月1日から児童手当の制度が一部変更となりました。下記項目に該当し、申請がお済みではない方には再度、申請書を郵送しています。**公務員の方は職場にお問い合わせください。**

●申請が必要な方

- ・高校生年代の児童のみを養育している方
- ・所得上限限度額超過により、現在児童手当（特例給付を含む）を受給していない方

●申請期限

令和7年**3月31日**(月) 必着

※令和6年10月分にさかのぼって手当を受け取ることができる最終期限です。

申請の内容を審査し、順次支給します。

●申請が不要な方

- ・高校生年代の児童がいて、既に申請をし、新規認定通知を受け取られた方
- ・高校生年代の児童と中学生、小学生、保育園児のいずれかの児童を養育し、額改定通知書を受け取られた方（例：高校生と中学生、小学生の兄弟）
- ・高校生年代の児童を養育していない方

●問合せ

こども支援課こども支援係（内線1263）



年末年始 市役所等の業務日程

○は平常通り／×は休み
それ以外は備考参照

施設等／日にち		28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	備考	
市役所本庁舎・黒川庁舎		×	×	×	×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
乙・築地地区諸証明交付所		△	×	×	×	×	×	×	△	△	△貸館業務のみ	
胎内市図書館		○	×	×	×	×	×	×	○	○	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	×	×	○	×	×	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください。 ※可燃ごみは12月30日(月)まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	○	×	×	×	×	×	○	×		
	不燃物ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×		
	資源ごみ		×	×	×	×	×	×	×	×		
し尿くみとり(し尿投入施設)		×	×	×	×	×	×	×	×	×	※1月6日(月)から開始	
上下水道課		×	×	×	×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは管工事業協同組合が代行で受け付けます。☎43・2394	
ほっとHOT・中条		△	×	×	×	×	×	×	△	△	△子育て支援センター「きらら」開所	
にこ楽・胎内		×	×	×	×	×	×	×	×	×		
中央公民館		△	×	×	×	×	×	×	△	△	△貸館業務のみ	
黒川地区公民館		△	×	×	×	×	×	×	△	△	△貸館業務、図書室開館	
産業文化会館		△	×	×	×	×	×	×	△	△	△貸館がなければ臨時休館します。	
胎内市美術館		×	×	×	×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12月26日(木)～1月17日(金)	
体育館	ぶれすぽ胎内	×	×	×	×	×	×	×	×	○	※休館日 12月28日(土)～1月4日(土)	
	B & G 体育館	×	×	×	×	×	×	×	×	○	※各地域体育館含む	
	サンビレッジ中条	×	×	×	×	×	×	×	×	○	※ぶれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
新発田警察署胎内分庁舎		△	△	△	△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター		×	○	○	○	×	○	×	○	○	※28日、1日、3日は火葬予約のみ受け付けます。(午前8時～午後5時)	
医療機関	中条地区休日診療所		×	○	×	×	×	○	○	×	○	※担当医についてはp.9をご覧ください。
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	△	○	□	○	○	○	○	△	○	○休日診療 ※夜間の診療は内科・小児科のみ
		外科	×	○	×	×	×	×	×	×	○	□平日夜間診療(受付時間:午後7時30分～9時30分)
		歯科	×	○	×	○	○	○	○	×	○	△土曜日夜間診療(受付時間:午後6時30分～9時00分)
	黒川歯科診療所		○	×	×	×	×	×	×	×	×	
	中条中央病院		×	×	×	×	×	×	×	×	×	※急患については、事前に電話でお問い合わせください。
中条中央病院どんぐり園		×	×	×	×	×	×	×	×	×	1月6日(月)に利用される方は当日の朝に予約をお願いします。	
デマンド交通のれんす号		○	○	○	×	×	×	×	○	○		
たるが橋観光交流センター		△	△	□	□*	□	□	□	◎	○	△午前10時～午後3時 □午前10時～午後2時 ◎午前10時～午後6時 ★午後11時～午前1時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉		○	○	○	×	△	○	○	○	○	△サンセット中条:午前9時30分～午後5時 ふれあい館:午前10時30分～午後5時	
クアハウスたいない		○	○	○	△	×	□	□	○	○	△午前11時～午後6時/□午後1時～午後6時	
ロイヤル胎内パークホテル		○	○	○	○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業(午前11時～午後4時)ラストオーダー午後3時30分	
胎内スキー場		○	○	○	○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12月21日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館(誠福亭)		○	○	□	△	△	○	○	○	○	□午前11時～午後3時 △午前11時～午後5時 ※事前予約分のオードブル受け渡しのみ	
誠食堂		×	×	×	×	×	×	×	×	×	※休業 1月6日(月)～3月31日(月)	
有楽荘		○	×	×	×	×	×	×	○	○		



【一般書】
かまくらかくりよはっけい
『鎌倉幽世八景』
藤沢周 著
鳥影社 (200ページ)

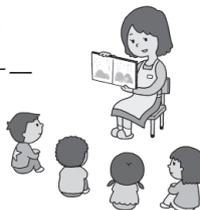
今や有名観光地の鎌倉には、そこかしこに戦乱と悲劇の歴史を伝える場所がある。ふとした拍子にそれに触れ迷い込んでしまった人々を通して、「鎌倉」を語る短編集です。

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》12月28日(土)、令和7年1月11日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



【児童書】
『はじめてのクリスマス』
マック・バーネット 文
シドニー・スミス 絵
ながわ ちひろ 訳
偕成社 (40ページ)

サンタさんはクリスマスの準備で一年中忙しい。お手伝いの小人たちはそれを気にしていました。そこで考えたのです。「ぼくらでサンタさんにクリスマスのお祝いをしてあげようよ」。

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (10月16日～11月15日集計)

- | | |
|-------|--------------------------|
| 貸出 | 1位『灯』(乾ルカ 著) |
| | 1位『おむすび』上巻(青木 邦子 ノベライズ) |
| | 1位『作家とおしゃれ』(平凡社編集部 編) |
| | |
| 予約 | 1位『小鳥とリムジン』(小川 糸 著) |
| | 1位『気の毒ばたらき』(宮部 みゆき 著) |
| | 3位『俺たちの箱根駅伝』上下巻(池井戸 潤 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	1月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	12月29日(日)～令和7年1月3日(金) 1月13日(月祝)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	12月29日(日)～令和7年1月3日(金)	
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	12月29日(日)～令和7年1月3日(金) (土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	12月29日(日)～令和7年1月3日(金) (土)・(日)・(祝)・(振休)	

夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民係(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)

時午前9時～午後5時(土) (祝)・年末年始を除く

●取扱証明書：戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1122)

市税の納期限 12月25日(水) 市県民税(普通徴収) 4期 国民健康保険税 6期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎税務課収納係(内線1125・1126)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	1月の開催はありません		
	後期			
4か月児健診	1月21日(火)	13:00~13:10	令和6年8月生まれの子	
育児教室	1月の開催はありません			
7か月児健診	1月21日(火)	13:10~13:20	令和6年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	1月 9日(木)	13:00~13:15	令和5年5月1日~6月14日生まれの子	
3歳児健診	1月28日(火)	13:00~13:30	令和3年10月26日~11月30日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	1月30日(木)	13:00~13:20	令和5年11・12月生まれの子	
2歳児歯科健診	1月の開催はありません			

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月24日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：12月18日(火)~1月22日(水)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	1月 8日(火)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	1月16日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	1月14日(火)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30	12月29日(日)~令和7年1月3日(金)は休み	
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月28日(土)~令和7年1月6日(月)は休み	
こっこクラブ （ついで保育園）	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月27日(金)~令和7年1月6日(月)は休み	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 12月28日(土)~令和7年1月5日(日)は休み	
なかよし （きすげこども園）	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月28日(土)~令和7年1月5日(日)は休み	
すこやか （聖心こども園）	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月26日(木)~令和7年1月7日(火)は休み	
みなみ （さわらび保育園）	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月28日(土)~令和7年1月6日(月)は休み	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	1月 2日(休)	丹呉益夫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	1月 3日(金)	鈴木 雄			(土)	18:30~21:00
	1月 5日(日)	千野早苗			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	1月12日(日)	笹川康夫				
	1月19日(日)	鈴木 薫				
	1月26日(日)	渡辺和夫				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎28・7210
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	1月9日(木) 23日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (不動産登記、相続、債務整理等)	2月13日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:1月6日(月)8時30分～ 予約制:先着5人	1月16日(木)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き	◆人口	◆男	◆女	◆転入	◆転出	◆出生	◆死亡	◆世帯数
住民基本台帳11月30日現在	26,846人(前月比-47)	13,197人	13,649人	39	48	8	46	10,925戸(前月比-21)