



チューリップ フェスティバル 2025

4月19日(土)~5月4日(日祝)

開催時間 8:30~17:00 (最終日 15:00まで)

※チューリップの開花状況により日程が変更となる場合があります。

場所 長池憩いの森公園内 (築地 2860 番地)

(日本海東北自動車道中条 I.C. アクセス道)

※会場内では、安全確保のためドローンの使用を禁止しています。



菜の花迷路もあるよ!

4月29日 1組目 11:00~
(火祝) 2組目 13:00~

※悪天候の場合は内容を変更する場合があります。

予約制

のりあい自動車 (のれんす号) を
ご利用ください。

☎ 050・1809・4477

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

シャトルバスを運行します。(土(日)祝のみ)

中条駅西口 ⇄ チューリップフェスティバル会場



カーナビは「農産物直売所リップル」
☎ 0254-45-5400で入力!

渋滞時迂回路

問合せ ☎ 45・5400 (開催期間中 8:30~17:00 のみ通話ができます。)

※ご入場の際には、1人300円の協力金をお願いしております。ご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1275)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



QRコードより、チューリップ
フェスティバルのホームペー
ジにアクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	¥	料金
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先
申	申込方法	・	期間など	問	問合せ

催し

板額ほたるの里「さくら祭」

「四季を愛する会」では、毎年恒例のさくら祭を開催します。板額御前生誕の地、飯角でしだれ桜を楽しみませんか。中条「和組」によるよさこいの披露や板額太鼓の演奏もを行います。大勢の方の参加をお待ちしています。

時 4月20日(日) 午前11時～午後1時
所 板額ほたるの里公園(飯角地内)
¥ 無料
問 四季を愛する会(会長・長谷川) 090・3343・2963



図書館「春のよみきかせ会」

テーマは「絵本とあそぼう」です。絵本の読み聞かせのほか、絵本を使った簡単な遊びなども予定しています。みんなで絵本の世界を楽しみましょう。

時 5月10日(出) 午前10時30分～11時30分
所 胎内市図書館3階和室
対 小学生までのお子さまとその保護者
¥ 無料
問 胎内市図書館 ☎ 43・3700

第36回胎内市美術協会展開催

胎内市美術協会では、会員による日本画・洋画・書道・彫塑・工芸・写真の作品展を開催します。大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。

時 4月25日(金)～27日(日) 午前10時～午後5時(最終日・午後4時まで)
所 所産業文化会館企画展示室
¥ 無料
他 胎内市美術協会では随時会員を募集しています。入会を希望される方は当日会場でお声掛けください。
問 中央公民館 ☎ 43・2001



ゴールデンウィーク期間中の「道の駅たいない」周辺について

ゴールデンウィーク期間中、樽ヶ橋遊園をはじめとする「道の駅たいない」周辺は大変な混雑が予想されます。付近を通行される際は十分注意し必ず所定の駐車場を利用してください。



※4月26日(土)～5月6日(日)までは胎内川沿岸土地改良区駐車場の一部も臨時駐車場となります。

☎ 商工観光課観光振興係(内線1253)

カラオケ友の会発表会

胎内市、新潟市、新発田市、村上市、関川村他、カラオケの好きな人が出演します。ぜひ、お越しください。

時 5月11日(日) 開演：午前9時30分(会場：午前9時)
所 所産業文化会館多目的ホール
¥ 入場無料
定 80人
他 プログラムは産業文化会館で配布
問 カラオケ友の会(三須) ☎ 44・7239

「春の織りの会」糸の会・さき織り作品展

手機織り作家小田テル子展

さき織り、絹の手機織りのバック・小物・洋服・反物等約250点展示します。1点物の作品を手にとってご覧ください。

時 4月22日(火)～5月10日(出) 午前10時～午後5時
所 能登屋呉服店(東本町2-23) ☎ 43・3702

募集



選挙における期日前投票所 および当日投票所の投票立 会人募集

令和7年度に行われる選挙の「投票立会人」を募集します。

投票立会人とは、投票所で公正かつ適正に投票が行われているか確認する人のことを言います。特に若い世代の方が投票立会人として実際の選挙を体験することで、選挙に関心を持っていただき、将来にわたる投票率の向上を目指しています。

今回の募集は、7月に予定の参議院議員通常選挙、9月14日執行予定の胎内市長選挙および胎内市議会議員補欠選挙の投票立会人です。

所期日前投票所（市役所）
午前8時30分から午後8時まで
当日投票所（市内18カ所）
午前7時から午後8時まで

※報酬：期日前…9600円
当 日…10900円

対胎内市内に在住する選挙権を有する方

申申請書は市ホームページからダウンロードしてください。QRコードから読み取り応募フォームからの申し込みも可能です。申込期限等の詳細は、市ホームページに掲載します。

申・岡市選挙管理委員会
(内線1328)



ホームページはこちら

はたちのつどい実行委員募集

はたちのつどいの企画から運営まで、あなたの手で行ってみませんか？一生に一度のこの機会、友人を誘ってご応募ください。

「はたちのつどい2025」は8月15日(金)、産業文化会館で開催予定です。20歳の方（開催年度中に21歳になる方）を対象として行います。

時6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定
対平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた方で、夜間開催の会議に出席可能な方

定各中学校校区でそれぞれ4人ずつ（計16人）
申5月12日(月)まで
申・岡生涯学習課社会教育係
☎47・2711

テニス連盟春季練習会 参加者募集

テニスを一緒に楽しませんか？初心者の方も大歓迎です。

時4月27日(日)

・午前の部：午前9時15分～11時45分
※午後の部もあり。（時間についてはお問い合わせください）

所国際交流公園テニスコート
対市内在住・在学・在勤の方
¥1000円（学生500円）
※保険料含む

他動きやすい服装・靴でお越しください

さい。ラケットは連盟員が貸し出しすることもできます。

申4月23日(水)までに連盟事務局までお申し込みください。

申・岡胎内市テニス連盟（小野）
☎090・8613・5456

【急募】胎内高原ハウス㈱ 従業員募集

胎内高原ハウス㈱では従業員を募集します。

対・**関**
・職種：事務員（経理のできる方大歓迎）、製造作業員
・時給：1020円
・採用人数：若干名

・採用開始：要相談
・提出書類：履歴書
他勤務条件等についてはお問い合わせください。

申・岡胎内高原ハウス㈱（宮久1096） ☎48・0202

胎内フラワーパーク 市民ボランティア募集

園内の花壇で花苗の植え付けや植え替え、除草や入口建屋のディスプレイなどの活動をしていただけるボランティアを募集しています。

お花が好きな方や興味のある方、また未経験の方も参加できます。魅力ある公園づくりを一緒に行ってみませんか？

時4月下旬～11月上旬まで
※詳しくはお問い合わせください。

所胎内フラワーパーク
他花苗、肥料、移植ゴテ、軍手等はフラワーパークで準備します。

申・岡農林水産課農村交流係
(内線1242)

狩猟免許取得経費の補助

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第1種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。

※補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。

対市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方
内補助対象経費

①狩猟免許試験時の健康診断料
②射撃教習受講料および所持許可申請時の健康診断料

③ハンター保険料
※補助金額：上限5万4000円
(①～③の合計)

持提出書類

補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、狩猟免状などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの

申先着順（予算額に達し次第終了）
申・岡農林水産課農産振興係（内線1245）





新規に猟銃を取得する方に 購入費用の一部を補助

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、捕獲等に必要な猟銃を初めて取得する方に対し購入費用の一部を補助します。



- ① 過去に猟銃を所持したことがなく、初めて猟銃を購入する方
- ② 市内の猟友会員である方
- ③ 鳥獣被害対策実施隊の隊員である方または入隊する意思のある方
- ④ 第一種銃猟免許を有する方
- ⑤ 猟銃所持許可を取得、または取得する予定がある方（猟銃所持許可申請書類を管轄の警察署に提出済みの方に限る）

内 補助対象経費
① 猟銃1丁分の購入費とする（中古でも可能）

② 購入する猟銃が、12番の実包を射撃できるものであること
③ 銃砲店から購入するものであること

※ 補助金額：補助対象経費の2分の1（上限15万円）

持 提出書類：補助金交付申請書、猟銃の仕様が確認できる資料、有害鳥獣捕獲協力承諾書、猟銃所持許可申

請時に管轄の警察署に提出した経歴書の写し等
申・岡農林水産課農産振興係（内線1245）

電気柵購入費の補助

サル・イノシシ・ニホンジカによる農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。
対 市内に住所を有し、電気柵（電気柵用電源装置を利用した電気柵）を設置する方

内 補助対象経費
当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とする。補助単価は資材費1m当たり1500円以内

※ 補助金額
・ 農業者：補助対象経費の2分の1（上限5万円）
・ 農業者（3戸以上）で組織される団体：補助対象経費の2分の1（上限8万円）
・ 農業者以外の方：補助対象経費の2分の1（上限3万円）

持 提出書類
補助金交付申請書、計画書、位置図、設置場所の写真、電気柵の見積書および形状・規格に関する資料
※ 申請内容の審査後、交付の可否を通知します。

申 申込期間：4月15日（火）～10月31日（金）

申・岡農林水産課農産振興係（内線1245）



令和7年度狩猟免許関係事業の開催予定

申・岡県環境局環境対策課自然共生室鳥獣管理担当 ☎025・280・5152



狩猟免許取得希望者講習会（無料）

- 銃猟免許のみを対象とした講習会（第1種銃猟・第2種銃猟のみ）
時・所 5月17日（土）午前9時30分～午後4時 県庁
- 全ての免許を対象とした講習会（網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟）
時・所 6月1日（日）午前9時30分～午後3時 新発田市豊浦地区公民館
※他日程もあります。

狩猟免許試験

- 時・所** 7月5日（土）新発田カルチャーセンター
9月6日（土）、11月21日（金） 県庁
令和8年1月10日（土） 県庁（わな猟免許のみ）
各日ともに、午前9時～午後4時頃

銃による狩猟等の体験研修会（無料）

- 時・所**
4月20日（日）午前9時～午後2時30分 新津クレ射撃場
7月20日（日）午前9時～午後3時 長岡地域振興局

狩猟免許更新講習会

- 対** 令和4年度に狩猟免許を取得された方（更新された方を含む）
- 内** 免許更新のための適性試験および講習
- 時・所** 7月27日（日）新発田市豊浦地区公民館
9月14日（日） 県庁
各日ともに、午後1時～4時

申 県ホームページ（「令和7年度猟銃免許」で検索）から申し込むか、県環境局環境対策課自然共生室までお申し込みください。



県ホームページはこちら

切り紙講座「初夏のモビール作り」

モビールは紙などを繋げたものを吊るして飾ります。今回はカラフルな色紙を植物や昆虫の形に切り抜いて繋げます。リボンに吊り下げ、お部屋に飾ってみてはいかがでしょう。



時 5月15日(休) 午前10時～11時30分
所 築地農村環境改善センター和室会議室

対 市内在住・在勤の方

¥ 1000円(当日払い)

定 10人(定員になり次第締切)

申 申込期間：4月15日(火)～30日(水)

申・ 園 築地農村環境改善センター

☎ 45・3101

**初夏の美術館展鑑賞会
参加者募集**

県立植物園では植物を愛したタシヤ・テューダーの愛蔵品や絵本原画の企画展、市島邸では県指定有形文化財の建築物と庭園を見学します。初夏のこの時期は植物も色鮮やかです。植物園での多彩な緑と生命力にあふれる庭園の散策を楽しみましょう。

時 5月22日(休)

午前8時30分～午後5時

所 県立植物園、市島邸

胎内自然天文館からのお知らせ

**◎ゴールデンウィーク人気イベント
親子天文教室「天体望遠鏡を作ろう」**

望遠鏡の仕組みを学びながら、実際に手作りした望遠鏡を使って天体観測を行います。

時 5月3日(土) 午後3時30分～5時：望遠鏡作り
午後7時30分～：観望会

※午後5時に閉館しますが、観望会に再入館できます。

所 胎内自然天文館 研修室

対 小学生とその保護者(1組3人まで参加可能)

講 胎内自然天文館職員

¥ 2,500円(工作キット、1組3人までの入館料込み、それ以上は別途有料)

定 6組(定員になり次第締切)

持 ビデオカメラ等の三脚を使用しますので持参してください。無い場合はご相談ください。



◎胎内平自然観察会「胎内平の野鳥を観察しよう」

胎内自然天文館を見学した後、胎内平散策道で野鳥を観察します。さわやかな風の中、小鳥たちのさえずりに耳をかたむけましょう。

時 5月10日(土) 午前10時～11時30分

※大雨の場合は中止

所 胎内自然天文館、胎内平散策道

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

講 布川耕市氏

¥ 入館料のみ

定 20人程度

持 飲み物等、双眼鏡(お持ちのかた)

他 汚れても良い服装



コゲラ



キビタキ



クロツグミ

¥ 入館料：大人 300円・子ども 150円

申・ 園 胎内自然天文館 ☎ 48・0150

※昼食：道の駅あがの(昼食代は各自でご用意ください)

▽日程：午前8時30分(中央公民館集合) ↓ 午前10時30分～正午(県立植物園見学) ↓ 午後0時30分～2時(昼食・休憩) ↓ 午後2時30分～4時(市島邸見学) ↓ 午後5時(中央公民館帰着)

※マイクロバスに添乗員が同行します。

対 市内在住・在勤・在学の方

¥ 1640円(入館料)

※当日、お支払いください。

定 25人(定員になり次第締切)

陸上競技教室参加者募集

世界陸上が東京に来る！この機会に一緒に陸上競技を楽しみませんか？

時 5月3日(土)～9月24日(水)

毎週水曜日…午後6時～7時30分

毎週土曜日…午前8時30分～11時

※水曜日は長距離とハードルのみ

申 4月22日(火)から電話で受付(平日のみ)

申・ 園 築地農村環境改善センター

☎ 45・3101

所 胎内市陸上競技場、いずれも胎内対中学生以上

¥ 参加費2000円

※NPO法人スポーツクラブがないの年会費(中学生2000円、一般4000円)が別途必要です。教室初日に持参ください。

申・ 園 胎内市陸上競技協会

※メールでお申し込みください。

☎ tainaicityspot@gmail.com





インターンシップ受入事業者募集

胎内市・新発田市・聖籠町では、3市町の連携により圏域の高校生や大学生を対象としたインターンシップ事業を実施します。

7月～11月の実施期間中、大学生等は5～10日間、高校生等は3日間程度、実際の仕事を体験します。

事業者の雇用確保と学生の就業率向上のため、インターンシップを受け入れてくださる事業者を募集します。

申 申込書に必要な事項を記入のうえ、商工観光課商工振興係まで申し込みください。申込書は新発田市ホームページ内（「新発田・胎内・聖籠インターンシップ事業」で検索）からダウンロードできます。

※令和6年度に申し込みをされている場合、今回の申し込みは不要です。

申 申込締切…5月9日(金)まで

申 商工観光課商工振興係（内線1254）

TEL 43・7392

E syoukou@city.tainai.lg.jp

「大友良英さんとみんなでの倉ダムオーケストラ」参加者募集

NHK朝の連続小説「あまちゃん」のオープニング曲を作られた「大友良英」さん自らがダムの大反響の特性を生かしながら、楽器を出来るだけ使わない奇想天外な参加者みんなで作るオリジナル演奏会を開催します。

時 6月14日(日) 午後2時～4時頃

集 合…内の倉ダム管理棟前…午後1時～

所 内ノ倉ダム（新発田市）

対 楽器でないものでダムの中で音を反響させてみたい方（中学生以上、保護者入場可）

料 金 2000円/人(当日、現金を徴収)
※特典…後日収録されたオリジナルCDを郵送します。

定 30人（演奏経験有無不問、応募多数の場合は抽選）

日 4月22日(火)～5月20日(火)

※氏名、住所、電話番号、年齢、メールアドレス、鳴らしてみたい持ち物をお知らせください。

他 6月初旬に参加者のみに郵送ご連絡します。荒天の場合は中止します。

申 込 閏ダムを奏でる会（担当：長谷川）

TEL 31・4111、**TEL** 31・4088

E kajikawa886@yahoo.co.jp

人物デッサン会へのお願い

みる世界、描く世界の入り口です。初めての方も大歓迎です。小学生も参加できます。

時 5月10日(日)

午前9時30分～11時30分

所 中央公民館大集会室

料 大人1000円（高校生以下無料）

定 20人（定員になり次第締切）

持 鉛筆、画用紙（スケッチブック）等

申 5月8日(休)まで

申 込 中央人物デッサン会（浮須）

TEL 43・2813

または、中央公民館 **TEL** 43・2001

書道けんきゅう中藤会

会員募集

一緒に書道を楽しみましょう。初心者も大歓迎です。

時 昼の練習日…毎月第1・3水曜日

午後1時～3時

夜 の練習日…毎週月曜日

午後7時～9時

所 中央公民館

料 月額3000円

※別途、機関紙代1年分が3000円程度かかります。詳しくはお問い合わせください。

申 込 書道けんきゅう中藤会（佐久間）

TEL 090・9006・8460



お知らせ



「のれんす号」の定期券発行対象者の拡充について

自立支援医療を受けている方も定期券を購入できるようにになりました。



料 金…1万円（1か月）

所 購入場所…市役所本庁舎1階総合案内所

購 入方法…窓口で定期券申込書を入りいただき、料金と一緒に自立支援医療受給者証を提示してください。

問 総合政策課企画政策係（内線1363）

市税の納期限 4月30日(水)

固定資産税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係（内線1125・1126）

国民年金からのお知らせ
 『学生のみなさんへ』学生納付
 特例制度』について』

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

申請できる期間：学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

申請に必要なもの：①マイナンバー（個人番号）または基礎年金番号がわかるもの、②学生証または在学証明書

※令和6年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書（はがき）」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

※令和6年度末間に申請された場合は、はがきが送付されない場合があります。その際は再度申請をお願いいたします。

申・国市民生活課ほけん年金係
 （内線1149）
 新発田年金事務所 ☎23・2128

防災行政無線『戸別受信機』
 を新しい機器に交換します

ご家庭に貸与している防災行政無線の「戸別受信機」を、新しい機器に交換します。

現在、市が依頼した施工業者「日本無線株式会社」が集落に訪問し8月下旬にかけて順次交換作業を進めていますので、ご協力をお願いいたします。

交換期間や方法の詳細については、随時、行政区毎に回覧等でお知らせしますので、ご確認をお願いします。

閩総務課防災対策
 室防災係
 （内線1317）



新しい戸別受信機

パブリックコメント(意見公募)
 を実施します

胎内市生涯学習施設整備基本計画(案)

胎内市では、新たな生涯学習施設整備に向けた準備を進めています。

この度、整備を予定している施設の整備方針等をまとめた「胎内市生涯学習施設整備基本計画(案)」の素案を策定しました。

この計画(案)について、市民の皆さんからの意見や提言を募集します。

時閲覧・募集期間：4月17日(木)～6月17日(火)

令和7年度保育園等
途中入園申込期限について

令和7年度の途中入園の申込受付期限は次のとおりです。申し込みに必要な書類を揃えて、こども支援課窓口までご提出ください。相談・申し込み時に生まれているお子さんが対象となります。

申し込み用紙一式は、こども支援課窓口または、市ホームページからダウンロードもできます。

◆入園日は、原則、各月初日となります。

※0歳児は各園の受入対象月齢が異なります。



入園月日	申込期限	入園月日	申込期限
6月1日	5月7日(水)	11月1日	10月6日(月)
7月1日	6月5日(木)	12月1日	11月5日(水)
8月1日	7月7日(月)	1月2日	12月5日(金)
9月1日	8月5日(火)	2月1日	1月5日(月)
10月1日	9月5日(金)	3月1日	2月5日(木)

◎申し込みができる園は、定員に満たない園や欠員が生じた園になります。毎月初日に市ホームページで空き状況をお知らせします。

閩こども支援課こども支援係（内線1262）

☒community@city.tainai.g.jp



ホームページはこちら

おわびと訂正

市報4月1日号36ページ「胎内市の歴史探訪」の記事で誤りがありました。

本文2段目、【北越戊辰戦争の舞台坂井城】から6行目『1846年に北越戊辰戦争』と記載しましたが、正しくは、『1868年に北越戊辰戦争』です。

おわびして訂正いたします。

認知症カフェ

認知症について、認知症の人やそのご家族、地域の皆さんが介護や福祉などの専門家と共に、知る・学ぶ・考えることができ、誰でも気軽に集える場です。介護や福祉などの相談コーナーもあります。(申し込み不要、出入り自由)

認知症カフェ	日時・テーマ	場所	料金	問合せ
虹色カフェ たいない	4月18日(金) 13:30～15:00 「頭の体操でしなやかに」	ほっとHOT・ 中条	100円 (お茶代)	福祉介護課 ☎ 44・8691 地域包括支援センター やまぼうし ☎ 47・2115
乙 de カフェ	4月22日(火) 10:00～11:30 「認知症を学ぼう」	乙宝寺本坊	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
喫茶 たいそうじ	4月17日(木) 10:00～11:30 「お花見しながらおしゃべり しましょう」	たいそうじ 太總寺	300円 (飲み物・お菓子代)	地域包括支援センター 中条愛広苑 ☎ 46・5601
よりみち cafe	4月15日(火) 13:30～15:00	イオンスタイル 中条店カフェス ペース	無料	地域包括支援センター ちゅーりっぷ苑 ☎ 28・0022

写真
募集中



私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？
応募フォームから簡単に応募できるようになりました！



4月1日号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介します。
▼たいない暮らしサポート手帳(折り込み)はとても参考になり、貴重な手帳だと感じました。
▼バルーンアートの飾られた卒業式、斬新でステキです。卒業生の笑顔が印象的でした。



NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No. 2



ホームページはこちら

◎こどもの日特別企画：今年も【ぶれすぽ胎内】全館貸切っちゃいます！

昨年大好評だったこどもの日イベントを今年も行います。もちろん『ZUTTO 逃走中』もやりますよ！ハンターに捕まらない自信のある子集まれ！アリーナには自由に遊べるブースも準備しています。

時 5月5日(月)祝 午前9時30分～正午

所 ぶれすぽ胎内

料 100円 対 どなたでも

◇ ZUTTO 逃走中 (ミッションがあります。)

時 逃走開始時刻：午前10時20分～

対 小学生

◇ 手形とり体験 (予定)

時 体験時間：午前10時～

対 未就学児

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内)

☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

令和 7 年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

● 対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している 35 歳以上 75 歳未満の方は、令和 7 年度内に 1 回、費用助成を受けることができます。

● 助成額

- ・人間ドック…費用の 3 分の 2（上限額：25,670 円）
- ・胸部および腹部 CT 検査、肺がん検診（喀たん検査）…費用の 3 分の 2（上限額：8,800 円）
- ・脳ドック…費用の 3 分の 2（上限額：24,200 円）



● 申込方法

① 医療機関へ予約



② 受診前に「費用助成申請書」を提出

- ・提出先：市民生活課ほけん年金係 または 黒川庁舎市民サービス窓口
- ・持ち物：被保険者番号のわかるもの（被保険者証、資格確認書等）と認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）



③ 受診

- ・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。

● 人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*	医療機関名	電話番号	本人負担額*
下越総合健康開発センター（新発田市）	☎ 0254・23・8370	16,130 円	新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）	☎ 025・370・1970	16,130 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4455	12,830 円	新潟県立坂町病院（村上市）	☎ 0254・62・3111	18,330 円
新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区）	☎ 0250・22・4711	12,830 円	豊栄病院（新潟市北区）	☎ 025・386・2390	16,130 円
村上総合病院（村上市）	☎ 0254・53・2141	16,130 円	新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	13,930 円
新潟県けんこう財団（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	12,830 円	新潟リハビリテーション病院（新潟市北区）	☎ 025・388・3301	13,930 円

● 脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*
中条中央病院（胎内市）	☎ 44・8800	（脳ドック）9,160 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4455	（MRI 検査のみ）9,160 円
新潟県けんこう財団（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	（脳ドック）14,300 円、（MRI 検査のみ）9,160 円
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	（脳ドック）35,200 円
村上総合病院（村上市）	☎ 0254・53・2141	（MRI 検査のみ）9,160 円

※本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

● その他

- ・同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診や各種がん検診等の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診の場合は、全額自己負担となりますのでご注意ください。
- ・契約医療機関以外で受診もできます。申請・精算方法についてお問い合わせください。
※「特定健康診査」として行っていない人間ドックの場合は助成の対象外です。
- ・人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。（送迎バスあり）

● 精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎ 44・8680 ほっと HOT・中条内）

後期高齢者人間ドック健診費用助成

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線 1149）

- 対象者 受診しようとする日現在で胎内市の後期高齢者医療制度に加入している方
- 助成額 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額となります。
- 申込方法
 - ①医療機関へ予約
 - ②受診前に「費用助成申請書」を提出
 - ・提出先：市民生活課ほけん年金係 または 黒川庁舎市民サービス窓口
 - ・持ち物：被保険者証または資格確認書と認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）
- 指定健診機関
 - ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
 - ・新潟県けんこう財団 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟脳外科病院
 - ・新潟リハビリテーション病院 ※電話番号は9ページをご覧ください。
- その他
 - 指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振り込み）しますので、受診後に領収書・健診結果・被保険者証または資格確認書・認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で申請してください。
 - ※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診の両方に対して費用助成を受けることはできません。
 - 重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

荒川水系烏川流域を

「特定都市河川」 および 「特定都市河川流域」 に指定しました

問合せ：新発田地域振興局地域整備部 ☎0254・26・9189、新潟県土木部河川管理課 ☎025・280・5412

烏川流域では、令和4年8月の大雨により再び甚大な被害が発生したことや、今後の気候変動により豪雨の激甚化・頻発化が予想されることから、流域のあらゆる関係者の協働による「流域治水」の本格的実践に向け、烏川流域を「特定都市河川」および「特定都市河川流域」に指定し、浸水被害の軽減を図ります。

指定に伴い特定都市河川流域で1,000㎡以上の「雨水浸透阻害行為」を行う際には、**流出抑制のための許可**が必要です。

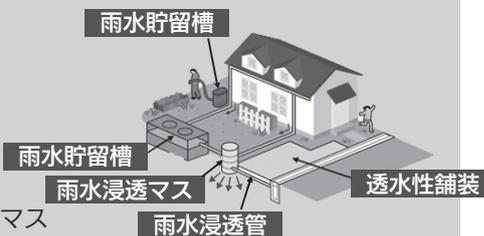
雨水浸透阻害行為の例 ※例は一部です。

○「宅地等」にするために行う土地の形質の変更等



雨水貯留浸透施設の例

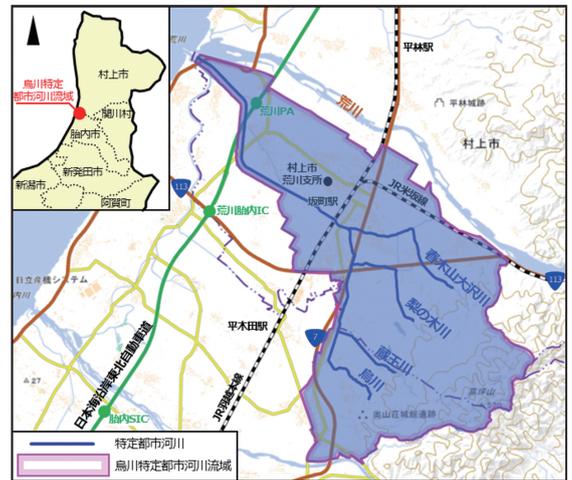
- 雨水貯留槽 地下に雨水を貯留する施設
- 透水性舗装 雨水が地中に浸透しやすい舗装
- 雨水浸透マス 雨水が浸透しやすい材料で作られたマス



詳細については、新潟県土木部河川管理課のホームページにてご確認ください。▶



■ 烏川特定都市河川流域 位置図



出典：「地理院地図」を加工して作成

健康づくり課からのお知らせ

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

築地地区の胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で検診を実施します。胃部検診は完全予約制です。受診を希望する場合は、予約受付期間内に健康づくり課までお申し込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が確保できない場合もありますので、ご了承ください。

- 対象 30歳以上の築地地区の方（原則）
- 会場 築地農村環境改善センター（築地 3269）
- 予約受付期間 4月23日（水）～30日（水） 午前8時30分～午後5時15分※土日祝除く
- 検診日と受付時間

胃部バリウム検診 要予約 / 定員：各日 50人

検診日	受付時間（午前）
5月20日（水）	① 8:30～9:00
	② 9:00～9:30
5月21日（木）	③ 9:30～10:00
	④ 10:00～10:30
5月22日（金）	⑤ 10:30～11:00

大腸がん検診 予約不要

検診日	受付時間（午前）
5月20日（水）	10:15～11:00
5月21日（木）	
5月22日（金）	

※予約された方に限り、同時に大腸がん検診の検査キットをお渡しできます。

5月の特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診のご案内

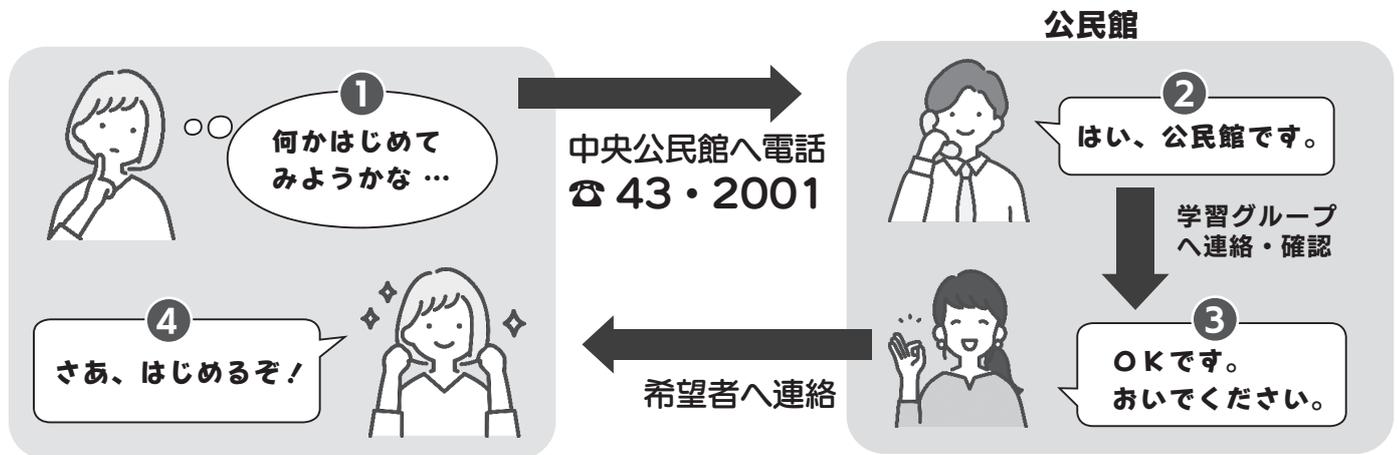
次の日程で特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診を実施します。申し込みをしている方には、案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。その後、受診票を送付します。

- 検診日と受付時間

日程	受付時間	特定	胸部	大腸	会場
5月	13日（水）	13時00分～15時00分	●	●	ほっとHOT・中条 （西本町11-11）
	14日（木）	8時30分～10時00分	●	●	
		13時00分～15時00分			
	15日（金）	8時30分～10時00分	●	●	
		13時00分～15時00分			
	19日（月）	9時00分～11時00分		●	築地農村環境改善センター （築地 3269）
13時00分～15時00分					
23日（金）	8時30分～10時00分	●	●	●	
	13時00分～14時30分				
26日（月）	8時30分～10時00分	●	●	●	
	13時00分～14時30分				

生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！



創作グループ

- ステンドグラスの会（中央公民館）
毎月第2・4（水） 午後1時30分～
- クラフトバンド教室（中央公民館）
毎週（金） 午前10時～
- 楽楽天（絵手紙）（中央公民館）
毎月第1・3（水） 午後1時～
- 胎内おし花倶楽部（黒川地区公民館）
毎月第3（水） 午後1時～



絵画グループ

- 《会場：中央公民館》
- 中条絵画クラブ（水彩・油彩）
毎月第1・3（水） 午後1時～
 - 日本画教室
毎月第2（金）、第4（土） 午前9時30分～
 - 楽しい絵画教室（油彩・水彩・パステル）
毎月第1（金） 午前9時～
 - 白葉会（日本画）
毎月第1・3（土） 午前9時～
 - 胎内油絵教室
毎月第1（水）・第3（日） 午前9時～
 - 初心者日本画教室
毎月第1・3（土） 午後7時～

- 《会場：黒川地区公民館》
- パステル和アート
毎月第4（水） 午後1時30分～



書道グループ

《会場：中央公民館》

- 書道けんきゅう 中藤会
毎週（月） 午後7時～
毎月第1・3（水） 午後1時～
- 書道愛好会 毎月第2・4（水） 午後7時～

- 胎内市音楽協会 随時活動
- 胎内市美術協会 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動

パッチワーク・洋裁のグループ

《会場：中央公民館》

- パッチワークドレスデン1
毎月第4（水） 午後7時～
- パッチワークドレスデン2
毎月第2・4（月） 午前9時30分～
- 洋裁サークル
毎月第1・3（水） 午前9時～

華道グループ

《会場：中央公民館》

- 生け花末生流 毎月第1・3（水） 午後1時～
- 胎内市小さな花野の花会
毎月第1（金） 午後1時30分～
- 花みらん（フラワーアレンジメント）
毎月第1・3（水） 午後1時～

やさしく学べる楽器講座

《会場：中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週火 午前10時～
- きらきら星（ピアノ） 毎週火 午前11時～
- コスモス（ピアノ） 毎週木 午前10時～
- アロハ・モアナ（ウクレレ） 毎週木 午後7時～
- 中条ハーモニカ教室
毎月第2・4木 午前9時30分～
- 大正琴にこにこ会 毎月第2火 午前10時～
- ちろるの会（オカリナ）
毎月第2・4木 午後1時30分～

健康講座

- 自然いきいき友の会（健康体操）（中央公民館）
毎週木 午後1時30分～
- SST太極拳同好会（中央公民館）
毎月第2・4木 午前10時～
- ピラティス（中央公民館）
毎週月 午前10時～
- ニコニコ太極拳乙の会（きのと交流館）
毎月第1・2・3火 午前9時30分～
- 胎内市健康太極拳同好会（黒川地区公民館）
毎月第2・3・4金 午後1時15分～
- 胎内MPC（登山） 随時活動

ダンス・踊りグループ

- 中条スポーツダンス愛好会（中央公民館）
毎週水 午後7時30分～
- 胎内ダンス同好会（中央公民館） 毎週火 午後7時～
- よさこい中条和組
（サンビレッジ） 毎週水 午後7時～
（B & G 体育館） 毎週月 午後7時～

歌唱グループ

《会場：中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス
毎週土 午後7時30分～
第1土のみ 午後1時30分～
- 女声コーラスみずばしょう 毎週金 午前10時～
- 女声コーラスメイ 毎月第1・3月 午前10時～
- 叙情歌を歌う会
毎月第1・3木 午前9時30分～

文学・歴史グループ

- 胎内市古文講座「源氏物語」（中央公民館）
毎月第2土 午後1時30分～
- 胎内短歌会（中央公民館）
毎月第3日 午後1時30分～
- サンセット中条俳句会（中央公民館）
毎月第2日 午後1時～
- あさひ短歌会（中央公民館）
毎月第3土 午後1時～
- 昔語り 茶がまの会（中央公民館）
毎月第1水 午後1時～
- おはなしこずめの会（胎内市図書館）
毎月第2・4土 午前10時30分～
- 奥山荘郷土研究会（中央公民館） 随時活動
- 中条會津八一会（中央公民館） 随時活動
- 板額会 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

趣味グループ

- 若茶会（お茶）（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時～
- 茶道を袖ぐ会（お茶）（中央公民館）
毎月第2金 午後5時～
毎月第2土 午前9時～
- そば打ち「胎匠会」（中央公民館）
毎月第1土 午前9時～
- 自主料理クラブ（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時～
- 白寿クラブ（囲碁）
（ほっとHOT・中条） 毎週月 午後1時～
（胎内市図書館） 毎週木 午後1時～
- 全日本写真連盟中条支部（中央公民館）
毎月第4日 午後5時～
- 板額太鼓保存会（サンビレッジ中条）
毎週金 午後7時～
- 自然を楽しもう会 随時活動
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動
- 胎内カラオケクラブ 随時活動



民謡グループ

<胎内市民謡団体
連絡協議会> <胎内芸能友の会>

- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- 中条花ぞの会（踊り）
- ひまわり舞踊会（踊り）
- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）
- 若泉会中条教室（踊り）
- 民謡こだま会（民謡）
- 柴橋よされ保存会（踊り）

【問合せ】

中央公民館 ☎ 43・2001
黒川地区公民館 ☎ 47・3405
乙地区交流施設（きのと交流館） ☎ 46・2101
築地農村環境改善センター ☎ 45・3101



【一般書】
『愉しい日本酒学入門』
新潟大学日本酒学センター 編著
河出書房新社 (247 ページ)

昨年12月にユネスコ無形文化遺産に登録された、日本の「伝統的造り」。日本人と日本酒の長い付き合いの歴史を、新潟大学日本酒学センターが、さまざまな角度からわかりやすく解説します。



【児童書】
『はるがもぞもぞ』
内田 麟太郎 文
南塚 直子 銅版画
ポプラ社 (28 ページ)

お日さまであたたまって、ぼかぼか、むずむずしてくと、ちきゅうさんは思わず笑いだしてしまうのです。そうすると…？みなさんは、ちきゅうが笑ったしるしを、見つけることはできましたか？

おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 4月26日(土)、5月10日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)
※5月10日の午前はイベントのためお休みします。



《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(令和7年2月16日～3月15日集計)

- | | |
|-------|------------------------|
| 貸出 | 1位 『捨てるコッ』 (二見 文直 著) |
| | 2位 『青い壺』 (有吉 佐和子 著) |
| | 3位 『藍を継ぐ海』 (伊与原 新 著) |
| | |
| 予約 | 1位 『C線上のアリア』 (湊 かなえ 著) |
| | 2位 『猫の刻まいり』 (宮部 みゆき 著) |
| | 3位 『架空犯』 (東野 圭吾 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(火祝)、30日(水)(月末休館日) 5月3日(土祝)、5日(月祝)、6日(火休)	◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇のブックポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)		

夜間窓口

〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新
☎市民生活課市民係 (内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民税係 (内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、税申告や納税相談は受付できません。
※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。
●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)
※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります。(但し、住民票の写しについては同一の世帯に属する者も含みます)
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民税係(内線1122)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	5月の開催はありません		
	後期	5月28日(水)	9:15～ 9:25	令和7年7・8・9月出産予定の妊婦とそのパートナー
4か月児健診	5月16日(金)	13:00～13:10	令和6年12月生まれの子	
育児教室	5月の開催はありません			
7か月児健診	5月16日(金)	13:10～13:20	令和6年9月生まれの子	
1歳6か月児健診	5月の開催はありません			
3歳児健診	5月30日(金)	13:00～13:30	令和4年3月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対 象	
1歳児歯科健診	5月8日(水)	13:00～13:20	令和6年3・4月生まれの子	
2歳児歯科健診	5月の開催はありません			

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	5月27日(水)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月18日(金)～5月23日(金)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	5月 7日(水)	10:00～11:15	新和町2-57	☎43・5225
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	5月15日(水)	10:00～11:00	加賀新251	☎20・8585
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	5月15日(水)	10:00～11:00	大川町15-59	☎43・2509

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621※当日のみ	5月 3日(土)(祝)	渡邊 順	9:00～11:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	5月 5日(月)(祝)	丹呉益夫			(土)	18:30～21:00
	5月 6日(火)(休)	鈴木 雄				9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	5月 4日(日)(祝)	橋本敏之				
	5月11日(日)	渡邊 順				
	5月18日(日)	鈴木 薫				
	5月25日(日)	花野伸一				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(デイドゥ) ☎28・7210
健康なんでも相談 計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	5月8日(木) 22日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (不動産登記、相続、債務整理等)	6月12日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：5月1日(木)8時30分～ 予約制：先着5人	5月15日(木)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員：須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。
※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	26,549人(前月比-131)	13,049人	105	3	10,855戸(前月比-13)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,500人	193	46	