



お知らせ版

2025
9.15
No.462

◆市ホームページ



◆市公式LINE



街の連絡帳

お知らせアイコン 日時 料金 申込方法 場所・会場 定員 持ち物 期間など 対象 所持物 問合せ 内容 その他 講師 郵送先

相談

9月・10月は行政相談月間です

総務省では、「行政相談月間」を実施します。

行政相談員が、行政に関する苦情や意見要望などの相談を受け、助言や関係機関への通知を行っています。「申請したが手続きが進まない」、「役所の窓口に行きづらい」などお困りの時、行政相談をご利用ください。

時 9月24日(水) 午前9時～11時30分
(毎月第4火曜日、祝日は翌日)
所 中央公民館2階A集会室
料 無料

問 総務省新潟県行政評価事務所行政相談課
☎ 025・282・1115

行政書士による無料相談会

日本行政書士会連合会および各都道府県行政書士会では毎年10月を「行政書士制度広報月間」と定めています。そこで新潟県行政書士会では、活動の一環として無料相談会を開催します。

時 10月12日(日) 午前10時～午後4時
所 産業文化会館

問 許認可申請や相続などの権利義務事実証明書類作成等の手続き

料 無料
問 新潟県行政書士会下越支部
☎ 33・2003

催し

胎内市つつじが丘マルシェ

時 10月4日(出) 午前11時～午後4時
所 開志国際高校武道場敷地内
(小雨決行/荒天中止)

内 イベント内容
胎内産の野菜などを集めて「地元産野菜袋詰め日本一決定戦」
かえで食堂「こども食堂」開催(通常は第2土曜日開催)

■ 新潟県食料農業大学サークル連携「学生が作った胎内産実習米(新米コシヒカリ)販売」、「軽音サークル

胎内カップバスケットボールフェスティバル2025

全国大会出場校が胎内に集結。高校トップレベルの熱戦をご期待ください。

時 10月12日(日) 8:30 開場 9:30 試合開始
13日(月祝) 8:00 開場 9:00 試合開始

観ふれすぽ胎内

内 参加チーム
八王子学園(東京)
東山(京都)
福島商業(福島)
開志国際(新潟)



料 大人: 2,000円
中・高校生: 1,000円
小学生以下無料

※チケットはローソンまたはteketでお求めください。
teket: <https://teket.jp/7515/54870>

問 胎内カップバスケットボールフェスティバル実行委員会(小野)
☎ 090・2999・2875



胎内市つつじが丘マルシェ 10.4 2025 SAT 11:00-14:00
場所 開志国際高校 武道場敷地内 (小雨決行/荒天中止)
イベントの見どころ
胎内産野菜 産地直営一決戦
かえで食堂「こども食堂」開催
胎内産実習米(新米)販売
軽音サークル

ルライブ」、「養蜂サークル・お料理サークルなど飲食ブース出店」
地元キッチンカー出店(ぽっかぽかさん・ボム&ソレイユさんなど)
問 胎内市つつじが丘マルシェ実行委員会(かえで食堂) ☎ 28・7886



胎内市消防団 秋季総合演習

市消防団員による秋季総合演習を行います。

演習では、消防団員の規律訓練や市制施行 20 周年を記念して本町通りにおいて、中条中学校吹奏楽部の皆さんによる生演奏に合わせ、消防団員 200 人、車両 13 台による分列行進が行われますので、団員の勇姿をご覧ください。

また、分列行進にともない交通規制が実施されます。ご理解とご協力をお願いします。

時 10月5日(日) 午前10時～正午

所・因

・【分列行進】

本町通り（熊野若宮神社前～荒惣交差点）
午前10時～10時30分（予定）

・【規律訓練など】

中条小学校グラウンド
午前11時～正午

※荒天中止になる場合があります。

問 総務課防災対策室

消防・防犯係（内線 1311）



◎交通規制



交通規制箇所：本町通り
交通規制時間：午前8時～正午

募集



結婚50周年を迎えるご夫婦へ

金婚式を老人クラブ連合会と合同で開催します。対象のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。

※詳細は、申し込み後に送付する案内状をご覧ください。

時 11月21日(金)

所 ロイヤル胎内パークホテル

対 昭和50年4月1日から昭和51年3月31日の間に結婚した市内在住のご夫婦

他 気軽な服装でお越しいただいても構いません。ご夫婦で記念写真の撮影を行います。

申 10月15日(木)までに電話または窓口でお申し込みください。

申・問 福祉介護課
地域福祉係
(内線1-133)



対処に困っている柿を提供していただける方を募集します

市内のNPO法人ミンナのチカラでは、有害鳥獣対策と未利用資源の有効活用として、採りきれない柿や放置されている柿を干し柿などにしていきます。

そこで、柿を提供して下さる

方、柿採りに協力していただける方を募集しています。

ぜひ、皆さまからのご協力をよろしくお願いいたします。

問 NPO法人ミンナのチカラ(速水)
050・3590・1883



クマ対策にも!



詳しくはこちら

第18回市民卓球大会

時 10月4日(土) 午前8時30分～受付
所 ぶれすぽ胎内

対 市内在住または在勤、通学、練習拠点としている方

内 シングルスのみ…小学生(男女混合)、中学生(男女)、一般経験者(男女混合)、一般初心者(男女混合)、愛好者(交流試合)

※種目は、参加状況に応じて変更となる場合があります。

¥ 小中学生…300円

申 愛好者…一般…500円

申 9月19日(金)まで

申・問 ぶれすぽ胎内
043・0003
043・0004



令和7年度自衛官等募集

田・園自衛隊新発田地域事務所 ☎ 26・5619

募集種目		資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実 績を納め、学校長が推薦 できる方	10月1日(水)～11月28日(金)	令和8年1月10日(出)～12 日(月)祝 ※いずれか1日を指定
	一般	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の方	10月1日(水)～令和8年1月 15日(木)	1次：令和8年1月24日(出)・ 25日(日) 2次：令和8年2月12日(木) ～15日(日) ※いずれか1日を指定
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は、採用予定月 の末日現在、33歳に達し ていない方	11月21日(金)まで ※第1回および第2回までで採用 人数を満たした場合、実施しな い場合があります。	1次：11月29日(出)～12月 4日(木) 2次：令和8年1月6日(火) ～13日(火) ※いずれか1日を指定	
自衛官候補生		年間を通じて募集しています。	受付時または自衛隊新潟地方 協力本部のホームページでお 知らせします。	

※詳細については、QRコードを読み込んでいただき自衛官募集ホームページまたは自衛隊新発田地域事務所でご確認ください。



在住外国人防災セミナー

- とき** 9月28日(日曜日) 12:30～4:00
- ところ** イクネスしばた(新発田市)
- 対象** 市内在住の外国人、日本語ボランティアの方
- 内容** 防災食の食体験(ハラル認証フード)、地震が起きた際の行動を決める「マイタイムライン」の作成、災害時の不安についての相談
- 講師** 中野正嗣さん(NPO法人ふるさと未来創造堂) 篠田文芳さん(長岡国際交流センター「地球広場」)
- 定員** 先着10人
- 交通手段** 11:30に中央公民館発のバスで送迎します。
- 申込方法** 9月22日(月曜日)までに直接、電話、メール、電子申請(QRコード)からお申し込みください。
※QRコードは新発田市の電子申請ページにつながりますが、胎内市の方も申し込みいただけます。
- 問合せ** 胎内市生涯学習課社会教育係
☎ 43・6111 内線 2213
✉ community@city.tainai.lg.jp



申し込みはこちら

胎内市PTA連絡協議会企画行事「家庭でできるフィットネス体験！」

内「人生100年目指して 体づくりの大切さを考えよう！」家庭でできるフィットネスを交えながら」

★**第1部**・フィットネス体験
音楽に合わせてながら、家庭でもできるフィットネスを体験

★**第2部**・講演
人生100年 これからの体づくりに大切なこと

時 10月3日(金)
午後6時30分～8時

所 ぐれすぽ胎内柔道場・剣道場

対市内の小中高等学校に在籍する児童・生徒とその保護者

講 栖原明生氏(パーソナルトレーナー)

¥ 無料

定 100人程度

持 人数により会場が体育館アリーナ等へ変更となる場合がありますので、上履きをご用意ください。

他 参加される方は軽い運動ができる服装でお願いします。

申 9月24日(水)まで

※QRコードからお申し込みください。

申 田・園生涯学習課社会教育係

☎ 47・3404

申し込みはこちら



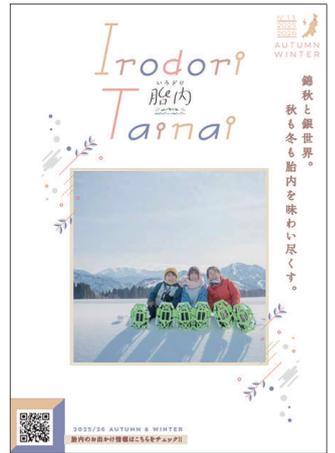
申し込みはこちら



【定期購読者募集!】 お出かけガイドブック 「いろいろ胎内」 秋冬号

胎内市の観光情報を「体験」「宿泊」「グルメ」などお出かけシーン別にとりまとめたガイドブック「いろいろ胎内」の秋冬号を発行しました。市役所や市内各施設で配布するほか、希望する方は、毎号ご自宅や事業所等に郵送します。

市内でお店などを営まれている方で、お店への設置を希望する方もお問い合わせください。
問 商工観光課観光振興係
(内線 1253)



新発田市人権啓発課よりお知らせ 「新発田市男女共生市民講座」

普段の生活で「こうあるべき」という無意識の思い込みを「アンコンシャス・バイアス」と言います。

この「アンコンシャス・バイアス」について理解を深め、地域や家庭、職場などで活かしてみませんか。

時 10月18日(出) 午後2時〜4時
(開場: 午後1時30分)

所 新発田市生涯学習センター 講堂
(新発田市中央町5-8-47)

対 どなたでも

内 テーマ: 日常で感じるそのモヤモヤ・実は持っている無意識の思い込み? みんなで一緒に考え、気づき、話そう アンコンシャス・バイアス

パネルディスカッション
講 パネリスト: 関田将人さん(よしもと新潟県住みます芸人)、清野菜里さん(敬和学園大学3年生)、赤澤功汰さん(敬和学園大学2年生)、ファシリテーター: 大岩彩子さん(敬和学園大学准教授)
¥ 無料
定 先着300人
※ 託児あり(定員3人)
申 10月15日(水)までにQRコードまたは電話によりお申し込みください。
申・問 新発田市人権啓発課
☎ 28・9630



申し込みはこちら

2025阿賀北 ベースボールフェスタ

小学生以下の児童・幼児に気軽に野球に親しんでもらうためのイベントです。未経験者大歓迎です。

時 11月2日(日) 午前8時30分〜

※ 予備日: 11月3日(月) 祝

所 新発田市「五十公野公園野球場」ほか

対 未就学児から小学生まで

内 ストラックアウト、リアル野球盤、カラーボール野球など

¥ 無料

申 9月30日(火)まで

※ QRコードから申し込みください。

問 新発田市青少年野球協議会(増子)

shidata.seisyounen.

yakyu@gmail.com



申し込みはこちら



アルビレックス新潟レディース と連携した「やさしい人権サッカークラス」を開催します

新潟県、新潟地方事務局、新潟県人権擁護委員連合会では、アルビレックス新潟レディースと連携した

人権啓発活動を行っています。小学校1〜3年生の親子を対象に、人へのやさしい心の理解を深める機会とさせませんか。

時 9月20日(出)

午前10時20分〜午後0時40分

所 新発田市五十公野公園陸上競技場 / サン・ビレッジしばた体育館小アリーナ(新発田市五十公野)

対 小学校1〜3年生の親子

内 アルビレックス新潟レディース選手らによるサッカーの指導、人権擁護委員からの人権についての話、デジタルヨセガキ投稿イベント、選手とのふれあい・撮影会

¥ 無料

定 25組50人(参加多数の場合は抽選)

申 9月17日(水)正午までにアルビレックス新潟レディースホームページよりお申し込みください。

申・問 株式会社新潟レディースフットボールクラブ事業本部マーケティング担当 ☎ 025・257・5814 (平日: 午前10時〜午後5時)



申し込みはこちら



お知らせ



年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

対象となる方には、9月初旬頃に案内が送付されています。同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

◆対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方。
- ・65歳以上である。
- ・世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
- ・前年の年金収入とその他の所得額の合計が90万9000円以下である。

②障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.9万円以下である方。

他詳しい内容については、厚生労働省の特設サイトまたは送付される案内をご確認ください。

問 市民生活課ほけん年金係
(内線1149)
新発田年金事務所 ☎23・2128

秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多く発生しています。早めのライト点灯など交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

また、9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。交通事故死亡をなくし、安心・安全な交通社会を目指しましょう。

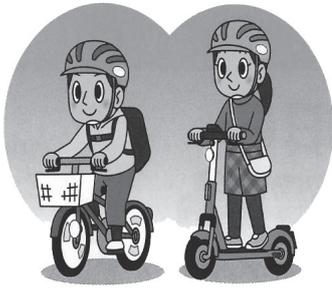
時運動期間：9月21日(日)～30日(火)

▼スローガン『秋の道 早めのライトと 反射材』

▼運動の重点

- ・歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
- ・ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ・自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問 総務課庶務係 (内線1328)



ヘルメットを着用しよう!

令和7年10月より洋上風力発電事業の工事（試掘調査）が始まります

令和7年度は地下埋設物調査のための試掘作業を行います。

調査期間中は県道が片側交互通行、農道が一部通行止めとなりますので皆さまのご協力をお願いします。

問 総合政策課企画政策係 (内線1362)

(事業者) 村上胎内洋上風力発電株式会社

🌐 <https://mtow.co.jp/>

(代表会社) 株式会社かんでんエンジニアリング

☎ 06・6448・5711



令和7年国勢調査が始まります

日本に住むすべての人と世帯が対象である、“国勢調査”が本年10月1日を基準日として実施されます。この調査は5年に1度実施される日本で最も重要な統計調査です。

9月20日から調査員が市内の全ての世帯を訪問し、調査票等を配布します。

調査への回答は、かんたん・便利なオンライン回答（パソコン、スマートフォンにて回答）もしくは郵送用封筒での郵送回答を推奨しています。

“令和7年国勢調査”へのご理解とご協力をお願いします。

また、統計調査をよそおい、個人情報をごまし取るかたり調査にご注意ください。調査員は顔写真付きの国勢調査員証を着用しています。不審に思ったときは、問い合わせ先までご連絡ください。

問 総合政策課広報情報推進係 (内線1358)



屋外広告物のルールを守りましょう

はり紙、広告板、ネオン・サインなどの屋外広告物について、新潟県では良好な景観を形成し、風致の維持ならびに公衆に対する危害を防止するため、新潟県屋外広告物条例を制定し、必要なルールを定めています。

屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合、大半は許可手続きが必要です。また、設置場所や広告物の種類に応じ位置や面積などの制限があります。

自然環境と街なみをいつまでも美しく、安全に保つためご協力をお願いします。

新潟県土木部都市計画建築係
43・0306
025・280・5426

違反広告物の例

詳細は、下記又は掲載の地域別再掲地裁審議室までお問い合わせください。

- 新潟市、新潟県、定例を置く側の地域については TEL: 025-250-5426
- 新潟市の地域については TEL: 025-250-5426
- 新潟市の地域については TEL: 025-250-5426
- 新潟市の地域については TEL: 025-250-5426

屋外広告物のルールを守りましょう!

以下は全て屋外広告物に該当します。許可申請が必要となります。

耐震診断をしてみませんか?

市では、昭和56年5月31日以前に建築された住宅について地震に対する安全性確認調査を行っています。いつどこで発生するか分からない地震に備え、この機会に調査してみませんか?

※詳しくは、市報4月1日号16ページまたは市ホームページをご参照ください。また、耐震化工事などについても随時相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

甲 募集期間：10月6日(月)～10日(金) 2戸程度
※予算に達し次第募集を終了します。

甲 診断費用無料
甲 地域整備課都市計画建築係 (内線1213)

危険ブロック塀の改修等補助金

転倒や倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却、建替え、改修工事の費用を一部補助します。対象となるブロック塀等であるかの確認を行いますので、申請の前に必ず地域整備課へご相談ください。

※詳しくは、市報6月15日号10ページまたは市ホームページをご参照ください。

甲 6月16日より随時受付中
※予算に達し次第、終了します。
定 5戸程度

甲 補助金額：最大15万円(補助対象工事の3分の2)

甲 交付要綱・申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

甲 地域整備課都市計画建築係 (内線1213)

令和8年度保育園等新入園申込み書類の配布開始

9月24日(水)から保育所等新入園申込み(出生前申込み含む)の書類一式の配布を市内各園・こども支援課窓口で始めます。市ホームページからのダウンロードも可能です。

なお、新入園申込みの受付期間は、10月1日(水)から24日(金)までとなります。

詳細については、市報10月1日号でお知らせします。

甲 こども支援課 (内線1262)



特別整理(蔵書点検)に伴う休館のお知らせ

胎内市図書館は次の期間、特別整理のため休館します。期間中は本の返却のみの受付となります。入口脇のブックポストに本を入れて返却してください。

なお、次のような本は破損などの

事故の恐れがあるため、ブックポストには入れずに、図書館開館時に1階カウンターでご返却ください。よろしくお願いいたします。

●ブックポストでの返却を避けてほしい本

- ・ブックポストの投函口に入らないサイズの本や紙芝居
- ・CDやDVDがっている本
- ・ほかの自治体の図書館から取り寄せて貸し出している本(相互貸借資料)

・新潟県立図書館の「遠隔地返却サービス」を利用して借りた本
時 10月1日(水)～7日(火)
胎内市図書館 ☎ 43・3700

市税の納期限 9月30日(火)

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

関税務課収納係 (内線 1125・1126)

写真
募集中



私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？
応募フォームから簡単に応募できるようになりました！



時 9月23日(火) 午前10時～午後4時
所 新発田市健康長寿アクティブ交流センター 屋内広場 (新発田市中央町3-13-3 (ヨリネスしばた隣))
内 土地建物の売買・賃貸・活用に關することや不動産に關する税金・利権關係、空き家・空き家バンクに關する相談等
¥ 無料
他 相談時間は1人約30分。相談時間は予約受付後改めて連絡します。先着順のためご希望に添えない場合があります。
申 事前予約優先 (当日受付可)
申・問 (公社) 新潟県宅地建物取引業協会 下越事業所 ☎22・1220
 23・2219

不動産フェア (無料相談会)

市報たいない音声版・点字版のご案内

文字を読むことが困難な視覚障害者や高齢者、市報を聞きたい方のために、胎内市音声訳グループ「ひわの会」のみなさんが音訳した市報たいないを市ホームページで配信しています。

また、中条点訳グループ「ほたる」のみなさんが点訳した市報たいないを胎内市図書館に設置しています。ご希望の方にはCDや点訳した冊子のご用意もできますのでお気軽にお問い合わせください。



◀ 音声版市報たいない (市ホームページ)



身近に目の不自由な方がいらっしゃいましたらぜひお伝えください。

問 総合政策課広報情報推進係 (内線 1366)

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料

- 市内に事業所が所在する場合
月額 3,000 円 / 1 枠
- 市外 (新潟県内) に事業所が所在する場合
月額 5,000 円 / 1 枠

※新潟県外に所在する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

大きさ…縦 56 ピクセル×横 224 ピクセル
 データ容量…20KB 以下
 形式…GIF (透過 GIF 不可)、JPEG、PNG

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。

申・問 総合政策課広報情報推進係 (内線 1366)



ホームページはこちら

9月1日号の市報アンケートに寄せられたご感想を紹介します。

▼胎内市わたしの主張大会の作品を読んで、夢を実現させること、人との寄り添いなどそれぞれの思いが丁寧に書かれていてとても感動しました！

▼熊に出会った時の対策方法勉強になりました。

▼9月号成人式がとても良く写ってました。

▼参加したいと思うイベント情報があり、嬉しく感じました。

▼生涯学習施設の、建設が楽しみです。

▼9月号表紙の胎内市制二十周年の素晴らしい絵文字、作成された方々など感心しました。



定額減税調整給付金（不足額給付）のお知らせ

令和6年度に実施した定額減税調整給付金の支給額に不足が生じた方に、不足額を支給します。

対象	<p>令和7年1月1日に胎内市にお住いの方のうち、次のⅠまたはⅡに該当する方</p> <p>Ⅰ 令和6年に実施した定額減税調整給付金（当初調整給付）の支給額に不足が生じた方</p> <p>Ⅱ 以下の条件すべてに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割額ともに定額減税前税額が0円であること。 ・ 令和6年分所得税額および令和6年度分個人住民税所得割の計算において、税制度上「扶養親族」から外れていること。（青色事業専従者・事業専従者（白色）、合計所得48万円超の方） ・ 低所得世帯向け給付（令和5年度・6年度に行われたもの）の対象世帯主・世帯員ではないこと。
手続き	<p>対象となる方に、「支給のお知らせ」もしくは「確認書」を送付します</p> <p>Ⅰの対象者には10月上旬、Ⅱの対象者には9月中旬から順次送付します。</p> <p>「支給のお知らせ」が届いた方 ▶ 原則として<u>手続きは不要</u>です。</p> <p>「確認書」が届いた方 ▶ 必要事項を記入し、返送してください。Ⅰの対象の方はオンライン申請もご利用いただけます。</p> <p>手続きの方法</p> <p>①オンライン申請をする場合（Ⅰの対象の方のみ） 案内に記載の二次元コードを読み取り、手続きを行ってください。 <u>オンライン申請を行う場合は、確認書を返送していただく必要はありません。</u></p> <p>②確認書を返送する場合 口座情報等を記入して返送してください。確認書に加えて、本人確認書類や口座確認書類の写しなど、同封していただく書類がありますので届いた確認書をよくご確認ください。</p>
振込	<p>「支給のお知らせ」が届いた方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ Ⅰの対象者 ▶ 10月下旬振込予定 ・ Ⅱの対象者 ▶ 10月中旬振込予定 <p>「確認書」が届いた方</p> <p>受付から約1か月で振込予定</p> <p>確認書やオンライン申請の内容を審査し、手続きの完了した方から順次支給します。</p> <p>内容に不備がある場合は、振込が遅れる場合があります。</p> <p>※今回の給付金について、「支給決定通知」は送付しませんのでご了承ください。</p>
支給額	<ul style="list-style-type: none"> ・ Ⅰの対象者 ▶ 「不足額給付時における調整給付所要額」^{マイナス}－「当初調整給付時における所要額」 ・ Ⅱの対象者 ▶ 「原則4万円」 <p>令和6年度中に国外から転入した方、令和6年度分個人住民税課税状況で課税者の被扶養者として1万円の減税を受けた方等は3万円の支給となるなど、支給額が4万円とならない場合があります。</p>
提出期限	<p>11月20日(木)</p>

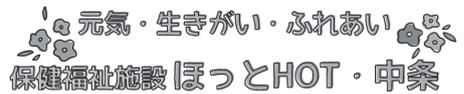
定額減税や給付金をかたった不審な電話、ショートメッセージやメールにご注意ください

定額減税や給付金の手続きについて、国税庁や県、市町村などから電話やショートメッセージやメールで銀行口座情報を聞いたり、ATMの操作をお願いしたりすることはありません。



◆ 問合せ 定額減税調整給付金コールセンター ☎ 0120・504・019
 受付時間：午前8時30分～午後8時（土(日)祝を含む）
 開設日：9月15日(月)祝～

健康づくり課からのお知らせ



◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

黒川地区複合健（検）診のご案内

健（検）診を次の日程で実施します。申し込みをしている方には案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。また、社会保険被扶養者の方で市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。後日、受診票を送付します。

● 場所 にこ楽・胎内（栗木野新田 26-1）

● 日程

日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
10月 8日(水)	午前 8時 30分～10時 ※大腸がん検診のみ 11時まで受付	/	/	○	○
10月 9日(木)	午前 8時 30分～10時	○	○	○	○
10日(金)	午後 1時～2時 30分	○	○	/	○

新潟県立坂町病院 活性化促進大会・記念講演会

胎内市・村上市・関川村で構成する新潟県立坂町病院活性化協議会では、坂町病院が地域包括ケアシステムを支える重要な医療資源として機能するための活性化促進大会と記念講演会を開催します。

- 内容：患者代表の意見発表 荒川地域住民 / 大会宣言 / 記念講演『高齢化社会における医療と介護』
- 講師：新潟県立坂町病院名誉院長 中条愛広苑施設長 ^{すずき} ^{かおる} 鈴木 薫 先生
- とし：10月25日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場所：胎内市産業文化会館 多目的ホール（胎内市新和町 2-5）
- 対象：市内在住の方
- 定員：50人
- 申込期間：9月16日(水)～10月17日(金) 電話、QRコードまたは健康づくり課窓口で申し込みください。



◀ 申込み QRコード

献血にご協力ください

現在、血液が大変不足しています。
献血は、一人ひとりの善意によって支えられています。
大勢の皆さまのご協力をお願いします。

日程	10月2日(木)
会場	中条中央病院
受付時間	午後 1時 30分～4時



定期予防接種についてのお知らせ



定期予防接種には期限があり、種類によって接種期限が異なっています。接種期間を過ぎると全額自己負担となりますので、接種を希望する方は体調のよい時に早めの接種をお勧めします。

対象者には接種券等を発行済みですが、紛失した方には再発行いたしますので健康づくり課までご連絡ください。

◆ A 類疾病（予防接種を受けるように努めるもの）

子宮頸がんワクチン

次の方は今年度で最終となります。接種を希望する方は3回接種完了までに約6か月間かかるため、早めの接種をお勧めします。

- 費用：無料
- 今年度接種最終対象者：
 - ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和7年3月末までに1回以上接種したことがある方
 - ・平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ（高校1年相当）の女性
- 接種期間：令和8年3月31日(火)まで

麻しん風しん

- 費用：無料
- 対象者期間
 - 1期：生後12か月から生後24か月未満
 - 2期：5歳または6歳で、小学校就学前の1年間



◆ B 類疾病（個人の予防目的のために行うもの）

高齢者肺炎球菌

- 費用：自己負担 4,720円
- 対象者：接種日時点で65歳の方、および60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に障がいを持つ方で身体障害者手帳1級相当の方。
※ただし、過去に、ニューモバックスNP（23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン）による肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は対象外です。
- 接種券発送時期：65歳の誕生月の下旬に案内および接種券を発送しています。60～64歳の対象者で希望する方は、かかりつけ医等と相談の上、お問い合わせください。
- その他：定期接種として助成を受けられるのは、1回のみです。

带状疱疹

- 費用：自己負担4,950円（生ワクチン）、18,150円/1回につき（組換えワクチン）
- 対象者：今年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳となる方および100歳以上となる方
※5年間の経過措置：70歳以上の方が対象となるのは、令和11年度で終了です。
- 接種券発送時期：今年度の対象者全員に、4月に接種券等の案内を送付しています。
- 接種期間：令和8年3月31日(火)まで
- その他：組換えワクチンは、2か月以上の間隔をおいて2回の接種が必要ですので、1回目を1月までに接種する必要があります。接種期間にご注意ください。

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

～「仕事も家族も大事でも、あなた自身も大切に」～

一人で抱え込まない、
それが一番の強さです!!

悩み、落ち込んだことを
誰かに話してみませんか



みまもリン

つらい悩みを抱え続けていると、周りに助けを求めづらくなっていきます。

周りに気になる人がいたら、「最近どう?」「眠れてる?」と、まず一声かけることも大切です。

自分自身で何とかしないと、身近な人に迷惑をかけたくない、知られたくないなどと思う時は地域の公的な相談機関を利用してください。

胎内市の自殺の特徴

(令和3年～令和6年)

- ① 累計自殺者数は22人
- ② 男性は40歳代から60歳代の現役世代に多い
- ③ 女性は20歳代の若年層と80歳代の高齢者が多い
- ④ 男性が女性の4倍以上

さまざまな悩み事の相談窓口は県のホームページ
（「こころの相談 にいがた」と検索）でご覧いただけます。

こころの相談 にいがた **検索**

(月～金) (祝および年末年始を除く)
8時30分～17時15分

健康づくり課 (ほっとHOT・中条)
☎ 0254・44・8680

新発田地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎ 0254・26・9133

下越地域いのちとこころの支援センター
☎ 0254・28・8880

365日24時間

新潟県こころの相談ダイヤル
☎ 0570・783・025

新潟いのちの電話
☎ 025・288・4343

24時間子供SOSダイヤル
☎ 0120・0・78310

働く人のこころの耳 相談窓口案内
<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>
電話 / SNS / メールで相談



救急車の適正利用を!!

皆さまのご協力が
地域の救急医療
を守ります!

救急車は命にかかわる重症な人への対応を最優先にしています。
軽症での利用が増えると、本当に必要な方の対応に支障が出る恐れがあります。

POINT
1

救急車を呼ぶべき症状

- ・意識がない ・呼吸ができない ・激しい胸の痛み、頭の痛み
- ・けいれん ・大量の出血 ・大けが ・広範囲のやけど

POINT
2

普段からの備え

- ・身近な「かかりつけ医」を持つ ・健康保険証、お薬手帳をまとめておく
- ・持病やアレルギーを家族で共有する

POINT
3

迷った時には

- ア) 夜間の場合は、専用相談ダイヤルにかける
- ・「救急医療電話相談 # 7119 (15歳以上)」
 - ・「小児救急医療電話相談 # 8000 (15歳未満)」

イ) LINEアプリで「AI救急相談アプリ」を友だち登録し活用する ▶



友だち登録用
QRコード



【一般書】
『現代バテ』
谷口 英喜 / 著
評言社 (238 ページ)

飲食、スマホ、長距離移動…。現代社会の代表的な10の「〇〇バテ」の対処法を「バテ」のしくみとともに解説します。今年、夏バテがなかなか解消しないという方も、この本で改善できるかもしれません。



【児童書】
『やさしいカタチ』
大西 暢夫 / 著
彩流社 (48 ページ)

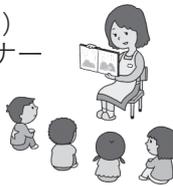
生活のすべてに手助けが必要な重い障害を持つ人たち。何を思っているかを彼らは話すことができません。支える人たちは彼らをよく見て気持ちを想像し、考えながら接しています。相手のことがわからないからこそ生まれる「やさしさ」を感じてみてください。

おはなしそずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》9月27日(土)、10月11日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (6月16日～8月15日集計)

- | | |
|----|----------------------------|
| 貸出 | 1位 『藤沢周平全集』第6巻 (藤沢 周平 / 著) |
| | 2位 『青い壺』 (有吉 佐和子 / 著) |
| | 3位 『それいけ! 平安部』 (宮島 美奈 / 著) |
| 予約 | 1位 『蛍たちの祈り』 (町田 その子 / 著) |
| | 2位 『ありが』 (瀬尾 まいこ / 著) |
| | 3位 『国宝』上・下巻 (吉田 修一 / 著) |

図書館の開館日		10月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間			
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	9月23日(火)祝、30日(火)(月末)、 10月1日(水)～7日(火)(特別整理6 ページ参照)、13日(月)祝	◆ 1回に借りられる 冊数 1人5冊まで 貸出し期間 2週間 ◆ 胎内市図書館が閉まっ ているときは、入り口 脇のブックポストに返 却本を入れてくださ い。	
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00			
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		

夜間窓口
〔毎週水曜日午後7時まで〕
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

●対象窓口 市民生活課、税務課

▼市民生活課対象業務…戸籍謄抄本、印鑑証明、住民票の写しなどの各種証明書の交付、印鑑登録、マイナンバーカードの交付・申請・更新

☎市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務…所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

☎税務課市民係
(内線1122、1128)

※転入、転出、転居などの住所異動、戸籍に関する相談、保険、年金に関する異動や相談、税申告や納税相談は受付できません。

※時間外での戸籍の届出は、市役所警備員室でお預かりしていただきます。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、資格確認書、年金手帳などのいずれかを提示してください。

マイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で住民票・印鑑証明書を取得できます

☎午前6時30分～午後1時(年末年始と保守点検日を除く)
※利用する際には、キオスク端末(マルチコピー機)に暗証番号(数字4桁)を入力する必要があります。

☎市民生活課市民係(内線1145)

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕
郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は来局者(本人の記載された証明書に限ります)。
時午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)

●取扱証明書…戸籍謄抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類…マイナンバーカード等

☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)



▲マルチコピー機の操作手順はこちら



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
マタニティ教室 (栄養編・沐浴編)	栄養編	10月の開催はありません		
	沐浴編			
4か月児健診	10月21日(火)	13:00~13:10	令和7年5月生まれの子	
育児教室	10月24日(金)	9:15~9:25	令和7年4・5月生まれの子	
7か月児健診	10月21日(火)	13:10~13:20	令和7年2月生まれの子	
1歳6か月児健診	10月30日(休)	13:00~13:15	令和6年2月1日から3月5日生まれの子	
3歳児健診	10月28日(火)	13:00~13:30	令和4年8月生まれの子	

※詳細は個別案内をご覧ください。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児歯科健診	10月の開催はありません			
2歳児歯科健診	10月16日(休)	13:00~13:20	令和5年7・8月生まれの子	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月31日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月29日(月)~10月29日(水)	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	10月 8日(火)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	10月16日(休)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	10月16日(休)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~17:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

休日診療所		※健康保険証、マイナ保険証または資格確認書を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	10月 5日(日)	橋本敏之	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	10月12日(日)	丹呉益夫			(土)	18:30~21:00
	10月19日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	10月26日(日)	鈴木 雄				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	福祉介護課健康長寿推進係 (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 地域包括支援センターちゅーりっぷ苑 (デイホームさくら内) ☎28・0022
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディード) ☎28・7210
健康なんでも相談	10月2日(木) 16日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	10月9日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
消費生活相談 (悪徳商法、契約トラブル等)	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	相談員が対応します。 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始：10月1日(水)8時30分～	10月16日(木) (予約制：先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1316)
教育相談 専任相談員担当：(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方 が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) LINEでの個別相談も可能です▶ 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

※相談日時につきましては、調整できる場合がございます。まずは、お電話にてご相談ください。

人口の動き 住民基本台帳8月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	26,418人(前月比-22)	13,005人	54	9	10,907戸(前月比+4)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,413人	48	37	