



たいない
市報

—自然が生きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—



新潟県 胎内市

市制
20周年記念

平成17年9月1日合併
胎内市

たいないの
夏まつり



アプリでも【市報たいない】
を配信しています



マチイロ
まちを好きになるアプリ

胎内市公式LINE



特集

- ② みんなで健康づくり
- ⑥ 街のわだい「中条小学校新校舎が竣工しました！」
「たいないの夏まつり」ほか
- ③④ 令和7年第3回定例議会日程



みんなで健康づくり

問合せ

健康づくり課 元気応援係（内線 2611）

皆さんは毎日の生活のなかで「健康」はどのくらい意識されていますか。

健康づくりは日々の小さな習慣の積み重ねです。

「健康づくり」と聞くと、食事や運動、休養などの習慣がいろいろ思い浮かぶと思いますが、どれも難しいことはありません。生活のなかでちょっとした工夫をするだけで、体も心も一層元気になります。

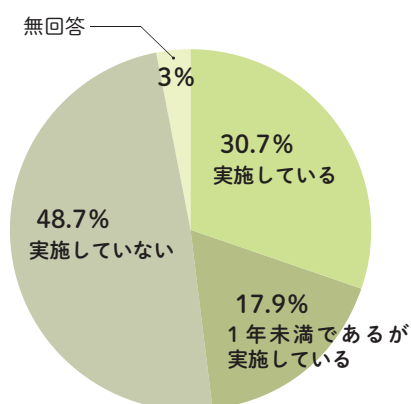
中でも始めやすいのが“歩くこと”です。

今回は、無理なく続けられる「歩くことから始める健康づくり」のヒントをお伝えしていきます。

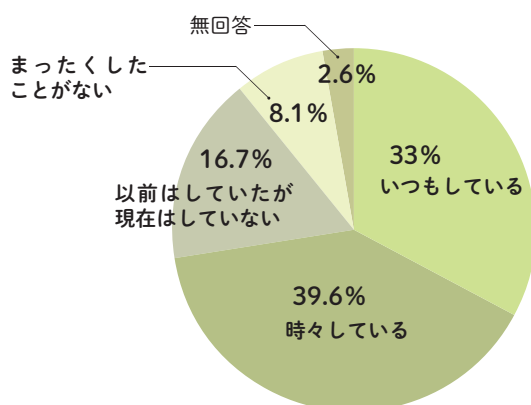
市民の運動の現状

出典：R7 年度健康づくりに関する調査
（16～84歳の市民から無作為抽出）

Q. 1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていますか？



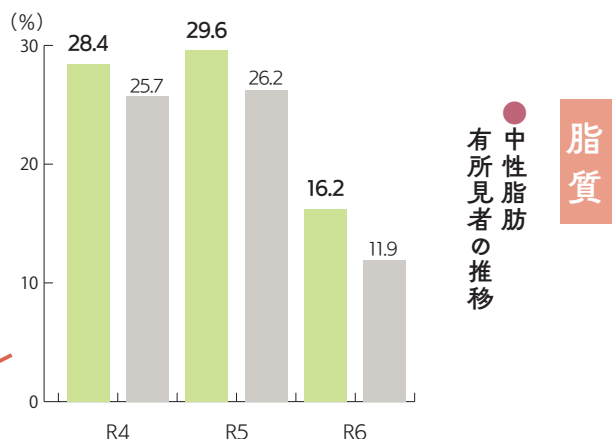
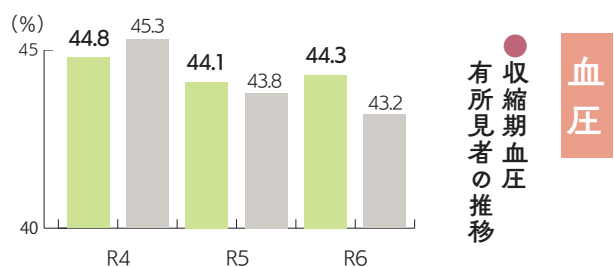
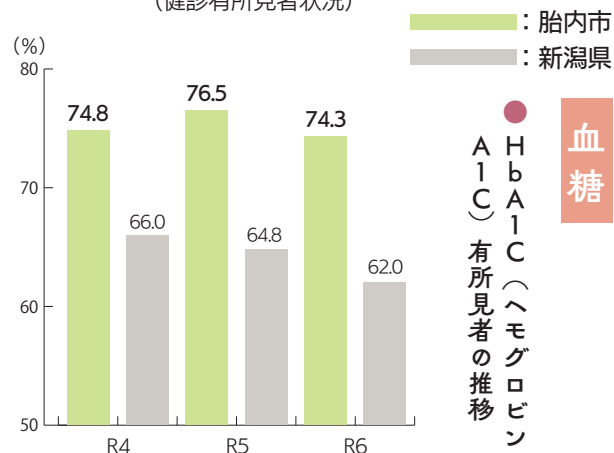
Q. 日常生活のなかで健康維持・増進のために意識して体を動かしていますか？



健康習慣病予防のためにみんなで歩いて健康に！

特定健診からみられる生活習慣病に関するデータ

出典：KDB「地域の全体像の把握」
（健診有所見者状況）



各項目で新潟県の平均を上回っている。

歩くだけで生活習慣病の予防につながります！

ウォーキング歩数と病気予防の関係

歩 数	予防できる病気・病態
2,000 歩	ねたきり
4,000 歩	うつ病
5,000 歩	要支援・要介護・認知症
7,000 歩	がん・動脈硬化・骨粗しょう症・骨折
7,500 歩	筋減少症・体力の低下
8,000 歩	高血圧症・糖尿病・脂質異常
10,000 歩	メタボリックシンドローム

1日8,000歩
歩くと生活習慣病の
予防につながります

あなたは今何歩 歩いてる？

今より1日**10分** または

1,000歩 多く歩こう！

無理なく歩いて健康度アップ！



効果倍増の正しい歩く姿勢と歩き方

歩く姿勢



- 1 あごを軽く引き、目線を10～20m先にする
- 2 胸を張り、腹筋に力を入れる
- 3 膝を伸ばしかかから着地する
- 4 肩の力を抜き、腕は後ろに引くことを意識して振る
- 5 背筋を伸ばす

歩き方

1) 足首の動きを意識して地面を蹴る！

かかとで着地し、足裏全体に体重を乗せ、足指で地面を押し出すように歩くことで、第二の心臓とも呼ばれるふくらはぎが伸長します。足元から心臓に血液を戻すふくらはぎのポンプが動き、全身の血流が促されます。



2) 二の腕を後ろに引くイメージで振る！

二の腕を後ろへ引いて歩くことで、胸が開き、自然と背すじが伸びます。肩甲骨周りの筋肉がほぐれ、肩こりの改善にも効果があります。歩幅も広がり、速くリズムカルに歩けるようになります。



ウォーキングマップ

by 元気ふれあい広め隊『胎内いいところ巡り』

ウォーキングマップは、元気ふれあい広め隊の“胎内いいところ巡り”グループが作りました。元気ふれあい広め隊は、健康づくり課と一緒に、市民の『病気減らし』と『元気づくり』のために活動しています。

歩くことによる健康増進を目的として、胎内市に沢山ある名所、史跡を歩いて廻れるウォーキングマップ（3～5Km）になっています。

日々の健康づくりや胎内市の見どころ発見に活用してください。

マップは
こちら▼

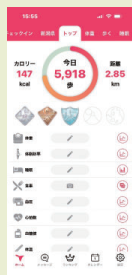


毎日の健康づくりを、スマホで簡単に ～グッピーヘルスケアのご紹介～

市では、市民の皆さまの健康づくりを応援するため、スマートフォン向け健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」の活用をおすすめしています。このアプリでは、歩数や体重、食事、睡眠などを簡単に記録することができ、日々の健康状態を“見える化”してくれます。

また、イベント参加や毎日の利用でたまるポイントを、地域協力店使うことができます（詳しくはアプリ内をご参照ください）。

実際に使っている方の声をご紹介します！



たかやま
高山 ミサホ さん



健診結果説明会で保健師に勧められて健康アプリグッピーに登録してからスマホを持ち歩くように心がけています。気になって歩数もよく確認するようになりました。（アプリの機能で）ランキングを見て上位にいるとうれしくなってもっと歩こうという気持ちになりました。

スマホに入っている歩数計より見やすく、自分には合っていると感じています。

皆さんにもお勧めしたいです！

また、市が主催する健康イベントとも連動し、アプリを使って参加できる「健康ウォーキング」大会を開催します。
次のページでは、大会についてご案内しています！



雨の日は… ぶれすぽ胎内へ

1周 215mのランニングレーンがあり、雨天や冬場でも室内でウォーキングすることができます。
トレーニングルームもあり、筋力トレーニングやマシンを使ったストレッチを行うことができます。

※トレーニングルームを利用する場合は一度オリエンテーションを受ける必要があります。

利用料は以下のとおりです。

◆ ランニングレーン

利用料金	一般（市外）	高校生（市外）	小中学生 65歳以上（市外）
1回	100円（150円）	70円（105円）	50円（75円）
回数券（12回）	1,000円（1,500円）	700円（1,050円）	500円（750円）
定期券	1か月	400円（600円）	300円（450円）
	6か月	2,000円（3,000円）	1,500円（2,250円）

※トレーニングルームの利用料等は、ぶれすぽ胎内にお問合せください。

NPO 法人スポーツクラブたいない ☎ 43・0003



ランニングレーン



トレーニングルーム

／／ スマホでチャレンジ！ ／／

胎内市健康ウォーキング大会

～みんなで歩いて発見、胎内の魅力と、あなたの健康～

2025.10.20 月 - 11.2 日



胎内市では、市民の皆さまの健康づくりを応援するため、ウォーキング大会を開催します。

スマートフォンの健康アプリを使って、日々の歩数を「見える化」しながら、楽しく無理なく運動習慣を身につけることができます。ご自身のペースで参加できる「個人の部」と、職場の仲間と一緒に取り組める「チームの部」をご用意しました。

ぜひこの機会に、楽しみながら健康づくりに取り組んでみませんか？

対象者・参加方法

◆ 個人の部

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・6,000 歩／8,000 歩 コースを選んで参加

- ① 胎内市電子申請システムから申込み
- ② 「参加コード」がメールで届く
- ③ 「グッピーヘルスケア」アプリをダウンロード
- ④ アプリ内で参加コードを入力

◆ チームの部

- ・市内の企業・事業所・学校に勤務の方
- ・3 名以上のチームで参加

- ① チーム代表者が電子申請システムから申込み
- ② 「参加コード」が代表者にメールで届く
- ③ 代表者がメンバーにコードを共有
- ④ 各自アプリをダウンロードし、同じコードで入力

● 胎内市電子申請システム

【申込期間】 10 月 15 日(水)まで

個人の部



チームの部



がんばった分だけもらえる！
豪華特典をプレゼント！



参加者全員
アプリポイント
100pt 進呈！

： 表彰・抽選
： QUO カード
： 最大 3,000 円分を進呈！
： (上位 & 抽選)

アプリダウンロード
はこちら▼

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」



問合せ

健康づくり課・元気応援係

☎ 44・8680 mail : genki@city.tainai.lg.jp

10 月 5 日(日)の胎内平ハイキン
グウォークでもグッピーヘルス
ケアのポイントがもらえます。

7月
下旬

中条小学校 新校舎が竣工しました！



7月24日、令和5年から建設していた中条小学校の校舎完成を記念して、竣工式が行われました。

中条小学校は、明治6年に第八十五私学校として開校後、明治41年に現在の場所に中条尋常高等小学校として移転して以来、一世紀を超える長きにわたって中条地区の子どもたちとともに歩んできました。

竣工式では、来賓からの祝辞のほか代表児童による喜びのことばがありました。



また8月2日には新校舎完成見学会が行われ、児童や家族、地元住民など多くの人が訪れ、新しくなった教室や新たに誕生したつばさっ子ホールなどを見学していました。

訪れていた児童からは「校舎が綺麗になって嬉しい」「新しい校舎で勉強するのが楽しみ」などの声が聞かれました。



8月
1~2

福井県宮総合体育館
「胎内RISE」北信越中学校
女子バレーボール大会出場！

今年4月、部活動の地域移行に伴い中条中・乙中を中心に結成された「胎内RISE」が、発足からわずか4か月で北信越大会に出場しました。惜しくも初戦敗退でしたが、キャプテンの近さん（中条中3年）は「全力で過ごした日々は幸せでした。仲間や支えてくださった皆様に感謝しています。今後も胎内RISEを応援してください」と話しました。



7月
27日

笹口浜
笹口浜海岸清掃の実施

7月27日、築地地区環境衛生改善対策協議会の皆さんと笹口浜役員の方、併せて約70人で笹口浜海岸のゴミ拾いを行いました。テトラポットを越えて上がってきた大量のゴミを回収し、きれいな砂浜になりました。ありがとうございました。

黒川大祭

前日 30 日の民謡流しには 11 団体 356 人が参加し、沿道の見物客を楽しませました。



中条まつり

前日 3 日の大民謡流しには 24 団体 1,006 人が踊りを披露。4 日は 211 発の花火が打ち上げられ、夜空が色鮮やかに彩られました。5 日には 5 組の山車によるあおり合いが行われ、期間中一番の盛り上がりを見せました。



たいたいの夏まつり

8月31日・9月1日に黒川大祭、9月4日～6日に中条まつりが開催されました。天気に恵まれ、まちは多くの人たちの熱気で大いににぎわいました。



きのと交流館、桃崎浜集落開発センター
夏休み子どもワクワク広場
を開催しました

きのと小児童・乙中学生の参加希望者を対象に広域隣保活動事業の一環として開催しました。夏休みの宿題や絵本の読み聞かせ、Panasonic から講師を招き、エネルギーの学習と LED ランタンを作りました。また、中条高校の生徒がボランティアとして参加し、子どもたち同士の和やかな交流が見られました。



市役所
全国中学校体育大会3位
胎内 JSTC が市長を表敬訪問

部活動の地域移行（地域展開）に伴い、昨年 4 月に発足した胎内 JSTC が全国中学校体育大会女子ソフトテニス団体において 3 位に入賞という快挙を成し遂げました。その報告のため 8 月 25 日にコーチと選手等が市長へ表敬訪問に訪れ、選手とコーチから出場した大会についての報告を受けました。市長はその健闘をたたえました。



8月
22~24

胎内平・胎内星まつり特設会場
第42回胎内星まつり2025

胎内平特設会場にて、第42回胎内星まつり2025が開催されました。3日間で約2万5000人が来場し、星空コンサートなどの各種イベントや出店を楽しみました。天候にも恵まれ、澄んだ夜空のもと満天の星を見ることが出来ました。来場者からは、「イベントが盛りだくさんで楽しかった」、「雲1つない星空が見られて良かった」との声が聞かれました。



8月
22日

市役所
紺綬褒章伝達式

一般財団法人新潟県けんこう財団様が創業40周年を記念し、当市の子ども・子育て支援のために多額のご寄附をされ、その功績が認められ紺綬褒章を受章されました。紺綬褒章は国の褒章制度の一つで、公益のために私財を寄附された方に授与されるもので、市長から入澤理事長様へ褒状が伝達されました。



8月
28日

市役所
ENEOS Xplora中条の森づくり活動IV協定締結式

松くい虫被害による村松浜海岸の森林の再生を図ることを目的として、ENEOS Xplora(株)中条事業所、村松浜財産区管理会と森づくり活動の協定の締結を行いました。活動内容は、本年度から6年間で1.3haの保安林内に抵抗性クロマツ等の植栽を行う計画です。なお、植栽に当たり保安林内の整備が必要ことから新潟地域振興局長に立会人となっていました。



8月
26日

市役所
あいおいニッセイ同和損害保険(株)と地方創生に関する包括連携

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との間で地方創生に関する包括連携協定の締結式を行いました。これは、相互に密接に連携することにより、それぞれの資源を有効に活用した協働による活動を推進し、地方創生の実現に資することを目的として締結したものです。締結式において、井畑市長は「これから先の地域の安心安全を高める礎になることを期待する。」と述べました。



9月
7日

胎内スキー場周辺
第9回たいない高原マラソン大会

第9回たいない高原マラソンが行われ、4種類のコースに県内外から542人が参加しました。ランナーの皆さんは、たいない高原マラソン名物「激坂」を味わいながら、アップダウンの激しいコースを軽快に駆け抜けていました。選手の皆さん、運営ボランティアの皆さん、お疲れ様でした。



8月
29日

産業文化会館
第1回胎内市立中学校統合準備委員会開催

本年3月に策定した「胎内市立中学校の統合に関する方針」に基づき、おおよそ10年後の市内4中学校の統合に向けて具体的な協議を進める「胎内市立中学校統合準備委員会」の第1回目の会議が8月29日に開催され、教育委員会から統合中学校の統合方式や設置場所などについて諮問されました。会議の内容については、随時ホームページ等でお知らせしていく予定です。

秋の行楽シーズンに 奥胎内へお越しの皆さまへ

— Welcome to Okutainai —

- 新潟県内有数の紅葉の名所 -

奥胎内

“秘境”と呼ばれる奥胎内は、磐梯朝日国立公園に指定されており、手つかずの豊かな大自然が最大の魅力です。

例年10月下旬から11月中旬にかけて、胎内川に沿って進む道沿いのブナやヤマモミジ、イタヤカエデ、ミズナラなどが美しく色づき、見頃を迎えます。皆さまのお越しをお待ちしております。

写真提供：胎内写真コンテスト



交通規制について

【奥胎内ヒュッテから先（磐梯朝日国立公園）】

奥胎内ヒュッテ駐車場に車を駐め、徒歩で散策をお楽しみください。

- ・良好なブナの原生林が維持され、多くの野鳥が生息しています。
- ・貴重な奥胎内の自然を後世に残すよう自然環境に配慮し、市で管理している道路の一般車両の通行を禁止しています。
※毎年6月から9月末まで、飯豊連峰登山者用乗合自動車を運行しています。 詳細は市ホームページをご覧ください。



【胎内スキー場～奥胎内ヒュッテ(胎内二王子県立自然公園)】

車窓等から紅葉の景色をお楽しみください。

- ・県道胎内二王子公園羽黒線で、例年6月上旬頃から11月末頃まで利用できます。
- ・ただし、12月上旬から5月末頃までは冬期間等閉鎖区間のため、通行止めとなります。
※1時間雨量30mmまたは連続雨量80mmを超えた場合は全面通行止めとなります。



奥胎内の紅葉を安全に、気持ちよく楽しんでいただくため、ご協力をお願いいたします。



第13回

米粉フェスタ

in たいない 2025

10
/ 12 日

開始 10:00
終了 15:30

道の駅「胎内」
たるが橋河川公園内

「米粉のまち たいない」を代表するイベントを今年も開催！
パン、麺、スイーツまで、米粉の可能性を広げる絶品グルメが大集合。
新しい美味しさに出会えるグルメの祭典をぜひお楽しみください。



イベントプログラム

※変更となる場合があります

時 間	内 容
10:00	開会式&カウントダウン
10:20	出店者紹介①
10:45	胎内市長あいさつ
11:00	出店者紹介②
11:30	各学校の発表会（ステージ）
13:00	よさこい中条和組演舞
14:00	courtesea（コーテシー） ステージライブ
14:45	ビンゴカード配布
15:00	大ビンゴ大会
15:30	閉会

●総合司会：湯浅みわ

大勢の方の
ご来場待ってる
にゃん！



出店者一覧（予定）

小国製麺／くどうもちや／黒田屋菓子舗／珈琲舎
ぐれ／米粉パンと抹茶のお店 Yine／菅原電気工
事×きのと小学校／そら倶楽部／(株)タイナイ／胎
内検定実行委員会／胎内市生涯学習課／胎内市商
工会青年部／タイ料理 Sawan／中条グランドホテ
ル／中条高校／粟島浦中学校×新潟食料農業大学
／福よせ／ぽっかぽか／マサヤ菓子舗／未来ワー
クサポートさかまち／森の田んぼ／ロイヤル胎内
パークホテル

※五十音順

各飲食店考案の
胎内ゴールドヤキソバ
登場！



胎内市観光大使
長谷川 玲奈

ステージイベントも充実



新潟発アイドルユニット
courtesea
(コーテシー)

主催

一般社団法人
胎内市観光協会 / 胎内市

後援

胎内市商工会青年部 / 胎内検定実行委員会

問合せ

0254-47-2723
(胎内市観光協会)

市内にある中条高等学校、開志国際高等学校、新潟食料農業大学の取組を紹介します。
特色あるそれぞれの学校の新たな魅力を発見しよう！



中条高校の魅力に迫る！ ～地域と育む学びと成長の舞台～

【問合せ】新潟県立中条高等学校 ☎ 43・2047

小規模校サミットに参加してきました

7月25日から26日にかけて山形県立小国高等学校で開催された「第8回全国高等学校小規模校サミット」に本校生徒も参加してきました。全国13校が集まる中で、各校の生徒が混ざったグループを作ったワークショップを行ったり、参加校の学校紹介も行われました。参加した生徒たちからは、グループ内で自分の考えを発表したり、他県の生徒たちと交流しながら楽しく活動することができ、「帰りたくない」という声も聞かれました！



1・2年生がトークフォークダンス！！

6月10日、地域の皆様をお招きし、フォークダンスのように相手を変えながら、1対1で生徒と大人が対話をする活動を行いました。テーマは、「胎内市の好きな場所やちょっと残念なところ」、「将来の夢や自分の会社・学校の良いところ」など。生徒たちは「最初は緊張したけど、フレンドリーに接してくれたので楽しく話すことができた」「地域の魅力を知ることができた」と喜んでいました。お越しいただいた皆様には感謝しかありません。ありがとうございました。



地域おこし協力隊として着任してから、まもなく2年が経とうとしております。

1年目は、全てが初めてで手探りの連続でしたが、2年目となり、少しずつこの生活にも慣れてきました。今後、も初心を忘れず引き締めて活動してまいります。

この夏に、参加させていただいたイベントを報告いたします。まず、9月1日の黒川大祭に、ご縁をいただき参加しました。昨年初めて見た「山車」や「煽り合い」にまさか自分も関わらせていただけたとは思っていませんでした。山車を引きながら黒川地区を一日中巡り、参加しないと分からない体力的なつらさと楽しさを感じ、誘っていたいただいた頭取、受け入れていただいた皆さまに感謝しかありません。いわゆる地元という地元がない自分にとっては、地元のつながりや古くからの仲間というのは憧れでもあったため、近くでそれを見ることができ、とても貴重な経験でした。黒川の皆さま、本当にありがとうございました。

また、9月3日には中条まつりの民謡流しに、胎内DEERSとしてチアリーダー3名と参加いたしました。胎内市のさまざまな団体が参加されましたが、フラッグフットボールの授業で関わった小・中学生、高校生たち

や先生方、DEERSを応援してくださる市民の皆さま、企業の方々と一緒に、これまでの活動を通してたくさんの方と知り合い、挨拶をさせていただける関係になっていくことを改めて実感することができました。DEERS認知拡大という目標の第一歩を、この民謡流しで感じることもできましたので、これからの1年は次のステップとして、DEERSを応援したい、アメフトを観たいと思ってくださる方が少しでも増えるようなアプローチができればと思っています。皆さま引き続きよろしく願いいたします。



地域おこし
協力隊だより

39



おがわ ゆうき
小川 悠樹
隊員

中条まつり ▶



◀ 黒川大祭

窓口で利用できる キャッシュレス決済 が増えます



【問合せ】総合政策課企画政策係（内線 1363）

市役所の窓口において、各種証明書発行時などの支払手段に現金以外のクレジットカード、電子マネー、二次元コードでお支払いできるキャッシュレス決済の種類が増えます。

利用開始日 10月1日(水)

導入場所と対象の証明書等

窓口	対象の証明書等
市民生活課市民係	戸籍手数料
	住民票手数料
	印鑑証明手数料
	自動車仮ナンバー手数料
	住民基本台帳閲覧手数料
	住民基本台帳諸証明手数料
	コピー代
税務課	市税閲覧手数料
	市税諸証明手数料
	軽自動車標識弁償金
	コピー代



支払いが
便利になります！



利用可能な決済ブランド

- クレジットカード
Visa、Mastercard、JCB、AMEX、Dinersclub、DISCOVER、ぎんれん 銀聯
 - 電子マネー
交通系 IC、楽天 Edy（※）、iD、WAON、nanaco、QUICPay
 - コード決済
PayPay、d払い、メルペイ（※）、auPay、楽天ペイ、J-Coin Pay（※）、JKOPay、Alipay +、WeChatPay、銀聯 QR
- ※ 楽天 Edy、メルペイ、J-Coin Pay については、導入手続きが整いましたら順次利用を開始します。



注意事項

- (1) 一度の決済でキャッシュレス決済と現金を併用いただくことはできません。
- (2) 市役所の窓口や施設等での入金（チャージ）はできません。あらかじめ入金（チャージ）をしたカード等をご利用ください。
- (3) クレジットカードによる割賦払いはできません。（一括払いとなります。）
- (4) キャッシュレス決済の取消については、決済した直後であれば対応できますが、お客様都合による取消返金は対応できません。
- (5) お使いいただけるキャッシュレス決済の種類または利用可能な場所、手続等については、今後変更になる可能性があります。変更になる場合は、随時お知らせします。

胎内版公共ライドシェアの実証運行を始めます



【問合せ】総合政策課企画政策係（内線 1363）

胎内版公共ライドシェアとは

タクシーの稼働台数の少ない夜間の時間帯に限り、予約に合わせてお迎えに行く送迎サービスです。タクシードライバーと同じく普通第二種運転免許を持ったドライバーが運転しますので、安心してご利用いただけます。※他の方との乗り合いではありません。

運行エリア

車両進入が困難な場所および奥胎内地域を除く 市内全域

※発車場所または降車場所のいずれかが区域内であれば、市外も対象とします。

実証運行期間

10月1日(水)から令和8年1月31日(土)まで

※年末年始の運行日については、各社に直接お問い合わせください。

予約受付時間

金・土曜日：20時から翌2時まで
その他：20時から翌1時まで

※運行時間については、各社の定める運行時間内とします。

運行車両

運転代行業者が所有する普通自動車または 軽自動車

運賃

距離	20時～22時	22時～翌2時 (2割増し)
1.0km以内	700円	820円
1.0km超 1.2km以内	800円	940円
1.2km超 1.5km以内	900円	1,060円
1.5km超	250mごとに 100円加算	250mごとに 120円加算

※上記料金には迎車料金100円が含まれています。

待料金	5分ごとに300円
-----	-----------

利用方法

1

運行事業者へ電話



【予約先 電話番号】

希望代行 ☎ 0254・44・7256

愛運転代行 ☎ 0254・47・3818

ひよこ運転代行 ☎ 0254・43・0805

ミッキー代行 ☎ 080・8738・6668

2

伝える内容



- ①「ライドシェアを利用したい」旨と
- ②「乗車したい時間・場所・人数」を伝えます。

3

待機



到着予定時刻をご案内しますので、時間まで待ちます。

4

乗車



お車が到着しましたら、速やかに乗車します。

※お車の台数には限りがあります。多くの方がご利用できるよう、お車が到着しましたら、お早めの乗車にご協力ください。

5

支払い（現金のみ）



目的地に到着しましたら、ドライバーに現金で料金を支払います。

80回目の原爆の日

中学生の広島平和記念式典体験記



「知る」だけではなく

中条中学校3年 横内陽樹

一九四五年八月六日午前八時十五分、北緯三四度、東経一三三度。この場所に落とされた、たった一発の爆弾。原爆によって広島の日常は一瞬にして消滅しました。そして八十年にも渡る苦しみをも多くの人々にもたらしました。

太平洋戦争末期、アメリカ軍は広島、長崎に原子爆弾を落としました。私は今回の広島派遣を通して、資料集やメディアで知る以上のことを実際に体験して知りたいと思い、参加しました。特に広島平和記念資料館では、原爆によってボロボロとなった衣服や焼け焦げた時計など今の日本では全く想像のつかない物が多く展示され、当時の写真も展示されていました。その中でも、特に私の印象に残ったのは、「黒い雨」についての展示です。「黒い雨」とは、原爆が投下された際に周辺地域で降った、強い放射性物質を含む黒く、粘り気のある雨のことです。これを浴びた人々は放射線障害を引き起こし、苦しみました。しかし、当時の人々はこの危険性を知らず、また、原爆の熱線で焼かれた人々は必死に水を欲し、その黒い雨を浴びたり、飲んだりしました。その結果、内部被爆を起こし、非常に苦しみました。本来ならば、自然や人間に恵みを与える雨が、土や水を汚染し動植物にも大きな被害をもたらすという、原爆の本当の恐ろしさを実感しました。

そして、終戦、原爆投下から八十年となる今年、実際に戦争を体験し、被爆した世代の人々が少なくなり、記憶の風化が進む中、私たちは資料やメディアを通して「知る」だけではなく、

実際に自らの目で見て、聞いて、体験し、思いを巡らせることが大切だと思います。また、世界各地で戦争や紛争、国家間での対立が激しくなる中、世界的な大戦の可能性は非常に高まっています。例えば、千人の平和論者がいたとしても、一人の独裁者がいれば戦争は起こります。だからこそみんなが「知る」だけではなく、実際に感じ思いを巡らせることが大切なのだと思います。

原爆の被害で言えるように、どんなに悲惨な戦争の記憶でもすぐに風化していきます。あの第二次世界大戦も、多くの国々が平和を目指していたのにも関わらず、第一次世界大戦からわずか二十一年後に始まりました。今現在、世界大戦の発生を八十年間防いでいることは大変素晴らしいことだと思います。しかし、本当に大切なことは平和を「築く」ことではなく、「維持」することです。そのために一人一人が「知る」だけでなく、実際に感じる事が大切です。私は今回の広島派遣を通して、それが平和のために本当に必要なことだと感じました。大変貴重な機会をいただき、ありがとうございました。

平和への思いを未来に

乙中学校3年 齋藤楓

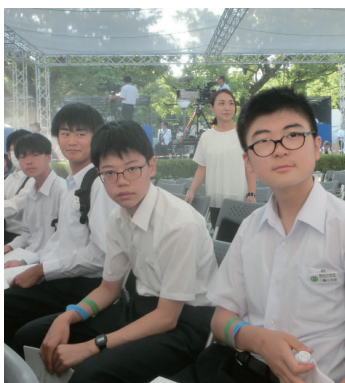
八月六日、私は広島で行われた平和記念式典に参加しました。授業でも原爆について学んできましたが、実際に式典に参加し、資料館を見学したことで、教科書では知ることのできない多くのことを学びました。

資料館には、当時の人々が身につけていたボロボロの服や食べかけのままになったお弁当、そして八時十五分で止まったままの時計が展示されていました。このようなものを目にして胸が締めつ

けられる思いがしました。特に、被爆した人の体に赤い斑点が出ている写真や、焼け焦げた弁当箱の展示は、これまで想像していた何倍も悲惨な現実をつきつけられました。さらに、被爆者の方々の証言が書かれた展示を目にして、原爆の閃光と爆風、体を襲った苦しみ、そして大切な人を失った悲しみを知りました。その言葉には、生き抜いた人だからこそ伝えられる重みがあり、「二度と同じ思いをさせてはいけない」という強い願いが込められていました。展示と証言の両方を通して平和の尊さと大切さを改めて心に刻みました。

平和記念式典では原爆で亡くなった方々への祈りがさげられ、多くの人が、「二度と戦争を起こしてはならない」という思いを新たにしていました。黙祷の時間、会場全体が静まり返り、私も心の中で、「平和が続きますように」と強く願いました。

今回の体験を通して、平和は決して当たり前なものではなく多くの犠牲の上に成り立っていることを知りました。そして、この思いを胸に日常での「平和の大切さ」を分かち合いたいです。いつか世界中の人々が安心して暮らせる未来につながることを信じています。



(写真右から) 八幡正志郎さん、横内陽樹さん、小野想介さん、齋藤楓さん



8月6日、広島市は80回目の「原爆の日」を迎えました。広島平和記念公園で開催された「広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式」に胎内市から4人の中学生が参列しました。

式典には被爆者や遺族、政務関係者、各国大使たちが参列し、原爆投下時刻午前8時15分に、平和の鐘の音に合わせ1分間の黙とうをささげて犠牲者の冥福を祈るとともに、核兵器廃絶と世界の平和を誓いました。参列した胎内市の中学生が現地で感じた広島平和記念式典体験記を紹介します。

●問合せ 学校教育課学校教育係（内線2312）

原爆投下から八十年

築地中学校3年

八幡

正志郎

私は八月五日から六日にかけて、原爆被害当時の様子について詳しく学び、平和記念式典に参列するため、広島平和記念公園や資料館、原爆ドームに行きました。初めて骨組みとレンガだけの原爆ドームやその周辺を見たとき、本当に大勢の人々が亡くなったのだと肌で感じました。少し信じられない気持ちもありました。

広島平和記念資料館に行くまで、私は核兵器による人体への被害など、教科書やインターネット情報知識しかありませんでした。資料館の遺品展示では、被爆者の方が当時着ていた衣服や、使っていた道具、さらに被爆してやけどを負った人の写真、当時の広島市全体の様子、病院の様子を描いた絵などが展示されていました。地獄のように火の海になった広島市内を描いた絵は特に印象に残っており、原子爆弾の恐ろしさを深く知りました。

そして、八十年前にそこで私たちと同じように幸せに人々が暮らしていたということも印象に残っています。当時の広島市にいた人たちは、戦争で苦しんでいましたが、私たちと同じように、日常の生活がありました。八月六日を境に、その日常が一発の原子爆弾によって奪われ、幸せに生きようとした多くの人々が亡くなってしまったのです。生き残りながらも、やけどや後遺症によって苦しんだ人もたくさんいました。遺品展示にあった被爆者が残した日記に、「俺は絶対に死なない。俺が亡くなったら、老いた父母を誰が養うのか。」と書かれていました。家族を支えようと頑張って生きようとしたにもかかわらず、本当に苦しんで亡くなられた方もいたのです。

たのです。

広島市だけでなく長崎市でも、もう一つの原爆が投下されて今年で八十年となります。今でも戦争や紛争が拡大しており、核兵器の使用が懸念されています。核兵器を使わせないためには、ヒロシマやナガサキで実際に起きた事実を知り、次世代に伝えることが必要だと感じました。

風化させてはいけない事実

黒川中学校3年 小野 想介

皆さんは、広島に落ちた一つの原子爆弾によってたらされた被害について知っていますか。

一九四五年八月六日午前八時十五分にその爆弾が広島の上空から落とされ、約十四万人の人々が亡くなりました。この決して忘れてはならず、後世にも伝えていかなければならない事実について私は、そこまで関心があったわけではありませんでした。しかし、今回の広島派遣をきっかけに、原爆が落とされたときのことを調べていくと、原爆によってもたらされた被害がどれほど悲惨なものであったのか、知っていくうちに当時に対する関心をもつようになりました。

そして、実際に現地に到着し、初めて平和記念資料館を見学していくと、「水、水、水」と言いながら亡くなってしまった子どもについてのことであったり、ものすごい火傷を負ってしまった人々の写真や、その様子を描いた絵などであったり、見ていてとても胸が苦しくなるものばかりでした。原爆がどれほど恐ろしいものであり、絶対に忘れてはいけない、風化させてはならないということを改めて学ぶことができました。

八月六日に私たちは、広島平和記念式典に参加してきました。この式典では、広島市長

子ども代表、内閣総理大臣、広島県知事など様々な方々が原爆に対する向き合い方や核兵器の廃絶などを訴え、演説していました。私がこの式典の中でとても心に残ったのは、「人類の悲願である核兵器廃絶とその先にある世界恒久平和の実現」という一文です。絶対に叶えていきたいし、叶えなければならぬと思います。今も世界のどこかで起きている戦争。核兵器がたくさん使われてしまったら地球全体が終わってしまう可能性すらあると思います。このようなことが起こらないためにも、世界唯一の被爆国である日本に生きる一人として、私たち若い世代が平和を願い、発信していかなければならないと強く認識しました。

原爆が投下され、広島や長崎でたくさんの方が亡くなったという事実を直接体験として語れる人は、年々少なくなってきました。そのため、学びの機会はますます重要です。私自身も、今回の広島派遣がなければ知り得なかったことがたくさんあります。核兵器の恐ろしさを語りつぎ世界平和のために、私たちのような若い世代が率先して声を出し、呼びかけていく、そんなことが今の世界には大切ではないのでしょうか。八十年前の夏に起きたこの事実を「風化させない」ことが私たちの使命です。



市内4中学校生徒の思いが込められた千羽鶴を奉納。

令和 8 年度

保育園・認定こども園の入園受付開始



保育園・認定こども園に入園するには、「認定」を受ける手続きが必要です

●**申込先** 第一希望の保育園または認定こども園へ必要書類一式を提出してください。

●**問合せ** 各保育園・認定こども園、
こども支援課こども支援係（内線 1262）

申込期間

10月1日(水)～24日(金)
(土/日/祝を除く)

年度の途中から入園を希望される方についても、同時に入園受付を行いますので申し込みください。出生前でも申込みが可能です。ただし、入園時点で各園の入園可能月齢が過ぎていることが条件となります。(母子健康手帳、妊産婦医療費受給者証等の出産予定日がわかるものの写しが必要です。)

(1) 認定手続きについて

保育園・認定こども園の利用を希望される方は、「教育・保育の必要性に応じた認定の手続き」が必要です。認定については、「(2) 入園基準」をご確認のうえ、手続きをお願いします。

なお、出生前に申込みの児童については、出生後、こども支援課の窓口にて追加の手続きが必要です。

※入園申込書・認定申請書は各保育園・認定こども園・市役所こども支援課こども支援係（市役所2階1番窓口）に用意しています。市ホームページからもダウンロードできます。

【申込書等配布期間】10月24日(金)まで



市ホームページ

認定区分と保育園・認定こども園の利用可能時間

		保育園 利用可能時間	認定こども園 利用可能時間
満3歳以上	1号認定 教育標準時間		午前9時～午後2時
	2号認定 保育標準時間		午前8時～午後7時
	2号認定 保育短時間		午前8時～午後4時
満3歳未満	3号認定 保育標準時間		午前8時～午後7時
	3号認定 保育短時間		午前8時～午後4時

※1号認定のお子さんは、保護者の就労状況にかかわらず教育のみを希望される方です。

◆「保育標準時間」とは、主に保護者が、フルタイム勤務の場合に利用することを想定したものであり、利用可能時間は最長で11時間です。勤務時間については、就労などで月120時間以上の方が対象です。

◆「保育短時間」とは、主に保護者が、パートタイム勤務の場合に利用することを想定したものであり、利用可能時間は最長で8時間です。勤務時間については、就労などで月48時間以上の方が対象となり、育児休業中、求職活動中の場合も「保育短時間」の対象です。

(2) 入園基準

- ◆ 1号認定……………保護者の就労状況にかかわらず幼児教育のみを希望する場合、受け入れ施設は各認定こども園です。
- ◆ 2号・3号認定…保護者が就業しているなどの理由で、日中に家庭で保育ができない環境（状態）にある場合、受け入れ施設は各認定こども園または保育園です。

(3) 利用者負担額（保育料・副食費）について

利用者負担額（保育料・副食費）は、お子さんの認定区分、保育の必要量（標準時間または短時間）および父母（父母の所得に応じ、児童と同居している祖父母等を含む場合あり）の市町村民税額により決定します。

なお、4月から8月までは令和7年度の市町村民税額で算出し、9月から3月までは、令和8年度の市町村民税額で算出し決定します。

※利用者負担額（保育料・副食費）については、条件により軽減となる場合があります。

※年齢区分が3歳児以上のお子さんの保育料は無料となります。ただし、副食費はかかります。

(4) 年齢別クラス

クラス	お子さんの生年月日
5歳児クラス	令和2年4月2日から令和3年4月1日まで
4歳児クラス	令和3年4月2日から令和4年4月1日まで
3歳児クラス	令和4年4月2日から令和5年4月1日まで
2歳児クラス	令和5年4月2日から令和6年4月1日まで
1歳児クラス	令和6年4月2日から令和7年4月1日まで
0歳児クラス	令和7年4月2日以降



令和8年度 保育園・認定こども園（入園受付）一覧

保育園・認定こども園名			所在地	電話番号	対象年齢	利用可能時間（★1）
公立	保育園	ふたば保育園	新和町 2-57	43・5225	6 か月児～	午前7時 30 分～午後7時
		ついじ保育園	築地 3246	45・1100	6 か月児～	午前7時 30 分～午後7時
公私連携★	こども園	中条すこやかこども園	西条町 3-10	43・2444	2 か月児～	午前7時～午後7時 ★令和8年4月1日より 民間法人運営予定
私立	保育園	まごころ保育園たいない	加賀新 251	20・8585	2 か月児～	午前7時～午後7時
		まごころ保育園ひので	大川町 15-59	43・2509	2 か月児～	午前7時～午後7時
	こども園	さわらび保育園	星の宮町 1-63	43・5584	6 か月児～	午前7時 30 分～午後7時
		さわらび乳児園（3 歳児未満）	表町 6-17-16	43・7708	6 か月児～	午前7時 30 分～午後7時
		聖心こども園	西栄町 9-46	43・3650	6 か月児～	午前7時 30 分～午後7時
		ひだまりこども園	十二天 91-5	46・3131	2 か月児～ （★2）	午前7時～午後7時
		きすげこども園	黒川 1124	47・2665	2 か月児～ （★2）	午前7時～午後7時

（★1） 午前8時までは朝の延長保育となります。短時間認定の場合、午後4時以降利用する際は、延長保育となります。3歳児未満の延長保育は、園ごとで異なりますので各園へお問い合わせください。

（★2） ひだまりこども園、きすげこども園の3歳児以上は、異年齢児保育※を実施しています。詳しくは、直接園へお問い合わせください。

※異年齢児保育…3歳児から5歳児までの児童でクラス編制した「たてわり保育」

健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

元気・生きがい・ふれあい
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄バンクとは、白血病をはじめとする血液疾患に有効な、「骨髄移植」や「末梢血幹細胞移植」などの治療が必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。

移植を待つ患者さんは毎年約2千人いますが、実際に移植を受けることができる方はその半数程度にとどまっているのが現状です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るために、ドナー登録へのご協力をお願いします。ドナー登録は、2mlの採血で完了します。

また、市では「骨髄移植ドナー支援事業助成金制度」を設けています。この制度は市内に住所を有する骨髄移植ドナーに対し、助成金を交付するものです。

●ドナー登録できる方

- ☑ 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ☑ 18歳以上、54歳以下で健康状態が良好な方
- ☑ 体重が男性45kg、女性40kg以上の方

●最寄りの登録窓口

- 新発田保健所 ☎ 26・9651
 - 献血ルームばんだいゆとりろ ☎ 025・240・5500
(新潟市中央区万代1-4-33 損保ジャパン新潟セントラルビル2階)
- ※献血併行ドナー登録会でも受付しています。

●胎内市の助成制度

骨髄などの提供のための通院および入院に要した日数について1日につき2万円の助成金を交付します。詳しくは下記の問い合わせ先までご連絡ください。

●問合せ

ドナー登録に関すること
(公財) 日本骨髄バンク
☎ 03・5280・1789
(資料請求・問合せ専用)



骨髄バンク
ホームページ
はこちら

胎内市助成金制度に関すること
健康づくり課庶務係
(ほっとHOT・中条内)
☎ 44・8680

ドナー登録後、
骨髄提供を行った方
の体験談です



こころの健康相談会（相談無料・秘密厳守）

●とき 11月10日(月) 14:00～16:00

※要予約：定員3組
※予約枠(1組当たり30分程度)
① 14:00～② 14:40～③ 15:20～

●ところ ほっとHOT・中条

●対象 市民および市内に勤務されている方
※原則として、精神科での治療を受けていない方
※ご本人でなくても、ご家族からの相談も可能

●相談内容 こころの健康について、精神科医師が相談にのります。

●予約期間 10月28日(火) まで

●予約・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条） 電話（☎ 44・8680）またはQRコード ▶



“眠れない”
“お酒の量が増えた”
“気分が落ち込む”
“もの忘れが気になる”

“家族でどう対応したら
よいか困っている”



子どもも大人もハッピーになれるコツ★

～ペアレントプログラムに参加してみませんか～

参加者
募集

ペアレントプログラムでは、お子さんの行動を客観的に見ていくことで、今まで見えてこなかった“ほめポイント”が見つかり、子育てを少しでも前向きに行えるよう見方を変えていくコツをお伝えします。

いつもの子育てに、少しだけコツをプラスすると、子育てが楽しくなるかも。同じような悩みを持つ保護者の皆さんと一緒に、ちょっとハッピーになれる子育てのコツを学びませんか。



- **日にち** ① 10月25日(土) ② 11月 8日(土) ③ 11月22日(土)
④ 12月 6日(土) ⑤ 12月20日(土) ⑥ R8年3月7日(土)

● **時 間** 午後1時30分～3時30分(各回共通)

● **講 師** カレイドスクエアパーク胎内職員

● **会 場** ほっとHOT・中条

● **対 象** おおむね小学校1年～4年生のお子さんをお持ちの保護者
※就学前のお子さんをお持ちの保護者の方でペアレントプログラム
に関心のある方はご相談ください。



● **定 員** 8名

● **参加費** 無料

● **申 込** 健康づくり課窓口および市役所等に設置している申込書、もしくは市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、胎内市こども家庭センターに提出してください。

● **申込期限** 10月15日(水)

※定員になり次第、締め切ります。

● **託 児** ご自宅でお子さんをみることができない場合は、小学3年生までのお子さんの託児をお受けできますので、申込の際にご相談ください。

● **問合せ** 胎内市こども家庭センター
(健康づくり課子育て応援係)

☎ 44・8680



10月のほっとHOT料理

● **と き** 10月17日(金) 午前10時～午後1時

● **と ころ** ほっとHOT・中条

● **参 加 費** 500円

● **定 員** 10人

※定員を超えた場合は初めての方優先

● **申込受付期間** 10月1日(水)～14日(火)

● **申 込** ほっとHOT・中条 ☎ 44・8680

● **持ち物** エプロン、三角巾、マスク、飲み物

● **献 立** おいしく食べてフレイル予防！

・よだれ鶏

・大根ナムル

・おとし卵のスープ煮



10月からの定期予防接種 (インフルエンザ・新型コロナ)



インフルエンザや新型コロナの予防接種は主に、個人の予防目的のために行うものです。自分の意思で接種を希望し、予防接種の効果や副反応について理解した上で接種の同意が必要となります。

これらの感染症により重症化する割合は、65歳以上から高くなることから、市では重症化しやすい年代の方を対象に10月から定期予防接種を行います。接種を希望する方は接種受託医療機関に置かれている、説明書をよく読んで、必要性や副反応について理解し、接種するようにしましょう。

接種券等は送付しませんので、医療機関へ直接予約をお取りください。

- **対象者：** (1) 接種日時点で65歳以上の方
 (2) 60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。
 ※ (2)の方で接種を希望する方は、身体障害者手帳または主治医の証明書をご用意ください。接種医療機関で確認します。

- **費用：** 自己負担 インフルエンザ 1,650円
 新型コロナ 8,000円
 (国の補助がなくなり、市の補助のみになりました。)

- **接種期限：** 令和8年3月31日(火)

市内の定期予防接種受託医療機関（要予約）

	医療機関名	電話番号	所在地	高齢者 インフル	高齢者 コロナ
1	中条中央病院	44・8800	西本町 12-1	○	○
2	黒川病院	47・2422	下館 1522	○	○
3	小野耳鼻科医院	44・3387	大川町 15-10	○	○
4	坂上医院	43・2052	本町 3-29	○	○
5	鈴木医院	46・2430	平木田 1506	○	○
6	相馬医院	45・2027	築地 1855	○	○
7	丹呉医院	43・7100	あかね町 26-25	○	○
8	ちの泌尿器科・内科医院	43・6334	東本町 22-10-3	○	○
9	時田医院	46・2216	乙 1177	○	
10	中条駅前じゅん耳鼻科	39・1155	表町 6-17-8	○	
11	橋本医院	43・2338	東本町 21-56	○	○
12	はなの医院	45・2008	築地 1851	○	○
13	ひらの整形外科医院	39・1010	大川町 15-11	○	
14	わたなべ医院	43・5955	新栄町 2-37	○	○

※ 高齢者以外の任意接種やワクチンの種類、市外の医療機関での接種等については、直接医療機関へお問い合わせください。

インフルエンザ・新型コロナ 予防接種の助成について

種類	対象者	接種場所	申請手続き
インフルエンザ	中学生以下の方 【助成額】 接種1回につき1,000円 (経鼻生ワクチンも対象となります。)	市内の医療機関	【不要】 助成額を差し引いた金額で接種できます。
	妊婦の方 【助成額】2,000円	市外の医療機関	【必要】 接種費用全額を医療機関で支払い、 後日助成金の請求をしてください。
	・65歳以上の方 ・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に障がい有する方で身体障害者手帳1級相当の方	市内・市外の医療機関	【不要（定期予防接種）】 自己負担1,650円を医療機関でお支払いください。
新型コロナ	・65歳以上の方 ・60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器等に障がい有する方で身体障害者手帳1級相当の方	市内・市外の医療機関	【不要（定期予防接種）】 自己負担8,000円を医療機関でお支払いください。

※ 県外の医療機関で接種を希望される方は、償還払いの申請ができます。期限がありますのでお早目にお問合せください。

- 申請先 … 健康づくり課（ほっとH.O.T・中条）
- 必要書類 … 領収書（原本）、印鑑（申請者本人記入の場合は不要）、通帳等の写し、接種証明書（母子手帳または予防接種済証）※妊婦の方は母子手帳を必ずお持ちください。
- 申請期限 … 令和8年4月6日(月)

慢性腎臓病（CKD）を予防するために

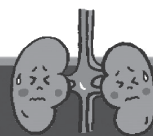
8月1日に講演会を行い、講師から下記のようなお話をいただきました。



講師 細島康宏 医師
(新潟大学大学院
医歯学総合研究科)

●慢性腎臓病（CKD）とは…

加齢や肥満、糖尿病、高血圧、喫煙など
さまざまな要因によって腎臓の働きが悪くなる生活習慣病。
腎臓の働きが10%以下になると人工透析を始める目安。



●慢性腎臓病（CKD）の発症を予防するには…

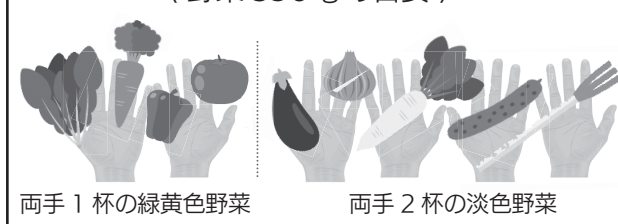
アルカリ性食品の野菜と果物を取りましょう（※）。
1日の目標量は野菜だと350g
果物だと200g



Point!

一度壊れた腎臓の組織はもとはに戻りません。そのため、腎臓の働きが落ちてきた場合、**現状を維持していく**ことが大切です。

〈野菜 350 g の目安〉



〈果物 200 g の目安〉



※腎臓の働きが悪くなっている場合は、野菜や果物を控えることもあります。かかりつけ医にご相談を。

インターネットに関する詐欺や通販のトラブル、SNSの広告や勧誘に関するトラブル、契約解除に伴うトラブル、強引な契約、借金・ローンなどでお困りの方は、一人で悩まず相談してみませんか。秘密は厳守されますので、安心してお気軽にご相談ください。

弁護士による 消費生活移動相談室

相談



街の連絡帳

今号の注目は、はたちのつどいに
参加した2人が目印！



なんば すなお 南波 素直 さん
いとう りほ 伊藤 里帆 さん

時10月25日(土) 午前9時～正午
所市役所1階市民相談室
¥無料
定3人
※1人あたりの相談時間は1時間以内です。
持契約書や領収書などの関係書類を持参してください。
申・園商工観光課商工振興係
(内線1256)



募集



新発田市・胎内市・聖籠町
「定住自立圏男女共同参画推進事業」講演会

農業や地域の活性化において、女性の活躍は重要な要素の一つです。この機会に、さまざまな場面で自分らしく活躍するヒントを一緒に見つけませんか。

時11月14日(金) 午後2時～3時50分
(開場：午後1時30分)

所産業文化会館会議室
対どなたでも

内テーマ【女性の声を地域へ～農業分野から考える女性活躍～】

講青山浩子さん(新潟食料農業大学教授、胎内市男女共同参画推進委員兼アドバイザー)

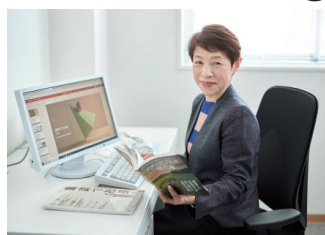
¥無料
定先着60人

申胎内市電子申請システムまたは電話でお申し込みください。

申・園総務課人権啓発係
(内線1316)



電子申請はこちら



青山浩子さん

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

**有限会社
みうら塗装工業**

〒959-2707
胎内市下高田 1095-1
TEL:0254-20-7713

システム導入しました！

**カンタン
外装塗装 WEB 見積**

詳しくはこちら ▶

<有料広告>

曳家・沈下修正・解体

曙電栄建設株式会社

胎内市黒川 1668 番地 1
TEL:0254-47-2548
FAX:0254-47-3176

<有料広告>

パブリックコメント（意見公募）制度

「胎内市生涯学習施設整備基本計画（案）」について ご意見をお寄せください！

本年4月～6月にかけて「胎内市生涯学習施設整備基本計画（案）」のパブリックコメント（意見募集）を実施した結果を踏まえて、必要な範囲で内容の修正を行いました。

市民の皆さんから、改めてこの計画（案）についてのご意見やご提言をお聞かせいただきたいと思います。具体的な内容は、市ホームページでご確認いただけますので、ぜひご覧ください。



■閲覧・募集期間…10月1日(水)～31日(金)

閲覧方法…生涯学習課社会教育係窓口および以下の施設窓口で閲覧ができます。

閲覧場所…胎内市役所本庁舎1階中央カウンター、同黒川庁舎生涯学習課社会教育係、中央公民館、乙地区交流施設（きのと交流館）、築地農村環境改善センター、黒川地区公民館、胎内市図書館

※市ホームページからも閲覧いただけます。

ご意見の提出方法…電子申請システム、持参、メール、郵送（当日消印有効）のいずれかの方法で提出してください。

※提出様式は生涯学習課社会教育係窓口および上記施設窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードいただけます。

※電子申請システムは市ホームページからご利用いただけます。



■ご意見の活用方法…ご提出いただいたご意見の内容を検討しながら、計画の策定に活かしていきます。結果は市ホームページおよび上記閲覧場所にて公表します。個別回答は行いません。

■・問提出先・問い合わせ先…胎内市教育委員会生涯学習課社会教育係（内線 2214）

〒959-2807 胎内市黒川1410番地 黒川庁舎1階

☎47・2117 ✉community@city.tainai.lg.jp



そば処 いちべえ

地域で採れたそばを使用し、手打ちした二八蕎麦です！

えび天ざる蕎麦 1400円 ランチ 1500円

Facebook
はこちら

営業期間：土・日曜日（4月中旬頃から12月下旬頃）
営業時間：11時00分～14時00分
住所：胎内市坂井606-4
TEL: 0254-20-7225

<有料広告>

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。

JA 葬祭
（株）ライフサポート北新潟葬祭センター

虹のホール たいない
〒959-2600 胎内市久保田31番地

☎ **0120-21-5800** TEL **43-0171**

<有料広告>

みんなで胎内 DEERS を応援しよう！



TAINAI DEERS

胎内 DEERS ホームゲームに無料でご招待します！

★ X1Area 秋季公式戦第 4 節 胎内 DEERS vs ブルーサンダース

時 10 月 18 日(土) 13:00 試合開始 (12:00 スタンド席開場予定)

所 胎内市総合グラウンド陸上競技場

対・定 市内在住および在勤の方：先着 1,000 人

大学生以下の方（市内外を問いません）：人数制限なし

※事前申し込みは必要ありませんが、当日は市内在住および在勤を証明できるものをご持参ください。

また、大学生以下については年齢確認をさせていただく場合があります。

他 入場方法などの詳細は、市ホームページまたは市報 10 月 15 日号をご覧ください。

問 生涯学習課スポーツ振興係（内線 2321）、総合政策課企画政策係（内線 1362）、胎内 DEERS 事務局（小川） ☎ 080・4720・0785



10/18(土) 13:00 KickOff
胎内 DEERS vs ブルーサンダース
@胎内市総合グラウンド陸上競技場



胎内 DEERS 応援バスツアーに無料でご招待します！

「胎内 DEERS」の試合を現地で応援しませんか。

★ X1Area 秋季公式戦第 5 節 胎内 DEERS vs 警視庁イーグルス

時 11 月 3 日(月) 13:15 試合開始 所 アミノバイタルフィールド（東京都調布市）

対 市内在住の方 定 先着 40 人

¥ 無料（バス往復費・試合チケット料金、旅行傷害保険含む）

他 旅程：胎内市役所 5:00 出発 = 日東道 / 北陸道 / 関越道 / 圏央道 = アミノバイタルフィールド（試合観戦）12:00 ~ 15:30 予定 = 日東道 / 北陸道 / 関越道 / 圏央道 = 胎内市役所 22:00 到着

※道路状況等により予定時間に変更となる場合があります。

申込方法・期限など：10 月 20 日(月)までに新潟令和観光バス（☎ 28・7678）へお申し込みください。

問 総合政策課企画政策係（内線 1362）



家族葬「事前相談」
お葬式なら会津屋

365 日 24 時間対応 札幌・仙台・会津屋

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 胎内

胎内市大川町 3194 ☎ 0120-04-4449

会津屋の CM 出演中！
最前線・歌手
田村 優子さん
（岡川村在住）

< 有料広告 >

KODAKARA 子宝里芋

胎内産 子宝里芋販売

made in TAINAI

Nino's カフェ内 〒959-2647 胎内市北本町 7-4
子宝里芋販売部 ☎ 0254-43-6344

< 有料広告 >

胎内手仕事部

ものづくりを通して交流を育むことを目的に、わらの土台に麻ひもを編み込んだコースターを作ります。

時 10月19日(日) 午後1時～4時

所 黒川郷土文化伝習館 (下赤谷 387 番地 15)

対 どなたでも (小学生未満は保護者同伴)

講 永野久美子 (地域おこし協力隊)、山崎孝行 (黒川郷土文化伝習館)

¥ 500 円

定 5 人 (定員になり次第締切)

申 電話にてお申し込みください。

申込期間…10月1日(水)～10日(金)

申・問 黒川郷土文化伝習館

☎ 47・3000



にこ楽・胎内 手仕事部

人と人とのつながりを大切にしながら楽しく作品作りを行う「にこ楽・胎内手仕事部」。今回は、米袋のデザインを生かしたエコバックを作ります。参加者同士おしゃべりしながらものづくりを楽しみませんか。

時 10月22日(水) 午前9時30分～11時30分

所 にこ楽・胎内 (栗木野新田 26 番 1 号)

対 どなたでも

講 永野久美子 (地域おこし協力隊)

¥ 100 円

定 15 人 (応募者多数の場合は、抽選となり、当選者にのみ 10月14日(火)頃にお電話で結果をお知らせします)

申 電話にてお申し込みください。

申込期間…10月1日(水)～10日(金)

申・問 総合政策課行革協働係
(内線 1357)



普段は一般開放されていない奥胎内ダムの内部を特別に見学できるツアーです。道中は胎内市観光ボランティアガイドの方のお話を聞きながら、紅葉で彩られた奥胎内の大自然を満喫し、ダム見学後はロイヤル胎内パークホテルのセレクトランチをご堪能いただきます。ぜひご参加ください！

時 10月29日(水)、11月6日(水)
受付…午前8時30分～9時
集合場所…ロイヤル胎内パークホテル玄関前

奥胎内ダム見学とロイヤルランチツアー in オータム

所 コース：奥胎内ガイド↓奥胎内ダム↓ロイヤル胎内パークホテルで昼食 (所要時間おおむね4時間)

※マイクロバスで移動します。

¥ 3000 円 (昼食代、ガイド料込)

※中学生未満の方は、2500 円で昼食をお子様ランチに変更可能です。

※昼食内容はスープ、メイン (肉・魚・パスタから一つ)、ライス、パンのどちらか一つ、サラダバー、プチデザート、コーヒー

定 各回 40 人

持 歩きやすい靴、雨具等

他 降雨等により県道が通行規制となった場合、イベントを中止します。

申 10月15日(水)までに胎内市電子申請

システムよりお申し込みください。定員以上の申し込みがあった場合は抽選し、10月17日(金)までに抽選結果をお知らせします。

電子申請が難しい場合、電話でも受付しますが、電話の場合当選者のみに連絡しますので、あらかじめご了承ください。

※先着順ではありません。

申・問 商工観光課観光振興係 (内線 1253)



電子申請はこちら

建設業未経験者歓迎 / 受講無料

厚生労働省 建設労働者育成支援事業

建設業への就職を目指す職業訓練

第3回 建設土木多目的コース

企業相談会・就職支援セミナーで建設業界を知り、就職までをサポート。

期 間 / 11月13日(木)～12月12日(金) ※休日：土・日曜日、祝日

内 容 / 建設業の基礎を学び、仕事に役立つ6の資格取得可能 (車両系建設機械 [整地等]、玉掛け他)

定 員 / 10名 (選考) **対** 象 者 / 離職中の方、現在求職中の方 **募** 集 締 切 / 10月14日(火)

申 込 方 法 / ①「建設業ウェルカム」ホームページで申し込み

②広報誌「建設業ウェルカム」内の申込書を記入し、郵送またはFAXで(一財)建設業振興基金へお申し込み願います。広報誌「建設業ウェルカム」は、ハローワーク新発田にあります。

お問合せ：(一財)建設業振興基金 TEL.0254-20-8101 月～金 / 8:00～17:00
(胎内市黒川91) / (一社)北陸建設アカデミー内

<有料広告>



紅葉の櫛形山脈登山



登山に最適な秋の気候の中で、紅葉の帳をゆったり味わいながら櫛形山脈を登山します。地元山岳会同行のもと、マイペースで登山をお楽しみいただけます！

時11月1日(出)午前8時集合

集合場所・胎内市役所

所登山コース：白鳥公園↓白鳥山↓鳥坂山↓板入りノ峰(昼食の予定)↓ユズリハノ峰↓羽黒駐車場

※登山時間おむね6時間(休憩含む)

講ガイド：胎内MPC(マウンテンパワークラブ)

¥1000円(ガイド料、保険料込)

定30人(最小催行人数10人)

持登山靴、雨具、帽子、手袋、飲み物、昼食など

他登山に適した服装でご参加ください。小雨決行、荒天により中止の際は事前にご連絡します。

申10月22日(水)までに、胎内市電子申請システムまたは電話でお申し込み

胎内市 会計年度任用職員募集

職 種	一般事務員(募集人数：1人)
勤務地	税務課市民税係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、電話対応など
資格要件など	パソコン入力
時 給	1,155円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分(月～金の週5日勤務)
任用予定期間	12月1日(月)～令和8年3月31日(火)
加入保険	雇用保険、健康保険、厚生年金、公務災害補償
申込期限	10月31日(金)必着

申申込方法…総務課人事係窓口、総合案内所または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書(市販可)」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。(郵送可)
すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

問申込方法について…総務課人事係(内線1325)
職務内容について…税務課市民税係(内線1121)

認知症介護教室のご案内

認知症看護・介護に関するお話とお悩み相談会を開催します。興味関心のある方は、ぜひご参加ください。

時10月8日(水)午前10時30分(1時間程度)

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

申・岡商工観光課観光振興係(内線1252)



電子申請はこちら

ください。

フードバンク支援
お米募集のお願い

J A 北新潟では、フードバンクへの活動支援として、お米の募集を行います。皆さまの協力をお願いいたします。

時10月21日(火)〜23日(休)

午前9時〜正午(3日間)

所J A 北新潟 胎内営農センター、各地区J A グリーンセンター

対お米(玄米・精米問わず、令和5年産米、6年産、7年産に限る)

※年産を記載してお持ちください。他集まったお米は「フードバンクた

いない キボウのヒカリ」様に寄贈させていただきます。

問J A 北新潟 企画総務部組織広報課(佐藤) ☎26・2600

課 22・4979

国際理解セミナー「インドネシアの食と健康」in胎内市

多様性の国インドネシア―「健康食文化」の魅力に迫ります。

時11月1日(出)午後2時〜3時30分

所新潟食料農業大学胎内キャンパスJ棟201(平根台2416)

対どなたでも参加可能

講中井裕(新潟食料農業大学学長、インドネシア出身留学生)

¥無料(無料駐車場あり)

定対面…100人

オンライン…500人

令和7年度
たいないバドミントン大会

時11月24日(月)休 開場午前7時45分
所 ぷれすぽ胎内

申QRコードからお申し込みください。
申込期限:10月27日(月)午後5時まで

問新潟食料農業大学学生課
28・9855

✉gakusei@nafu.ac.jp
申し込みはこちら



「市役所一般封筒」の広告を募集します

市では、主に市民の皆さまへの文書送付に使用する「一般封筒」の裏面に広告を掲載する事業主を募集しています。

広告掲載媒体	胎内市事務用一般封筒 (長形3号) 裏面	胎内市事務用一般封筒 (角形2号) 裏面
作成枚数	40,000枚	30,000枚
広告掲載枠の規格	大きさ:縦5cm×横10cm 印刷色:青色1色	大きさ:縦7.5cm×横20cm 印刷色:青色1色
募集広告掲載枠数	※掲載枠数が定数に満たない場合は、規格を変更する場合があります。	
募集広告掲載枠数	3枠(縦に配置)	
広告掲載期間	令和8年6月からおおむね1年間	令和8年1月からおおむね1年間
広告掲載料	※封筒の使用状況により掲載期間が前後する場合があります。	
広告掲載料	1枠につき30,000円(消費税額および地方消費税額を含む)	
広告掲載基準	市ホームページの胎内市広告掲載に関する規則、胎内市広告掲載基準および胎内市事務用一般封筒広告掲載募集要項をご覧ください。	
募集期間	10月1日(火)から10月15日(火)まで(郵送の場合は募集期間の最終日必着)	
掲載者の決定方法	第1順位:市内に本店、支店または営業所を置く事業者または個人事業者 第2順位:第1順位以外の者 ※同一順位の方が募集掲載枠数を超えときは、当該順位の申し込みの先着順とします。	
問い合わせ先	財政課財政係(内線1343)	

対胎内市・新発田市・聖籠町・村上市・関川村在住の方、または通勤・通学されている方

内種別・種目:

●ダブルス(中学生以上)

・ダブルスAクラス

・ダブルスBクラス

・ダブルスCクラス

・ダブルスDクラス(経験1年未満)

試合方法:トーナメント戦とし3位決定戦は行わない(試合数によってはリーグ戦あり)

※詳しくは、お問い合わせください。
¥3000円(1組)

※大会当日にお支払ください。

申11月3日(月)祝必着

他開催要項が必要な方は、ぷれすぽ胎内までお越しください。

申・問 ぷれすぽ胎内 ☎43・0003

43・0004

✉tainaibad5050@gmail.com(バドミントン連盟アドレス)

2025.10.1



結婚50周年を迎えるご夫婦へ



金婚式を老人クラブ連合会と合同で開催します。対象のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。

※詳細は、申し込み後に送付する案内状をご覧ください。

時 11月21日(金)

所 ロイヤル胎内パークホテル

対 昭和50年4月1日から昭和51年3月31日の間に結婚した市内在住のご夫婦

他 気軽な服装でお越しいただいても構いません。ご夫婦で記念写真の撮影を行います。

¥ 参加費 (無料)

申 10月15日(水)までに電話または窓口でお申し込みください。

申・閩 福祉介護課

地域福祉係

(内線1133)



紅葉に染まる「ししのくら」の森」散策ツアー

胎内市の奥胎内に位置する「ししのくら」の森」を散策し、樹齢推定300年以上の日本最大級のブナ巨樹を見学するツアーです。

紅葉に染まった巨大ブナの溢れ出る生命力を間近で感じてみませんか。ロイヤル胎内パークホテルのレストランやカフェ等で使用できるチケット付きです。ぜひご参加ください！

時・所 10月25日(出)

受付・午前8時30分～9時

集合場所・ロイヤル胎内パークホテル玄関前

所要時間・おおむね1時間30分

※マイクロパスで移動します。

¥ 大人・1000円

小学生以下・500円

※ガイド料、ホテル利用チケット付

定 20人 (最少催行人数10人)

持 長靴 (必須)、雨具、タオル、帽子、手袋、飲み物、虫よけなど

他 散策に適した服装でご参加ください。アブや蜂を避けるため、服装やタオル等は白系の色をおすすめします。肌の露出は控えてください。移動はマイクロパスですが、計1時間程度徒歩で散策します。

申 10月20日(月)までに、胎内市電子申請システムまたは電話にてお申し込みください。

申・閩 商工観光課観光

振興係 (内線1253)

電子申請はこちら



婚活支援



新発田市・胎内市・聖籠町 定住自立圏ライフデザイン・結婚支援事業 チルコン・恋のスパイスカレー作り

昨年大好評の、「チル」＝「まったりくつろぐ」をテーマにした縁結びイベント「チルコン」 (@リップル) が、今年は本格スパイスカレー作りとして開催！

フラワーショップOLIOLI FLOWERさんによる会場装飾でリップルがおしゃれ空間に変身します！

調理は基本的に混ぜるだけ！講師 (新発田の「カレーの伝道師」上田幹久さん) が優しくレクチャーするので、お料理に自信のない方も安心です。胎内のマコモダケや BASECRAFTER さんのアチャール (カレーのつけあわせ) なども登場予定です！

時 11月9日(日) 14:00～18:30 (受付開始 13:30～)

所 長池農産物直売所リップル (築地 2860)

定 概ね 25～38歳の独身男女 各 20人

¥ 男性 3,000円、女性 2,500円

申 10月31日(金)まで

申・閩 株式会社アイリンクスグループ事務局 (定住自立圏事業受託者)

電話または同社ホームページから事前申込

☎ 025・290・7606



◀ 詳細・申込はこちら



胎内市発 胎内記憶が未来を 変える 池川 明 講演会

たくさんの方々へ伝えたい、家族の幸せ、妊娠、出産、子育て。胎内市を胎内記憶の町として、胎内市が幸せな子供や家族で溢れる地域になつてほしい。

時10月10日(金) 午後1時～4時

(開場：午後0時30分)

所星の宮音楽ホール(中条3422-3)

対どなたでも

講池川 明先生(産婦人科医、医学博士)

¥3000円(当日、現金払い)

定100人

持土足厳禁のため、靴を入れるビニール袋

申QRコードからお申し込みください。



問胎内記憶が未来を変える実行委員会(代表：福井)

✉ huijing782@gmail.com

奥山荘郷土研究会研修視察

奥山荘郷土研究会では、阿賀野市の「今と昔」を学ぶことを目的に研修視察を計画しました。多数の参加をお待ちしています。

時10月24日(金)

午前10時～午後3時30分頃

集合：午前10時までに市役所駐車場に集合してください。

総合計画等審議会委員の募集

総合的かつ計画的なまちづくりを推進していくための指針である第2次胎内市総合計画が令和8年度で終了となることから、令和9年度からの第3次総合計画を策定審議する委員を募集します。

なお、併せて、第3次総合計画と一体的に策定する第3期地方版総合戦略についても審議していただきます。

対応募資格…応募日現在で、次のいずれにも該当する方

- ①胎内市に住所を有する方、市内に通勤もしくは通学する方、市出身の方または市にゆかりのある方
- ②18歳以上の方
- ③国もしくは地方公共団体の議員でない方、市の常勤の職員でない方または市の公職に就いていない方

任期…委嘱の日から2年間

定募集人数…若干名

他選考結果は、応募者全員に通知します。応募者の個人情報を選考以外の目的には使用しません。また、提出された書類は返却いたしません。委員になられた方には、会議開催ごとに報酬を支払います。

申応募方法…任意様式に、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、勤務先、電話番号、応募理由(400字以内)、市外在住の方は胎内市との関わりを記載し、郵便、FAX、メールまたは直接お持ちください。

応募締切…10月24日(金)必着

申・問総合政策課企画政策係(内線1363)

☎43・2868 ✉ kikaku@city.tainai.lg.jp

ボーイスカウト中条第一団 体験参加者募集

体験参加者を募集します。見学もできます。

時10月19日(日) 午前9時～正午

集合場所：午前9時までに市役所駐車場に集合してください。

所ヤスダヨーグルト工場見学、道の駅あがの(昼食)、水原代官所

※バスで各地を回ります。

講1000円(資料・お茶代、入館料)

※当日集合時に集金します。

定先着25人(マイクロバス1台)

申9月22日(月)～10月16日(木)

申・問中央公民館 ☎43・2001

対年長～小学3年生(保護者同伴)

※きょうだいの同伴も歓迎します。

内住吉町にある芋畑で芋ほり。その後、飯角にある団キャンプ場で焼き芋をします。

芋をします。

¥無料

持飲み物

他天候に応じた服装

でご参加ください。

申活動日の1週間前まで

他体験入隊活動日(年3回)以外でも毎月2回以上は活動しています。

見学や体験を希望する方はご連絡ください。団ホームページはフェイスブックをご覧ください。

申・問ボーイスカウト中条第一団(杉山) ☎43・4879



会社の未来を守る！ 事業承継セミナー

円滑な事業承継には早めの準備が不可欠です。事業承継の選択肢や進め方など専門家がわかりやすく解説します。ぜひご参加ください。

時11月18日(火) 午後2時～4時

所胎内市商工会研修室

講新潟県よろずコーディネーター

¥無料

申11月11日(火)まで

申・問胎内市商工会 ☎43・3624



甲種防火管理新規講習会の開催

防火管理者として必要な資格を取得するための講習会を開催します。

時 11月6日(木)、7日(金) (2日間受講)
両日とも、午前9時50分～午後4時30分

所 新発田市生涯学習センター (新発田市中央町5-8-47)

対 胎内市、新発田市、聖籠町に在住、または勤務している方を優先

¥4400円

※受講費用は、1日目の受付時にお支払ください。

定 100人 (定員に達し次第締切)

申 受講申請書に必要事項を記入のうえ、新発田消防本部に持参 (平日、午前9時～午後5時15分) または郵送で申請してください。

受講申請書は、新発田消防本部および新発田消防署、胎内消防署に備えています。新発田消防本部のホームページからもダウンロードできます。

申込期間: 10月15日(水)～24日(金)

問 新発田地域広域事務組合消防本部 予防課 (〒957-0063 新発田市新栄町1-8-31) ☎22・8096

新発田消防署 ☎22・3701

胎内消防署 ☎43・3311

催し



胎内市植樹祭を開催します

新発田地域緑化推進協議会では、自然の美しさ・緑の大切さを県民に呼びかけることを目的に「にいがた緑の百年物語県民運動」を推し進めています。

本年は胎内市で植樹祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

時 10月12日(日) 午前10時～
(受付: 午前9時30分)

●記念講演

所 乙地区交流施設 (きのと交流館)

内 演題「みどり百年の意義を改めて考えよう」

講 平山征夫 氏 (にいがた緑の百年物語緑化推進委員理事)

●植樹活動

所 植樹地: 乙宝寺境内地

内 樹種: 山桜の苗木20本

きのと桜の苗木3本

問 新発田地域緑化推進協議会事務局 ☎090・5810・8115

または、農林水産課農林整備係 (内線1274)



第19回胎内市美術展覧会

展覧会には、市民の皆さまからはもちろん市外からも多くの作品が出品されます。

また、併催のジュニア美術展覧会では市内の小中学生、園児たちの作品が展示され、同時に胎内検定実行委員会による「わたしのすきなたいない」の展示も行います。

山も色づき、まさに芸術の秋を感じることができる、この良い季節にぜひご鑑賞ください。



時 開催期間 10月25日(土)～28日(火)
午前9時～午後5時 (最終日は午後4時まで)

所 ぶれすぽ胎内 ¥入場無料

因 作品審査会 (一般公開) 10月21日(火) 午後2時～
※参加者は受付にて住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

表彰式 10月25日(土) 午前9時30分～

作品講評会 10月26日(日)

▷洋画・版画部門: 田辺洋子 氏 午前10時～11時

▷写真部門: 渡部佳則 氏 午前11時～正午

問 築地農村環境改善センター ☎45・3101

みんな集まれ! 親子ふれあい ハロウィンコンサート



時 10月15日(水)
午前10時～11時30分

所 ぶれすぽ胎内アリーナ

対 市内在住の未就園児とその保護者

内 午前10時～11時:

広い体育館で遊びましょう!

午前11時～11時30分:

ミニコンサート

★お父さんの参加也大歓迎です。

¥無料

持 ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。



申 事前の申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

他 当日やむを得ない事情で開催を中止する場合は、「子育て情報アプリ」でお知らせします。

問 こども支援課 こども支援係 (内線1262)



胎内市美術館 秋の企画展

時 10月11日(土)～12月25日(木)

¥入館料：大人 300 円・小人 150 円

他【休館日】月曜日（10月13日、11月3日・24日は祝日のため開館し翌火曜日休館）

〒・問胎内市美術館 ☎ 47・2288

〈10周年特別展〉大正時代の日本を代表する彫刻家「榊澤清と山崎進展」〔展示室A〕

市の芸術文化振興に尽力され會津八一とも親交のあった彫刻家榊澤清と、榊澤を師事した胎内市出身の彫刻家であり、魚拓をARTの領域に高められた山崎進の作品を一堂に展示する初の二人展。

【関連イベント】

◇開場式・作品解説会（入館料必要）

時 10月11日(土) 午前10時～正午

講解説：山崎研一氏（山崎進氏 長男）

◇〈併催〉10周年記念企画〔展示室B・C〕

刀工光忠の刀剣や洋画家佐藤哲三、日本画家川合玉堂などの作品を紹介する山本順コレクションをはじめ、胎内市の誇る女傑二人を紹介する特別展示。

○山本順コレクション展 ○板額御前奮戦 825 年記念展

○小林ハル 20 周忌展 ○山崎進 ART 魚拓展

◇市民ギャラリー・談話室（無料）

・カレイドこどもアート展

時 10月11日(土)～11月15日(日)

・胎内市陶芸講座作品展

時 12月7日(日)～21日(日)

◇美術館特別ワークショップ

・みづかな形を写し取ろう！「拓本」

時 10月25日(土) 午前10時～11時30分（要予約）

¥ 300 円（企画展観覧付き）

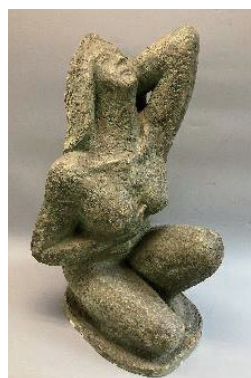
・ぷすぷす！はぎれのクリスマスリースづくり

時 11月8日(土)・9日(日) 午後1時30分～3時（要予約）

¥ 500 円（企画展観覧付き）



「岐路」榊澤 清
中条小学校所蔵



「人物像」
石膏・着色 山崎 進
個人所蔵

新潟食料農業大学 第8回『橙和祭』開催！

新潟食料農業大学胎内キャンパスで、第8回「橙和祭」が開催されます。今年のテーマは「収穫と笑顔の祭典」です。地域の方々のご助力も受け、出店ブースは昨年度より多く、見て楽しい、食べておいしい出店や企画がそろいました。

また、坂井地区神楽舞の演舞や板額太鼓保存会による太鼓演奏も行われ、会場を大いに盛り上げます。

秋の実りと笑顔にあふれる一日を、ご家族やご友人と一緒にぜひお楽しみください。

時 10月19日(日) 午前10時～午後4時頃

新潟食料農業大学 胎内キャンパス

（胎内市平根台 2416）

他中条駅から大学間のバスが運行します。駐車場があるので、車ででの来場も可能です。入場は無料で、どなたでも参加いただけます。

問新潟食料農業大学胎内キャンパス ☎ 28・9855



橙和祭特設ページ
はこちら

新潟食料農業大学 胎内キャンパス
〒959-2702 胎内市平根台2416

2025.10.19 日 10:00 ▶ 16:00

入場 無料

2025テーマ：『収穫と笑顔の祭典』

開催場所：新潟食料農業大学 胎内キャンパス

無料送迎バス運行！（申し込み不要）
※バスは一台の乗車定員までしかご乗車できません。
乗降場所は、イオンモール新潟南店から
※バスは一台の乗車定員までしかご乗車できません。
乗降場所は、イオンモール新潟南店から

出店・模擬店
学生の模擬店から地元農家さんまで！

体験イベント
大学教員による体験講座や楽しい体験講座

ステージイベント
伝統芸能、海外文化から最新トレンドまで

スペシャルゲスト
新潟食料農業大学 同窓会 主催
たわらみフォーラム 特別講演会
14:10～15:00 9時（大森義孝）
結婚前編でトモやイブなどを登場
しなると、YouTubeを通じて最新の動
力を発信中。チャンネル登録者は44万
人を超え、南信濃地域の若手職人の支援
にも取り組んでいます。
（本学ホームページを参照ください）

お申し込みはこちら

新潟食料農業大学 橙和祭実行委員会
☎ 0254-28-9855（担当：学生課 長谷川、岡部）

橙和祭特設サイトはこちら



環境エコカーニバルを開催します

「未来の環境」や「食の安全」を考える機会となる体験型の学習イベントです。入場無料。多数のご来場をお待ちしています。

時 10月18日(出)

午前9時30分～午後3時

所 新発田市役所（札の辻広場）

内 **【イベント】** お菓子釣りにチャレンジできるスタンブラリーなど

【出展ブース】 マイクロプラスチックを用いたアクセサリ作りなど

【実演コーナー】 EV充電デモンストレーションなど

他 その他のイベント内容は、ホームページをご覧ください。

環境エコカーニバル実行委員会事務局（新発田市環境衛生課）

☎ 28・9120



詳細はこちら

お知らせ



㈱クラレ新潟事業所 総合防災訓練

㈱クラレ新潟事業所では、事故災害に備えた総合防災訓練を次の日程で実施します。訓練中、事業所内でサイレンが鳴りますので、事故等と間違わないようお知らせします。

※地域の皆さまへの訓練公開は行いません。

時 10月6日(月)

午後2時30分～3時15分

所 ㈱クラレ新潟事業所総務部

☎ 43・5317

児童手当の振込日は 10月10日(金)です

児童手当（8・9月分）は、指定された金融機関の口座に振り込まれますのでご確認ください。（公務員の方は勤務先から支給されます）
間 ことも支援課 ことも支援係
（内線1263）

10月1日は「浄化槽の日」

【浄化槽をお使いの皆さまへ】

浄化槽は年1回の法定検査（11条検査）を受けることが義務づけられています。検査や日常の保守点検を怠ると、放流する水質が悪化し悪臭等で近隣からの苦情の原因になることがあります。

年1回の法定検査と日常の保守点検を行い、きれいな水と快適な暮らしを守るため、忘れずに検査を受けましょう。

間 市民生活課生活環境係
（内線1150）

市役所での市税等の支払方法が変わります

●税公金自動収納機を設置しました

これまで対面で行っていた市役所会計課でのお支払いが、税公金自動収納機でのお支払いに変わります。この収納機にて納付書の受付から、支払、領収印の押印までの一連の作業が自動でできます。

操作が不慣れな方は職員がサポートします。

対応する納付書は、胎内市の税、保険料および使用料などです。種類は、市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料、保育料、特産品購入、し尿処理手数料です。対応していない納付書の場合は職員にお声がけください。

**お支払いはこれまで通り
現金のみとなります。**

ぜひ、ご利用ください。

間 会計課会計係（内線1116）



税公金自動収納機

中条駅前広場駐車場の 利用中止について

全面改修工事に伴い、次の期間中は利用できません。臨時駐車場（無料）を用意しますのでそちらをご利用ください。

なお、駐車台数に制限がありますので、駅および周辺店舗をご利用の方以外の駐車はお控えください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●利用中止期間

10月14日(火)から11月末（予定）まで

●臨時駐車場



間 地域整備課都市計画建築係（内線1211）



令和7年度 胎内市

いっせい地震行動訓練



地震は発生を予測することができない災害です。地震発生時には何よりもまず、すぐに「安全確保行動」をとり、自分自身の命を守らなければなりません。

みんなで、その場で、地震行動訓練をしましょう！

実施日時 10月19日(日) 午前10時～

訓練場所 自宅、外出先 など 市内全域

訓練
緊急地震速報
大地震です。
大地震です。

午前10時

訓練開始合図

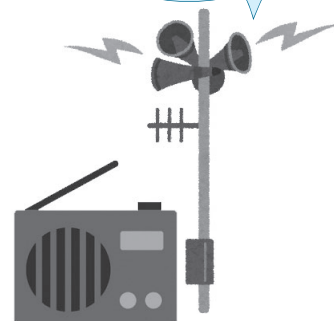
地震発生

【地震発生 震度6強】

市内一斉に防災行政無線で、地震発生をお知らせします。

外部スピーカーでもお知らせします。

※通常の放送より大きな音で流れますのでご理解をお願いします。



地震発生後すぐ

自分の命を守る行動をとる

安全確保行動

【安全確保行動とは？】

大地震が発生したとき、まずは自分の命を守る行動が重要です。これを「自助」といいます。

安全確保行動「①まず低く」「②頭を守り」「③動かない」を1分間とってください。

具体的には、机の下にもぐったり、落下しやすい物や倒壊しやすい物から遠ざかったりすることです。



①まず低く



②頭を守り



③動かない

安全確保行動後

地域の訓練等に参加する

プラスワン訓練開始



【プラスワン訓練とは？】

安全確保行動をきっかけに、自主的に行う訓練です。

▶個人や家族でやってみよう！

- ・ガスの元栓の締め方、ブレーカーの落とし方の確認
- ・家具等の転倒防止対策
- ・非常持出品の確認

▶自治会・集落等の訓練に参加しよう！

- ・防災用備品の点検
- ・避難訓練、安否確認訓練

※自治会・集落（自主防災組織）で行う避難訓練等の有無は各自治会・集落にご確認ください。



緊急速報メール及び胎内市
防災アプリを使用した
情報配信訓練を行います

午前10時3分に、胎内市内にて、NTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、楽天モバイルをお使いの方の携帯電話に警報音とともに通知されます。

※緊急速報メールは、携帯電話の機種や設定、通信状況等により鳴動しない場合もありますので、事前にご確認ください。



◀胎内市防災
アプリの登録
はこちらから



●問合せ 総務課防災対策室・防災係（内線1317）

令和7年第3回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・日 全日程：午前10時～

10月

- 8日(水) 本会議(初日)
- 16日(木) 総務文教常任委員会
- 17日(金) 厚生環境常任委員会
- 20日(月) まちづくり常任委員会
- 23日(木) 本会議(一般質問)
- 24日(金) 本会議(一般質問)
- 27日(月) 決算審査特別委員会(一般会計)
- 28日(火) 決算審査特別委員会(特別会計・企業会計)

11月

4日(火) 本会議(最終日)
※議会日程は、変更になる場合があります。

●本会議のライブ配信について
本会議の様子は、YouTubeによるライブ配信を行っております。また、胎内市議会の公式チャンネルでは、過去の配信映像をご覧いただけますので、ご自身の都合に合わせて視聴することが出来ます。



ライブ配信はこちら

問 議会事務局議会係(内線1411)

けんのびかん【健伸館】10月の予定

内 容	日 程	時 間
足湯でフットケア	毎週(月)～(金)	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場(体操)	毎週(火)	10:00～11:30
カラオケ	毎週(火)、(木)	13:00～15:00
脳活(脳トレ)	2日(木)	10:00～11:00
脳活(習字)	9日(木)	
脳活(音楽レクリエーション)	16日(木) 23日(木)	9:30～11:30
竹島塾	30日(木)	
刺し子の会 ¥1,000円、定10人 ※申し込みは10月15日(木)までに、直接『健伸館』にお申し込みください。	22日(木)	9:30～12:00
ちゅーりっぷ健伸ルーム『TKR』 健伸館に地域包括支援センター『ちゅーりっぷ苑』が出張し、健康長寿のヒントとなる話題と気軽に相談できる居場所を毎月開設します。 10月は『男性限定 そば打ちに挑戦』です。 ¥500円、定10人(抽選) ※参加をご希望の方は10月3日(金)までに、直接『健伸館』にお申し込みください。	8日(木)	9:30～12:30
介護予防型ミニデイサービス ※申込必要	毎週(金)	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

- 問 福祉介護課健康長寿推進係(内線1132)
- ・ 健伸館(旧竹島小学校裏) ☎28・7983
- 問 開館時間：午前9時～午後4時、休館日：(土)(日)(祝)

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料：

- ・市内に事業所が所在する場合…月額3000円/1枠
- ・市外(新潟県内)に事業所が所在する場合…月額5000円/1枠
- ※新潟県外に所在する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

- 大きさ…縦56ピクセル×横224ピクセル
- データ容量…20KB以下
- 形式…GIF(透過GIF不可)、JPEG、PNG
- 問 市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入のうえ、広告案を添付して提出してください。
- 問・問 総合政策課広報情報推進係
- (内線1366)



ホームページはこちら

写真募集

もっと
たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

私だけが知っている風景。それだけではもったいない！自分で撮った胎内市での写真を皆さんに届けてみませんか？
応募フォームから簡単に応募できるようになりました！



農業経営収入保険加入促進 事業補助金のご案内

対象期間を責任開始日とする収入保険に、新たに加える方へ補助金を交付します。

対補助対象者：令和7年4月1日から令和8年12月31日までの間を責任開始日とする収入保険に、新たに加えた方（個人または法人）

※収入保険に加入する為には、青色申告を実施していることが要件となります。

補助金額：補助対象経費の2分の1（上限額15万円、1円未満の端数は切り捨て）

※「補助対象経費」とは：収入保険の保険料および事務費（積立金を除く額）

持必要書類：申請書、収入保険に加入したことを証明できる書類、収入保険の保険料および事務費が判別できる書類、補助金振込先の通帳の写し

申請期限：令和8年3月31日(火)まで
他詳細は市ホームページをご覧ください
るか農林水産課農産振興係までご連絡ください。

甲・問農林水産課農産振興係
(内線1246)

※収入保険の加入要件や加入方法などの詳細については、新潟県農業共済組合下越支所 ☎33・3902 にお問い合わせください。



収入保険制度の詳細はこちら



スポーツクラブたいない通信 No. 9



ホームページはこちら

NPO法人スポーツクラブたいない ☆後期会員募集中☆

NPO 法人スポーツクラブたいないではさまざまな競技・セミナー教室を行っています。会員になると団体活動に参加できたり、各イベントにもお得な価格で参加することができます。

そして今年は“設立10周年”の記念事業として、ぶれすぽ胎内のトレーニングルーム・ランニングレーンの回数券・定期券を会員割引で購入することができます！

当法人の年会費は10月より後期料金となりますので、スポーツの秋に向けて会員登録をご検討ください！

☆申込方法

- ・入会申込書はぶれすぽ胎内にあります。必要事項を記入の上、年会費を添えてお申し込みください。
 - ・入会のお申し込みは随時受け付けています。
- ※各活動の体験・見学を希望される方は、事務局へご連絡ください。

☆会費

区分	対 象	年会費	10月1日以降入会
一般会員	大 人	4,000 円	3,000 円
	高校生以下	2,000 円	1,500 円

◎湯沢高原アルプの里ウォーキング

秋の湯沢を満喫してきましょう！

アルプの里では、希少な高山植物から野草までたくさんの植物を楽しむことができます！

時 10月27日(月) 受付：午前7時30分

出発：午前7時40分 戻り：午後4時30分予定

所集合場所…ぶれすぽ胎内

定 40人

¥会員：1,500円、非会員：1,800円（高速代含む）

※別途ロープウェイ往復代3,200円が必要です。

申 10月8日(水)～20日(月)

☆申込方法…ぶれすぽ胎内窓口を設置の申込書に記入してください。個人または**グループ（3人まで）**での申込が可能です。定員を超えた場合は抽選となりますのでご了承ください。電話での申し込みはお受けできません。

◎グラウンド・ゴルフファイナル大会

今年度最後の大会です。近隣市町村の方々も参加してください。爽やかな秋風を感じながら皆でグラウンド・ゴルフを楽しみましょう！

時 10月28日(火)

受付：午前8時45分～

(予備日：10月29日(水))

所総合グラウンド陸上競技場・野球場

対どなたでも

¥会員：700円

非会員：1,000円

申 10月10日(金)まで



甲・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

胎内市の歴史探訪

《235》
集落の歴史②
中条

【村の由来と歴史】

現在の東本町、北本町、西栄町、本町、大川町、表町、新栄町、水沢町一帯は昔「中条」と呼ばれていました。平安時代末期に平家の一族である城氏が現在の中条地域一帯を拠点とし、下越一帯を開拓し治めていきますが、建仁3年（1203）に城主の城資盛と板額御前が鳥坂城で鎌倉勢に敗れ、当地を去ります。

城氏滅亡後、源頼朝の家臣和田義盛の弟宗実が奥山庄の地頭となり、後に庄園を北条（黒川地域一帯）、中条（中条地域一帯）、南条（関沢地域一帯）に分割します。条は一つの村のことを指し、奥山庄の中央に位置していたことから「中条」の地名は鎌倉時代からみられ、室町時代から領主は子孫代々地名の中条を姓とし、320年間当地を支配しました。中条氏は上杉謙信

とともに川中島で戦うなど勇猛な武将で、当時居を構えた現在の本郷町の江上館跡と羽黒の鳥坂城では、今も堀跡などを見ることが出来ます。

慶長3年（1598）、上杉家の会津からの国替えにより、中条氏（三盛）は鮎貝城主（現在の山形県西置賜郡鮎貝）となり当地を去ります。

【宿場町中条町の繁栄】

江戸時代初めは村上藩領、その後幕府領となります。当時新発田と村上のほぼ中間に位置し、米沢街道が通る宿場町として、「中条町」と呼ばれ、人や物資が集り、幕末の旅行ガイドブック『東講商人鑑』にも町並みの様子、呉服屋、菓子屋、小間物店などが紹介されています。



△ 東講商人鑑（上町・中町・下町は現在の本町1・2・3）



△ 昔の中条大祭の山車（大正期）



△ 昔の本町通り 三・八市（大正期）

寛永8年（1796）頃から三と八の日に市が開かれ、鎮守の熊野若宮神社の大祭では山車が曳かれ賑わうなど、神社仏閣、旅館、商家、花街が一体となり宿場町文化を創り、現在も三八市、中条大祭として受け継がれています。



△ 現在の神明町通り（令和7年9月6日） 神明組の山車



△ 昔の神明町通り（明治後期） 遠方に鳥坂山が見えます

【神明町の今昔】

神明町（東本町）の名は熊野若宮神社のすぐ西側に位置する「神明宮」に由来します。神明宮から東にまっすぐ延びる通りを「神明町通り」と呼び、享保10年（1725）以後町並みがつくられ、大輪寺の門前通りとしても賑わいました。現在も毎年9月4、5、6日の中条大祭で神明組の山車が巡行されています。

【近現代の中条】

明治時代の戊辰戦争で中条は新政府軍に侵攻され、大輪寺から並木町まで被災してしまいましたが、その後復旧し、明治9年には現在の大川町や本町東側地域の小荒川村と合併します。明治22年（1889）には中条町が成立して役場、警察署、学校、銀行、郵便局などが置かれ、町の中心として発展しました。

住宅街が増え、昭和40年に新しく8つの町名表示（東本町、北本町、西栄町、本町、大川町、表町、新栄町、水沢町）になり、現在に至ります。

文・写真 生涯学習課

市報アンケート クイズに挑戦！

★問題…3 択問題です。

10月19日に行われる防災訓練の名称は、どれでしょうか。

ア：いっせい大雨行動訓練

イ：いっせい地震行動訓練

ウ：いっせい火災行動訓練



応募フォーム
はこちら

★応募方法…はがき または 応募フォーム

※市ホームページの応募フォームから応募ができます。

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。
問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想を
いただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差
上げます。

※応募でいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。

ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページ
の「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…10月15日(水) (当日消印有効)

★前月号の答え…ウ：オール胎内郷人会

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：17人

正解者数：17人

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

今月号の感想も
忘れずに！

クイズの答え

▶郵便番号・住所

▶氏名・年齢

▶電話番号

市報や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人
情報は、賞品の発送といた
だご意見や感想の活用にと
のみ使用します。ご意見や感
想は、個人情報を除き市報や
市ホームページに掲載するこ
とがあります。

市長動静

《8月21日～9月20日》

8月

21日(木)

北朝鮮による拉致問題
に関する新潟県市町村
長の会総会

新潟県市長会定例総会

22日(金)

新潟県けんこう財団結
縁褒章伝達式

胎内星まつり開会セレ
モニー

23日(土)

胎内市交通安全地蔵尊
祭礼

26日(火)

包括連携協定締結式

28日(木)

羽越水害消防殉職者及
び水害受難者追悼法要
ENEOS Explora
中条の森づくり活動協
定締結式

30日(土)

黒川大祭民謡流し選考
審査

9月

1日(月)

補正予算査定

3日(水)

中条大祭民謡流し

5日(金)

中条大祭神輿渡御

16日(火)

経済産業省要望活動

18日(木)

胎内市国民健康保険運
営協議会

19日(金)

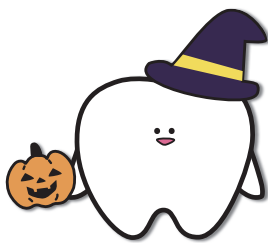
秋の全国交通安全運動
出発式



中条大祭民謡流し

ぼくのわたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子をご紹介します。



あべ 詩 ちゃん
阿部 詩 ちゃん
(桃崎浜)



いたがき ふう
板垣 鳳 ちゃん
(本郷町)



おおもと やまと
大桃 大和 ちゃん
(柴橋)



さくま こと
佐久間 心都 ちゃん
(大川町)



さとう ちひろ
佐藤 千紘 ちゃん
(中条)



すずき みなと
鈴木 湊斗 ちゃん
(住吉町)



つかの すみれ
塚野 堇 ちゃん
(北本町)



なかばやし そう
中 林 蒼 ちゃん
(柴橋)



なんば にか
南波 仁樺 ちゃん
(富岡)



はやし えいと
林 詠斗 ちゃん
(大川町)



まるやま みこと
丸山 壬采 ちゃん
(宮川)



よこやま たお
横山 太鳳 ちゃん
(大川町)

伝えよう！ たいないのごつつお No. 57

ほうれん草入り — スパニッシュオムレツ —



ほうれん草、じゃがいもたっぷりの卵料理

レシピ考案：胎内食育PR隊

Youtube【タイナイ動画】
レシピ動画配信中



材料 (4人分)

- ・ほうれん草 ……………1/2束
- ・じゃがいも ……………1個
- ・スライスベーコン ……………2枚
- ・卵 ……………4個
- A** 粉チーズ……………大さじ1
- コンソメ顆粒 ……………小さじ1/2
- 塩、こしょう……………少々
- ・サラダ油 ……………小さじ2
- ・トマトケチャップ ……………お好みで

作り方

- ① ほうれん草はゆでて水にさらし、よく水分をしぼり3cmの長さに切る。スライスベーコンは細切りにする。
- ② じゃがいもは皮をむき、1cmのサイコロ状に切り、さっと水にさらす。
- ③ ②を耐熱皿に並べラップをして、レンジ(600w)で2分加熱する。
- ④ ボウルに卵を割りほぐし、**A**を混ぜ、①、③を加える。
- ⑤ フライパンにサラダ油をひき、④をいれ、蓋をして弱火で5分程焼く。ひっくり返し、もう5分焼く。
- ⑥ 食べやすい大きさに切り、お好みでトマトケチャップを添える。