

春風にゆれる藤の花。

場所：ロイヤル胎内パークホテル

胎内市公式LINE



アプリでも【市報たいない】
を配信しています



特集

② 地域の防災力向上のために
—— みんなで築く災害に強い街

⑤ "ししのくらの森" ブナ巨樹の愛称を募集します！

⑤ 「胎内市生涯学習施設整備基本計画（案）」に
ご意見をお寄せください！

みんなで築く災害に強い街

気象防災アドバイザー

いわさき としかつ
岩寄 利勝



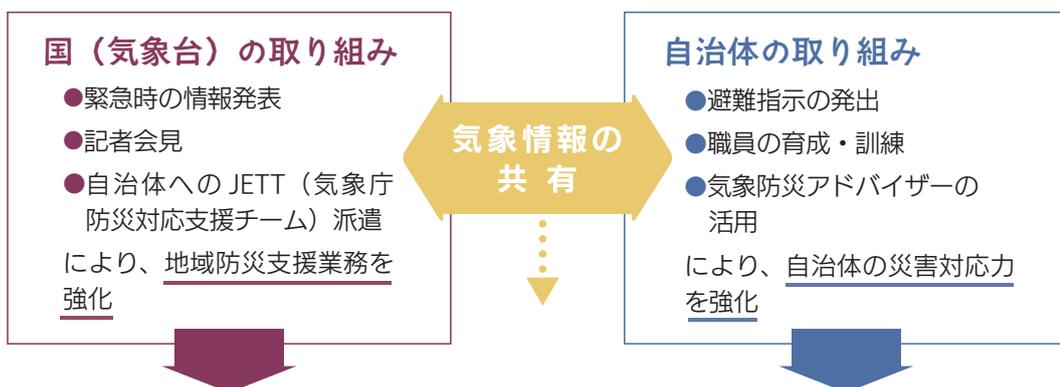
4月1日から胎内市役所 総務課 防災対策室 防災係で勤務しています。気象防災アドバイザーの岩寄利勝です。よろしくお願いします。気象防災アドバイザーは、気象の知識を活かして、災害が予想されるときに自治体へ適切なアドバイスを行う仕事です。私は中学校教員時代に気象予報士の資格を取得し、地域と学校が協力した防災教育に取り組んできました。今後は胎内市の防災に役立terよう努力していきます。

気象防災アドバイザーとは

自治体の防災の現場で即戦力となる者として国土交通大臣が委嘱する『防災の知見を兼ね備えた気象の専門家』です。気象台の関連職を経験した人や研修を受けた気象予報士が委嘱されています。地域の地形や気候の特色を踏まえた気象情報の読み解きによって、自治体等で気象情報等の持つ意味や今後の見通しを分かりやすく説明することができ、いわば気象台の出張所のように自治体の状況を熟知した専門家として、現場での確なアドバイスをを行います。このことにより、**早期に適切な避難判断**をすることができ、災害から身を守る**ことができる可能性が高ま**ります。

平成29年から導入され、昨年10月現在、全国で273名、新潟県では6名が委嘱されています。毎年、新しい気象防災アドバイザーの養成が行われており、全国の自治体での活躍が期待されています。

自然災害から国民を守るための 国と自治体の連携と取り組み

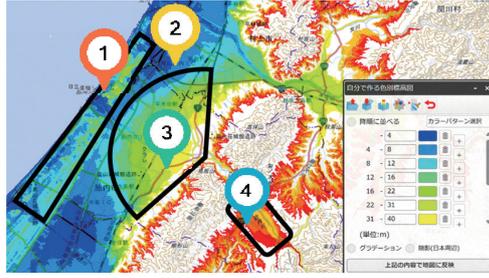


双方の機能を向上し、**地域防災力を強化**

問合せ
総務課
防災対策室
内線 1318

胎内市の地形に関して

自然豊かな胎内市には砂丘地形や扇状地など、さまざまな地形があります。これらの地形は自然の恵みをもたらし、人々の暮らしや心を豊かにしてくれます。



▲胎内市の地図に標高別に色を付けたもの
(地理院地図に着色・加筆)

一方で、静岡大学の牛山素行先生の防災講演会(令和7年3月開催)でも紹介されたように、状況によつてはこれらの地形が災害リスクとなる場合もあります。そのため、地域ごとの特性に応じた災害対策が大切です。

私は今後、地域の実情を学びながら、集落(自治会)単位での具体的な防災講演会を行っていきたくと考えています。また、これまでの教員経験を活かして、子どもたちへの防災教育にも積極的に取り組んでいきます。



地形別 避難方法

1 沿岸部の砂丘地形

・津波のとき 海拔 10m 以上のところに避難

2 低地や自然堤防

・洪水のとき 海拔 5m 以上のところに避難
(用水や河川には近づかない)

3 扇状地

・豪雨のとき 二階などに避難
(河川付近や浸水想定区域は避難所等へ避難)

4 台地・段丘

<土砂災害警戒区域およびその周辺地域>
・豪雨のとき 避難所に避難

地域の防災特性について お話を伺いました

半山地区
自主防災会会長
いしやま いさむ
石山 勇 さん



地域の歴史や地形の特色

- ・ 半山地区は、櫛形山脈のふもとに位置し、酸性白土が取れ、今でも採掘されています
- ・ 昭和42年の羽越水害では、付近の沢では土砂災害がありました
- ・ 羽越水害のあと、砂防ダム(砂防堰堤)がつくられ、そのあとは大きな被害が出ていません

自主防災組織の取り組み

- ・ 集落内の避難のときに支援が必要な人の把握に努めています
- ・ 次の避難ステップを考慮した、班ごとによる新たな分散集合での避難訓練を実施しています

- ・ 町内訓練の時に、簡易ベッド、簡易トイレ、簡易担架づくりなどの作業を実施しています
- ・ 避難するときの経路が暗いと不安になるので、避難経路の街灯整備等に取り組んでいます

石山会長は、羽越水害を経験したことを通じて「防災の重要性」を後世に伝えることに熱心に取り組んでおり、特に小中学生を対象としたイベントにおいて地域の防災学習に力を入れています。6月8日(日)には、自治会が企画する地域の子どもたちを中心とした防災に関するイベントが開催される予定です。





胎内市防災アプリ・防災ガイドブック

ハザードマップを使って、自宅や職場の災害リスクを再確認しましょう。地域のハザードマップを頭に入れておきましょう。

アイフォーン
iPhone 版

アンドロイド
Android 版

胎内市防災アプリ 検索



たいたいマイ・タイムライン

マイ・タイムライン（防災行動計画）を確認しましょう。マイ・タイムラインとは、災害が発生したときに、自分自身がとるべき行動を時系列的に整理したものです。マイ・タイムラインがあることで、災害時に迅速・着実に行動することができます。すでに作成した方は、連絡先や携帯電話番号が変更になっているかもしれませんので、確認しましょう。まだの方は、すぐに作成しましょう。様式は市ホームページからダウンロードできます。

ホームページ
はこちら



自主防災会活動の充実

災害にあわれた方は、地域力の大切さを実感したと話されています。災害時の地域力の中心は、自主防災会です。自主防災会が主体的に実施する防災訓練には、積極的に参加してください。また、地域防災のリーダーとして防災士が活躍しています。防災士の養成には、資格取得に対する補助金もありますので、防災対策室までお問い合わせください。



災害発生時の安否確認

災害発生時の安否確認は、携帯電話はもとより、LINEをはじめとする各 SNS もたいへん有効です。万が一のときのことを考えて、複数の方法を決めておきましょう。

岩寺さんからのメッセージ



Voice

河川改修などのハード面の整備が進み、災害被害は減少していますが、気候変動の影響で新たな災害も発生しています。今後の自主防災活動では、気候変動を考慮した備えが重要で、正しい情報をもとに住民が主体的に避難行動をとることが一番大切です。地域の特性を学び、地域固有のリスクを理解することが主体的な避難行動につながります。防災アドバイザーとして、災害時に適切な行動ができるようサポートし、安心して暮らせる地域づくりを目指して市民の皆様とともに安全な地域づくりを進めていきます。

奥胎内の”ししのくらの森”にそびえたつ

日本最大級

ブナ巨樹の愛称を募集します！

樹齢 300 年以上と推定される、2 本の異形ブナ巨樹の愛称を募集します。

愛称採用者 2 名には、胎内特産品詰合せを贈呈します。

●問合せ 商工観光課（内線 1253）

巨樹 No.1



樹齢：推定 300 年以上

高さ：約 30 m

幹回り：約 7.2 m

最奥の一本手前にあり、**根本から圧倒的スケール**を感じる巨樹です。

巨樹 No.2



樹齢：推定 300 年以上

高さ：約 30 m

幹回り：約 8.6 m

ししのくらの森の**最奥**にた
たずむ幹回りの最も大きい
異形ブナです。

現地で巨樹の神秘的なパワーを感じていただき
素敵な愛称をご応募ください！



▲位置図や募集
要項はこちら

▶募集期間：11月30日(日)まで

※降雨状況等により、県道が通行止めとなる場合があります。詳細は市ホームページをご確認ください。

パブリックコメント（意見公募）制度

6月17日(火)
まで

「胎内市生涯学習施設整備基本計画（案）」に ご意見をお寄せください！

市では、老朽化した中央公民館と図書館を統合し、多世代が交流できる新しい生涯学習施設の整備を検討しています。整備方針をまとめた「胎内市生涯学習施設整備基本計画（案）」には、施設の機能や建設候補地などの詳細が記載されています。



閲覧場所

胎内市役所 1 階中央カウンター、生涯学習課社会教育係、中央公民館、乙地区交流施設（きのと交流館）、築地農村環境改善センター、黒川地区公民館、胎内市図書館、市ホームページ

ご意見提出方法

- ・持参、メール、郵送（当日消印有効）※提出様式は上記閲覧窓口等で入手できます。
- ・市ホームページ内から電子申請システムによる提出も可能。

ご意見活用方法

応募いただいたご意見の内容を検討しながら、計画の策定に活かしていきます。
原則、個別の回答は行いません。結果は市のホームページにて公表します。

●提出先・問合せ

胎内市教育委員会 生涯学習課社会教育係（黒川 1410 番地 黒川庁舎 1 階） ☎内線 2214

FAX 47・2117 Mail community@city.tainai.lg.jp



▲ホームページは
こちら



長池憩いの森公園内
チューリップフェスティバル2025



約80万本のチューリップが咲く広大な会場に、約4万9千人もの人たちが訪れました。4月19日に開催されたオープニングイベントでは、3団体によるパフォーマンスが披露され、フェスティバルの開催に華をそえました。

4月25日から5月3日の間にはチューリップイルミネーションが行われ、昼間とは違うライトアップされた幻想的な花畑が訪れた人を楽しませました。

4月29日、12回目となるチューリップウェディングが挙行されました。あいにくの雨でホテル会場での挙式となりましたが、華やかな雰囲気の中、参列者からあたたかい祝福が贈られました。



▶フェスティバル会場の一角では高所作業床による展望体験が実施されました。胎内市電気工事協同組合のご厚意により、市内の園児たちは無料で体験し、楽しみました。



Dance Fun Spaceによる踊りの披露



近 輝喜さん 坂花さんご夫婦・光珠ちゃん (胎内市在住)



よさこい申条和組による踊りの披露



板額太鼓保存会による演奏の披露



八幡 啓吾さん 歌音さんご夫婦・紡伎ちゃん (胎内市在住)



村松浜海水浴場
海岸清掃を行いました



村松浜海岸を訪れる皆さんが気持ちよく利用できるように、村松浜漁業者会「かもめ会」とボランティア団体が、今年で18年目となる海岸清掃を実施しました。あいにくの空模様でしたが、熊手を使うなど工夫を凝らし、ごみ袋いっぱいになるまでごみを拾いました。



東京都 ホテル雅叙園東京
東京胎内郷会 開催



胎内市出身の首都圏居住者と市内居住者の親睦を図る『東京胎内郷会』を開催し、40人弱の方が参加しました。映像等による市民みこしの活動PRや、フルート演奏も披露され、ふるさとの思い出やお互いの近況などを語り合い、親睦を深める会となりました。



下赤谷地区

伝統の復活！シャングシャング馬



2015年に松原ステーブルズの松原正文さん、下赤谷地区の方々が復活させた、五穀豊穡を願う伝統行事「シャングシャング馬」。今年も多くの観客が集まり、道の駅「胎内」の河川公園では、駆け上がり前に馬と記念撮影を楽しむ人々の姿が見られました。

その後、10頭の馬やポニーが鈴の音を響かせながら、鳥坂神社までの道を練り歩きました。犬や地元中学生、ポニーによる駆け上がりが観客を魅了した後、松原さんによる馬の駆け上がりには大きな拍手が送られ、会場は熱気に包まれていました。



市役所 スキークロス須貝龍選手が市長を表敬訪問

世界選手権 第3位



フリースタイルスキー・スキークロス競技の世界選手権2025で見事3位入賞という快挙を成し遂げた、胎内市出身の須貝龍選手が市役所を訪れ、市長を表敬訪問しました。須貝選手は、古傷の手術とリハビリを乗り越えて臨んだ今回の世界選手権でのメダル獲得を市長に報告。市長はその健闘をたたえ、「いつか地元の子どもたちに指導してもらえるとありがたい」と話していました。



産業文化会館企画展示室

第36回胎内市美術協会展開催



第36回胎内市美術協会の作品展が4月25日から3日間開催され、22名の出品者による日本画、洋画、書道、写真、工芸の43点が展示されました。協会は、「期間中、胎内市民や新潟、長岡、見附、新発田、村上など多数の方々にご来場いただき感謝しています。今後も芸術を通じて地域の文化力を発信し続けます」と話しました。

全国大会・北信越大会出場おめでとう！

小学生ソフトテニス

5月5日、新潟市で開催された第43回新潟県小学生ソフトテニス選手権大会で、胎内市の選手が活躍しました。

【優勝】：木村羽瑠・横田健人（村上）ペア、中川奈南・石田らら（内野）ペア【3位】：浮須朝日・福田成美輝（内野）ペア、小池星花・山崎美桜莉（見附）ペア

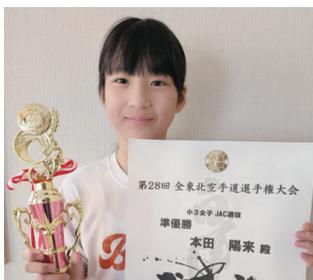
7月31～8月3日に茨城県神栖市で開催される全国大会に出場します。



(左から)中川奈南さん・小池星花さん
浮須朝日さん・木村羽瑠さん

空手（真輝会）

3月23日、山形県総合運動公園で開催された第28回全東北空手道選手権大会小学3年女子の部で、本田陽来さん（カラテ真輝会所属）が準優勝されました。これにより、来年3月に沖縄県にて開催される全国大会への出場が内定されました。



第28回 全東北空手道選手権大会
小学3年女子JAC組
準優勝
本田 陽来 殿

空手（晴空会）

4月27日、長岡市で開催された空手道選手権新潟県予選に晴空会の6名が参加しました。

宮下友愛【小4女子形ベスト8・組手の部出場】会田愛奈【小5女子形・組手の部ベスト8】鈴木琥羽【小6男子形・組手の部ベスト8】西田怜菜【小6女子形・組手の部ベスト8】宮下希愛【中1女子形・組手の部ベスト8】鈴木蒼羽【中3男子形敢闘賞・組手の部ベスト8】

宮下希愛さんと鈴木蒼羽さんは8月の全国大会（岩手）個人形で出場権を獲得、全員が11月の北信越大会（長野）出場権を獲得しました。



(後列右から) 西田怜菜さん・宮下希愛さん・鈴木琥羽さん
(後列左から2番目) 鈴木蒼羽さん
(前列右から) 宮下友愛さん・会田愛奈さん

胎内市立 中学校統合 に関する 方針を策定しました



市では、全国的な少子化傾向と同様に児童生徒の数が減少傾向にあり、今後の10年先以降を展望してみると複数の中学校で1学年が10人程度となるような状況が予想されるところとなっています。

その状況に鑑みつつ、子どもたちの豊かな学びと健やかな成長を叶えるべく検討を重ねてきた結果、現行の4中学校を1校にすることを基本に方針を定めております。

これまでには、小規模校3校の統合や小中併設校などの形態も考えられてきましたが、すぐその後に、二次的な小規模校となる懸念があるため、4校統合の方針を定めた次第ですので、ご理解をお願いします。

その統合が現実となれば、多様な学びや各種の行事を円滑に行えること、男女の偏りを調整できることなど様々なメリットが期待されます。

概要

1 統合の実施方法

胎内市立中学校の適正規模を確保し、胎内市内の中学生にとっての望ましい教育環境を整備するため、市内4中学校を1中学校に統合する。

2 統合による効果

統合により以下の効果が得られると考える。

- ① 生徒同士の人間関係や生徒と教員との人間関係に配慮した学級編制ができる
- ② クラス替えを契機として生徒が意欲を新たにすることができる
- ③ 生徒に新たな人間関係を構築する力を身に付けさせることができる
- ④ 生徒を多様な意見に触れさせることができる
- ⑤ 学級同士が切磋琢磨する環境をつくることができる
- ⑥ 音楽、体育等をはじめとした集団で行う教育活動、学校行事等が充実する
- ⑦ 生徒の地域行事等への参加や協力が、より広い範囲で可能になる

3 統合年度

おおよそ 10年後 をめどに統合中学校を開設する。

4 統合に向けたスケジュール

令和 **7** 年度以降

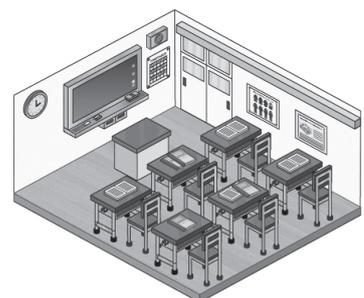
- 方針に基づき「胎内市立中学校統合準備委員会（仮称）」を設置し、主に次の内容について検討を開始する。
 - ① 新しい学校のあり方（教育目標、校舎・施設など）に関すること
 - ② 学校名、校章、校歌などに関すること
 - ③ 通学方法に関すること
 - ④ その他、統合に関して必要なこと（制服やPTA、地域行事など）
- 基本設計・実施設計のプロポーザルの実施、造成工事・校舎建設工事・グラウンド整備工事等の着工

おおよそ **10** 年後 をめどに統合中学校を開設

問合せ

学校教育課
学校教育係
(内線 2319)

ホームページ
はこちら▼





市内にある中条高等学校、開志国際高等学校、新潟食料農業大学の取組を紹介します。
特色あるそれぞれの学校の新たな魅力を発見しよう！



中条高校の魅力に迫る！ ～地域と育む学びと成長の舞台～

【問合せ】 新潟県立中条高等学校 ☎ 43・2047

「PLIJ STEAM・探究グランプリ」 マグランプリを受賞！



中条高校の「産学官連携を軸とする六花プランの実践」の取組が、一般社団法人学びのイノベーションプラットフォーム(PLIJ)が主催する「2024年度 PLIJ STEAM・探究グランプリ」においてグランプリを受賞しました。

地域の企業、小中学校や大学などとの多様な連携による探究学習の深耕と地域貢献を通じた体験が、生徒に成長の実感と自己肯定感を与えていると評価されました。ご協力いただいた関係者の皆様に感謝するとともに、今後も魅力ある学校づくりに取り組んでまいります。

山梨県立笛吹高等学校 ・山形県立小国高等学校との交流



3月26日に、中条高校に笛吹高校・小国高校の生徒17名が来校し、協働して探究学習を行いました。テーマは「地域の課題解決」で、その成果発表はグループごとに、演劇により行いました。全員が初めて体験する発表方法でしたが、どのグループも課題の対応策を上手に芝居に落としこみました。今年度は県外校だけでなく、県内校の荒川高校、阿賀野高校とも探究学習を通じて交流していきます。

地域のおこし協力隊に着任してから、3年目の春を迎えました。3年目になり、地域の皆さんのご協力をいただきながら、自分のやりたいことを少しずつ形にできるように努めたように感じています。交流促進担当として、どのようにすれば皆さんに楽しんでもらえるのかというのを考えながら、日々活動しています。

これまでの主な活動を少し報告いたします。今年の2月に、胎内市美術館において、地域資源を活用した、わら細工鍋敷き作りワークショップを開催しました。このワークショップは、企画から当日の運営まで、美術館と監修の方と共同で行いました。ワークショップのコンセプトをしっかりと考えることに力を入れ、多くの方にご参加いただけるようイベント周知の文面を工夫しました。



▲わら細工鍋敷き作りの様子



▲わら細工鍋敷き作りの参加者と完成品

今年度の活動の一つとしては、これまでの経験を生かしながら、「胎内手仕事部」というものづくりを通して交流を育む活動を考えています。きっかけは、私自身がものづくりを通じた人との交流、会話がとても楽しい時間だなと感じることが多くあり、普段なら会うことがない人とも、ものづくりを通して交流が生まれ、楽しい時間を過ごしていただけではないかと思ったからです。開催が決まった際には、SNSなどでご案内させていただきましたので、ぜひ興味がある方はご参加いただければ幸いです。

3年目も、胎内市での生活や地域の方々との交流を楽しみながら、地域のために活動していきたいと思えますので、よろしくお願いたします。



地域おこし 協力隊だより

36



こくみ 久美子
えいの 永野 隊員

「住民税所得割非課税世帯給付金」を支給します

エネルギー・食料品等の価格高騰の影響を踏まえ、家計への影響が大きい世帯（住民税所得割非課税世帯）に対し給付金を支給します。



給付金	物価高騰対応住民税所得割非課税世帯生活支援給付金
対象	基準日（令和6年12月13日）時点で胎内市に住民登録があり、世帯の全員が令和6年度住民税の「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税者と非課税者」である世帯。 ※「世帯全員が、課税されている親族等の扶養を受けている世帯」は対象外となります。そのため、過去に同様の給付を受けていても、 <u>対象外となる場合があります。</u>
支給額	1世帯あたり 20,000円 ※対象世帯のうち、子どもを扶養している世帯に対し、子ども1人につき10,000円を加算します（平成18年4月2日以降に生まれた子。子ども自身が世帯主に該当する場合は対象外です）。
手続き	<ul style="list-style-type: none">対象の可能性のある世帯には、世帯主あてに「支給通知」を送付します。「支給通知」に記載の事項を確認いただき、必要に応じ返信用封筒により返送してください。なお、<u>令和6年1月2日以降に転入した方、または他の市区町村で住民税の情報が管理されている方が1人でもいる世帯は申請書（※）による申請が必要です（市からの送付は行いません）。</u> ※申請書は、福祉介護課地域福祉係の窓口にて用意してあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。
振込予定日	必要書類等の確認後、約1か月程度で口座へ振り込みます。
提出期限	7月31日(木)
問合せ	福祉介護課地域福祉係（内線1133）



給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください。

給付金の手続きについて、国税庁や県、市町村などから電話、ショートメッセージやメールでATMの操作をお願いすることはありません。

しっかり分別して ごみ減量に取り組みましょう



問合せ 市民生活課生活環境係（内線 1150）

令和6年度は市民の皆様のご協力により、ごみを減らすことができました！
引き続きごみを減らして焼却する際に出る温室効果ガス（CO2）の排出を抑え地球温暖化防止に
貢献しましょう。

令和6年度のごみの量はどれくらい？

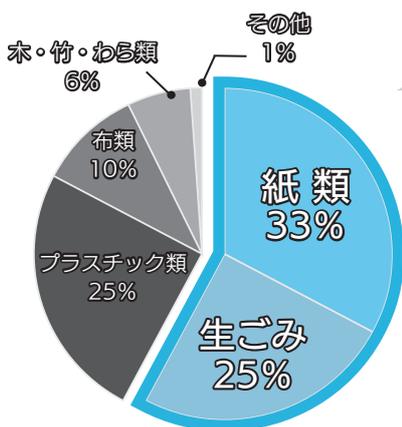


令和5年度に比べ全体のごみの量が232トン減りました。
1人が1日に出すごみの量も12グラム（年換算で約4.4キログラム）減らすことができました。

令和5年度は1日で**599**グラム

令和6年度は1日で**587**グラム

実は、燃えるごみの**半分以上**が紙類と生ごみです！



ちょっとした工夫で
ごみの量を半分に減らせるかもしれません。

＼ ごみ減量の3つのポイント /

- ① 生ごみの水分を減らす！
水切り、乾燥。
- ② 食品ロスを減らす！
買いすぎない。食べきれぬ量を作る。
- ③ 紙類を分別しリサイクルする！
新聞、雑誌、段ボール以外もリサイクルする。



生ごみ処理機やコンポストを利用する人が増えています

令和6年度は23名の方が購入費の補助を受け、
ごみの減量化に取り組んでいます。

【令和6年度 補助実績】

電動生ごみ処理機 9台（194,500円補助）
コンポスト容器 15台（39,100円補助）



購入費の補助

- ① 電動生ごみ処理機 **（最大3万円）**
- ② 小枝粉碎機 **（最大3万円）**
- ③ コンポスト容器 **（最大3千円）**

※市内在住の個人または自治会を対象

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

乙地区の胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で検診を実施します。胃部検診は完全予約制です。受診を希望する場合は、予約受付期間内に健康づくり課までお申込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

- 対象者 30歳以上の乙地区の方（原則） ● 会場 きのと交流館
- 予約受付期間 6月5日（休）～11日（休）午前8時30分～午後5時15分
- 検診日と検診受付時間



・胃部バリウム検診【要予約】

検診日	検診受付時間（午前） 【定員：各日50名】
6月26日（休）	① 8時30分～9時00分
	② 9時00分～9時30分
	③ 9時30分～10時00分
6月27日（金）	④ 10時00分～10時30分
	⑤ 10時30分～11時00分

・大腸がん検診【予約不要】

検診日	受付時間（午前）
6月26日（休）	10時15分～11時00分
6月27日（金）	

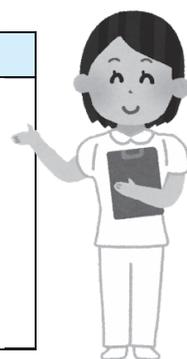
※予約された方に限り、同時に大腸がん検診の検査キットをお渡しできます。

乙地区の複合健（検）診・胸部レントゲン検診地区まわりのご案内

次の日程で特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診を実施します。申込みをしている方には、案内を発送しますが、申込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申込みください。その後、受診票を送付します。

● 日程

検診日	特定	胸部	大腸	受付時間	会場
6月25日（休）	×	○	×	9時00分～11時00分	きのと交流館
				13時00分～15時00分	
6月30日（月）	○	○	○	8時30分～10時00分	
				13時00分～14時30分	
7月1日（火）	○	○	○	8時30分～10時00分	
				13時00分～14時30分	



6月のほっとHOT料理

- と き 6月17日（火）午前10時～午後1時
- と ころ ほっとHOT・中条
- 参加費 500円
- 定 員 10人 ※定員を超えた場合は初めの方優先

- 申込受付期間 6月2日（月）～12日（休）
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物
- 申 込 ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680
- 献 立 2時間で作る よもぎたっぷり 美味しい笹団子



施設健診のお知らせ

市の集団健診のほか、医療機関でも特定健診を受けることができます。年に一度受診して、ご自身の健康状態を確認し、生活習慣病予防にお役立てください。



胎内市の健康づくり
推進キャラクター
『げんきっきー』

対象	胎内市国保に加入されている40～74歳の方で、今年度中に市が行う集団での特定健診（5～11月実施）や「胎内市国民健康保険人間ドック」を受診しない方
実施期間	受診券の発行：6月2日（月）～令和8年1月23日（金） 健診実施期間：6月2日（月）～令和8年1月30日（金） *実施医療機関により、予約方法や実施日などが異なります。
検査項目	問診、血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定、腹囲測定、医師の診察 ☆医師が必要と判断した場合、追加項目として心電図検査や眼底検査の対象となる場合があります。
料金	40～69歳の方：1,500円 / 70～74歳の方：500円 （年齢は令和8年3月31日現在） *医師が必要と判断した場合…心電図検査：300円
実施医療機関	ちの泌尿器科・内科医院 / 中条中央病院 / わたなべ医院 / 笹川医院

- 事前に「特定健康診査受診券」の申請が必要です。

＜施設健診のながれ＞

- ① 特定健康診査受診券（施設健診用）を申請する
※申請の際、持ち物など詳細を説明します。
- ② 実施医療機関に予約をする
- ③ 健診を受ける

- 申請場所：市民生活課 ほけん年金係

☎ 43・6111（内線 1149）

時間：（月～金）午前8時30分～午後5時15分
（祝日、年末年始は除きます）

※電話申し込みも可能です。

- 健診内容に関する問合せ

健康づくり課 元気応援係（ほっとHOT・中条内）

☎ 44・8680

令和7年度 子宮頸がん検診（施設検診）を申込みされた方へのご案内
渡部レディースクリニック閉院のお知らせ

市で行う子宮頸がん検診の委託医療機関である渡部レディースクリニックは、令和7年6月30日をもって閉院となります。

渡部レディースクリニックで子宮頸がん検診の受診を希望される方は、早めの受診をお願いいたします。



- 申込み・問合せ

健康づくり課 元気応援係（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



街の連絡帳

今号の注目は、チューリップフェスティバル 2025 でダンスを披露した「Dance Fun Space」の2人が目印！



まひろちゃん

ちひろちゃん

相談



休日労働相談会の開催

労働に関するさまざまな悩み事について、社会保険労務士および労働相談所職員が相談をお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。
時 6月8日(日) 午後1時～4時30分
所 県庁1階新潟県労働相談所(新潟市中央区新光町4-1)

☎ 相談方法…電話または面談、オンライン形式(ZOOM)

☎ 無料

☎ 甲・関 新潟県労働相談所

☎ 025・281・6110

※その他の詳細は県ホームページ(「新潟県労働相談所」)を参照ください。



県ホームページはこちら



募集



春季市民バスケットボール大会参加募集

時 6月22日(日) 午前8時30分集合
所 ぶれすぽ胎内

対 市内在住、または勤務している方(中学生以下の参加、高校生以下のみのチームは不可)



¥1チーム…2000円(大会当日徴収)

他 組合せは主催者に一任のこと。審判オフィシャルの割当があります。

甲 6月15日(日)まで

甲・関 ぶれすぽ胎内 ☎ 43・0003

青少年育成地域連携活動事業助成

青少年育成事業費を助成します。

詳細はお問い合わせください。

対 地域と連携した青少年育成事業等を行う市内の団体

¥ 単独事業…上限3万円

合同事業…上限6万円

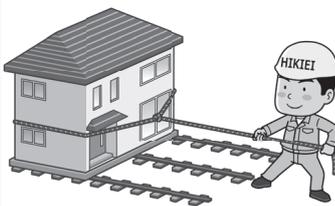
※予算の範囲内での助成とし、助成には審査があります。

甲 6月30日(月)まで

甲・関 たいない青少年育成会議事務局(生涯学習課社会教育係)

(内線2200)

曳家・沈下修正・解体 曙 曳栄建設株式会社



胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

< 有料広告 >

家族葬「事前相談」 お葬式なら会津屋

365日 24時間対応

ベルホール 会津屋

～人の心をより豊かにする～

ベルホール会津屋 胎内

胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

会津屋のCM出演中!
最新衣装・歌手
田村優子さん
(関川村在住)

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

< 有料広告 >

奥胎内ダム見学と ロイヤルランチツアー



普段は一般開放されていない奥胎内ダムを特別に見学できるツアーです。県ダム管理課職員および胎内市観光ボランティアガイドがご案内します。

見学後にはロイヤル胎内パークホテルでセレクトランチをいただき、お腹も心も大満足のツアーです！

時 6月25日(水)、6月28日(土)、7月1日(火)

※28日(土)は、ダムの内部は見学できません。

※降雨等により県道が通行規制となった場合、イベントを中止します。

集合場所：ロイヤル胎内パークホテル玄関前

受付：午前8時30分～9時

所 コース：奥胎内ガイド→奥胎内ダム見学→ロイヤル胎内パークホテルで昼食（全行程おおむね4時間）

※マイクロバスで移動します。

¥ 3,000円（昼食代、ガイド料込）

※中学生未満の方は、2,500円で昼食をお子様ランチに変更可能です。

他 昼食内容：スープ、メイン（肉・魚・パスタから1つ）、ライスかパンのどちらか1つ、サラダバー、プチデザート、コーヒー



持 歩きやすい靴、雨具等

定 各回 20人

申 6月16日(月)までに胎内市電子申請システムでお申し込みください。抽選の上、6月18日(水)頃に抽選結果をお知らせします。電子申請が難しい場合は電話でも受付しますが、電話の場合は当せん者のみにご連絡しますので、あらかじめご了承ください。

※先着順ではありません。

申・関 商工観光課観光振興係（内線 1253）

電子申請システム
はこちら



取 6月11日(水)までに申し込みください。



申し込みは
こちら

¥ 無料

定 100人（定員に達し次第締切）

申 QRコードを読み

講 長澤正樹氏（新潟大学名誉教授）

対 保護者・地域の方・保育園および

こども園職員・学校関係者

所 産業文化会館会議室

時 6月18日(水)午後2時～4時

り 方を中心に講演いただきます。

今 回のテーマは「特別な支援を要

する幼児へのかかわり（仮題）」と

して、未就学のお子さんへのかかわ

り方を中心に講演いただきます。

第1回特別支援教育研修会 の開催について

電話での申し込みは左記へお願いします。
申・関 学校教育課学校教育係
47・2711

令和7年度手話奉仕員養成 講座（基礎課程）開催

手話奉仕員として活躍するための基礎講座です。

時 7月1日(火)から10月14日(火)までの

23日間（火・土曜日の開催）

火曜日：午後7時～9時

土曜日：午前10時～正午

※初回のみ、午後6時45分～9時

所 ほつとHOT・中条

対 入門課程修了者、手話サークル入会者、手話の学びなおしをしたい方
※入門課程修了者には、本講座修了後に、基礎課程の修了証書を交付します。

¥ 3300円（テキスト代）

※別途任意で講義用テキスト代および動画視聴ライセンス代が発生します。なお、令和6年度入門課程受講者は、テキストの購入は不要です。

他 詳しくは胎内市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

申 6月20日(金)まで

申・関 胎内市社会福祉協議会

44・8682

ホームページ
はこちら



北陸建設アカデミー

技能講習／安全衛生教育・特別教育講習予定



受講者募集中！！
新潟労働局長登録教習機関
一般社団法人北陸建設アカデミー
【住所】胎内市黒川91
【問合せ】0254-20-8106



日程	講習内容
6月24日(火)～26日(木)	チェーンソー取扱い
6月27日(金)・30日(月) 7月1日(火)	玉掛け
7月2日(水)	フルハーネス型墜落制止用器具
7月3日(木)～4日(金)	締固め用機械（ローラー）
7月7日(月)	刈払機取扱作業者
7月8日(火)～10日(木)	小型移動式クレーン運転

<有料広告>



飯豊連峰胎内口山開き登山



日本百名山の一つである飯豊山をはじめ、2000m級の山々が連なる飯豊連峰の胎内口登山を行います。避難小屋の管理をしている山岳団体「胎内・北飯豊の会」がサポートします。登山は各自自由でお願いします。

時 7月5日(土)～6日(日)

受付…午前5時30分～6時
集合場所…奥胎内ヒュッテ

内登山コース…頼母木山(1730m)、門内岳(1887m)を目指します。

※各自のレベルに応じて、行動してください。

¥ 無料

持登山に必要な装備、食料(全食分)、飲み物、着替え、寝具、洗面用具、雨具など

※山小屋での宿泊は任意です。

他胎内・北飯豊の会が同行します。

奥胎内ヒュッテから登山口までの間は乗合自動車をご利用いただけます。悪天候等により中止の場合は、前日の正午までに市ホームページに

掲載します。

申込不要

問 商工観光課観光振興係
(内線1253)

折り布トートバッグづくり

針も糸も使わず、布を折り紙のように折ってミニトートバッグを作ります。財布、携帯、小物を持ち歩くのにちょうどいい大きさです。

時 6月19日(木)

午後1時30分～3時30分

所 中央公民館大集會室

対 はじめて参加される方

講 生涯学習課職員

¥ 700円

定 10人

申 6月4日(水)～13日(金) (受付時間…

午前8時30分～午後5時15分)

※定員に達し次第終了、(出回)は受付できません。

申・問 中央公民館 ☎43・2001



笹団子づくり 参加者募集

自然を楽しもう会の会員が地域の山で採取したヨモギと笹を使って笹団子を作ります。手作りランチも付きますよ。

時 6月23日(月) 午前10時～午後2時

所 中央公民館調理実習室

対 はじめて参加される方

講 自然を楽しもう会会員

¥ 2000円 (笹団子10個とランチ付き)

定 10人 (定員に達し次第締切)

持 エプロン、三角巾、白いタオル2枚

申 6月5日(木)～10日(火)

申・問 自然を楽しもう会 (浮須)

☎ 080・3758・3855

胎内市行政改革推進委員会の委員募集

市の行政改革事項に関し多様な観点から審議してもらうため、委員を募集します。

▽胎内市行政改革推進委員会とは…

社会経済情勢の変化に対応した簡素にして合理的かつ効率的な市政の実現を推進し、市の行政改革の推進を図るため重要な事項について調査審議する機関です。

対 応募資格…次の事項の全てに該当する方

- ①市内在住で、令和7年4月1日現在で満18歳以上の方(高校生は除く)
- ②平日開催の会議に出席できる方

定 募集人数…3人

任期…3年間

申 応募方法…住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募理由(400字程度)を明記した用紙(様式は自由)を持参、郵送、FAX、メール、電子申請システムのいずれかの方法で提出してください。

2024.6.10

(有) 遠藤青汁新潟センター
胎内市築地 1437-3 ☎ 0254-45-1121

お求めは、直売所、中条駅売店、配達で

TICKET 2024.9.30
ケール畑線
Benpi kaishou
便秘解消
ゆき
3939 10:30
生きている間は有効 暴飲暴食は無効

▼ホームページはこちら

< 有料広告 >

有限会社 みうら塗装工業
〒959-2707 胎内市下高田 1095-1
TEL:0254-20-7713

システム導入しました!
カンタン 外装塗装 WEB見積

詳しくはこちら

< 有料広告 >

胎内自然天文館からのお知らせ

¥入館料：大人 300 円・子ども 150 円

甲・☎胎内自然天文館 ☎ 48・0150

●初夏のヨガイベント「星空のヨガ」

星明かりの下、宇宙の神秘を感じながら、ヨガで心と身体を整えませんか。星や星座の観望会や、希望者には天体写真撮影教室も実施します。

時 6月20日(金) 午後7時30分～9時30分

所 胎内自然天文館屋上テラス

対 高校生以上の女性

講 近 愛さん

¥ 800 円 (入館料込み)

定 20 人程度

他 ヨガマットは当館で準備しますので、動きやすい服装でご参加ください。



●胎内平自然観察会「ゲンジボタルを観察しよう」(大雨の場合は中止)

胎内自然天文館を見学した後、胎内平散策道でゲンジボタルを観察します。出逢えないえないこともあります。ありますが挑戦しましょう。

時 7月12日(土) 午後7時30分～9時

所 胎内自然天文館、胎内平

対 小学生以上 (小学生は保護者同伴)

講 越佐昆虫同好会会員

¥入館料のみ 定 20 人程度 持 懐中電灯、飲み物等

他 汚れても良い服装 (長靴の着用をおすすめします)

甲 6月1日(日)から申し込み

●初めての星空写真教室「星空の写真を撮ってみよう」

胎内自然天文館では、初心者のための星空写真教室を開催します。星空風景の写真を見ながら撮影方法を解説し、自分のカメラで撮影の基礎を学べる講座です。

時 7月12日(土) 午後4時～5時

所 胎内自然天文館、研修室

対 小学生以上 (中学生以下は保護者同伴)

講 宮原昭夫 (胎内自然天文館職員)

¥入館料のみ 定 10 人程度

持 マニュアル設定の可能なデジタルカメラ、三脚



星空シルエット



北天

全9種の種目を実施します。皆さんで楽しく体力偏差値をチェックしてみませんか？

時 6月21日(土) 午前9時30分～正午

所 総合グラウンド陸上競技場

※雨天時・ふれずば胎内

対 市内在住・在勤の方 (小学生以上)

¥ 無料

定 先着 50 人程度

持 上履き、飲み物

甲 6月18日(水)までに申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課スポーツ振興係 (黒川庁舎1階) またはふれずば胎内までお申し込みください。申込書はスポーツ振興係、ふれずば胎内に設置しています。

甲・☎生涯学習課スポーツ振興係

☎ 47・3408

ふれずば胎内 ☎ 43・0003

ファミリースポーツテスト開催

応募期限：6月16日(月)必着

選考方法：書類審査により決定し、選考結果は応募者全員に通知します。

他 応募者の個人情報を選考以外の目的には使用しません。また、提出された書類は返却しません。会議は年に2～4回程度行います。会議への出席ごとに報酬を支給します。

甲・☎総合政策課行革協働係

(内線1356) ☎ 43・2868

〒Gyokaku@city.tainai.lg.jp



電子申請システムはこちら

セレモニーホールたいない (2024年4月オープン)

胎内市本郷家ノ下540番地1 (中条セレモニーホール隣接地)

ご葬儀のご用命・事前相談のお問い合わせは ☎0120-945921 (アークベル 新発田セレモニー)

<有料広告>



消防職員募集 (令和8年4月1日採用)

消防士(公安職)

採用人数:若干名

受験資格:平成13年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業程度以上または、令和8年3月31日までに卒業見込みの方

時・所 第1次試験日程
筆記試験:9月6日(出)敬和学園大学(予定)

体力試験:9月7日(日)新発田地域広域事務組合消防本部
試験内容:体力試験、筆記試験、事務適性検査、消防適性検査

受検用紙を直接持参または郵送で提出してください。

受検用紙は、新発田地域広域事務組合消防本部総務課または管内の各消防署などにあるほか、新発田地域広域事務組合消防本部のホームページからダウンロードできます。

受付期間:6月18日(水)~7月9日(水)
※郵送の場合は7月9日の消印有効、直接持参する場合は7月9日午後5時15分まで

甲・ 新発田地域広域事務組合消防本部総務課(〒957-0006)

新発田市新栄町1-8-31
電話:3789



よさこい中条「和組」メンバー募集

よさこい中条「和組」では、一緒によさこいを踊ってくれるメンバーを募集しています。よさこいが好きな方、踊ってみたい方、興味がある方ならどなたでも大歓迎です。まずは見学にいらしてください!

時 毎週月・水曜日 午後7時15分~9時

所 月曜日: B & G 体育館

水曜日: サンビレッジ中条

持 飲み物・タオル・内履き

他 運動しやすい服装

問 よさこい中条「和組」(須貝)

☎ 090・9016・8612



令和7年国勢調査の調査員を募集します

国勢調査は、5年に一度実施される日本に住むすべての人と世帯が対象となる、最も重要な統計調査です。

【調査員の主な仕事】

- ① 調査員説明会に参加
- ② 担当地域の確認
- ③ 調査についての説明と調査書類の配布
- ④ 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- ⑤ 回収した調査票の整理と提出

【業務期間】 令和7年8月下旬~10月下旬(予定)

【このような方を募集しています】

国勢調査員は、総務大臣に任命される非常勤の公務員です。調査業務に理解と誠意を持って携わっていただける方を募集します。

甲・ 問 総合政策課広報情報推進係(内線1358)まで電話にてお問い合わせください。



詳しくはこちら

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楕形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。



JA 葬祭
㈱ライフサポート北越後葬祭センター

虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田31番地

☎ 0120-21-5800 TEL 43-0171

< 有料広告 >

胎内市の美容室「Shanty」の
訪問美容室

人がキレイでいたいという気持ちは、いつだって変わらない。

「美容室に行きたくても行けない」ご高齢の方。
お怪我や心身の病気で外出が困難な方。
ご家族の介護でなかなかお家から出られない方。
美容室が苦手なお子様。

hair make shanty の美容師がお伺いしてカットさせていただきます。お気軽にお問い合わせください。

ご相談・ご予約はこちら
☎ 0254-43-2942 (受付時間 9:00-18:00)

< 有料広告 >

令和7年度 税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。

受験資格

- ①令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

試験の程度 高等学校卒業程度

試験日 第1次試験日：9月7日(日)

第2次試験日：10月15日(水)から24日(金)まで

の間で、第1次試験合格通知書で指定する日

合格者発表日 第1次試験合格者：10月9日(木)

最終合格者：11月18日(火)

申込方法等

インターネット申し込み

右記URLから「人事院 税務職員採用試験」サイトにアクセスし、説明に従って入力してください。

人事院（インターネット申込）
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



受付期間 6月13日(金)午前9時～25日(水)
 (受信有効)

インターネット申し込みができない環境の場合

希望する第1次試験地を所轄する国税局にお問い合わせください。

インターネット申し込みに関する問合せ

人事院人材局試験課

☎ 03・3581・5311（内線 2333）

午前9時～午後5時

（土・日・祝等の休日は除く）



人事院（採用情報NAVI）

その他の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎ 048・600・3111（内線 2097）

午前9時～午後5時

（土・日・祝等の休日は除く）



国税庁（税務職員採用試験）

甲種防火管理再講習の開催

時 7月10日(木) 午後2時～4時

所 聖籠町町民会館（聖籠町大字諏訪山1280番地）

収容人員300人以上の集会場、遊技場、百貨店、ホテル、病院等の不特定多数の人が出入りする特定防火対象物の甲種防火管理者のうち、次のいずれかに該当する方は、甲種防火管理再講習を受講する必要があります。

①防火管理者に選任された日の4年前までに甲種防火管理新規講習または甲種防火管理再講習を修了し

た方は、選任された日から1年以内に受講してください。

②前の①以外の方は、甲種防火管理新規講習または甲種防火管理再講習を修了した日以後における最初の4月1日から5年以内に受講してください。

※胎内市、新発田市、聖籠町に在住・勤務している方を優先します。

¥1700円

定40人（定員に達し次第締切）

受講申請書に必要事項を記入のうえ、新発田消防本部に持参（平日、午前9時～午後5時15分）または郵送で申請してください。受講申請書

は、新発田消防本部および管内の各消防署に準備しています。新発田消防本部のホームページからもダウンロードできます。

申込期間：6月17日(火)～26日(木)
 新発田地域広域事務組合消防本部
 予防課（〒957-0063 新発田市新栄町1-8-31） ☎ 22・8096



「市報たいない」や「市ホームページ」に

広告を掲載しませんか？

広報紙であなたのお店をPRしませんか？
 申込方法は市のホームページまたは、下記へお問い合わせください。

胎内市 広告募集 検索



総合政策課 広報情報推進係
 ☎ 43・6111（内線 1366）



そば処 いちべえ

地域で採れたそばを使用し、手打ちした二八蕎麦です！



えび天ざる蕎麦 1400円

ランチ 1500円



Facebook
 はこちら

営業期間：土・日曜日（4月中旬頃から12月下旬頃）

営業時間：11時00分～14時00分

住所：胎内市坂井606-4

TEL：0254-20-7225

<有料広告>



新発田地区救急診療所 看護師・医療事務募集

困・因

採用人数：看護師または准看護師2～3人、医療事務2～3人
勤務地：新発田地区救急診療所（新発田市本町1-16-14）
採用予定日：随時
勤務時間：①午後7時～10時30分
②午後6時～9時30分
③午前8時30分～午後5時
※勤務時間の詳細はお問い合わせください。
賃金：①②…8630円
③…1万3330円
※お盆、年末年始、ゴールデンウィークは5割増し。
勤務日数：1か月6～8回程度（回数については応相談）
必要書類：履歴書（3か月以内の写真貼付）、資格証明書（准・看護師免許証の写し）
他 中条地区休日診療所（胎内市西本町11-11）でも募集しています。詳細はお問い合わせください。
申・問（一財）下越総合健康開発センター 庶務課 ☎24・1145
（新発田市本町4-16-83）



NPO法人

スポーツクラブたいない通信 No. 4



ホームページはこちら

◎弥彦ウォーキング参加者募集！

ウォーキングをした後は、弥彦山ロープウェイからのアジサイを楽しみましょう！

時 6月17日(火) 集合場所…ふれすぽ胎内（出発：午前8時、帰着：午後3時）

¥会員：500円、非会員：800円（別途、ロープウェイ片道料金：大人800円）

定 40人 申 6月5日(木)～12日(木)

※ふれすぽ胎内窓口に設置の申込書に記入ください。個人またはグループ（3人まで）での申し込みが可能です。定員を超えた場合は抽選となります。電話での申し込みはお受けできません。



◎わくわくスポーツランド

「体を動かすのって楽しいな！」をスタッフと一緒に体感しましょう。走る・跳ぶ・投げる・蹴る…いろいろな動きを交えながら一緒に遊びましょう。

いろいろな遊びを通して、動く楽しさを知ってもらいたいと思っています。自由時間にはとび箱や鉄棒を練習することもできます！とび箱は保育園サイズ・小学校サイズ、どちらも準備しています！

時 6月14日(日) 午前10時～11時（午前11時～11時30分は自由時間）

所 ふれすぽ胎内アリーナ

対 未就学児～小学1年生（保護者同伴） ¥ 1回100円（子どものみ） 持 持内履き



◎春一番グラウンド・ゴルフ大会結果☆

4月15日に近隣市町村の方々をお招きして大会を開催しました！

あいにく雨の中での大会となりましたが、たくさんの方にご参加いただけただこと感謝申し上げます。大会結果は次のとおりです。

※雨天のため、16ホールで成績を出しています。市内在住の方で入賞した方のみ掲載。



【陸上競技場】

◆男性の部

第1位 本間米三（クラブだんだん）37打

第2位 小菅政勝（そろりまんてんくらぶ）38打

◆女性の部

第1位 米山ミイ（黒川IGGフレンズ）41打

【野球場】

◆男性の部

第2位 古泉 清（胎内市グラウンド・ゴルフ連盟）39打

◆女性の部

第3位 前田志美子（フライティクラブ）46打

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ふれすぽ胎内） ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

新潟県女性財団からのお知らせ

男女共同参画週間（毎年6月23日～29日）に合わせて、「にいがた女と男フェスティバル2025」を開催します。この機会に、女性の健康支援について考えてみませんか。

時 6月21日(出)

午後1時30分～3時30分

所 新潟ユニゾンプラザ4階大研修室

対 テーマに関心のある方

内 テーマ…すべての人を知ってほしい「女性の健康支援」働く女性の本音が教えてくれたこと」

講 高尾美穂さん（産婦人科医・医学博士・産業医）

¥無料

定 会場参加100人、オンライン参加50人（どちらも申込先着順）

※他県内12箇所のサテライト会場での視聴も予定。（詳細は、新潟県女性財団のホームページまたは電話でご確認ください）

※会場では、手話・要約筆記と一時保育（要申込・先着順・定員5人）があります。

甲・新潟県女性財団

☎ 025・285・6635

☎ 025・285・6630

総務課人権啓発係

（内線1316）



ホームページ
はこちら

スポーツ



第40回胎内市民ゴルフ大会結果

時・所 4月27日、中条ゴルフ倶楽部

▽総合の部

優勝 豊島 哲

▽レディースの部

優勝 相馬トシ子



令和7年度春季市民ソフトテニス大会結果

時・所 5月6日、国際交流公園テニスコート

【Aクラス】7ペア出場

1位 渋谷辰成・桐生青空ペア

(中条クラブ)

2位 石栗蒼生・近 風汰ペア

(中条中学校)

3位 木村 陽・加藤凌空斗ペア

(中条クラブ・中条中学校)

3位 布施暁登・加藤久博ペア

(クラレ新潟・新潟クラブ)

【Bクラス】4ペア出場

1位 坂上利雄・渡辺政喜ペア

(中条クラブ)

【Cクラス】4ペア出場

1位 加藤惺希斗・小池咲翔ペア

(中条スポ少)

【中学男子】8ペア出場

1位 鈴木 陽・木村羽瑠ペア

(中条スポ少)

2位 齋藤文也・本間野風ペア

(中条中学校)

3位 諏訪創軌・榎本 航ペア

(黒川中学校)

3位 片野 楓・小野想介ペア

(黒川中学校)

【中学女子】12ペア出場

1位 山田歩実・大野零月ペア

(胎内JSTC)

2位 會田歩未・浮須音羽ペア

(中条スポ少)

3位 小池星花・高橋彩羽ペア

(中条スポ少・胎内JSTC)

3位 藤井椋乃・井畑 優ペア

(黒川中学校)

催し



6月23日(月)～29日(日)は
男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズは「誰でも、どこでも、自分らしく」です。この機会に、身のまわりの男女共同参画について考えてみませんか？

◎男女共同参画パネル展

時 6月9日(月)～12日(休)

所 市役所1階ロビー

内 男女共同参画の啓発に関するもの、市内ハッピー・パートナー企業 の取組など

問 総務課人権啓発係（内線1316）



胎内市ポンプ操法競技会を開催します

消防ポンプの基本的な操作を習得するための訓練の1つで、13チームが出場し、ポンプ・ホースなどの操作の迅速さ・正確さ、規律を競います。消防団員の訓練の成果をご覧ください。



時 6月8日(日)

午前9時～午前11時45分

所 不れすば胎内駐車場

問 総務課防災対策室消防・防犯係

(内線1317)



お知らせ



令和7年度 所得証明書などの交付

令和7年度（令和6年分）の所得証明書や課税証明書を6月13日（金）から交付します。

※手数料300円（1通）

持請求者の身分証明書

※別居の家族や第三者が来られる場合は、証明が必要な方からの委任状も必要です。

他交付窓口：市役所税務課、黒川庁舎市民サービス窓口、乙地区交流施設、築地農村環境改善センター、福岡郵便局、大長谷郵便局（福岡郵便局と大長谷郵便局は、本人に対してのみ発行可能）
問 税務課市民税係（内線1121、1122、1128）

市民税・県民税・森林環境 税納税通知書の発送

令和7年度の課税となる方へ6月13日（金）に発送します。（地域によって配達日が異なります）

普通徴収（納付書や口座振替による納付）の方と公的年金からの特別徴収（天引き）の方が対象になります。お手元に届きましたら、内容をご確認いただき、納付をお願いします。

なお、今年度新たに公的年金から

家屋全棟調査を実施します

市では、課税状況の調査が長期間されていない家屋を対象に、全棟調査を実施しています。

この調査は、固定資産税の算定の基礎となる家屋課税台帳に登録されている内容と現況を照合し、増改築等があったにも関わらず課税されていない家屋や、取り壊し等があったにも関わらず届け出がなく、台帳に登録されたままになっている家屋がないか確認し、適正な課税を行うため進めているものです。

令和6年度から中条地区において、順次、実施しています。調査を行う際は、事前に回覧文書で行政区ごとにお知らせします。

調査結果については翌年度の固定資産税の算定に反映する予定です。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



●調査方法

- 市職員が2人1組で伺います。（固定資産評価補助員証を携帯し、市の腕章と名札を着用）
- 調査前に声をかけてから、敷地内で調査を行います。家屋の課税台帳と図面等に基づき、外観調査と外周計測を行います。原則、家屋の中には入りませんので、立ち会いは不要です。
- 不在の場合も調査をさせていただきます。その際は「ご不在連絡票」を郵便受け等に差し置きます。家屋の内容について、後日確認させていただく場合があります。

問 税務課資産税係
（内線1123、1124）



「塩の湯温泉」 休館のお知らせ

湯元の定期点検と整備のため、次の日程で全館休館します。利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

時 休館期間：6月9日（月）～24日（火）

※25日（水）より再開します。

問 塩の湯温泉 ☎ 45・3325

戸籍にフリガナが記載されます

令和7年5月26日以降、**本籍地の市区町村**から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知書が順次郵送されていますので、通知の内容に誤りがあったときは、**令和8年5月25日までに**届け出ください。（内容が正しければ届け出は不要です）

【届出先】 本籍地又はお住まいの市区町村です。

【届出方法】 窓口への届け出、郵送、マイナポータルを利用する方法があります。

なお、胎内市に本籍がある方は7月上旬頃、お手元に届く予定です。



戸籍制度マスコットキャラクター「コセキツネ」

問 法務省振り仮名コールセンター

☎ 0570・05・0310

受付時間：午前8時30分～

午後5時15分

（休日・年末年始を除く）

市民生活課市民係（内線1146）



詳しくはこちら
（法務省ホームページ）

「夜間等でも使用可能なAEDの増設について」

固総務課防災対策室防災係
(内線 1311)

当市では、これまで市の公共施設や学校などにAED（自動体外式徐細動器）を設置し、万一に備えてきましたが、休日や夜間など施設が施錠されていると使用できない状況にありました。

大長谷郵便局、鼓岡郵便局においては、局舎玄関前に屋外AEDボックスを設置させていただき、いつでも使用可能となっています。

このたび、下記事業所等様からご協力をいただき、次の施設に貸出し用AEDを設置いたしましたのでお知らせします。

また、近年、多くの自主防災組織で、AEDを使用した心肺蘇生法の訓練・講習会を実施いただいております。今年度も機器の貸出しや講師の派遣についてご要望がありましたら防災対策室防災係までご連絡ください。

※AEDが設置されている他の施設については、市ホームページで確認できます。



設置されている
AED

●貸出し用AED設置

設置場所	住所	利用（貸出し）可能時間
ローソン 胎内小荒川店	胎内市中条 3055-5	24 時間
ローソン 胎内西本町店	胎内市西本町 24-4	24 時間
デイリーヤマザキ 下越黒川店	胎内市近江新 215-13	24 時間
新発田警察署 築地駐在所	胎内市築地 3498-3	駐在所に署員が在中しているとき
新発田警察署 乙駐在所	胎内市菅田 1183-1	駐在所に署員が在中しているとき
観光案内交流室（中条駅構内）	胎内市表町 7-22	午前7時から午後7時まで（毎日）

※AEDの貸出しのみ行います。操作説明や現場での対応、配達はできません。

「第十二回特別弔慰金」の請求受付を開始します

～戦没者等のご遺族の皆さまへ 6月16日(月)から受付を開始します～

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

◎支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

※胎内市に居住している方が対象です。

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の遺族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

◎支給内容

額面 27万5千円（5年償還の記名国債）

◎請求期間

6月16日(月)～令和10年3月31日(金)

※請求期間を過ぎると第十二回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

◎請求窓口

▽6月16日(月)～26日(休) 午前9時～午後4時
市役所2階大会議室

▽6月27日(金)～令和10年3月31日(金)
午前8時30分～午後5時15分
市役所1階福祉介護課援護係（5番窓口）

※土・日・祝日の受付は行いません。

※印鑑をご持参ください。

固福祉介護課援護係（内線 1155・1156）

児童手当の振込日は 6月10日(火)です

児童手当（4・5月分）は、指定された金融機関の口座に振り込まれますのでご確認ください。（公務員の方は勤務先から支給されます）
※現況届の提出は原則不要です。
☎ とも支援課 とも支援係
（内線1263）

危険物安全週間の実施

▽令和7年度危険物安全週間推進標語
『危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る』
時実施期間：6月8日(日)～14日(土)
●実施に際してのお願い
ガソリンや軽油、灯油などの危険物は、取り扱いを誤ると火災や事故につながります。給油時のエンジン停止、灯油を詰め替える際はその場を離れないなどのルールを守り、正しい知識と心掛けで事故防止に努めましょう。

また、住民の皆さまもガソリンや灯油などの危険性を理解し、危険物の取り扱いには十分に注意してください。

☎ 新発田地域広域消防本部予防課
22・8096

善意をありがとう

▼骨髄バンク命のアサガオにいがた様から、小学校1年生へ「命のアサガオの種」をいただきました。子ども

もたちに「命のアサガオ」を通して思いやりと命の大切さを知ってもらいためとして、毎年贈呈いただいているものです。各小学校を通じ子どもたちへ手渡されました。大切に育てさせていただきます。ありがとうございました。



▼新潟ののちの電話後援会下越支部様から、精神的危機に直面し、助けを求めている人が電話で対話すること、その危機を克服してほしいとの願いから生まれた「いのちの電話カード」を新中学1年生へ配布してほしいといただきました。ありがとうございました。



健康が伸びる館【健伸館】6月の予定

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場(体操)	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活(脳トレ)	5日(木)	10:00～11:00
脳活(音楽レクリエーション)	12日(木)	
脳活(習字)	19日(木)	
竹島塾	26日(木)	
刺し子の会 材料費1,300円 定員10人 ※申し込みは6月11日(水)までに、直接『健伸館』にお申し込みください。	18日(水) 25日(水)	9:30～12:00
介護予防型ミニデイサービス ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

☎ 福祉介護課健康長寿推進係(内線1132)
・健伸館(旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983
☎ 開館時間：午前9時～午後4時、休館日：(土)(日)(祝)

水道メーターの交換について

水道メーターは8年で交換する必要がある、対象のお客さまには事前通知し、交換作業を行います。費用は市で負担しますが、止水栓修理など一部お客さまに負担をいただく場合があります。

また、メーター交換などで断水した後は、最初に外水栓や洗面所の蛇口から水を出して空気や濁り水を十分に取り除いてからご使用ください。トイレ、湯沸かし器、浄水器などは、空気や濁り水で故障する恐れがありますので、ご注意ください。

赤十字救急法救急員養成講習会受講者募集

日常生活における事故防止や急病への対応、止血や骨折時の固定、搬送、災害時の心得等の知識と技術、災害時の心得等について赤十字指導員と一緒に参加者みんなで共に学びます。

時取替期間：6月中旬から11月末まで
☎ 上下水道課お客様係
43・2394
☎ 胎内市管工事事業協同組合
43・6364

6月は土砂災害防止月間です

日頃から大雨などの気象情報を確認し、県と新潟地方気象台から発表される土砂災害警戒情報などを避難行動の目安にし、危険を感じたらすぐに避難しましょう。

山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、速やかに以下の問い合わせ先へご連絡ください。

☎地域整備課管理係（内線 1218）

新発田地域振興局地域整備部治水課 ☎ 22・5113

時 6月29日(日)・7月5日(土)・6日(日)
午前9時～午後5時
※29日(日)のみ午後1時～5時
所 ほつとHOT・中条
対 15歳以上の方（全日程とも参加できる方が対象）
内 日本赤十字社インストラクター
¥ 3600円（テキスト代・保険料込）
定 20人（定員に達し次第締切）
持 筆記用具、飲み物、昼食
他 活動しやすい服装でご参加ください。また、赤十字救急法救急員養成講習検定合格者には「赤十字救急法救急員認定証」を交付します。
甲 6月13日(金)まで
甲・固健康づくり課日赤講習会担当
(内線2600)

令和7年度からの新たな計画を策定しました

市では令和7年度を初年度とする計画を策定しました。

詳細は、市ホームページまたは胎内市図書館2階の市政コーナーでご覧いただけます。



ホームページ
はこちら

計画名	期 間 (令和7年4月～)	内 容	問 合 せ
第4次胎内市男女共同参画プラン21	令和12年3月まで	男女共同参画社会の実現の推進、女性の職業生活における活躍の推進、配偶者からの暴力の防止および被害者の保護に関する基本指針	総務課人権啓発係 (内線 1315)
胎内市障がい者活躍推進計画（市長部局、教育委員会、農業委員会、水道事業）	令和12年3月まで	市役所等において、障がい者である職員が活躍できるよう、目標および取組を定めるもの	総務課人事係 (内線 1323) 学校教育課庶務係 (内線 2317) 農業委員会事務局 (内線 1230) 上下水道課経営管理係 (内線 6203)
辺地に係る公共的施設の総合整備計画（黒川東部辺地、築地西部辺地、築地南部辺地、乙西部辺地）	令和10年3月まで	交通条件などの不利地域における公共的施設の整備計画について定めるもの	総合政策課企画政策係 (内線 1363)
第3期胎内市子ども・子育て支援事業計画	令和12年3月まで	教育・保育および地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保の内容等を示した計画	こども支援課こども支援係 (内線 1261)
胎内市森林整備計画	令和17年3月まで	健全な森林の維持保全のための整備計画	農林水産課農林整備係 (内線 1243)
胎内市橋梁長寿命化修繕計画	令和17年3月まで	全市道橋の定期点検と点検結果を基に修繕計画を策定し修繕を実施	地域整備課土木係 (内線 1215)
第2次胎内市観光振興ビジョンアクションプラン	令和11年3月まで	第2次胎内市観光振興ビジョンの具体的行動計画を定めるもの	商工観光課観光振興係 (内線 1251)



胎内の自然

《229》

奥胎内の
貴重な動植物

かつては人を寄せつけない秘境だった「奥胎内」。現在では磐梯朝日国立公園や胎内二王子自然公園として、多くの人が訪れる自然豊かなエリアとなっています。

この山岳地帯には、飯豊連峰を中心に多種多様な高山植物が見られます。主稜部では、5月下旬から6月中旬にかけて、ハクサンイチゲが群生し白い花が一面に広がります。7月から8月には、飯豊連峰固有種のイデリンドウが紫色の花を咲かせ、登山者に人気です。

奥胎内は植物だけでなく、野鳥の宝庫でもあります。国の希少動植物種に指定されているイヌワシは、両翼を広げると約2メートルにもなる日本最大級の猛禽類で、全国で約500羽ほどしか確認されていません。胎内市内の山岳地帯も、その貴重な繁殖地のひとつです。

また、市の鳥に指定されているヤマセミは胎内川の溪流に生息し、日本のカワセミ科の中でも最も大柄な種類で白黒のまだら模様特徴です。色鮮やかなカワセミはくちばしの形が鋭く、水の抵抗を最小限に抑える構造として500系新幹線のデザインへの参考にもなりました。

奥胎内へと続く道路は、冬季は通行止めとなっていますが、今年は6月中旬に開通予定です。貴重な動植物との出会いを求めて、奥胎内を訪れてみてはいかがでしょうか。



▲ヤマセミ



▲イデリンドウ



▲ハクサンイチゲ



▲カワセミ



▲イヌワシ

文・写真 生涯学習課

胎内市の歴史探訪

《231》 集落の由来⑱
宮瀬

【村の由来と歴史】

宮瀬集落は胎内川左岸の扇状地上に位置し、西は高畑、南は山王に接します。また、南東の鴻ノ巣は上宮瀬・東宮瀬とも呼ばれています。延徳2年（1490年）の上杉氏関連の文書中に「宮瀬」の地名がみられ、常に中条氏と黒川氏の間で宮瀬の所領争いが行われていたことが分かります。また、永正9年（1512年）には築地氏の所領となり、武将たちにとって重要な場所であったことがうかがわれます。

近世は初め村上藩領でしたがのちに幕府領、村上藩領と変遷した後、幕府領となりました。鎮守の水神社は正徳年間（1711〜1716）に建立されたと伝わり、天保9年（1838年）頃から、村の安全や五穀豊穡を願って獅子舞が奉納されてきました。

【宮瀬の獅子舞】

この獅子舞は、「その昔、この地方に酒呑童子（鬼）が現われ村々を襲い、これと戦うために、村人が獅子頭を作ったかぶり、弓、まさかり、樫の棒を手を持って迎え出たところ、鬼どもが恐れて逃げた。これは神様の力だとして、これ以後舞うようになったのが、獅子踊りの始まりである」と伝わります。

【地名の由来と伝説】

宮瀬の地名は、仁明天皇（在位833〜850）の第4皇子である人康親王が、28才のときに東北の諸国を巡遊中に宮瀬を訪れ、突然眼病を患い、ひたすら神仏の加護をお祈りしていたところ、ある夜、白髪の老人が親王の枕元に立ち、この地の清水は不思議な効き目があることを告げました。親王はすぐにお告げにしたがひ、清水の水をくみとり目の治療をすると、いく日もたたないうちに眼病はすっかり治ってしまいました。このことから宮（皇族）の眼病を治した瀨（清水）の湧き出るところとして「宮瀨」と称したといわれています。

親王はたいへん喜び、この清水の池が琵琶の形に似ていることから、「琵琶清水」と名

づけたそうです。

その後親王は病の再発を恐れ急いで都にお帰りになりましたが、残念なことに再発し、後に両目が見えなくなると伝えられます。



▲宮瀬集落と水神社の位置



▲水神社（宮瀬）
※琵琶清水の伝説に関する神社で、昔は周辺で清水が湧水していました。



▲越後輿地全図（1816年）
※胎内市指定文化財

文・写真 生涯学習課

おぼえがき 6月	
1	(日)
2	(月)
3	(火) 4か月児健診
4	(水) 【夜間窓口】
5	(木) 2歳児歯科健診
6	(金)
7	(土)
8	(日) 胎内市ポンプ操法競技会
9	(月) 男女共同参画パネル展(～12日)
10	(火) 議会(初日)
11	(水) 【夜間窓口】
12	(木)
13	(金) 7か月児健診
14	(土)
15	(日)
16	(月)
17	(火) 3歳児健診
18	(水) 育児教室・【夜間窓口】
19	(木) 折り布トートバッグづくり・1歳6か月児健診
20	(金) 星空のヨガ
21	(土) ファミリースポーツテスト
22	(日)
23	(月)
24	(火) 議会(一般質問)
25	(水) 議会(一般質問)・【夜間窓口】
26	(木) マタニティ教室(栄養編)
27	(金) 議会(最終日)
28	(土)
29	(日)
30	(月)

市報アンケート クイズに挑戦!

★問題…3択問題です。

奥胎内のししのくらの森にそびえ立つ、2本の異形ブナ巨樹の愛称を募集します。そのブナ巨樹の樹齢は推定何年以上でしょうか。

ア：200 イ：300 ウ：500



応募フォームはこちら

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…6月16日(月)(当日消印有効)

★前月号の答え…ア：モリアオガエル

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：22人
正解者数：21人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

- ▶クイズの答え
- ▶郵便番号・住所
- ▶氏名・年齢
- ▶電話番号

必須
市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係
行

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送といただいたご意見や感想の活用のみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

《4月21日～5月20日》

- | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|
| 28日(月) 学生会支援・応援プロジェクトチーム会議 | 27日(日) 春季胎内市民ゴルフ大会 | 25日(金) 市町村アカデミー市町村長特別セミナー | 24日(木) 市町村アカデミー市町村長特別セミナー | 23日(水) 令和7年度前期区長会議 | 22日(火) 胎内市身体障害者福祉協会総会懇談会 | 21日(月) 胎内市食生活改善推進委員協議会総会 | 4月 胎内リゾート取締役会 |
| 20日(火) 胎内市防犯組合連合会総会 | 17日(土) 関西胎内郷人会 | 16日(金) 北信越市長会総会 | 15日(木) 北信越市長会総会 | 14日(水) 道路整備促進期成同盟会全国協議会通常総会 | 7日(水) 新潟県市長会臨時総会 | 5月 1日(木) 補正予算査定 | 30日(水) 須貝龍選手表敬訪問 |

ぼくのわたしの
歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



あべりんか
阿部 凜姫 ちゃん
(新館)



いけだうほ
池田 麗葉 ちゃん
(近江新)



こいずみさとみ
小泉 咲冬美 ちゃん
(菅田)



こんせいじゅうろう
近 青隼郎 ちゃん
(歙江)



こんどうしょうご
近藤 匠 ちゃん
(西栄町)



さとういおり
佐藤 伊織 ちゃん
(あかね町)



さとうそう
佐藤 湊 ちゃん
(塩沢)



たかはしぜんのすけ
高橋 禅ノ介 ちゃん
(柴橋)



のべもとりゅうせい
延本 龍晴 ちゃん
(新栄町)



ほしのあぐり
星野 あぐり ちゃん
(苔実)



ますこいこい
増子 和来 ちゃん
(若松町)



むらいるか
村井 瑠華 ちゃん
(新栄町)

応募フォームから
簡単に応募できる
ようになりました!



写真
募集中

もっと
みたいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。
それだけではもったいない!
自分で撮った胎内市での写真
を皆さんに届けてみませんか?



『 第一わらび発見 』

今年はず年より一週間ほど遅れているようですが、やっと発見しました。おひたし、みそ汁など楽しみです。

投稿者 茂兵衛大工の奥さん



『 帰るまえに 』

保育園の帰りに白鳥公園でひと遊び。そろそろお家へ帰るまえに、住んでる街を見てから帰ろう。

投稿者 花の詩さん

伝えよう!

『 たいないのごっつお 』

レシピ考案

胎内市食生活改善推進委員

No. 55

小煮物 (のっぺ)



材料 (4人分)

- ・里芋…………… 150g
 - ・人参…………… 40g
 - ・ごぼう…………… 40g
 - ・干し椎茸…………… 2枚
 - ・蒲鉾(小)…………… 半分
 - ・コンニャク 1/4枚
 - ・たけのこ…………… 40g
 - ・鶏モモ肉…………… 80g
 - ・れんこん…………… 40g
 - ・干し貝柱…………… 3個
 - ・絹さや…………… 少々
 - ・ぎんなん…………… 12個
 - ・椎茸と貝柱の戻し汁 350cc
- ▼調味料
- しょうゆ…大さじ1.5
 - 塩……………小さじ0.5
 - みりん……………大さじ1
 - 酒……………大さじ1

Youtube
【タイナイ動画】
レシピ動画
配信中



作り方

- ①干し椎茸、干し貝柱は戻しておく。干し貝柱は手でほぐす。
- ②ごぼうとれんこんを3cm位の短冊切りにして水にさらす。
- ③その他の野菜も皮をむいて3cm位の短冊切りにする。コンニャク、蒲鉾、干し椎茸も同じ大きさに切る。
- ④鍋に材料と戻し汁、調味料を入れて煮込む。あくが出たらすくい、やわらかくなるまで煮る。
- ⑤絹さやは塩茹でをして、斜め切りにする。④を器に盛り、上に絹さやを添える。

市報たいない
No.456 令和7年6月1日号

編集・発行・デザイン:胎内市総合政策課
〒959-2693 新潟県胎内市新和町2番10号
☎0254-43-6111 ☎0254-43-2868
✉koho@city.tainai.lg.jp

次回発行
令和7年6月13日(金)

人口の動き
住民基本台帳4月30日現在

◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
26,554人(前月比+5)	13,059人	99	7	10,899戸(前月比+44)
	◆女	◆転出	◆死亡	
	13,495人	67	34	